

気になる! 暮らしのアドバイス

自宅でカンタン! 頭皮ケアで美髪&リラックス

美しいツヤと適度なコシのある健康な髪は、その人を若々しく見せてくれる重要なポイント。でも夏が過ぎ、髪もちょっとお疲れモード!? 自宅でできる頭皮ケアと正しいヘアケアで美髪を目指しましょう。

頭皮クレンジング

通常の洗髪で落としきれず毛穴に詰まった皮脂や古い角質を丁寧に除去し、キレイな頭皮をキープしましょう。目安は週1回。

- 用意するもの
- ・メイク落とし用クレンジングオイル (水で洗い流せるタイプ)



1 クレンジングオイルをつける

クレンジングオイルを指先にとって乾いた頭皮に少しずつつけ、頭皮全体になじませる (目安は大きさ1杯、15ml程度)。



2 前頭部からすり込む

おでこの生え際からつむじに向かって、指の腹を小刻みに動かしながらオイルをすり込んでいく。髪はつむじから生え際に向かって生えているので、その流れに逆らうように進むと汚れが落ちやすい。



3 側頭部も丁寧に

耳の周りからつむじに向かって、②と同様にオイルをすり込む。



4 後頭部もまんべんなく

襟足からつむじに向かってオイルをすり込む。



5 ホットタオルで汚れを浮かす

お湯で濡らし固く絞ったタオルを約3分頭に巻き、毛穴を開かせて汚れを浮かす。



6 洗い流す

クレンジングオイルをお湯で洗い流してからシャンプーを。



頭皮マッサージ

リラックスしながら頭皮の血行を促進! 顔のたるみを防ぐ効果も期待できます。好きなときでOK。洗髪後は頭皮ケア剤を使うと、滑りがよくなりケア成分も浸透!

1 頭皮全体をもみほぐす

5本の指を頭皮に密着させたまま、その場で(こすらずに)円を描くように頭皮を動かし、マッサージ。場所をずらしながら頭全体をもんでいく。



2 頭皮のストレッチ

軽く指を組んだ手を頭にのせ、両手のひらで頭皮を寄せるように圧迫。生え際から頭頂部まで3回程度に分けてもむ。



3 頭皮を引き上げる

5本の指を広げ、生え際からつむじに向かってなでるように滑らせる。前頭部・側頭部・後頭部ともまんべんなく行う。



4 毛根を刺激する

髪の毛を5本の指の間に挟み、痛くない程度に引っ張り上げる。そのまま左右に揺らして刺激。頭全体まんべんなく。

※髪が濡れているときは、強く引っ張ると傷むのでこの手順は省略してください。



5 ツボを刺激する

頭頂部のほぼ中央にある「百会」のツボを指の腹で押し、頭皮全体を活性化。このほか下図で好みのツボを指圧する。



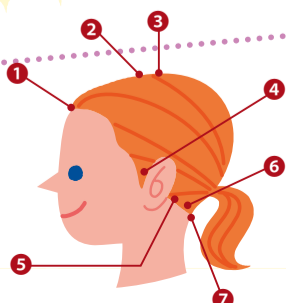
6 締めめにタッピング

5本の指でポンポンと軽くはじくように頭全体をタッピングして仕上げ。



主な頭のツボ

効能は代表的なもの。細かい位置にこだわらなくてOK。押し「気持ちいい」と思う部分を指圧しましょう。



- ① 神庭(しんてい) …頭痛・不眠・リフレッシュ
- ② 前頂(ぜんちやう) …頭痛・めまい
- ③ 百会(ひやくえ) …リラックス・頭痛・不眠
- ④ 和りよう(わりやう) …片頭痛・目の疲れ
- ⑤ 完骨(かんこつ) …肩こり・脱毛予防
- ⑥ 風池(ふうち) …肩こり・目の疲れ
- ⑦ 天柱(てんちゆう) …リラックス

あなたのお手入れ、実はNG!?

ヘアケア新常識

シャンプーが泡立たないときは付け足してもよい?

整髪料などが残って、シャンプーの泡立ちが悪いとき、液剤を付け足しながら洗うと必要以上の摩擦や液剤の使いすぎで髪が傷む原因に。この場合、一度整髪料ごと十分にすすいでから、少量のシャンプーで2度洗いを。

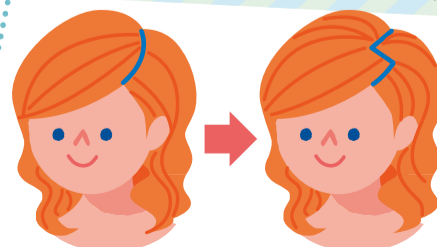


自然乾燥は髪にやさしい?

濡れた髪はキューティクルが開いて傷みやすい状態。ドライヤーで素早く乾かして。ドライヤーは髪から15cmほど離し、熱風が1ヵ所に集中しないよう左右に振りながら乾かすと、ダメージ予防に。



分け目を変えて見た目マイナス5歳!



いつも同じ分け目だと紫外線で頭皮が傷むうえ、結び髪の場合、頭皮にストレスがかかることも。時々分け目を変えると頭皮環境が改善。髪の毛も生えぐせに逆らうことで立ち上がり、ボリュームがアップ。特にジグザグに分け目をとると、分け目が隠れて若々しい印象に!

ここがスゴイよ! サニクリーングッズ

クチコミで寄せられたサニクリーングッズの
“ここがスゴイ”ポイントをピックアップ!
サニクリーン社員が、そのスゴさの理由を徹底解説します!

pick up! ネオシャルティ& 床用モップ収納ケース

New!

お客様の声により開発された、かつてない
軽さと使いやすさを実現したフロアモップ
“ネオシャルティ”。今回は、新登場した収
納ケースと併せてご紹介します。



今回解説する人

サニクリーン販売促進部

きとう まさこ
佐藤 雅子

“より楽しく、より分かりやすく”をモットーに、丁寧な商品説明を心がけている若手社員。お客様の家事の悩みを解決するため、日々、商品理解と研究に勤しんでいる。

今回は、サニクリーンのファンサイト「モニプラ」に寄せられたモニターさんたちのクチコミをご紹介します!!

ここスゴ①のクチコミ



神奈川県 T.Mさん(40代女性)

いつもモップはビニール袋で包んで置いていたけど、この収納ケースがあれば、使ってすぐにしまえるから便利です!



解説!

モップに手を触れることなく、簡単に出し入れできる収納ケースです!

多くのお客様のリクエストにより商品化された床用モップ収納ケースです。吸塵剤加工をされているモップ部分に手を触れることなく、さっと出し入れができます。

「床用モップ収納ケース」の特長



洗練されたデザイン。カラーは「ネオシャルティ」のハンドルポールに合わせたさわやかな藤色。幅19.6cm、奥行19.6cm、高さ48cmのスリムなサイズで場所をとらず、どんなインテリアにもなじみます。「ネオシャルティ」の他、「ネオリパティ」「サニモップM」などの収納が可能!



ここスゴ②のクチコミ

●スミオさん「すなふきん」<http://ameblo.jp/cafer/>
ホントに、びっくりするほど軽いです。子どもが小さいので、育児に追われてなかなか時間が取れないいま、手早くキレイにできることはとても重要です。

●ピンちゃん「ピンちゃんのプロ」
<http://ameblo.jp/pinchan567/>
すごく軽く、ハンドルの長さも長いのでとても使いやすいです。腱鞘炎でパソコンや家事などに苦労している私も、「ネオシャルティ」なら軽いし、力を入れなくても、持ってフロアをなでる感覚で動かしただけで、キレイにホコリが取れました。

解説!

軽く力を加えるだけで、ふわとした弾力を生み出す「ふわふわヘッド」(特許取得)が、軽い使い心地を実現!

ここスゴ③のクチコミ

●とどさん「☆トドログ☆」<http://yaplog.jp/todoaya/>
全部フローリングの床の我が家です。モップは必須!そして、そうじしにくいベッドの後ろなど、これだとスイスイ冷蔵庫の裏もきれいに入るので助かりました。ホコリもすばやくこのモップ、キャッチしてくれてダンナでもそうじを手軽にできちゃうという...☆ ダンナさんは普段家事をやらない人なんで、たずかるー☆

解説!

モップヘッド部分が短いため、部屋の角や家具のすき間などもスムーズにお掃除できるんです!



お部屋の角にも!

狭いすき間にも!

足元のお掃除にも!

検証しました!

ダストコントロール効果<ダスト保持力>

ダストコントロールモップは吸塵剤の働きでダスト保持力が高いため、一度キャッチしたホコリを離しません!

ネオシャルティ



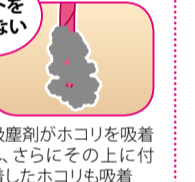
疑似ダストをつけた状態で3時間置く



ダストをつけた状態で黒い床に押しつけても



吸塵剤が疑似ダストを吸着しているため、床はキレイなまま!



吸塵剤がホコリを吸着し、さらにその上に付着したホコリも吸着

市販のペーパーモップ



ペーパーモップで実験した結果、ダスト保持力が低いため疑似ダストを床に落としてしまう

モニプラとは

モニター情報やクチコミが満載の、お客さまと企画をつなぐ日本最大級のファンサイトモール。モニプラのサニクリーンファンサイトは下記。

<http://monipla.jp/saniclean>

※一部、取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

お宅訪問

お客様 interview

わたしも使ってます!

働く私の心強い味方。
モップのある生活で
日々の掃除がこんなにラクに!

愛媛県宇和島市 田中 八重美 様

サニクリーンのモップを使い始めて、まだ1年ちょっとですが、本当に掃除がラクになって、もう手放せない感じになっています(笑)。私は日中、働いているのでいつも時間に追われています。なかなか掃除の時間が取れないのが悩みでしたが、モップがあるおかげで掃除の時間が短くて済み、悩みが一気に解決、“ありがたい”の一言です!



ホコリが目についたら、ハンディモップですぐに解決! 時短でラクラクお掃除が可能です。

以前、かがんでぞうきんがけをしていたのがウソのよう(笑)。ハンディモップにもお世話になっていますが、小回りがきくので



明るくやさしい笑顔が印象的な田中様は、忙しい看護師さん。ご家族構成は旦那様、高校生1人と中学生2人の男の子たち。

重宝しています。目についたホコリはそのたびにササッと掃除ができるので、もうモップがない暮らしは考えられないですね。定期的にキレイなモップに交換してもらえるのも、気持ちがいいものです。掃除が苦でなくなったのは大きいですね!



モップがあれば、床の掃除もあっという間にキレイにできます。

※一部、取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

あなたの街のサニクリーン 街で人気のつしんどさん!



各ご家庭へ商品をお届けするサニフレンドさんに仕事の話を聞いてみました。

サニクリーン甲信越
フレンド歴 4年
い が わ み ち こ
井川 美智子 さん

サニクリーンの商品を通して お客様とよい関係を築くのが喜びです!

サニフレンドの仕事始めて4年が経ちました。最初は小さな子供がいたので不安でしたが、自分のペースで仕事ができるので非常に助かっています。その上、いろいろな方とお話ができて楽しい! 雨の日などに「気を付けて帰ってね」と声をかけていただいたりすると、とてもうれしいですね。また、お客様がお知り合いの方に商品を紹介して下さったときなどは、何事も“人とのかかわり”が大事ななと実感しています。私のおすすめ商品は「サニアクア C-LIFE (高精度カセット浄水器)」と「basupo (浄水シャワーヘッド)」。特に水は毎日使うものですし、カラダに入れるものですから、気をつかいたいですよね。浄水器を通した水だと、気分よく毎日過ごせそうな気がします。



マスターが教える

パパッと簡単そうじ術

豊富な知識とノウハウを身につけたサニクリーンの『おそうじマスター』が、簡単お掃除のコツをアドバイスします!

手間をかけずに
キレイになる掃除法を
目指します!



『おそうじマスター』プロフィール

営業サポート本部 CSS部
よしだ だいき
吉田 大毅
お客様の声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客様に何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

『おそうじマスター』とは…

サニクリーンでは、「おそうじマスター制度」を採用し、お掃除の正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。その中で実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマスター』の称号が与えられます。

今号のテーマ 季節家電

多機能化や冷暖房の効率アップのため、最近では一年を通して使うことも多くなったエアコンや扇風機。クリーンな空気&省エネのために汚れやすい部分だけでもまめに掃除しておきたいもの。季節の変わり目でひと休みするこの時期は、ぜひ全体を丁寧に掃除しましょう。

エアコン

吸い込んだ部屋の空気が内部を循環するエアコン。吸い込み口にあるフィルターにホコリや油煙が付着して空気の通りが悪くなると、熱交換率がダウンし電力のムダに。室内環境をクリーンに保つためにも、フィルターは2週間に1回を目安に掃除しましょう。



時々水洗いすると、気になるカビなどの汚れも洗い流せてサッパリしますよ

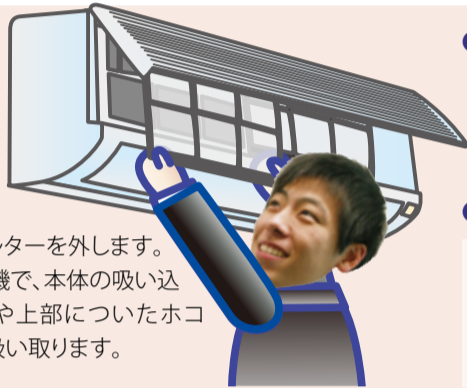


- ③ フィルターのホコリなどを掃除機で吸い取ります。油などでべたつく場合は、中性洗剤(住居用でも台所用でもOK)を少量つけ、ブラシで水洗いします。お湯ですぐと洗浄力がアップ。
- ④ 洗ったフィルターは十分に乾かし、エアコンに取り付けます。

しばらく使わないときは…

お湯に浸して固く絞ったぞうきんで本体全体を拭き上げた後、から拭きを。また「万能クリーンフィルター」を貼っておくと、エアコンを使わないときはもちろん、運転中も内部にホコリが入るのを防げます。

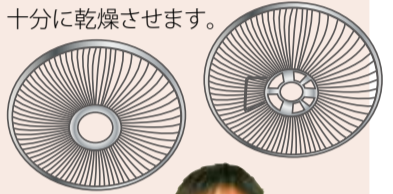
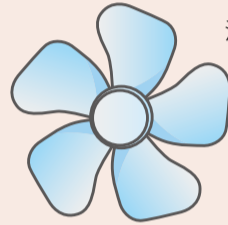
- ① フィルターを外します。
- ② 掃除機で、本体の吸い込み口や上部についたホコリを吸い取ります。



扇風機

空気を循環させて冷暖房の効率アップに活躍する扇風機。お掃除してから片づけることが大切(汚れは時間がたてばたつほど、取り除きにくくなるため)。

- ① コンセントを抜き、ガードや羽根など外せる部品は外します。
- ② ガードや羽根などのプラスチック製の部品は傷がつかないように中性洗剤とスポンジで丁寧に水洗いした後、水気を拭き取って十分に乾燥させます。



- ③ モーター部分は内部のホコリを掃除機で吸い取った後、全体をから拭き。
- ④ 支柱や土台は薄めた中性洗剤に浸して固く絞ったぞうきんで拭き、その後、水拭き→から拭きで仕上げます。



金属製部品は、古歯ブラシを使って細かい部分を掃除すると便利です

- ⑤ ガードや羽根が十分に乾いたことを確かめて、取り付けます。

しばらく使わないときは…

モーター軸にミシン油を差しておくと、滑りがよくなり、サビも防げます。

エアコンのお手入れ

Q&A

Q. 内部はカビが発生しやすいってホント?

A. 冷房・除湿運転をすると内部で結露が起り、内部にカビが発生する原因に。冷房・除湿運転の後は30分以上送風運転させましょう。内部を乾燥させることでカビの発生を抑えます。

Q. 内部までキレイにするには?

A. エアコンの構造は複雑で、市販の洗浄剤などを使って掃除できるのはほんの一部。また汚水の回収などの手間もかかります。間違った掃除による故障などを防ぐためにも、内部洗浄は専門技術と装備を持つプロに任せて。目安は1~2年に1回。



プロなら家庭で掃除できない内部まで徹底的に洗浄できます!

お掃除のお悩みを大募集!

『おそうじマスター』に聞いてみたい、お悩みやご質問はありませんか? **本誌P.40のアンケート**にご記入のうえ、郵送にてお寄せください。**Fax.03-3453-1870** (『マスターが教えるパパッと簡単そうじ術』宛)でも受け付けています。

ステキな女性のための 心とカラダの処方箋

“フリーポアラテアート”世界チャンピオンのバリスタがおすすめる、コーヒーの愉しみ方

バリスタ澤田さんがコーヒーをもっと身近に感じられるグッズをプロデュース!



澤田洋史 (Hiroshi Sawada)

2001年、米国シアトルでフリーポアラテアートに衝撃を受け、技を習得。2008年にはシアトルの大会にて歴代最高スコアにてフリーポアラテアートワールドチャンピオンに輝く。自身の経営するカフェ、ストリーマーコーヒーカンパニーには世界中からコーヒー好きが訪れる。
<http://blog.pakila.jp/hiroshisawada/>

フリーポアラテアートってなに?!



フォームミルク(泡状のミルク)を、エスプレッソにフリーハンドで注ぎこみながら描かれるアートのこと。コーヒーが完璧な状態で抽出され、フォームミルクも究極にきめ細かくなるとキレイなコントラストが描けません。ミルクを注ぎながら描き出すアートのため、飲み進んでもコーヒーカップの絵柄がなかなか消えないのもうれしい特徴。コーヒー自体のクオリティーの高さと、一発勝負のプロの技が究極の一杯を生み出します。



バッグ ¥5,500
コーヒーの生豆が入っていた麻袋を加工してつくられたエコでオシャレな一点もの。コーヒースリーブ付き。



キャップ 各 ¥4,935
サイクリングバッグ ¥12,600
NYの自転車屋さんとのコラボ商品。バッグのスカムには、ラテアートが描かれている。



ピンマグ ¥5,250
シュガーポットにしてもいいし、コーヒーを飲むために使ってもOK。キッチンにあるだけでキュート。



Tシャツ 左 ¥4,410 右 ¥4,725
アスリートのようにラテアートを描くバリスタには欠かせないスポーツウェアメーカーとのコラボTシャツ。

ストリーマーコーヒーカンパニー <http://streamercoffee.com/> 渋谷店、原宿店にて常に最高の状態のコーヒーを提供。世界中からコーヒー好きの感度のよいお客様が訪問するカッコいいカフェ。バリスタの地位向上のために、オシャレなグッズを展開し、好評を博している。

※商品の価格は税込価格です。 ※このコーナーに掲載されている商品は弊社では取り扱っておりません。

Dr. 米山の 行動心理学



米山 公啓 Yoneyama Kimihiro
1952年山梨県甲府市生まれ。作家、医学博士。医師の見地と独特の感性で書かれた書籍も、続々と出版されている。

さりげない行動が、実は波紋を呼んでいるかも?! 「この行動はそう解釈されるのか」「あの行動にはそんな意味が?」と発見盛りだくさん。あなたの行動の見直しを、お手伝いします!

第7回 誤解されたときの解決法

相手を否定せず謝罪する

人付き合いをしていると、互いを誤解することは避けられません。人はそれぞれ認識も違えば、理解のレベルも違うわけで、互いの理解の相違が起こったとき、誤解は必ず生じます。冗談で言ったことも、理解されなければ相手にとって失礼な発言になることだってあります。だから注意しなければいけないという考えの一方、どこにでも小さな誤解はあるわけなので(場合によってはよい方向の誤解も)、少々のはきはしなくともよいとも言えます。でも、どうしても気になってしまったり、しかも今更「そういう意味じゃなかった」等の説明をするのも気が引けるとき、どう振る舞えばよいのでしょうか。ひとつに、誤解させたことを謝罪する方法があります。「私の言い方が悪くて誤解させてご

めんね」と、相手を否定せずに悪意がないことを告げるのがポイントです。これでよほどのことでない限りはすんなりとわかってもらえるのではないのでしょうか。

一刻も早い対応が大事

ここで気を付けたいのが、早めの対応です。時間をおいてしまえば、行動を起こす機会を逃すことにもなりかねません。また、状況の確認も大事です。相手がどう反応するか、普段通りに相手に話しかける等で、様子をうかがってもよいでしょう。相手は自分が思うほど気にしていないということも、意外と多いものです。なによりも、最も大事なのは今後いかに誤解を減らせるかです。相手がどう理解しているかを確認する、重要なことは遠回しに言わない等、今後注意すべきことを考え、行動できればよいですね。

サニクリーンインフォメーション
2012年9月3日~10月31日

オータムキャンペーン

便利でうれしい! 「床用モップ収納ケース」が新登場

今回の「ここがスゴい! サニクリーングッズ」(P.2)でご紹介した「ネオシャルティ」と「床用モップ収納ケース」をセットで、新規にご成約された方、先着2,500名様(全国対象)に床用モップ収納ケースのメンテナンス方法などが記載された便利な「おそうじガイドブック」付きの「クリーンクロス(1枚入り)」をプレゼントします。

期間中、新規でレンタル商品をご成約された方、先着4,600名様(全国対象)に「台所のスポンジ(1個入り)」をプレゼントします。

詳しくは<http://www.sanicleen.co.jp/>をご覧ください。
※一部キャンペーンを行っていない地域があります。
詳しくはお客さま係におたずねください。

アンケートdeプレゼント アンケートにご協力ください!

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント! アンケートの回答と併せて希望賞品名を忘れずにお書きください。

A賞 日立 コンパクトヘルシーシェフ MRO-JS7 **3名様**



100℃を超える過熱水蒸気(ボイラー式)で食材の余分な脂や塩分を落として焼き上げる人気のオープンレンジ。幅48.3cm×高さ34.0cm×奥行38.6cmとコンパクトサイズで置きやすいのも◎!

B賞 モーブス リュックサック MO-156 **5名様**



ドイツ生まれのスポーツブランド「モーブス」のリュック。耐久性・防水性に優れたターポリン素材使用で、日常から小旅行まで大活躍間違いなし! 幅24cm×高さ49cm×奥行14cm、容量24L。

応募要領

左下の〈裏面用紙〉に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の〈宛先用紙〉を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

C賞 Peace Jam ギフトBOX(大) **10名様**



気仙沼の子育てママの雇用を創出する団体「ピースジャム」<http://peace-jam.jimdo.com/>の手づくりレジタブルジャムセット。トマト、オニオン、キャロットの3種のジャムを各3つずつ詰め合せで。

サニ賞 トートバッグ ストップロードキル **20名様**



沖縄島北部・やんばるに生息する絶滅危惧種「ヤンバルクイナ」をプリントであしらった、かわいいバッグ。やんばるの開発に伴い増えている交通事故からヤンバルクイナを守りたいとの願いが込められています。約35×35×マチ10cm・漂白コットン100%。

※こちらの賞品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に 寄付されています。

締め切り 2012年10月31日(水) 消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報保護の観点からプレゼントの発送のみに使用いたしません。
※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

〒108-8350 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
(株)サニクリーン
「サニスマイル」アンケートdeプレゼント係

ご希望のプレゼント	ご希望の賞品を一つ〇で囲んでください。二つ以上囲むと無効になります。			外れた方の中から抽選でサニ賞賞品をプレゼント。ご希望の方は☑を入れてください。
	<input type="checkbox"/> A賞	<input type="checkbox"/> B賞	<input type="checkbox"/> C賞	<input type="checkbox"/> サニ賞
お名前				
郵便番号	□□□-□□□□			
住所				
電話番号	- -			
性別	<input type="checkbox"/> ①男性	<input type="checkbox"/> ②女性	年齢	

- Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は?(〇はいくつでも)
- ① 自宅でカンタン! 頭皮ケアで美髪&リラックス
 - ② ここがスゴい! サニクリーングッズ
 - ③ マイスターが教える パパッと簡単そうじ術
 - ④ ステキな女性のための 心とカラダの処方箋
 - ⑤ Dr.米山の行動心理学
 - ⑥ アンケート de プレゼント
 - ⑦ mini mini プレイク 漢字クイズ
 - ⑧ ピースジャム
 - ⑨ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. P.3「マイスターが教える パパッと簡単そうじ術」のコーナーで取り上げて欲しい「お掃除の悩み」があればご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください

ハガキ裏面に貼ってください

mini mini

プレイク 漢字クイズ

□の中にある部品を組み合わせて一つの漢字に仕上げてください。左から書き方に並んでいます。(答えは下にあります)

- 1 + + + + + = **A**
- 2 + + + + + = **B**
- 3 + + + + + = **C**
- 4 + + + + + = **D**
- 5 + + + + = **E**

※本誌掲載の商品の中には、現在一部地域で取り扱いがないサービス・商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン・カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



「とにかく赤ちゃんのおなかを減らさないこと」
ご理解、ご協力宜しくお願いいたします。

弊社では、東日本大震災で被災された赤ちゃんやママを支援する「特定非営利活動法人ピースジャム」の活動をサポートしていきます。ピースジャムでは「とにかく赤ちゃんのおなかを減らさないこと」を活動理念に掲げ、被災地である宮城県気仙沼市を中心にベビー用品の手渡しや育児教室の開催、職業支援を行っています。ぜひ「ピースジャム」のホームページをご覧ください。当団体の取り組みを多くの方へご紹介いただきたく、ご協力をお願いいたします。



ピースジャムホームページ
<http://peace-jam.jimdo.com/>

サニスマイル 2012 Vol.19
2012年9月1日発行
発行/ (株)サニクリーン 発行部数/22万部

Sanicleen
きれいにしたい。あしたのために。
株式会社 サニクリーン
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
〒108-8350 ☎03-3453-2233
厚生労働大臣認可
日本ダストコントロール協会 会員

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。