

Sani・Smile

Sanikleen
暮らしの情報発信マガジン

が
Sani・Smile サニスマイル
として、
新創刊しました。

気になる! 暮らしのアドバイス

楽楽 & おしゃれな ラクチン たのしい 春の衣替え

日増しに暖かくなり、そろそろ衣替えを考えはじめる時期。そこで今回は、**楽しんで楽しい、おしゃれな衣替え術**をご紹介します。クローゼットの中から簡単に片付けだけでなく、センスアップにもつながる衣替えで、ウキウキの春を迎えましょう! 監修/ミヤマカオリ(インテリアスタイリスト)



イラスト/いはら遊

STEP 1 まずは、準備!

はじめに冬服を総チェック。下記の3つに分類してみましょう。

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| A
・お気に入りのもの。
・よく袖を通すもの。 | B
・めったに着ないが気に入っているもの。
・思い入れがあり捨てられないもの。 | C
・少なくとも2年は袖を通していないもの。
・実は存在を忘れていたもの。 |
|--------------------------------------|--|--|

Aと**B**は、来シーズンに持ち越し決定です。ただし**B**は、やがて**C**になる可能性を含んでいます。次の衣替えのときに、もう一度見直してください。**C**は思い切って処分しましょう!

次に、しまわれていた春~夏服を出し、同じように総チェック、分類します。残った冬服の**A**と**B**、春・夏服の**A**と**B**が、これから1年間、着ることになるワードローブのすべてとなりました。

STEP 2 衣替えスタート!

服の見直しが終わったら、いよいよ衣替え。まず、**A**と**B**の冬服を、厚手のものと薄手のものに分類します。次にクローゼットの場合。来シーズンまで着ることのない厚手のコート類は、オンシーズンの服の出し入れを邪魔しないような場所に置きます。たとえばハンガー同士をつなぐ***ハンガー連結フック**を使って、クローゼットの

両端などに掛けておくといいでしょう。セーターなどは、引き出しの下段や重ねた収納ケースの最下段が指定席です。逆に薄手のもの、たとえばカーディガンなどは、春先にも活躍する機会があるので、***ハンギングラック**などを使って一時置き場を作って置いておくとう便利です。オンシーズンの服は、手の届きやすい場所にまとめます。



押入れの場合は、奥行きを生かした収納を心がけます。たとえば***キャスター付き引き出しケース**を活用して、オンシーズン用を手前に、オフシーズン用は奥にしまうといいでしょう。服をかけるポールを手前と奥に取り付ける方法もあります。

STEP 3 上手な収納術

服のしまい方も工夫しましょう。コートやジャケット類には、ほこりがつかないようにカバーを掛けます。防虫効果のある不織布のカバーなら一石二鳥! かさばるダウンジャケットなどは、***ハンガー付き圧縮袋**を使うとコンパクトに収納できます。

セーター類は、収納ケースや引き出しのサイズに合わせて、同じ大きさにそろえてたたむと収納力アップ! 大きさをそろえてたたむのが苦手な人は、長方形に切った厚紙を使うと簡単にできます。Tシャツなどの収納にも応用しましょう。

簡単! たたみ方のポイント



*楽楽グッズ

<p>ハンガー連結フック</p> <p>ハンガーにハンガーをかけて、収納力2倍に! フックを利用すれば、襟の型崩れも心配なし。</p>	<p>ハンギングラック</p> <p>吊り下げ式の収納グッズ。不用になれば、折りたたんで簡単にしまえるのがうれしい!</p>	<p>キャスター付き引き出しケース</p> <p>押入れなど奥行きのある場所の収納は、簡単に動かせるキャスター付きケースが大活躍!</p>	<p>ハンガー付き圧縮袋</p> <p>衣類をハンガーに吊るしたまま圧縮できるグレモノ。防虫・防カビ・防湿対策としても効果的。</p>	<p>ダッチハンガー</p> <p>オランダ発のデザインハンガー。スリムな上、服が滑り落ちにくい仕立。インターネット等で販売中。</p>
--	---	--	--	---

STEP 4 おしゃれに仕上げる

最後にもうひと工夫して、衣替えをおしゃれに仕上げます。

透明ケースの手前内側にお気に入りの布や紙を入れると、無機質な印象が素敵に変身! 引き出し内のゴチャつきや色のばらつきも隠せて、すっきり見えます。中身を記したラベルを貼っておくこともお忘れなく。

また、押入れの襖をカーテンに変えれば、和室の印象をガラリと変えられます。特に白系の無地カーテンを使うと、お部屋を明るく広く見せられます。左右片側からしか開けられない押入れのデメリットもこれで解決です。

ハンガーにこだわってみるのもポイント。種類を統一すると、クローゼット内が整って見えます。肩が滑りにくく、カラフルな色がそろった***ダッチハンガー**など、デザイン性の高いものなら一層、衣替えが楽しくなりそう!

これで春の衣替えは完了です。しっかり収納を見直したので、次回の衣替えはもっと簡単になっているはず。また、収納の一番のコツは、何とんでも洋服の数をコントロールすること。新しい服を1点買ったなら、手持ちの中(**B**に分類された服)から1点処分するくらいの気持ちを持って、ときどきクローゼットの中を見直してください。

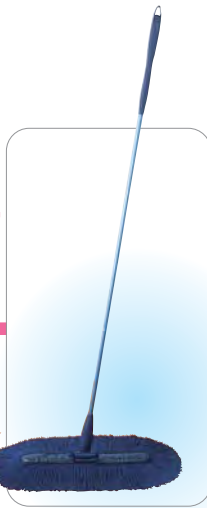
※商品についてはお近くのホームセンターや百貨店、インターネット等でお買い求めください。

+ 試してみよう!

床用モップのかしこい使い方

今回試した商品：
ネオリバティ

360°回転フリーハンドルで、わずか5cmの隙間も掃除できるダストコントロールモップ。拭く・掃くの2つの使い方ができる上、密着フレキシブルヘッドで障害物にもフィット。家具を動かさずに隅々までお掃除できます!



今回商品を試す人
東京都大田区在住の
浜田美子さん

全室フローリングという浜田邸。ホコリがたまりやすいので、モップがけはかせない。部屋の隅っこの汚れが気になってしかたがないとのこと。

今回アドバイスする人

サニクリーン ダストコントロールグループ
大竹佳子

入社4年目。サニクリーンのサービスを家庭に届けるホームサービス担当。女性の視線を大切に、お客様により高い満足を提供することがモットー。

Let's TRY

1



ほこりが
たたくて
いいですね!



滑らせるように
軽く拭くだけでOK!

力を入れ過ぎず、軽く床の表面を拭くようにしましょう。なでるように、滑らせるのがほこりを上手に取るコツですよ。

Point

モップは、
S字を描くように!

お掃除は、高い場所から低い場所へ、奥から入口へ向かってすることが基本です。モップがけも同じで、奥から手前へS字を描くようにかけます。そうすることで、ほこりだけでなく、砂や紙くず、髪の毛、大きめのゴミなどをモップの糸に巻き込みながら、一箇所に掃き集めることができます!

最初に押さえておきたい
掃除の
2大Point!

point
1

お掃除のチャンスは、朝一と帰宅後!

家の中で舞い上がったほこりは、眠っている間や外出している間に床に落ちてきます。ですから、朝一番や帰宅後に床に落ちているほこりをさっとモップがけすると効率よくお掃除ができます。

point
2

掃除機より先にモップがけから!

はじめに掃除機をかけてしまうと、床に落ちているほこりを排気で舞い上げることに。だから掃除機より先にモップがけ、が基本なんです。それに毎日のお掃除はモップがけで十分きれいになりますよ。



こんな狭い
ところも入るわ!

5cm

5cm

家具の下や隙間も、
さっとひと掃き!

ほこりがたまりやすいテレビ台下や壁と家具の隙間こそ、モップが大活躍。<ネオリバティ>は5cmの隙間にも簡単に入りこんでほこりを取り除きます。



すく曲がるから、
角のゴミが
すく取れますね!

面倒なお部屋の
隅こそモップで!

<ネオリバティ>は、両端が曲がるスプリング仕様なので、階段や壁際の角にぴったりフィット。お部屋の隅々までしっかりお掃除できます。



4

※モップには、吸じん剤のオイルがついているため、ブラシはモップ専用としてご用意ください。あくまでも軽く。強く引っぱるのはNGです。

モップについたゴミは、
ブラッシングできれいに。

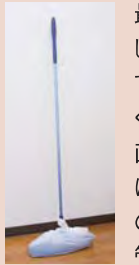
綿ほこりやペットの毛などがたくさんついてきたら、目の粗いブラシ※で数回、静かにブラッシングをするか、掃除機で軽く吸い取って、ゴミを取り除いておきましょう。これで次回も快適にお掃除ができますよ。

今回試した浜田さんの感想



わりとこまめに掃除機をかけていたのに、想像以上にほこりが取れてビックリ。モップ一本で隅々まで簡単にキレイにできるんですね。それにモップなら空気を汚さないし、深夜や早朝でも静かに掃除できるから、すごくいいなと思いました。

アドバイザーから最後に



最後にモップの保管方法をお教えします。モップには吸じん剤がついているので、そのまま床に置いておくのはNG! 床に直接つかないように、ビニールなどの袋に入れて保管してくださいね。

お宅訪問 お客様 interview

わたしも使ってます!

気になったらササッとモップでお掃除。
犬の抜け毛もこれで解決!



神奈川県横浜市
天野 芳美 様

現在のご自宅を建てられたのは平成12年のこと。マイホームになったら犬を飼おうと決めていたそう。

神奈川県横浜市の高台にある閑静な住宅街。ガーデニングが趣味だという天野様のお宅は、花と緑に囲まれた居心地の良い空間—部屋もキレイに整頓されている。「サニクリーンさんを使い始めたきっかけは、犬なんです。フローリングなので抜け毛が目立ってしまって。毎日掃除機はかけていますが、夕方には汚れてしまうので、手軽に掃除できないかと思っていたら、ちょうどモップをご紹介いただいたんです」と天野様。



天野様が手がけられたハンギング・ガーデニング。お花のあるご自宅、素敵ですね。



リビングには、犬のラムちゃん。サニクリーンとの縁をつくってくれたやんちゃな5歳のビーグル犬です!

掃除機の出し入れやコンセントに繋ぐといった面倒な作業がなくなり、掃除がラクになったという。営業スタッフに勧められて使い始めた換気扇フィルターとキッチン用スポンジもお気に入りだとか。「フィルターは厚めなので、内側まで汚れないのがいいですね。スポンジも丈夫で、市販のものより持ちが良く気に入ってます」

こまめに掃除をしているというお掃除好きな天野様に、最後に部屋をキレイにするコツを伺った。「特別なことはしてないんですよ。ただ、一気にやると大変なのでいつも少しずつやるだけです」。やはり最後にモノを言うのは継続する力。日々の積み重ねがキレイをつくるのだ。

街で人気のサニフレンドさん!

あなたの街の

サニクリーンです!

各ご家庭へ商品をお届けするサニフレンドさんに仕事の話を聞いてみました。



横浜南営業所 フレンド歴4年 伊藤 君江 さん

いろんな方々と接することができるので、
私自身が色々学ばせていただいています。

子供のサッカー友達のお母さんに紹介していただいて始めましたが、サニフレンドとして働いて、もう4年になります。いろんなご家庭に商品のお届け・回収にうかがっているの、思いがけない人間関係が広がったりして、とても楽しいですね。お客様にご了承いただければ、時にはちょっと訪問日時をずらせていただくことも可能なので、子供が熱を出した時などは助けていただきました。子育てしている私には優しい環境で、ありがたいです。商品についても、お客様がリピートされるものを私も試して「やっぱりコレはいいんだな」と思ったり、逆にお客様に教えていただくことは多いです。日々勉強です(笑)。私のオススメ商品は「油汚れ落とし」。これはすごく落ちますよ。一度買われた方は、大体リピートされます。まだ使われてない方は是非一度お試しください。

プロが教える

家庭のお掃除

経験豊富な「お掃除のプロ」、サニクリーン「プロのお掃除サービス」の専門スタッフが家庭で役立つ掃除のコツをアドバイスします!



技術とノウハウを駆使して隅々までピカピカに「プロのお掃除サービス」とは?

サニクリーンの専門スタッフが最新技術とノウハウを駆使して行うハウスクリーニングのサービスです。キッチンからエアコンまで、長年のがんこな汚れを徹底的にクリーニングし、細部までケアします。



私が裏ワザを教えます!

Mr.サニ

第1回 キッチンECO編

毎日使うキッチンこそ、身近なものでキレイにしましょう!



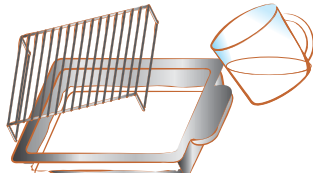
裏ワザ 1 寒天パックで油汚れをブロック

こまめに掃除のできない換気扇には、寒天を濃いめに溶かし、刷毛で塗ってコーティングしましょう。汚れてきたらパックのようにペロリとはがすだけで、掃除したての状態に。ゴシゴシ掃除する必要はなくなります。



裏ワザ 2 米のとぎ汁で魚の脂がきれいに

ガスレンジのグリルで魚を焼くとき、受け皿に米のとぎ汁を張っておくと、落ちた魚の脂がこびりつきません。これは、とぎ汁に油を落とす成分が含まれているため。食器の油汚れも洗剤を使わず落とすことができます。



裏ワザ 4 レモンでコップのくもりがピカピカに

ガラスコップのくもりは水道水中のカルシウム。軽いものなら酸で落ちます。レモンの切れ端でこすってみましょう。さらに塩をみがき粉がわりにして一緒に磨けばピカピカに。レモンの代わりに酢も使えます。

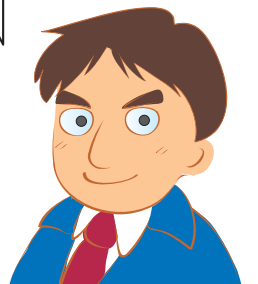


裏ワザ 3 リンゴの皮でアルミ鍋の黒ずみ取り

アルミ鍋を使い続けるとできる特有の黒ずみは、皮膜の取れたアルミ素地が水分と化学反応してできたもの。これは黒ずみの部分まで水を張り、リンゴの皮や芯を入れて柔らかくなるまで煮ると取れやすくなります。



日々のこまめなお掃除とちょっとした工夫でキレイをキープしましょう。それでも落ちないがんこな汚れはハウスクリーニングのプロ、サニクリーンの専門スタッフにおまかせください



ステキな女性のための | 心とカラダの処方箋

自分のための休日 毎日、頑張っている自分にご褒美を。たまにはこんな過ごし方はいかがでしょう?

Morning

いつもよりちょっと遅く起きる朝。朝食がわりにティーとスイーツをいただくと、なんだかとってもシアワセ。気分によってティーの種類を選び、汲みたてのお水でお湯を沸かしましょう。汲みたてのお水は、空気をたくさん含んでいるから美味しい紅茶になるのだとか。ペットボトルのお水を使用する場合は、よく振って空気を含ませてから使用すればOK。



ティー専門店h.m.cでは、この手づくりスコーンを店内でいただけます。スコーンセット¥900(税込)



スリランカのティーは、日本の軟水に入れても渋くなく、美味しく飲めます。スワラエリヤ、ウバ紅茶100g袋 各¥1,155(税込) 紅茶40g ティーキャニスター入り 各¥760(税込)

問) h.m.c 〒221-0052 横浜市神奈川区栄町10-35 ザ・ヨコハマタワーズ タワーイースト サウスコート1F ☎ 045-451-5595 <http://www.happytealife.com>

Afternoon

大好きなアロマの香りでリラックス。くつろぎながら読みたいのはどんな本?



ハッと目を引いて離せなくなる、眺めるだけで楽しめる、ページをめくるとぐいぐい引き込まれる…。そんな洋書に必ず出会えるロゴス渋谷のスタッフ、小野さんがリラックスできる3冊をピックアップ、コメントしてくれました!



「Flowers: pure beauty pure style」 Tricia Guild ¥5,670(税込) 「デザイナーズ・ギルド」創始者、トリシア・ギルドによる最新刊。沢山の部屋と沢山の花たち…様々な花を生かしたライフスタイルをデザインするバイブルです。

「THIS IS FOR YOU」 Rob Ryan ¥3,402(税込) ロマンティックな切り絵をメインに、ポール・スミスとのデザイン他、多岐に渡っての活動を行う、イギリス生まれのアーティスト、ロバート・ライオンによる作品集。皆から愛される作風に感激です。



「Love, Life, Style.: the family at home」 Anita Kaushal ¥7,801(税込) 家族との生活に焦点を当てた愛、そして夢のあるライフスタイルを提案する温もり溢れた一冊。リビング、寝室、キッチン、バスをそれぞれ子供と大人視線で互いの生活圏に適切させてくれる方法を300枚を超えるポートレートで教えてくれます。

LOGOS

問) ロゴス 渋谷バルコパート1地下1階 ☎03-3496-7362 <http://www.libro.jp/>



オーラブーケ 精油とフラワーレメディが入った香りのブーケ。情熱、愛らしさ、社交性、純真さ、直感、調和、バランス、勇気—8種類のオーラをイメージした香りを身にまとってのんびり過ごす午後が格別。 ¥2,520~¥2,730(税込)

センティッドキャンドル 片付いた部屋でキャンドルを灯すと、そのやわらかな灯りと優しい香りに包まれて、とっとも居心地いい空間が出来上がる。火をとまなくてもほのかに香るのだそう。 燃焼時間40時間 420g ¥3,360(税込)



問) 株式会社Nico <http://www.nico-shop.com/>

Night



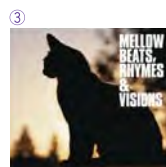
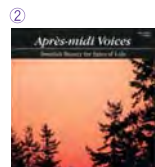
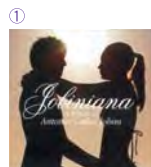
渋谷・公園通りにある居心地抜群のくつろぎカフェ「アプレミディ」のオーナーであり、世界屈指の音楽紹介者としても信頼の厚い橋本徹氏が、疲れた心を癒してくれるコンビCDを選んでくれました。

「日本の素晴らしいアーティストが美しいジョビンのボサノヴァをカバーした①、スウェーデンの気品と透明感あふれる女性ジャズ・ヴォーカルを集めた②、ジャズとヒップホップの蜜月に咲いた甘美で心地よいメロウ・グルーヴが揃う③、どれもリラックスしながら胸に沁み透る素敵なサウンドが詰まっています!」(橋本徹)

問) アプレミディ・セゾン ☎03-5428-5711 <http://www.apres-midi.biz/>

ちょっと早めにバスタイム。入浴剤にも凝ってみて。お風呂上りはセルフマッサージしながら、ワインはいかが? BGMにはとびっきりのCDをチョイスして。

- ① [V.A.]ジョビナーナ〜愛と微笑みと花 (ソニー)
- ② [V.A.]アプレミディ・ヴォイセス〜 スウェディッシュ・ビューティー・フォー・スパイス・オブ・ライフ (スパイスオブライフ)
- ③ [V.A.]メロウ・ビーツ・ライムス&ヴィジヨンス (Pヴァイン)



チャリティポット お手入れの仕上げはイランイランとマリールゴールドの香りのボディクリーム。カカオ脂とアーモンド油が肌の潤いをサポート! 08年9/26までの期間限定商品です。 240g ¥2,200(税込)

*この商品は消費税を除く商品代金 ¥2,200がまるごとラッシュジャパンを通してチャリティに寄付されます。



ロックスター 見るだけでカワイイ気持ちになれる、甘い香りのソープ。ピンクのソープの中に、ドロップみたいなお星様が隠れているのが魅力。 100g ¥500(税込)



バスボム 桜日記 イギリスで開発された和風バスボム。浴槽に入れると、元氣よく花びらが満開に。春季限定アイテムです。使用前に部屋に置くと、いい香りが広がります。 200g ¥600(税込)

問) LUSH <http://www.lushjapan.com/>

