

がんばろう日本
小さな輪も、みんなの手で大きな輪に

東日本大震災で被災された皆様に
心よりお見舞い申し上げます。
被災地の一日も早い復興を
心より祈念いたします。

株式会社サニクリーン

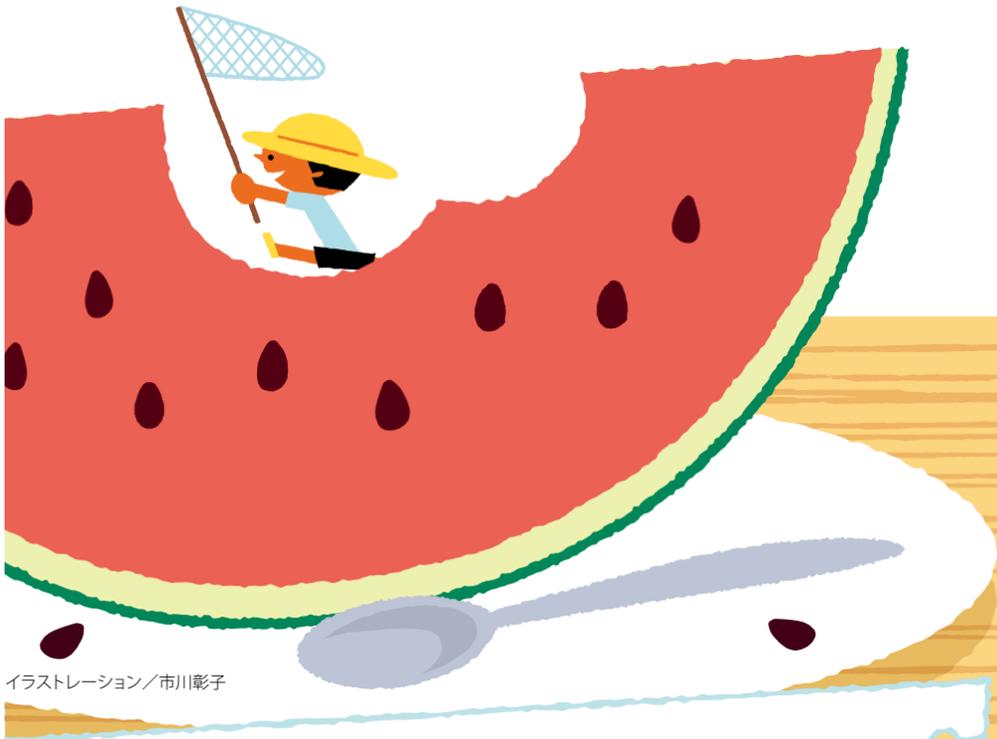
気になる! 暮らしのアドバイス

省エネ&エコ!

夏を涼しく過ごす 8つのコツ

今年の夏は、ときどきエアコンのスイッチをオフにして、省エネ&エコに過ごしてみませんか? 自宅ですぐに取り組み、簡単な涼の取り方をご紹介します。比較的気温や湿度の低い日に、無理のない範囲で試してみましょう!

※熱中症を予防するためにも、体調に合わせて上手にエアコンを使い、しっかり水分補給しましょう。



イラストレーション/市川彰子

家の周りでできること

1 日の当たる窓には日よけを

日光が入る部屋は、窓の外によすだれをかけて光を遮ろう。窓から少し離して設置すると、窓側に陰ができ、風も通るので涼しさアップ。ちなみに植物(緑のカーテン)はすだれ等より蓄える熱量が低いので、日よけに最適。



2 朝夕に、打ち水を

気温の低い朝か夕方、玄関先や庭、ベランダに水をまくと気温がダウン! よすだれの下にできた日陰や風通しの良い場所にまくと効果大。お風呂の残り湯や雨水、エアコンから出た水などを使うと節水できてエコ!



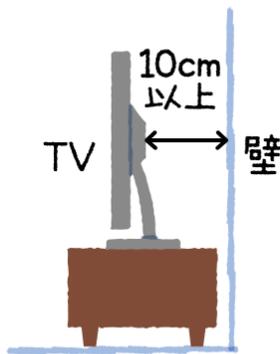
家の中でできること

3 家の中に外気を取り込む

風上の窓やドアを15cmほど開け、風下の窓やドアを大きく開けると、風が通り抜け、室温も低下! 屋内より屋外の方が涼しいときは、扇風機を窓のすぐそばに置いて、冷えた外気を室内に取り入れて。その際、台所の換気扇をまわすと効率アップ。
※窓やドアを開け放っておく際は、くれぐれも防犯対策をお忘れなく。

4 熱をこもらせない

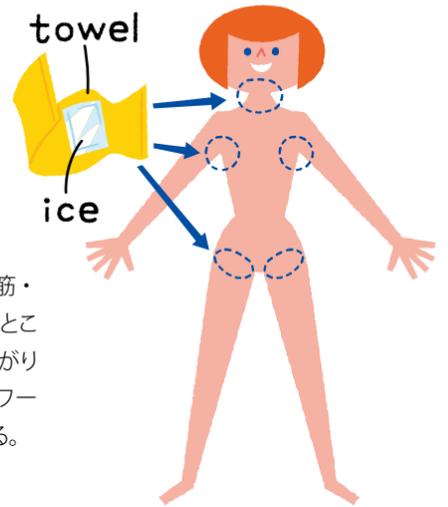
テレビや冷蔵庫は、壁から10cm以上離して設置し、熱をうまく放出させて。物置やクローゼットなども屋間の熱をためるので、扉を開け、扇風機の風や外気を当てて冷やす。不要な照明は消し、使っていない電化製品のコンセントも抜いておこう!



カラダにできること

5 上手に体温を下げる

氷や凍らせた保冷剤をタオルでくるみ、首筋・足の付根・脇の下など、大きな血管があるところに巻き付けると、体内にこもった熱が下がり快適に。また、ぬるめのお湯でさっとシャワーを浴びても、汗を流してクールダウンできる。



6 霧吹き+扇風機で涼しさ倍増

カラダやその周りに霧吹きで水をシュッ! 打ち水と同じく水が蒸発するときに周りの熱を奪うので、一気に涼しくなる。霧吹きをして扇風機の風に当たれば、涼しさ倍増。



眠るときにできること

7 涼しい位置で寝る

ベッドやふとんは窓や壁から15cm程度離し、風通しに配慮を。窓側の壁は、屋間の日射で熱を持っているので、窓に面していない壁側に寝具を配置するとベター。また、寝具に麻製シーツや竹シーツなど、吸湿・放湿性にすぐれたものを選ぶと、さらりとして快適。

8 アロマオイルで涼をとる

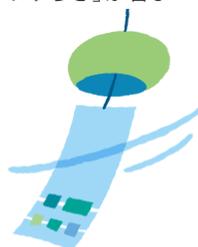
アロマオイルをコットンに1滴落とし、ベッドサイドや枕元に置くのも手。ミントは清涼感、カモミールやラベンダーはリラックス、さっぱりとしたグレープフルーツの香りは湿度が高い夜におすすめ。



音やカラーで涼やかな気分を演出しよう!

○風鈴の音色を楽しむ

夏の風物詩「風鈴」の音には、脳をリラックスさせる「1/fゆらぎ」が含まれ、気分を落ち着けてくれるそう。近所迷惑にならないよう、風の強くない昼間に試してみてください。



○インテリアにブルー系を取り入れる

インテリアにブルー系のものを取り入れたら、窓辺に観葉植物を置いたりすれば、視覚的な清涼感がアップ。一般に、寒色系は暖色系より視覚による体感温度が約3度も低いといわれている。



ここがスゴイよ!

サニクリーングッズ

この時期イチオシのサニクリーングッズを取り上げ、あっと驚くスゴイ機能をご紹介します!

pick up!

サニアクアC-LIFE

サニクリーンと東レが共同開発した蛇口直結型浄水器。粒状「天然ヤシガラ」活性炭と多層構造中空糸フィルターのダブルろ過素材を採用し、いつでも安心して美味しい水を提供します。

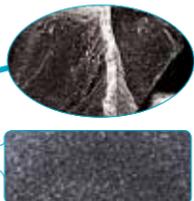


1 「活性炭」が人体に不要な化学物質を強力除去!

表面に無数の細かい孔があいている粒状「天然ヤシガラ」活性炭で、水道水に含まれる残留塩素(カルキ臭)などを除去。さらに活性炭に混ぜ合わせたイオン交換体*が、人体に蓄積されると、様々な害を与えられている水道水中の鉛を捕えます。一方、体に良いとされるカルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分は取り除きません。
*イオン交換体は、「サニアクアC-LIFE高除去カートリッジ」にのみ使用されています。



粒状「天然ヤシガラ」活性炭



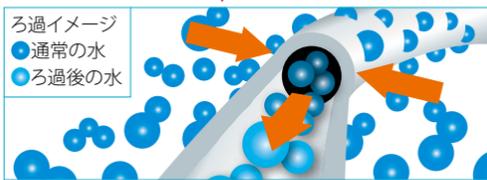
細かいしわのように見える活性炭の孔が不要な化学物質をしっかり除去。

活性炭の中に見える白い粒がイオン交換体。これが鉛を捕えて放さない!



2 「中空糸フィルター」が、にぎり・赤さびなどミクロの汚れをキャッチ!

多層構造中空糸フィルターが水中に浮遊するにぎり・赤さび・一般細菌・大腸菌などマイクロサイズの粒子(汚れなど)をろ過します。



中空糸フィルターの中心部は空洞で、表面には0.1マイクロメートルの汚れなどを除去する、多数の細かい孔があいています。

3 誰もが使いやすいユニバーサルデザイン!

浄水・原水ストレート・原水シャワーの切替レバー位置を左右どちらにでも設置できるユニバーサルデザイン。切替レバーは奥方向にも手前方向にも360度回転でき、使いやすく設計されています。

4 レンタルだから交換忘れがない!

カートリッジが化学物質やミクロの汚れを除去する力は、使用するうちに低下します。レンタルシステムなら定期的に交換に伺うので、交換忘れがなく、いつでもきれいな水を安心して使用できます。

サニアクアC-LIFEを使った人の口コミ

- Kさん(30代女性)**
水がおいしくなったのもうれしいですが、デザインがシンプルなのもいい! レバーがくるくる回せるので、子ども使いやすいみたいです。シャワーだと約25%節水できると聞いたので、エコに貢献できていいかなと思います。
- Tさん(30代男性)**
水道水のカルキ臭が気になっていたのですが、「サニアクアC-LIFE」を取り付けたらまったく気にならなくなりました。いつもと同じようにコーヒーを淹れても、味が全然違ってびっくりです。
※お客様の個人的な感想であり、商品の効果や性能を保証するものではありません。
- Mさん(40代女性)**
カルキ臭が消えました! いつもスーパーの無料の水をもらいに行っていて面倒でしたが、今後はその回数がかかり減ること間違いありません!

■放射性物質に関して: 本来、水道水に混入することが予想されていない物質の除去には、試験方法等の確立がなされておらず、現時点では、浄水器で放射性物質を除去できるとは言えません。一般社団法人 浄水器協会ホームページより引用

さらにこんな商品も!

浄水シャワー

お風呂のシャワーも浄水で安心!

水道水やお湯に含まれる残留塩素を酸化還元フィルターが除去。肌の弱い方や髪のパサつきが気になる方も安心してシャワーを使用できます。



ポイント!

- レンタルだからカートリッジの交換忘れがなく、いつでも安心して使用できます。
- 使用感を損なわずに使用できる節水タイプのシャワーヘッドです。(毎分8L)
- 付属アダプターでほとんどのシャワーに簡単取り付け可能!

お宅訪問

お客様 interview

わたしも使ってます!

鳥取県米子市 田中 裕子様



ご主人の博章様と一緒にニコニコ。おふたりでお住まいですが、週末は男の子ばかりのお孫さんたちに囲まれてにぎやかに。



玄関正面でたぬきがお出迎え。田中様が大切に育てた花とキレイにコーディネート。



「ネオフリーボーR」で気になるホコリをサッとお片づけ。あつという間にお掃除終了。

大小のモップを使い分けて、ゴミやホコリを瞬時に片づけ、遊びに来る孫たちを笑顔で歓迎!

この家に住んで、今年の夏で18年になります。家を建ててしばらくした時、モップをすすめられました。大工さんに相談したところ、水拭きするよりモップがけするほうが良いと言われ、安心して使いはじめたのを覚えています。今では毎週末、わんぱく盛りの孫3人が遊びに来るので、帰った後の掃除は大変ですが、サニクリーンのモップに助けられています。ハンディモップの「ネオフリーボーR」も小回りがきくので、大変使い勝手が良いですね。主人も気に入ったのか、時々掃除をしてくれたりします。ちなみに掃除で私が一番力を入れているのは、トイレ。最近流行った『トイレの神様』は、実は私も小さい時に聞いた話で、昔から「トイレ掃除は頑張らない!」と思ってやってきました(笑)。消臭・除菌効果のある「クレベリンG」も置いて、キレイの維持を目指しています。



大小2本のモップを上手に使ってお掃除。床にやさしいのは大工さんのお墨付き。

あなたの街のサニクリーン 街で人気のつしんどさん!



各ご家庭へ商品をお届けするサニフレンドさんに仕事の話聞いてみました。

サニクリーン甲信越 松本営業所
フレンド歴 7年5ヵ月
みねむらりえこ
峯村 利恵子 さん

常に前向きな気持ちで、お客様に接し喜んでもらえる商品をおすすめしたいです。

サニフレンドという仕事は、基本的には“待つ”接客ではなく、自分から“行く”接客だと思うので、いつも前向きな気持ちでのぞむことを心がけています! 待っていてくださるお客様がいることはありがたく、気付けば7年経ちました。お客様におすすめした商品を、気に入っていただいた時は本当に嬉しいです。「レンジフードフィルター」は、特に新築の時から使っていたお客様には、キレイがそのまま保てると大評判。お客様が他の方から褒められたという話を聞くと、私まで鼻高々な気持ちになってしまいます(笑)。ガスレンジの汚れには「油汚れ落とし」+「クリーンクロス」が強力におすすめです。私自身がとっても気に入っているゴールデンコンビを、是非お試しください!



マイスターが教える

パパッと簡単そうじ術

豊富な知識とノウハウを身につけたサニクリーンの『おそうじマイスター』が、簡単おそうじのコツをアドバイスします!

手間をかけずに
キレイになる掃除法を
目指します!



おそうじマイスター プロフィール

営業サポート本部 CSS部
よしだ たいき
吉田 大毅
お客様の声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識を持ち、お客様に何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

『おそうじマイスター』とは…

サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、おそうじの正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。その中で実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマイスター』の称号が与えられます。

今号のテーマ 窓まわりをきれいに!

汚れやすい外側から、網戸→サッシ→窓枠→窓ガラスの順に掃除を。窓ガラスがきれいに仕上がります。

網戸

普段の掃除

掃除機を使うとラク。網戸にテープで新聞紙を貼って、反対側から掃除機をかけると、砂ボコリが飛び散らず吸引力もアップします。養生テープなどで留めると跡が残りにくいのでおすすめ。

汚れが目立つとき

砂ボコリを取ってから、2つのスポンジに洗剤をつけて網戸を挟むようにこすると、網戸が伸びず効率よく汚れが取れます。



水拭きも、網戸の両側からぞうきんで挟むように拭き取ると早いですよ。

砂ボコリに水をかけるとドロドロになり、かえって掃除しにくくなります。水を使うのは最後にしましょう。

サッシ

普段の掃除

小ぶりのナイロンブラシや歯ブラシで砂ボコリを掻き出しながら、ノズルをつけた掃除機で吸い取ります。

汚れが目立つとき

掃除機で取れない汚れは、ボロ布を割り箸に巻いて、またはぞうきんで水拭きしましょう。

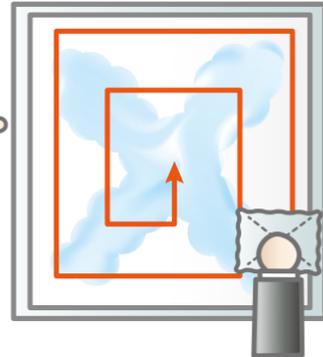


窓ガラス

普段の掃除

上から下へ、汚れ具合に合わせて乾拭き、または水拭き→乾拭きを。乾拭きは糸くずが出にくい古Tシャツなどが◎。手あか汚れは、サニクリーンの「クリーンクロス」など超極細繊維の布で乾拭きすればOK。

湿度が高いと汚れがゆるみやすいので、掃除をするのはくもりの日や梅雨時がおすすめです。



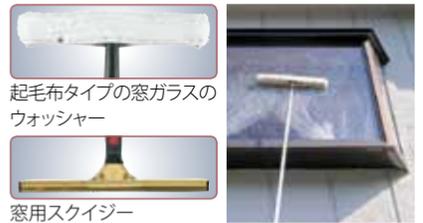
汚れが目立つとき

ブラシなどで砂ボコリをざっと取ってから、ガラス用洗剤を×印状にスプレー。水で濡らして固く絞ったぞうきんかボロ布で、周辺から中央へ渦巻き状に拭き取ります。洗剤によっては二度拭きを。

裏ワザ 新聞紙のインクの油分には汚れ落とし&ツヤ出し効果が。1枚を丸めて水にひたし、軽く絞って窓ガラスを拭きましょう。さらに乾いた新聞紙で乾拭きするとピカピカに。

こんな道具があるとラクできます!

ワイパーのように水分が拭き取れる「窓用スクイジー」を仕上げに使うと、拭き跡が残らずピカピカに。また、2階など高い場所は起毛布タイプの窓ガラスのウォッシャーに長いポールを取りつけて掃除するのが安全・確実。どちらもホームセンターや通信販売で手に入ります。これがあると大きな窓もラクラク掃除できて、とても便利です。



おそうじのお悩みを大募集!

『おそうじマイスター』に聞いてみたい、お悩みやご質問はありませんか? **本誌P.40のアンケート**にご記入のうえ、郵送にてお寄せください。**Fax.03-3453-1870** (『マイスターが教える パパッと簡単そうじ術』宛)でも受け付けています。

ステキな女性のための 心とカラダの処方箋

ぐっすり&早起きで楽しい夏!

寝苦しい夏だけど、しっかり睡眠をとって気持ちの良い目覚めを。それが夏を楽しむための、必要条件!

ZzzZoo Animal
【ズーズーアニマルシリーズ】 ¥680
思わずほっぺでスリスリしたくなるような、やさしい手触りと癒される表情がたまらない! やさしい香りのポプリやメガネ、携帯電話の置き場としても◎。A

※ポプリは商品に含まれません。

マリンクールアイマスク(アイマスク) ¥980
ギンギンに冷やしたクールジェルをセットして、目元に。イカリのマークがなんとも涼しげ。何度も使えるエコ商品です! 実用的&キュートだから、プレゼントにしても喜ばれそう☆。B

※ぬいぐるみは商品に含まれません。

ふっくらハートのバスピロー ¥980
一日の最後に、疲れた身体をバスタイムで回復させよう。気持ち良いバイル地に頭をもたせかけると、もう夢見心地……。E

アーチピロー-FUN(＋フルサイズカバーセット) ¥11,400
頭、肩、腕までを包み込んでくれる夢の枕。こんな枕にすっぴん抱かれたら、極上の眠りにつけそう〜。A

aXbo 睡眠周期モニタリング目覚まし ¥39,800
リストバンドが睡眠リズムを確認し、アラームをセットした30分前の最も寝ざめの良い瞬間に心地良く起こしてくれる! オーストリア生まれの、お寝坊さんの強い味方だ。B

♪ Listen to this Melody ♪
「眠れない」と悩む夜に、ためして欲しいサウンドを紹介!
『究極の眠れるCD〜入眠サポート』 ¥1,890
『スピリット・オブ・ヒーリング〜パリ/久保田麻琴』 ¥1,890
自然に眠れるように構成されているサウンド①に、まるでパリのスパでうとうとしているような気持ちにさせてくれる②。気持ち良くリラックスして質の高い眠りをゲットしちゃおう。E

A 眠り製作所 <http://www.plaisir-ltd.co.jp/> ☎0120-57-0588
“楽しい眠り”を追求し、眠りに役立つ商品を開発している寝装・寝具専門店。極力、日本素材・国内生産を目指し、テレビや雑誌でも多数紹介されるアイテムを生み出している。睡眠のプロたちが認めた商品と出合える!

B 快眠ショップ sono bom <http://sonobom.com> ☎03-5827-2302
“sono bom”とはポルトガル語で“良い眠り”の意味。アロマ、バスグッズに寝具まで、国内外の快眠商品を幅広くラインアップ。店舗ではリーズナブルなハーブカフェも展開。

※商品の価格は税込価格です。 ※このコーナーに掲載されている商品は弊社では取り扱っておりません。

Dr. 米山の 行動心理学



米山 公啓 Yoneyama Kimihiro
1952年山梨県甲府市生まれ。作家、医学博士。医師の見地と独特の感性で書かれた書籍も、続々と出版されている。

さりげない行動が、実は波紋を呼んでいるかも?! 「この行動はそう解釈されるのか」「あの行動にはそんな意味が?」と発見盛りだくさん。あなたの行動の見直しを、お手伝いします!

第2回 あのひとと話が續かないのはなぜ?

会話はしゃべることに意義がある

相手に好意を持っていても、会話が續かないということは誰にでもあるかと思えます。そこには「うまく伝えられないかもしれない」「へたなことを言って嫌われたくない」などといった気持ちがあるのかもしれませんが、本来、会話をすると、言葉を発することで脳が活性化され、次々と言葉が生まれてくるものです。まずは相手の話を聞き、提供された話題に対する過去の記憶などを引っ張り出して言葉にする。会話は議論ではないので、結論を出すことが目的ではありません。しゃべることに意義があるのです。「発想の訓練」と気楽に考え、まずは言葉を発してみましょう。そしてスムーズな会話の前提となるのは「共感」です。相手の言うことに頷いて聞いたり、「そうだね」など共感

の言葉で相槌を打つことはコミュニケーションを円滑にするための大きな助けとなります。

普段から情報を蓄えておくことが大事

相手をひきつけるための会話ををする上で、「共感」の次に大事なものは「意外性」でしょう。誰もが知っていることをリピートされても、面白くはありません。しかし、相手が思ってもいないことや、相手の知らない情報を伝えると会話も盛り上がるはず。情報は最大の武器です。こう考えると、日頃からいろんなニュースや情報をチェックすることも大事ですね。しかし情報がなくても、その場合は聞き役に徹すれば良い。そうすれば、相手も気分良くしゃべれます。いかなる場合も、物怖じせずに会話に積極的にのぞむ。その姿勢が最も大事だと思います。

東日本大震災被災地支援活動



Sanikleen 支援の輪 検索



Sanikleenでは被災地支援活動の一環として、不安な思いで日々を過ごす妊婦さんや不自由な生活を強いられているお母さん、赤ちゃんを支援する国際協力NGO「ジョイセフ」の「東北地方太平洋沖地震・震災地支援」に協力するとともに、多くの皆様に支援をお願いしています。詳細はSanikleenホームページまたは携帯サイトの「がんばろう日本」をご覧ください。



ジョイセフとは

途上国の妊産婦と女性を守る。ジョイセフは、そのための活動を世界各地で行っています。途上国では、妊娠や出産が原因で、たくさんの女性が命を落としています。また女性は妊娠や出産について自分で決められないことが多く、望まない妊娠や立て続けの出産は、女性の身体に大きな負担となっています。このことは女性の命や健康に関する問題のみならず貧困の連鎖の原因にもなります。こうした状況を改善することを目的に、ジョイセフは日本で生まれ、民間の国際協力NGOとして活動しています。

<http://www.sanikleen.co.jp/>

アンケートdeプレゼント アンケートにご協力ください!

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の商品をプレゼント! アンケートの回答と併せて希望商品名を忘れずにお書きください。

A賞 ソニー デジタルスチルカメラ DSC-TX5 **1名様**



色の選択はお任せください

水深3mの防水性能&砂やほこりを気にせず使える防塵仕様。そのうえうっかり落としても故障しにくいタフさがうれしい。ハイビジョン動画撮影もOK! スリムボディだから、気軽にバッグに入れて持ち歩けます。

B賞 味の牛たん喜助 レストラン風牛たんシチュー 5個セット **20名様**



牛たんを仙台名物に押し上げた人気店「喜助」のレトルト牛たんシチュー。脂分が少なくヘルシーなたん先をとろけるような柔らかさに仕上げました。野菜とビーフの旨味がぎゅっと詰まっています。

C賞 星田工芸所 グラスぐい呑み 漆彫刻 赤・黒セット **3名様**



福島県の伝統工芸・会津塗りと繊細なガラス工芸が融合した和モダンなぐい呑み。冷酒などにぴったりです。口径7.3cm・高さ8cm。

サニ賞 サニエル 図書カード 1,000円券 **10名様**

スラブガーゼ・ボーダーブラウン 20名様
太陽の光をたっぷり受けて育ったオーガニックコットンのタオル。吸水力豊かなスラブガーゼで使い心地もふんわり優しい。

※これらの商品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。 [nacsj](#) 検索

締め切り 2011年7月30日(土) 消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報保護の観点からプレゼントの発送のみに使用いたしません。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

〒108-8350 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル (株)サニクリーン 「サニスマイル」アンケートdeプレゼント係

ご希望のプレゼント	ご希望の商品を一つ〇で囲んでください。二つ以上囲むと無効になります。			外れた方の中から抽選でサニ賞商品をお贈りいたします。ご希望の方は☑を入れてください。
	<input type="checkbox"/> A賞	<input type="checkbox"/> B賞	<input type="checkbox"/> C賞	<input type="checkbox"/> サニ賞
お名前				
郵便番号	〒□□□-□□□□			
電話番号	- -			
性別	<input type="checkbox"/> ①男性 <input type="checkbox"/> ②女性		年齢	

- Q1. 今号の「サニスマイル」で興味を持った記事は?(〇はいくつでも)
- ① 省エネ&エコ! 夏を涼しく過ごす8つのコツ
 - ② ここがスゴイ! サニクリーングッズ
 - ③ マスターが教える パパッと簡単そうじ術
 - ④ ステキな女性のための 心とカラダの処方箋
 - ⑤ Dr.米山の行動心理学
 - ⑥ 東日本大震災被災地支援活動
 - ⑦ アンケートdeプレゼント
 - ⑧ サニクリーン インフォメーション
 - ⑨ 特になし

Q2. 一番興味を持った記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. P.3「マスターが教える パパッと簡単そうじ術」のコーナーで取り上げて欲しい「おそうじの悩み」があればご記入ください。

サニクリーン インフォメーション
2011年6月1日~7月29日

サマーキャンペーン 実施中!

今回の「ここがスゴイ!」(P.2)でご紹介した「サニアクアC-LIFE」、脱塩素シャワー「浄水シャワー」など、サニクリーン商品を期間中新規でご契約いただいた方の中から抽選で**4,500名様**に、「クリーンクロス(1枚入)」をプレゼント!

「サニアクアC-LIFE」でおいしいお水!

髪や肌のために残留塩素を除去する「浄水シャワー」

詳しくは <http://www.sanikleen.co.jp/> をご覧ください。
※一部キャンペーンを行っていない地域があります。詳しくはお客さま係におたずねください。

今年もやります!
サニエル おやこ ネイチャーツアー

日程: 7月30日(土)、31日(日) 予定
募集人数: 親子20組40名 **ご招待!**
開催地: 長野県安曇野市
安曇野市周辺にて自然観察を中心としたプログラムを予定。

写真/2010年サニエルおやこネイチャーツアー(場所: 滋賀県・びわ湖周辺)

詳しくはホームページ <http://saniel.jp/> をご覧ください。
検索

ホームページ「サニエルとあそび」への掲載&募集は6月上旬の予定です。

※本誌掲載の商品の中には、現在、一部の地域で取扱っていない商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



サニスマイル 2011 Vol.14
2011年6月1日発行
発行/ (株)サニクリーン 発行部数/ 25万部

Sanikleen
きれいにしたい。あしたのために。
株式会社 サニクリーン
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
〒108-8350 ☎ 03-3453-2233
厚生労働大臣認可 DC
日本ダストコントロール協会 会員

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。