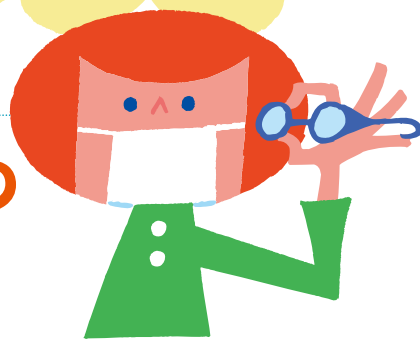


今すぐトライ! 花粉の季節の 快適ワザ



今年花粉飛散量は過去最大級だとか。今春花粉症デビューという人も多いのでは? メディカルケアだけでなくセルフケアも行って、毎日をより快適に過ごしたいもの。家や外出先で手軽にできる対策を集めてみました。花粉症ではない人も予防や気分転換に活用できます。体質や症状に合わせて、ぴったりくるものを試してください。

花粉は ブロックするのが鉄則!

✿ マスクはフィット感を最重視して

素材は高性能でも、鼻の脇や頬部分に隙間があれば大量の花粉を吸い込んでしまいます。マスクは顔の形にフィットするものを第一に選んで。また、中にガーゼを一枚当てると花粉除去率が10~30%アップ。水で濡らして固く絞ったガーゼを使うとのが潤います。

当てガーゼ

✿ 伊達メガネでしっかりガード

メガネなしの場合と比べ、通常のメガネをかけるだけで目に入る花粉の量が3分の1、防御カバー付きメガネをかけると10分の1に減少するという報告も。コンタクトレンズは目に負担を与え、花粉を洗い残す可能性もあるので使用は避け、必要場合は1日使い捨てタイプを使いましょう。

・スカッシースマートスモールタイプ

フード付き花粉防止メガネ「スカッシー」シリーズに、おしゃれなデザインの小ぶりタイプが登場。赤・茶の2色。¥1,260
問/名古屋眼鏡 ☎052-261-6561
<http://www.meigan.co.jp>



つらいときに試しましょう!

✿ 軟膏やオイルを活用

鼻の下や鼻腔周辺にメントール成分が入った軟膏を塗ると、清涼な香りで鼻づまりの不快感が和らぎます。また薄い膜となり、花粉が直接肌につくことを防いだり、鼻をかむときの刺激から肌を保護したりします。メントールが合わない場合は、馬油(ばあゆ)やホホバオイルなどを試して。
※軟膏やオイルは各製品の「使用上の注意」に従って使用してください。



✿ 鼻づまりにホットタオル

鼻づまりのときは鼻を温めて。電子レンジなどで42~43℃(心地よい熱さ)に温めた濡れたタオルを鼻全体に当て、さらに蒸気を深呼吸しましょう。首の後ろを温めるのも効果あり。使い捨てカイロなどを使ってもOK。

42~43℃



✿ お茶や飴で口やのどを潤す

お茶を飲んで口やのどを潤すと、鼻づまりなどの花粉症の症状がラクになることもあります。お茶は甜茶、シソ茶、シジュウム茶、ペにふうき茶などが花粉症によいといわれます。飴やガムも唾液腺を刺激して口やのどを潤してくれます。



✿ 目のかゆみには冷湿布

目のかゆみや充血がひどいときは、冷水で濡らし固く絞ったタオルか、タオルを巻いた保冷剤を目に当てます。冷たい刺激を与えることで症状が和らぎ、ラクになります。



✿ ツボを押してすっきり

・目のかゆみや充血に…承泣

黒目から真下に下ろした線と目のまわりの骨が交わる点の少し上のくぼんだ部分にあります。左右の中指を当て、その場で小さな円を描くように押します。

・鼻水や鼻づまりに…印堂

左右の眉頭のちょうど中間にあります。中指で円を描くように押します。



アロマ浴でいつでもどこでもリラックス

花粉症に対する効果で注目されるアロマセラピー。アロマオイル(精油、エッセンシャルオイル)の香りをかぐと、リラックスした気分になるだけでなく、抗炎症作用などもあります。花粉症には、清涼感のあるティーツリーやユーカリ、ペパーミントがおすすめ。

- マスクにアロマオイルを1滴(オイルがしみた部分が肌に触れないよう注意)。

- ハンカチにアロマオイルを1、2滴たらし、胸ポケットに。

- お湯を入れたマグカップにアロマオイルを1、2滴たらし、蒸気を深呼吸。



花粉対策のスグレモノも活用

・ロートアルガード コンタクト a

すべてのコンタクトレンズ装着中に差せる目薬。目のかゆみ、不快感に効果を発揮。¥840
問/ロート製薬 お客様安心サポートデスク
東京 ☎03-5442-6020 大阪 ☎06-6758-1230
<http://www.rohto.co.jp>



・ポレノン

顔全体や鼻腔にひと吹き。天然成分が花粉をキャッチし固める「見えないマスク」。¥3,000
問/ワイズ
☎0120-293-470 <http://www.pollenon.net>



ここがスゴイよ! サニクリーングッズ

この時期イチオシのサニクリーングッズを取り上げ、
あっと驚くスゴイ機能をご紹介します!

Pick
up!

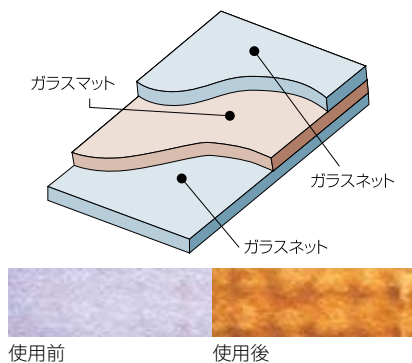
レンジフードフィルター

不燃性ガラス繊維の不織布を採用した人気の定番商品“レンジフードフィルター”。
サニクリーンオリジナルの高密度3層構造でしつこい油污れをしっかりと吸着し、
キッチンのキレイを保ちます。



① ペタペタ油を しっかり吸着!

きめ細かいガラスマットをガラスネット
で挟み込んだ3層構造フィルターだから、
ペタつく油煙をしっかりとキャッチ!



② 燃えない!

市販フィルターの多くはポリエステル製のため、火で損傷するものがほとんど。一方、サニクリーンのレンジフードフィルターは、不燃性のガラス繊維製だから、
万一、調理中に炎が上がっても燃える心配なし! また、通常のフィルターは交換を
忘れてしまうと大量の油が付着し、油自体に引火するおそれも。でも、レンタル商品
ならフィルターが汚れきる前に定期交換されるので安心です。

※一部、レンタルではなく販売商品として扱っている地域がございます。詳しくは、お客さま係におたずねください。



レンジフード フィルターを 使った人の クチコミ

※お客様の個人的な感想
であり、商品の効果や
性能を保証するものでは
ありません。



✉ Sさん 女性

これまでは市販品をはさみでカットして
使っていたので面倒でしたが、この商品
は我が家のレンジフードにぴったりサイ
ズなので手間がかからず、便利です。



✉ Tさん 女性

定期的にフィルター交換に来てもらえるの
で、取り替え忘れがなく、助かっています。
※一部地域では、サービスが異なることがあります。



✉ Oさん 女性

使ってみたら、専用の枠の取り付けが簡
単ですごく良かったので、これからも愛
用したいと思います。



✉ Jさん 女性

レンジフードの内側に汚れがつきにくく
なったので、掃除がラクになりました。

③ さまざまなレンジフード に対応!

アジャスターを取り付ければ、サイズも簡単に調節可能。

※サイズによりご利用いただけない場合もございます。
詳しくは、お客さま係におたずねください。

レンジフードまわりをキレイにキープ

キッチンのキレイをキープする極意は、汚れの予防と汚れたら
すぐに掃除すること。レンジフードフィルターとあわせて、レン
ジフードまわりの掃除に便利なサニクリーングッズを使ってみ
てください。

油污れ落とし

シュッと吹きかけ、拭き取るだけで頑固な油
汚れをすっきり落とす泡タイプの洗剤。換気
扇やオープン、レンジフードまわりやタイル
などの油污れに。



油污れクリーンシート

気づいたときにさっと油污れ
を拭き取れる、無香料・無着
色で大判サイズのシート。二
度拭きいらずだから、レンジ
フードまわりを隅々まで手軽
にキレイに。



クリーンクロス

洗剤なしの水拭きだけで汚れ
を落とす超極細繊維のクロ
ス。乾燥が早く、何度でも洗っ
て使えるスグレモノ!



お宅訪問

わたしも使ってます!

ほり え あい こ
愛媛県大洲市 堀江 愛子様



ご近所にお住まいの娘の好美様、孫のはなちゃんと。好美様もお母様に
すすめられ、モップをご愛用です。



のどかな山間の住宅地に建つ、
堀江様のお宅の外観です。



毎日の掃除の積み重ねが、いつ
でも気持ちよく過ごせる家になる
ですね。

お客様 interview

ラクに掃除ができて、床はもちろん、 網戸までピカピカにできる モップは、私の味方です!

モップを使い始めて約2年。それまでは掃
除機を使っていましたが、掃除機を手を、階段を
上り降りするだけでもきつかったです。そんな時、
瀧宮さん(サニクリーン四国/大洲営業所スタッ
フ)がいらして、モップのことを教えてくれたん
です。ソファの下をキレイにできる掃除用具が
欲しかったので、ラクにソファの下をお掃除で
きるモップが魅力的でした。しかし、何よりも瀧宮
さんの感じがよかったのが決め手でしたよ(笑)。
実際にモップを使い始めて、本当に簡単にキレイ
にできるので、大変気に入っています。娘にもサニ
クリーンさんを紹介したの
で、モップを使っていますよ。
毎日の床掃除はもちろん、返
す直前には網戸を掃除するん
です。めいっぱいフル活用し
ています。孫もそのうちハイハイ
するようになるので、掃除
をより一層頑張らないといけ
ないと思っています。



営業スタッフの瀧宮が、
モップの正しいかけ方を
伝えています。

あなたの街のサニクリーン 街で人気のつしんどさん!



各ご家庭へ商品をお届けする
サニフレンドさんに
仕事の話を聞いてみました。

サニクリーン九州 鹿児島北営業所
フレンド歴 2年4ヵ月
たぐち かの
田口 佳代さん

私自身が実感している商品の良さを、 お客様に正しく伝えたいと思っています。

最初は1人のユーザーとしてモップを気に入って
使っていました。この仕事を始めてからは、他のいろ
んな商品も試しています。自分が使って納得しないと、
お客様にもすすめられませんから。でも逆にお客様か
ら、サニクリーン商品を使ったお掃除の裏技などを教
えていただき、よっぽどお客様のほうが先輩だと恐縮
したり(笑)。お客様とのコミュニケーションは、本当
に楽しいです。不在のお客様にはメモ書きを添えてい
ますが、これまで返事のなかった方からお手紙をいた
だいた時は、すごく嬉しいです。今、お客様との間
でよく話題になるのは、“陶器水あかクリンシート”。
洗剤を使わずにこするだけなのでエコ商品だと思いま
すし、水あかが気持ちいいぐらい取れるんですよ。

マイスターが教える

パパッと簡単そうじ術

豊富な知識とノウハウを身につけたサニクリーンの『おそうじマイスター』が、簡単お掃除のコツをアドバイスします！

手間をかけずにキレイになる掃除法を目指します！



おそうじマイスタープロフィール

営業サポート本部 CSS部
よしだ だい き
吉田 大毅
お客様の声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識を持ち、お客様に何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中！

『おそうじマイスター』とは…

サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、おそうじの正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。その中で実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマイスター』の称号が与えられます。

今号のテーマ

ここが忘れがち！

普段の掃除の中で、つい見過ごしがちな汚れをチェックしましょう。

家族が毎日使う リモコン

軽い汚れ

メガネ拭き用のクロスやサニクリーンの「クリーンクロス」など、超極細繊維の布で乾拭き。それで落ちない場合は、水で濡らして固く絞ってから汚れを拭き取ります。

超極細の繊維が手垢などの汚れをからめ取ります。電化製品は水気を嫌うので、汚れが軽いうちに乾拭きで済ませたいですね！

頑固な汚れ

消毒用エタノールを布に含ませて拭きます。ボタン周辺など細かい部分は綿棒を使うと便利です。

エタノールが手垢を落とします。除菌効果もありますよ。

裏ワザ

ホコリがたまりやすいボタンの間には、結び目を作った輪ゴムをこすりつけるように転がすと、ホコリが輪ゴムにからまって取れます。

少しづつ白い水垢がたまる シャワーヘッド

軽い汚れ

お風呂用洗剤（ほとんどが中性タイプ）を古歯ブラシにつけて、水垢（カルシウム汚れ）をこすり取ります。

頑固な汚れ

こびりついた汚れには、酸性タイプの洗剤が効果的。歯ブラシでこすりながら、汚れを溶かして取り除きます。

酸性のお酢も使えます。匂いお酢で十分ですよ。

知っ得

酸性タイプの洗剤がない場合はお酢で代用できます。洗面器のお湯にコップ1杯のお酢を入れ、シャワーヘッドを一時間程度つけます。最後に歯ブラシでこすり落とします。

ほかにこんな場所をチェック！

電話機・FAX

リモコンと同様の手順で手垢を掃除しましょう。

便器のつなぎ目

綿棒やボロ布を巻いた割り箸で汚れを拭きましょう。

おそうじのお悩みを 大募集！

おそうじマイスターに聞いてみたい、お悩みやご質問はありませんか？ 本誌P.4のアンケートにご記入のうえ、郵送にてお寄せください。
Fax.03-3453-1870（『マイスターが教える パパッと簡単そうじ術』宛）でも受け付けています。

ステキな女性のための 心とカラダの処方箋

OPEN YOUR SPIRIT

新生活スタートの春。ちょっぴりスピリチュアルを取り込めば運気が上昇しちゃうかも？！

エンジェルグッズで心をやす

清らかな心で、人間を優しく見守るエンジェルを、いつも身近に感じていたい。

天使スノーベビーコレクション ¥3,600

見ているだけで気持ちが安らぐ。超癒し系のエンジェルの置物はどこに置こうかな。A



ベイビーエンジェル バイオレット ¥2,900

エンジェルの形がなんとラブリーなストラップ。浄化の役割も果たしてくれるアメジストがついています。良いニュースが届きますように。B



エイミー ガーディアンエンジェル オブラブ（愛の守護天使） ¥5,400

“愛の守護天使”が見守ってくれば、なんだか心強い。部屋の空気まで変わりそう！重量感のあるハンドメイドのエンジェルです。A



サンキャッチャーを使ってパワーアップ

太陽の光を受け、虹色の光を反射するサンキャッチャーは、日当たりの悪い部屋のフォローにも！太陽の気をもらって輝こう。

プレゼンス・パステル（レーム用サンキャッチャー専用スタンド付） ¥13,800

アメジスト、ローズクォーツ、水晶など天然石を贅沢に使用。40mmの大きなトップから十分な虹が拡がり、小さなスワロフスキーからも虹が拡がります。出窓や玄関に。サンキャッチャーをスタンドに吊るして、部屋に飾ってもステキ☆B



ウィッシュ ホワイトゴールド ¥6,800

なんと、ネックレス版サンキャッチャー。光を胸元に集めます。自分自身がパワーアップしそう。E



ソルトランプで手軽にお部屋の中を浄化

明かりを灯すと岩塩が呼吸し、マイナスイオンが発生。部屋の空気が浄化され、心まで浄化されそう。インテリアとしてもステキ。

ソルトクリスタルティールイトホルダー ¥1,470

岩塩で作られているキャンドルホルダーで、部屋を幻想的に。C



ソルトクリスタルランプ ¥5,500

やわらかい光が灯り、部屋があたたかい雰囲気になって癒されます。C



A KOTOHOGU

<http://office-iwagami.net/> ☎0774-27-1463
心に安らぎを与え、癒してくれる天使、妖精、動物の雑貨をアメリカ、イギリスから直輸入。海外の注目アーティストが手掛けた作品等、なかなか出合えない逸品に引き合わせてくれる。

B マナスペース愛

<http://www.merci-ai.jp> ☎089-958-5968
ヒーリングアーティスト/サンキャッチャーデザイナーである村瀬靖江さんの作品を一手に取り扱う。一般的な部屋用サンキャッチャーだけでなく、携帯用やジュエリーでもサンキャッチャーを展開。

C ロータスパレット

<http://www.lotuspalette.com/index.html> ☎03-5888-4440
カラーセラピーや風水、クリスタルヒーリングの講座を取り揃え、幸せに働きたい女性を応援している。精神的により豊かになれるよう後押ししてくれる、生活に役立つグッズも販売。

※商品の価格は税込価格です。 ※このコーナーに掲載されている商品は弊社では取り扱っておりません。

spring 2011_vol.13 **Smile** 03

Dr. 米山の 行動心理学

さりげない行動が、実は波紋を呼んでいるかも?!「この行動はそう解釈されるのか」「あの行動にはそんな意味が?」と発見盛りだくさん。あなたの行動の見直しを、お手伝いします!



米山 公啓 Yoneyama Kimihiro
1952年山梨県甲府市生まれ。作家、医学博士。医師の見地と独特の感性で書かれた書籍も、続々と出版されている。

第1回 メールの返信が遅いのは、私に興味がないサイン?

メールは単なる連絡ツール!

長いメールを一生懸命書いたのに、相手の返事は“了解”“よろしく”の二言三言。しかもレスポンスも遅くてアタマにくる——特に男性に対して女性が抱えるこんな不満を、よく耳にします。これは何事も結論を優先したがる男脳の特性が、そのまま表れているパターンでしょう。こと男性は、メール自体にプライオリティー（優先度）を置いてはいません。ダラダラと自分の気持ちを書くぐらいなら、電話をしたほうが早いと思ってしまいます。また、これは男女問わずですが、相手の自分に対する関心と、メールの長さや返信の速度はほぼ関係ないと思って間違いないでしょう。ただ例外は、全く返事がこないパターン。これはもしかしたら、相手の関心が自分にあまりないという

こともあり得ます。もしくは、どう答えたら良いか悩ませるメールを、あなたが相手に出している可能性も。結局のところ“相手に端的にわかりやすく”が思いやりあるメールの条件ではないかと、私は思っています。

相手を思いやる心でメールを出そう

本来、メールは都合のいい時に見て、都合のいい時に返事が書ける便利な連絡ツールだったはず。それが今や電話と同じように扱われてしまい、すぐに返事がこないというライラする始末。相手の時間の使い方を理解しようとすれば、不快には思わないでしょうし、メールをやめて電話をする方法もあります。まずは自分を振り返ってみてください。スマートで感じのいいメール作法を身につければ、あなたの周りでステキな人間関係が築きはじめるかもしれませんよ。



サニクリーン インフォメーション

2011年3月1日～4月28日

サニクリーン スプリングキャンペーン 実施中!

今回の「**ここがスゴイよ!** サニクリーングッズ」(P.2)でご紹介したレンジフードフィルターをご契約の方、**抽選で2,000名様に「ラクラクレンジスチーマー」をプレゼント!** ※色の選択はお任せください。



さらなる特典! 期間中、新規ご契約していただいた方、**抽選で5,000名様に台所のスポンジをプレゼント!**

詳しくは <http://www.sanicleen.co.jp/> をご覧ください。
※一部キャンペーンを行っていない地域があります。詳しくはお客さま係におたずねください。

アンケートdeプレゼント アンケートにご協力ください!

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の商品をプレゼント! アンケートの回答と併せて希望商品名を忘れずにお書きください。

A賞 ニンテンドー3DS 2名様



色の選択はお任せください

ニンテンドーDSが3Dになって新登場! しかも3Dメガネなしで立体に見えちゃうというのが嬉しいところ。3Dボリュームという機能で“立体度”を好みに調節できるスグレモノ。

B賞 ヤーマン ホワイトミスト 3名様

一見、携帯電話のような可愛らしさだけ、実は心強い美の味方。本体に水や化粧水を入れてシュッと一吹き。ナノミストになってお肌の乾燥を防止します。“携帯するエステ”の時代到来です。



色の選択はお任せください

C賞 I.D.E.A International カップクッカー 5名様

6つの焼き型に材料を入れ、上下の加熱プレートで簡単調理。カップケーキは10～12分で素早く完成! お弁当のおかずも可愛く作ろう。



応募要領

左下の＜裏面用紙＞に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の＜宛先用紙＞を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

サニ賞



サニエル QUOカード 1,000円券 10名様



トトロのブックカバー 15名様

ちよこんというトトロが可愛い。これから本を買う時に、ブックカバーはもらわずに済むね。エコで可愛いなんて最高。

※これらの商品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。

nacs j

検索

締め切り 2011年4月30日(土) 消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。

〒108-8350
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
(株)サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント係

ご希望 プレゼント	ご希望の商品を一つ○で囲んでください。 二つ以上囲むと無効になります。	外れた方の中から抽選でサニ 賞商品进行プレゼント。ご希望の 方は☑を入れてください。
	☐ A賞	☐ B賞
お名前		
郵便番号 住所	□□□-□□□□	
電話番号	- -	
性別	☐ ①男性 ☐ ②女性	年齢

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味を持った記事は?(○はいくつでも)

- ① 今すぐトライ! 花粉の季節の快適ワザ ② ここがスゴイよ! サニクリーングッズ
③ マイスターが教える パパッと簡単そうじ術
④ ステキな女性のための 心とカラダの処方箋
⑤ Dr.米山の行動心理学 ⑥ サニクリーン インフォメーション
⑦ mini mini プレイク 漢字クイズ ⑧ アンケート de プレゼント ⑨ 特になし

Q2. 一番興味を持った記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. P.3「マイスターが教える パパッと簡単そうじ術」のコーナーで取り上げて欲しい「おそうじの悩み」があればご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
〔宛先用紙〕

ハガキ裏面に貼ってください
〔裏面用紙〕

mini mini
プレイク

漢字クイズ

下記の字を組み合わせて、
二字の熟語を完成させてください。(答えは下にあります)

- | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 各 | + | 竹 | + | 日 | + | 田 | + | 門 | = | A |
| 2 | 竹 | + | 牛 | + | 合 | + | 刀 | + | 角 | = | B |
| 3 | 欠 | + | 昌 | + | 可 | + | 口 | + | 可 | = | C |
| 4 | 口 | + | 色 | + | 糸 | + | 口 | + | 口 | = | D |
| 5 | 月 | + | 谷 | + | 亡 | + | 欠 | + | 王 | = | E |

※本誌掲載の商品の中には、現在、一部の地域で取扱っていない商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

サニスマイル 2011 Vol.13
2011年3月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/25万部

Sanicleen
きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
〒108-8350 ☎ 03-3453-2233

厚生労働大臣認可

DC
日本タスクコントロール協会 会員