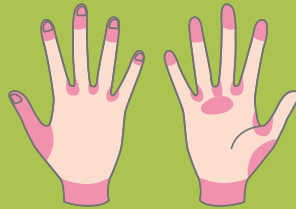


# 正しい手洗いの手順



## POINT 1

洗い残しが多い  
所をしっかりと  
洗いましょう!



洗い残しが  
起きやすい部分

手の甲

手のひら

## POINT 2

手洗いの前にチェック!

- 指輪・腕時計を外す
- 爪を短く切る
- マニキュアやつけ爪をしない



1 手を流水でぬらす。



2 石けん液を適量とる。



3 手のひらをこすり合わせ、  
石けんをよく泡立てる。



4 手の甲をもう片方の手の  
ひらでこする。両手行う。



5 両手の指の間を  
こすり合わせる。



6 指先でもう片方の手のひら  
をこする。両手行う。



7 親指をもう片方の手で包み  
こする。両手行う。



8 両手首まで丁寧にこする。



9 爪ブラシで爪の中を丁寧に  
こする。



10 流水でよくすすぐ。



11 ペーパータオル(ハンドド  
ライヤー)でよく水気を取る。



12 指先からすり込み、全体に  
のばす。指の間、親指、手首  
も忘れず!

