

# Sani・Smile

Sanikleen

2010 Autumn

VOL. 11

暮らしの情報発信マガジン サニスマイル  
<http://www.sanikleen.co.jp/>

気になる！  
暮らしの  
アドバイス

肌をきれいに見せ  
存在感を高める

## パーソナルカラーで 魅力アップ!

好きな色、いつも着ている色が、必ずしもあなたを魅力的に見せているとは限りません。「ピンクが似合う」という人でも、微妙な色調の違いによっては顔色がくすんで見えることも…。色には色味や明暗、清濁などの要素により多様な効果があります。肌や髪、瞳の色など、“あなた自身が持つ色調”と調和し、より輝かせてくれる色、それが「パーソナルカラー」。自分のパーソナルカラーを見つけて、印象をアップさせましょう。取材協力：NPO日本パーソナルカラー協会 <http://www.p-color.jp/>



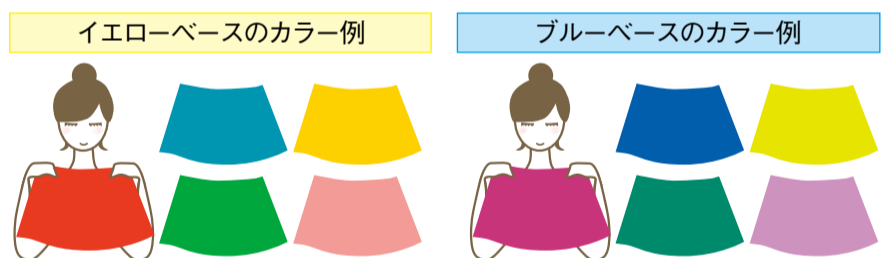
イラスト/いはら遊

### CHECK 1 あなたに似合う カラーの傾向をチェック!

口紅や手持ちの服を使って、2つの視点から自分に似合うカラーの傾向をチェックしてみましょう。たくさん試して、より印象よく見えるほうを選んでください。できるだけ家族や友人から客観的に判断してもらうのがポイントです。

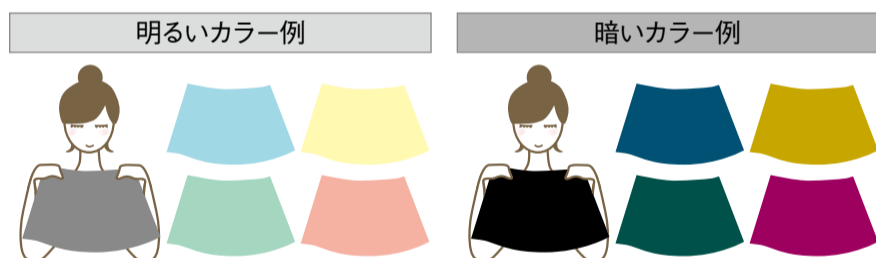
#### あなたは イエローベース? ブルーベース?

顔の血色を増す「イエローベース(黄味寄り色)」と、顔を白く見せる「ブルーベース(青味寄り色)」のどちらの色味が似合うかをチェックします。



#### あなたは 明るいカラー? 暗いカラー?

顔を明るく見せる「明るいカラー」と顔を引き締めて見せる「暗いカラー」のどちらの色味が似合うかをチェックします。



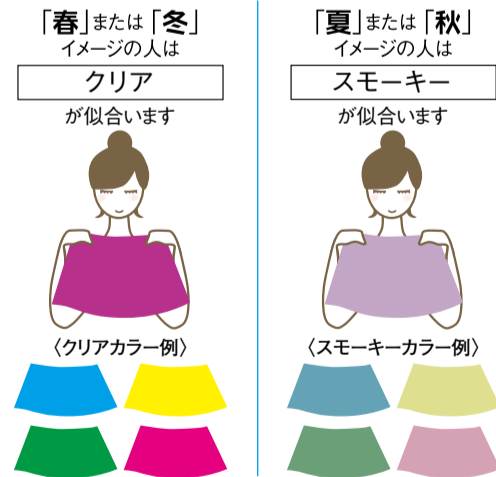
### CHECK 2 あなたのパーソナルカラーをチェック!

CHECK1でわかった2つの傾向から、あなたのパーソナルカラーを確認してみてください。パーソナルカラーは、季節の名前がついた4つのグループに大きく分けられます。覚えておくと、メイクや服選びがスムーズ。少しずつ取り入れて新たな魅力を演出してみてください。

<p>イエローベース × 明るい</p> <p>が似合うあなたのパーソナルカラーは</p> <p><b>春</b> イメージ</p> <p>「春」イメージの特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*明るく軽快な色が似合う</li> <li>*オレンジや黄緑など鮮やかな色が着こなせる</li> <li>*濁りが強く暗い色は合わせるのが難しい</li> <li>*若々しくキュートな印象</li> </ul> <p>「春」イメージのあなたに似合うカラー例</p> <p>服: 赤, 黄, 白, 緑, 青, 灰</p> <p>口紅: 赤, 桃, 白</p> <p>アイシャドウ: 黄, 白, 桃</p>	<p>ブルーベース × 明るい</p> <p>が似合うあなたのパーソナルカラーは</p> <p><b>夏</b> イメージ</p> <p>「夏」イメージの特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*涼しげでソフトな色が似合う</li> <li>*基本的に淡いピンクやブルーが似合う</li> <li>*地味な色がシックに着こなせる</li> <li>*優しくエレガントな印象</li> </ul> <p>「夏」イメージのあなたに似合うカラー例</p> <p>服: 紫, 黄, 白, 青, 緑, 灰</p> <p>口紅: 紫, 桃, 白</p> <p>アイシャドウ: 青, 白, 紫</p>	<p>イエローベース × 暗い</p> <p>が似合うあなたのパーソナルカラーは</p> <p><b>秋</b> イメージ</p> <p>「秋」イメージの特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*温かみ、深みのある色が似合う</li> <li>*モスグリーンやレンガ色が華やかに見える</li> <li>*強い色や明るすぎる色は合わせるのが難しい</li> <li>*ゴージャスで大人っぽい印象</li> </ul> <p>「秋」イメージのあなたに似合うカラー例</p> <p>服: 赤, 黄, 白, 青, 緑, 灰</p> <p>口紅: 赤, 桃, 白</p> <p>アイシャドウ: 黄, 白, 桃</p> <p>ゴールド</p>	<p>ブルーベース × 暗い</p> <p>が似合うあなたのパーソナルカラーは</p> <p><b>冬</b> イメージ</p> <p>「冬」イメージの特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*クールでコントラスト感(メリハリ)がある色が似合う</li> <li>*鮮やかなブルーやピンクに色負けしない</li> <li>*モノトーンが着こなせる</li> <li>*存在感がありシャープな印象</li> </ul> <p>「冬」イメージのあなたに似合うカラー例</p> <p>服: 紫, 黄, 白, 青, 緑, 灰</p> <p>口紅: 紫, 桃, 白</p> <p>アイシャドウ: 紫, 白, 桃</p>
---	---	--	--

#### ほかにもある色の効果、色の透明感

澄んだ「クリア」な色は顔の輪郭をシャープに肌をつややかに見せ、グレーがかった「スモーキー」な色は輪郭をソフトに肌をなめらかに見せてくれます。



#### パーソナルカラーとの上手な付き合い方

まずは口紅、マフラー、ネクタイ、Tシャツなど、顔に近い部分から取り入れて。周りの人にほめられれば自信がつくはず。また、他の「季節」のカラーが得意とする効果でイメージアップすることも可能。例えば、自分のパーソナルカラーの中でも暖色系で明るい「春」イメージ寄りの色を使うことで、シミ・クマをカバーできます。色の効果を活用して、より魅力的なあなたをプロデュースしてみてください。



## 試してみよう!

### ネオフリーボーRのかしこい使い方

今回試した商品  
**ネオフリーボーR**

ハンドルの部分は伸縮自在、ヘッド部分も簡単に角度調節できるハンディタイプのモップ。手の届きにくい高いところはもちろん、わずかな隙間まで簡単に掃除できる人気のアイテム。

**今回商品を試す人**  
東京都渋谷区在住の **青山りあさん**  
自宅に脚立や頑丈な椅子がないため、高いところの掃除はつい後回し。最近、ハウスダストが気になるはじめ、手軽に掃除する方法はないかと考え中。

**今回アドバイスする人**  
サニクリーン販売促進部 **佐藤雅子**  
何ごとも明るく、前向きに取り組むことを心がけている若手社員。お客様の家事の悩みを少しでも解決できるように、楽しく、丁寧な商品紹介を行っている。

**手の届かない高いところのお掃除って大変!**

良いものがありますよ。

高いところに簡単に届く、ネオフリーボーRを試してみてください。ラクにお掃除ができますよ。

**わー、こんなに伸びるの!?**

そうなんです!

全体の長さは、最長84cmまで伸ばせるので、手の届きにくいところも簡単にお掃除ができますよ!

**しかも角度が変わるから、拭きやすいのね!**

そうなんです!

ヘッド部分の角度が調節できるので、上面や側面のお掃除もラクラク。ヘッドが薄型で軽いのも使いやすいポイントです。

**拭いても上からホコリが落ちてこないのね。どうして?**

その理由はね...

サニクリーン独自の「ダストコントロール機能」がホコリを強力にキャッチするからです!



**New カラー**  
フラワーピンク  
登場!!

これなら  
高いところの  
お掃除もラクだね!

**Point** こんなところに使えます

照明	天井と壁のコーナー
エアコンの前面や上	タンスの上や奥
ドアの上部分	家具の下の隙間

**さらに** 床用モップでもかわいいフラワーピンクの「ネオシャルティ」が大人気!

軽さの新感覚を実現! 「ふわふわヘッド」で力いらずのカンタンお掃除が可能!

軽さの秘密を動画で公開 [ネオシャルティ](#) [検索](#)

**サニクリーン独自の「ダストコントロール機能」**

ネオフリーボーRには、サニクリーン独自の吸塵剤の働きによりホコリをキャッチして逃さない「ダストコントロール機能」が施されています。もちろん吸塵剤による人体やペットへの影響はありません。

モップに浸透した吸塵剤がキャッチしたホコリを包み込む!

さらにその上に付いたホコリにも吸塵剤が吸着!

モップがホコリで真っ黒になってもダストコントロール機能をキープ。交換日までホコリを取り続けます。

**他にもこんなポイントが!**

- 全長は57~84cmまで伸縮自在。微妙な長さ調節も可能!
- 約3.5cmの隙間にも入る薄型・軽量ヘッド。
- 握りやすい抗菌加工のグリップ!
- 7段階調節でお掃除面にフィットしやすい。
- PET ボトルリサイクル推奨マークとエコマークを取得!
- レンタルだから繰り返し使えるので、環境にやさしい。

こんなに簡単に隅々まで掃除できてうれしい! 愛犬も大喜びです!

今後もぜひお掃除にお使いください。

**お宅訪問 お客様 interview**

**わたしも使ってます!**

たまたま出合ったサニクリーンが掃除の悩みをスッキリ解決

佐賀県佐賀市 **山炭 さと子** 様

建ったばかりの新しい住宅なので、キレイな状態をキープすべく、日々掃除に力が入る山炭様。

去年の12月に越してきましたが、フローリングの床は初めてで、掃除の仕方よくわかっていませんでした。ゴミも目立つしベタつくし、白っぽくなってしまいます。小さい子供もいるのに困ったなと思っていた時、隣の家を訪問されたサニクリーンの方と立ち話をしたのが、はじまりです。水質がよくないことも住み始めてわかったことですが、そんな悩みを全部聞いてもらい、床掃除にモップ、水については浄水器や浄水シャワーを紹介していただき、本当に助かりました! 今では、掃除以外の相談もすることがあるぐらい(笑)。すっかりサニクリーン商品にもお世話になっています。吸水性がよく、子供がこぼした飲み物もひと拭きで掃除できるクリーンクロスはお気に入り、皆さんには是非お勧めしたい商品です。

1歳の歩斗(あゆと)君も興味津々。モップでラクラクお掃除。

「もっと前に知っていた」と山炭様大絶賛のレンジフードフィルター。

街で人気のサニフレンドさん!

あなたの街の **サニクリーン** です!

各ご家庭へ商品をお届けするサニフレンドさんに仕事の話を聞いてみました。

サニクリーン四国 松山営業所 フレンド歴 4ヵ月  
のぶ た ま み な  
**信田 麻美奈** さん

**身を持ってサニクリーン商品の良さを知り 今度はそれをお客様に勧めています。**

サニフレンドとして仕事をする以前より、モップをはじめ、サニクリーン商品を愛用していました。毎月モップを真っ黒になるまで使って返すんだ! という気持ちが、掃除への意欲を駆り立ててくれるので、そこはレンタルならではの良さだと実感しています。仕事は自転車で廻っているので、景色を楽しみ四季を感じて働いています。対人の仕事なので、お客様に不快感を与えないように、言葉づかいや服装には気をつけています。お客様と楽しく会話できると、本当に気持ちが明るくなりますね。私自身、輝いている女性を見ると心から憧れるので、自分もこの仕事を通して素敵な自分づくりが出来れば良いなと思っています。



プロが教える

# 家庭のお掃除

経験豊富な「お掃除のプロ」、サニクリーン「プロのお掃除サービス」の専門スタッフが家庭で役立つ掃除のコツをアドバイスします!



技術とノウハウを駆使して隅々までピカピカに「プロのお掃除サービス」とは?

サニクリーンの専門スタッフが最新技術とノウハウを駆使して行うハウスクリーニングのサービスです。キッチンからエアコンまで、長年のがんこな汚れを徹底的にクリーニングし、細部までケアします。



## 第11回 床&ワックス 編

### フローリングのペットによる汚れはワックスで防ぐ

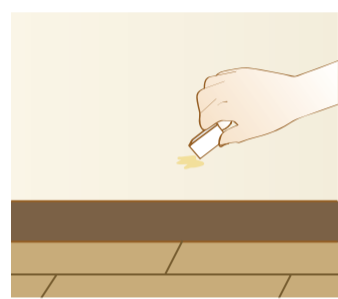
目地から水分を吸い込みやすいフローリング(木質床)。掃除も固く絞ったぞうきんで拭く程度しかできないので、ペットのおしっこなどが染み込むとニオイが取れにくくなってしまいます。ワックスをかけて表面を保護しておくと、おしっこが染み込むのを抑え、拭き取りがラクになります。サニクリーンのワックスは滑りにくいので、ペットにも安心です。

※表面加工によりワックスをはじく材質もあるので、あらかじめ隅で試してください。



### クッションフロアについた油性ペンは中性洗剤で拭く

クッションフロアに油性ペンのインキがついた場合、薄めた中性洗剤をぞうきんにつけて拭いてみましょう。何度も繰り返すことで、少しずつインキが薄くなっていきます。消毒用アルコールも同じように使えます。除光液は素材のビニールを溶かしてしまうので使わないようにしましょう。



### 壁紙についたワックスはメラミンスポンジでこする

ワックスが間違っって壁紙などについてしまうと、案外目立つもの。そんなときは市販のメラミンスポンジ(研磨スポンジ)を活用しましょう。あせらず丁寧にこすることで、ワックスが目立たなくなっていきます。なおワックスがけの前には、幅木や壁紙にワックスが付着しないように養生テープで保護しましょう。

## ステキな女性のための | 心とカラダの処方箋

# Be Artistic, Be Happy

アートにこだわる秋 ~この季節をよりオシャレに、アートに決めたい

### Office Use

オフィスでもアーティストチックなグッズで気分をUP↑

手触りの良いヌメ革で、筆記用具をひと巻きして、上質レザーの手帳と一緒に会議へ。使えば使うほどに愛着が出てきそう。

- ①ヌメ革ペンケース "MAKI" ¥3,990
- ②mini6穴システム手帳 ¥5,775
- ③mini6穴レザーカードポケット ¥2,625
- ④mini6穴レザーフリーポケット ¥2,310



本や雑誌で活躍のイラストレーターさんたちの作品がミニトートバッグになりました。ランチタイムにもピッタリ。

- ①ローズ ②ジラフ 各¥1,575

中を開けても、小学校の机の木目がしっかり印刷されている、小杉幸一氏作らがき帖。小さい小学生に戻って、自由にらくがきをしてしまおう!

School Desk ノート (B6): らくがき帖 ¥945



アーティスト、草間彌生さんの絵がめちゃくちゃカワイイ。大事な書類を入れたら、絶対忘れなさそうな存在感!

- ①トコトククリアファイル(A6) ¥368
- ②パンピングクリアファイル(A4) ¥420

### Home Use

アートに囲まれた生活に憧れちゃう

あたたかみがあって、キレイな色づかい。ポストカードとして使うのもいいけど、額に入れて飾ると、お部屋の印象が一気に変わりそう。

ムラタ有子ポストカード7枚セットA ¥1,050

有田焼の老舗、香蘭社とアーティスト紺泉が、女性にグッとくるお皿をコラボ制作。器がとことん楽しめる食事をどうぞ。

- ①お皿の休日 ハイヒール
  - ②お皿の休日 スニーカー
- 各¥3,150



サイズ: 全長約50cm  
Balloonソフトスカルプチャー-S ¥8,400

NYを拠点に活躍するプロダクトデザイナー、カリム・ラシッドが透明アクリル製のドミノをデザイン。部屋にあるだけでインテリアにもなるし、友達 came ときにこんなドミノで遊べるとちょっと自慢できちゃうかも?!

ドミノセット ¥9,240

### Enjoy Fashion! アートをいっぱい身につけたい



'07年の個展で発表した作品「B」を、Tシャツのために木版画で制作! アーティスト風間サチコ入魂の作。

BTシャツ ¥3,780

過去の展覧会で配布されたバッジを目にした、草間彌生ポートレート写真をプリント。鮮やかなアートTシャツ。

LOVE FOREVER 1966 Tシャツ (レッド) ¥3,990



モザイクタイルやスタンドグラスを手がけるアーティスト michoco の人気ペンダントトップ。ガラスが美しい一点もの。

- ①ベチカバラ ②ベチカしずく
- 各¥8,000

※商品はすべて1点ものため、掲載のものと同商品はありません。現行デザインをご確認の上、ご購入ください。

**A 表参道マルシェ トートバッグ通販ショップ**  
持ち歩くごとに愛着が増えてくるような、可愛らしいトートバッグを豊富に揃えている。ポーチャ時計なども扱っています。  
http://river-gt.net/ ☎03-5468-8388

**B KAKURA**  
紙・革・土の素材を活かし、使う側のイメージををかき立てる余白を残したデザインで、一点一点心をこめてつくっている。  
http://kakura-online.shop-pro.jp/ ☎072-694-6441

**C michoco**  
タイルやガラスをメインに一点一点制作。素材の持ち味を活かしたデザインには定評がある。ここでしか出せないオリジナルばかりをラインアップ。  
http://www.michoco.net/ ※電話による問い合わせは受け付けておりません。ご了承ください。

**D ラムフロム・ザ・コンセプトストア**  
国内外の注目アーティストたちによるプロダクトをあらゆるシーンごとにバランスよく取り揃えている。いつ見ても発見がある、心躍るセレクション!  
http://store.lammfromm.jp/ ☎03-5454-0450





## 脳でひも解く心理学

常に気を使っているのに、痩せられない。でも痩せられない原因は、自分の中にあるんです。脳を使えば痩せられる?! 脳とダイエットについて、訊いてみました。

第11回

### 「絶対に太りたくない」

#### いかにゆっくり食事をするかが重要

たくさん勉強や仕事をして脳を使うと痩せられるかと思いきや、せいぜい日に300キロカロリー程度の消費。脳は使ってもそんなに使わなくても、消費カロリーはほとんど変わらないのです。運動をするにせよ、例えば1時間近くジムで動き続けたところで、せいぜいご飯1杯分の消費が関の山。となると、いかに食べる量を抑えるかがダイエットをする上で大事になってきます。皆さんもご存知かと思いますが、早食いはダイエットの大敵。食事を十分に摂ると、脳内の満腹中枢が刺激されて、満腹感が得られますが、早食いは満腹中枢を刺激する前に、たくさんお腹に詰め込んでしまいます。つまりいかにゆっくり食べるかが、食事の量を抑える秘訣なのです。何かを考えながら、



クイズを解きながら等、食事中に自然に箸を置ける状況にもっていくことを考えてみてください。

#### デジカメ撮影で簡単記録&脳トレを

もうひとつのダイエットの秘訣は、自分の体重や食べている量などを認識すること。「食べてないのに太る」と思いがちですが、太るには絶対に理由があります。自分を省みること、明日の行動が変わってきます。かといって、記録をつけるのも面倒。そんな時はデジカメダイエットをお勧めします。食べるたびにその食事をデジカメで記録すれば、食べた量も見返せるし、何を食べたかを思い出しながら見ると、脳のトレーニングにも。頑張りましょう!



米山 公啓 Kimihiro Yoneyama  
1952年山梨県甲府市生まれ。作家、医学博士。脳血流量や血圧変動から見た自律神経機能の研究など、神経内科を専門としている。新刊「おこの老後」(発行所:集英社)好評発売中。



## サニクリーン INFORMATION

2010年9月1日~10月29日まで

### サニクリーン オータムキャンペーン

今回「試してナットク!」でご紹介したネオフリーボーRとネオシャルティをセットでご契約、もしくはどちらかをすでにご契約済みで、もう一方を追加でご契約いただいた方を対象に

抽選で100名様へ

#### 「オムロン歩数計 (ピンク) ウォーキングスタイル」をプレゼント!



さらに!!

期間中に新規でご契約いただいた方、抽選で5,000名様には台所のスポンジ(ピンク)をプレゼント!



詳しくは <http://www.sanicleen.co.jp/> をご覧いただくか、お客様係におたずねください。

# ENQUETE アンケート de プレゼント

#### アンケートにご協力ください!

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の商品をお贈りします! アンケートの回答と併せて希望商品名を忘れずにお書きください。

**A賞** シャープ ウォーターオープン ヘルシオ AX-M1 **2名様**



水蒸気をさらに加熱した「過熱水蒸気」で焼き上げる大人気のオープン。大切な栄養素はキープしたまま、余分な油分や塩分を落としてくれる頼れる1台! (型番等は変更する場合があります。)

商品の色の選択はお任せください。

**B賞** たち吉 ふくらタジン鍋 **5名様**



小さめサイズのかわいいタジン鍋。あたたかい蒸し料理や鍋料理が恋しくなるこれからの季節に活躍すること間違いなし。電子レンジ、直火、オープンで使用でき、使い勝手も◎。サイズ:径22.5cm、高さ15cm

**C賞** シスカイ GAMAGA コーヒーメーカーポトル FGC400M **7名様**

ドリッパーとポトルが一体となったおしゃれなコーヒーメーカー。自宅でもオフィスでも、気軽に淹れたての本格ドリップコーヒーが味わえます。



**D賞** 巻頭特集など本誌イラストでおなじみ、いばら遊イラスト入り ミニトートバッグ **5名様**



P.3「心とカラダの処方箋」掲載のイラストレーターによるミニトートバッグ。今回は本誌でおなじみ、いばら遊さんのものをプレゼント。

#### 応募要領

左下の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼って送りください。宛先は左下の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

**サニ賞** サニエル図書カード 1,000円分 **10名様**

**ジェルジェムカーバグ・カエル 25名様**  
車窓に貼れるキュートなカエルのジェルジェムで車の中にアクセントを。耐熱性が高いのもうれしい!

※これらの商品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。nacsj 検索

#### 締め切り

2010年10月30日(土)消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理のみ使用し、個人情報情報はプレゼントの発送のみ使用いたします。

#### <宛先用紙> ↓ハガキ表面に貼ってください

〒108-8350 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル  
(株)サニクリーン

「サニスマイル」アンケート de プレゼント係

#### <裏面用紙> ↓ハガキ裏面に貼ってください

ご希望プレゼント	ご希望の商品を一つ〇で囲んでください。外れた方の中から抽選でサニ賞商品をお贈りします。ご希望の方は☑を入れてください。	サニ賞
お名前		
郵便番号	〒□□□-□□□□	
電話番号	□□□□-□□□□	
性別	①男性 ②女性	年齢



下記の字を組み合わせ、二字の熟語を完成させてください。(答えは下にあります)

- 水 + 金 + 白 + 糸 + 矢 = A
- 良 + 土 + 一 + 旦 + 木 = B
- 八 + 豆 + 舟 + 貝 + 口 = C
- 充 + 彡 + 厶 + 糸 + 口 = D
- 七 + 木 + 刀 + 見 + 立 = E

#### ネオシャルティ CM誕生!

母娘の2ショット!! 内容は見てのお楽しみ!



サニクリーンのピンクのモップ「ネオシャルティ」のTVCMが誕生しました。その名も「ママは上機嫌」編。軽〜いネオシャルティでお掃除して、とってもご機嫌なママを是非ご覧ください。9月上旬より各局にて放映予定です。



CM撮影風景

※本誌掲載の商品の中には、現在、一部の地域で取扱っていない商品もありますので、詳しくはお客様係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



サニスマイル 2010 Vol.11  
2010年9月1日発行  
発行/ (株)サニクリーン 発行部数/25万部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル

〒108-8350 ☎03-3453-2233

厚生労働大臣認可 DC 日本ダストコントロール協会会員

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

03-3453-2233 03-3453-2233 03-3453-2233 03-3453-2233 03-3453-2233