

気になる!  
暮らしの  
アドバイス

## ミニ野菜でトライ!

# キッチン ガーデニング

緑のみずみずしい季節、わが家で野菜を育ててみませんか。育てる喜びはもちろん、収穫したらキッチンに運んで、とれたてをすぐ食べられるのは何よりの贅沢。道具は園芸ショップのほか、100円ショップでもほとんど揃うので、気軽に始められます。今回は、狭いスペースで栽培でき、初心者でも簡単にできるミニ野菜をご紹介します。とれたて野菜を家族に味わってもらいましょう。



イラスト/いはら遊

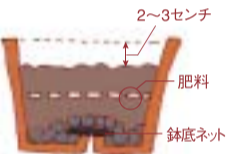
まず、はじめに

### 用意するもの

- ①種 ②コンテナ(鉢やプランターなど。深さ15センチ以上)
- ③鉢底ネット・鉢底石(水切りネットや砕いた発泡スチロールなどで代用可)
- ④市販の培養土 ⑤じょうろ ⑥移植ごて ⑦肥料(化成肥料が手軽)

### 土の準備

コンテナの穴の上に鉢底ネットを敷き、鉢底石を厚さ3センチほど入れます。深さ3分の1程度土を入れたあと、肥料を置きます(収穫まで1か月程度なら省略可)。さらに上から2~3センチ残して土を入れたら、たっぷり水をかけておきます。



### Step 3 間引き

種まきから約2週間、5~7センチに育ったら、間引きをかねて収穫できます。間引きは、風通しをよくし根をしっかり張るために大事な作業。発芽から適宜行って、間引き菜は双葉もおおいしくいただけます。

### 完成 収穫

種まきから約30日、10センチほどになったら食べごろ。葉がたかくないうちに、中心の新芽を残してはさみでカットしましょう。そのあと液体肥料を与えると、次々と成長し、再度収穫できます。



### おいしい野菜は害虫も大好物

5~7月はアブラムシなど害虫が発生しやすい時期。見つけたら、テープで取るなどしてすぐに駆除して。農業以外で防止するには水切りネットで覆ったり、酢や焼酎にトウガラシをつけた防虫液をスプレーするのも手。ニームオイルなど自然派の防虫液も市販されています。虫の少ない秋まきにしても有効。

### ベランダで栽培するコツ

高温になりやすいコンクリートのベランダは、すだれなどで日よけをしたり、ウッドパネルや鉢スタンドを使って直接床に置かない工夫を。夕方の打ち水も効果あり。台風の際は、背の高い鉢は寝かし、小さい鉢はまとめてひもでくっつけておくとお安心です。

### こんな容器も使えます

おなじみの容器も、釘や栓抜きで底に水はけ用の穴をあければ、立派なコンテナに変身。

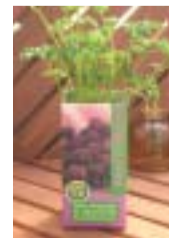
#### 【缶】

カラフルなラベルなら見た目も楽しくなります。



#### 【紙パック】

さし芽にも便利。アルミコーティングのものを選んで。



#### 【ビニールバッグ】

軽くて容量のあるビニール製のバッグは、ミニトマトなどの実もの野菜や根菜に◎。



### キラダにぴったり! ベビーリーフ

小松菜、水菜といった葉野菜が数種類ミックスされたもので、30日ほどで収穫できます。発芽適温15~25℃を守れば通年栽培OK。

### Step 1 種まき



種を約5ミリ間隔でばらまき、種が隠れるくらい薄く土をかけます。種が流れないようにそっと水をかけたら、湿らせた新聞紙をかぶせて日光をさえぎり、湿った状態をキープ。土の表面が乾いたら水分を与えます。

### Step 2 発芽

芽が出たら、新聞紙を取り日光に当てます。光が足りないと徒長するので注意。芽が密集した場所は、葉が触れ合わない程度まで間引いて。水やりは、土の表面が乾いたら底から水が流れ出るまでたっぷりを与えます。

### 土から引き抜く瞬間にワクワク ラディッシュ

収穫まで30日程度と生育期間が短く、栽培も簡単。爽やかな香りとシャキッとした歯ごたえを楽しめます。発芽適温15~25℃。

#### 育て方

- 深さ約1センチの筋を5センチ間隔に引き、種を1粒ずつまきます。土を薄くかけ、ベビーリーフ同様、発芽まで新聞紙をかけておきます。
- 発芽したら日光に当て、弱々しい芽は間引きを。
- 葉が4~5枚になるまでに間引きして、間隔を4~5センチ以上あけておきましょう。
- 根が土から顔を出し始め、直径2センチほどにふくらんだら収穫どき。時期を逃すとスが入るので、早めに収穫を。



### 小さな花が愛らしい つるなし いんげん

育てやすいマメ科の中でも、つるなし種のいんげんは背丈も低いので、家庭で育てるのにおすすめ。花もかわいい。発芽適温25℃。

#### 育て方

- 深さ2センチほどのまき穴を10センチ間隔で作り、3~4粒ずつ種をまいて土をかぶせます。
- 発芽して本葉が出たら、葉が重ならないよう1か所1~2本に間引きます。
- 成長して葉が茂り、重そうになってきたら、30センチほどの支柱を立てて支えましょう。
- 種まきから約1か月で花が咲き、花が終わって約2週間で緑のさやが10センチほどに。やわらかいうちに収穫を。



試してみよう!

浄水器のかしこい使い方



今回試した商品  
**サニアクア C-LIFE**

ミクロの汚れは逃さず、ミネラル分はそのまま残す“多層構造中空糸フィルター”と、優れた除塩素能力の“粒状活性炭”を使ったダブルろ過方式の浄水器。おいしくて安全な水を、ご家庭で気軽にお使いいただけます。



今回商品を試す人

東京都江東区在住の **大沼延江さん**

コーヒーは必ず、自ら豆を挽いて飲むという、こだわりのコーヒー党。最近では、水道水のニオイがちょっと気持ち悪く感じている。



今回アドバイスする人

サニクリーン営業部 **和泉屋明江さん**

明るく元気がモットーの営業担当者。お客様によりよい暮らしをご提案しようと、相手の立場にたった分かりやすい商品説明を心がけている。



浄水器って、思ったより小さいのね。

ハイそうです。

コンパクトなカセットタイプの高精度浄水器です。カートリッジのサイズは、大・中・小の3種類。たて型デザインなので場所をとらず、圧迫感もありません。



取り付けてもらえるから安心!

おまかせください。

取り付けからカートリッジ交換、浄水器の水漏れやパッキンの割れ、水垢チェックなど、アフターサービスも万全です!



飲んでみると、ニオイがなくて、いつもの水と全然違う!

そうなんです!

ご使用いただいている多くのお客様が、水道水と比べて、格段においしいと言ってくださいます!



どうして、こんなにおいしいの?

それはね!

ミネラル分を損なわずにミクロの汚れや雑菌、赤サビなどを除去する中空糸フィルターと、残留塩素を取り除く粒状活性炭のダブルろ過システムだからなんです。



こんなに使える浄水器!



お茶やコーヒーに



煮炊きに



お米や野菜洗いに



ペットボトルに入れて飲料に



ペットの飲み水に



赤ちゃんの離乳食づくりに

※浄水はなるべく早くにお飲みください

意外と知られていない 浄水器のメリット

カートリッジの交換忘れがない!

サニクリーンなら、定期的なカートリッジ交換に来てくれるので、汚れたままのカートリッジを使用することがありません。

ペットボトルが溜まらない!

市販のミネラルウォーターを購入するとペットボトルがどんどんたまってしまっても、浄水器を利用すれば、ミネラルウォーターを買う必要もなくなり、エコロジー&便利!

約25%の節水!

原水シャワー使用時は通常(浄水器取付なし)に比べ約25%の節水になります。

カートリッジの中を見てみると...

優れた除塩素能力

粒状活性炭

多層構造 中空糸フィルター

ミクロの汚れも逃がさない!

ダブルろ過方式で汚れやニオイを強力に除去。ミネラル分はそのままの“おいしい水”! だから味の違いは歴然です。

さらに、高除去カートリッジも登場しました!

残留塩素やミクロの汚れ、雑菌、ニゴリ、赤サビなどを取り除く上、家庭用品品質表示法 除去対象物質13項目<sup>※</sup>も除去可能な高除去カートリッジです。

※遊離残留塩素、濁り、総トリハロメタン(クロロホルム、ブromoジクロロメタン、ジブromoクロロメタン、ブromoホルム)、溶解性鉛、2-MIB(カビ臭)、CAT(農薬)、テトラクロロエチレン、トリクロロエチレン、1,1,1-トリクロロエタン

浄水器のパワーを確かめる 実験をしました!

赤サビを含む水がこんなにキレイに!

塩素もしっかり除去します!

水道水と浄水器の水の残留塩素を計測しました。消毒のため、もともと0.1ppm以上の塩素が加えられている水道水は、試薬が反応してうすい赤色に。一方、浄水器を通した水は、試薬を入れても無色透明のままです。塩素もしっかり除去できていました。

浄水器の水 水道水

上から見たところ 上から見たところ

水道水と浄水器の水の残留塩素を計測しました。消毒のため、もともと0.1ppm以上の塩素が加えられている水道水は、試薬が反応してうすい赤色に。一方、浄水器を通した水は、試薬を入れても無色透明のままです。塩素もしっかり除去できていました。



お宅訪問 お客様 interview

わたしも使ってます!

いつ掃除しても、ご近所迷惑にならないモップでいつも心地よく。

安全に科学の力でホコリを取る吸塵剤の働きが気になって、モップを使い始めたのが最初だったと語るのは、長野県在住の漆間様。ホコリが舞うこともなく、夜でも静かに気になる所が掃除できるのがモップの長所だという。「私が掃除をしている姿を見て、娘も“やりたい”と言って手伝ってくれるので、それは嬉しいですね」と掃除の行き届いた気持ちの良いリビングで漆間様は話す。リビングに漂う香りはラベンダー。庭いじりが趣味だというご主人の育てたラベンダーに花が咲いたら、毎年良い香りのするラベンダースティックをつくるのだそう。

掃除だけに留まらず、香りも大切にされている漆間様にサニクリーンのお勧め商品を訊いてみた。「レンジフードフィルターです。以前気になっていた油のギトギトが、全く今はないですね。これはお勧めですよ」

お嬢様の茜ちゃん。モップ片手のママの姿を見て、お掃除好きになりました。

リビングの可愛い出窓に飾ってあるラベンダースティック。素敵ですね。

街で人気のサニフレンドさん!

あなたの街の サニクリーンです!

各ご家庭へ商品をお届けするサニフレンドさんに仕事の話を聞いてみました。

サニクリーン甲信越 本社HS フレンド歴4年 夏目 真由美 さん

リーズナブルで安全な製品を、サニフレンドとして今後もアピールしていきたいです!

サニクリーンは化学成分に対して厳しく、何年も前からエコに関心を寄せて取り組んでいる製品だから、身体にも安全——そう言われて興味を持って使い始めたのが、私とサニクリーンの出会いでした。今、自分がサニフレンドとしてサニクリーンと関わって、製品のことがより深く学べたり、いろんな人に会えるのは楽しいですね。他のものでは替えられない製品の良さが伝えられたらなと思っています。私のお気に入り商品を挙げるなら、洗濯槽クリーナー。年に1回程度の掃除で済むし、これはスッキリ落ちますよ。是非お試しください!

プロが教える

# 家庭のお掃除

経験豊富な「お掃除のプロ」、サニクリーン「プロのお掃除サービス」の専門スタッフが家庭で役立つ掃除のコツをアドバイスします!



技術とノウハウを駆使して隅々までピカピカに「プロのお掃除サービス」とは?

サニクリーンの専門スタッフが最新技術とノウハウを駆使して行うハウスクリーニングのサービスです。キッチンからエアコンまで、長年のがんこな汚れを徹底的にクリーニングし、細部までケアします。

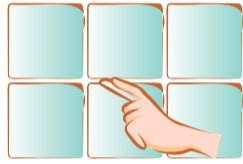


## 第2回 バス・サニタリー編



### 裏ワザ 1 ろうで タイルの目地の黒ずみ防止

タイルの目地の黒ずみは、ほとんどがカビ。ついてしまうと取るのは面倒です。そこで、目地の白い部分にろうを塗り込んでおくと、水をはじきカビを予防することができます。カビがはえている場合、カビ取り洗剤できれいにしてから塗りましょう。



### 裏ワザ 2 鏡の白い汚れは車の研磨剤で取る

鏡についたうるこ状の白い汚れは、石けんカスや水道水のカルシウム分が結晶化したもの。クレンザーで強くこすると傷がつくことも。こんなときはまず歯磨き粉でこすってみてください。細かい粒子で傷をつけることなくピカピカに。それでも落ちない汚れには自動車用のコンパウンド(磨き粉)を。汚れをやわらかくする溶剤入りで効果がぐんとアップします。



### 裏ワザ 3 冷水シャワーでカビ防止

カビ防止には乾燥第一。お風呂の後は、冷水シャワーを浴室全体にかけると浴室の温度が下がりこもった蒸気が結露します。水滴はスクイージー(窓ガラス用ワイパー)などでさっと落とせば、カビの繁殖が防げます。さらに最低1時間は換気を。



### 裏ワザ 4 レモンで磨くと蛇口がピカピカに

蛇口のくもりには酸が効果的。料理に使ったレモンの絞りかすで蛇口をさっと磨くと、蛇口のくもりがとれてピカピカに。強い酸だと変色するため、天然の弱い酸がちょうどいいのです。夏みかんなど柑橘類ならなんでもOK。



## ステキな女性のための | 心とカラダの処方箋

私の身体と地球にやさしい1日 今日はエアコンをOFFにして、自然に涼をとりませんか?



「Live@FIL」 IDF  
チューン・ベーカーリー ¥2,500  
INO HIDEFUMI、小島大介a.k.a. DSK、藤原ヒロシの3人によるアコースティック・セッション・バンド。洋楽ヒット・チューンをカバーしたアコースティックな音色が耳に涼しい。

家でのんびり。CDやDVD、本などで視覚と聴覚に涼を送り込む。見ているだけ、聴いているだけで涼しい気分。

タワーレコード渋谷店のバイヤーさん達に、涼しくなれそうなCD、DVD、Bookをセレクトしてもらいました。(CD:小熊さん、DVD:三橋さん、Book:佐々木さん)

手取り早く涼しくなれるのは、なんといってもコールドドリンク。夏にピッタリの香りがするお茶はいかがでしょう。

- ①の爽やかなミントティーは夏のオールタイム・フェイバリット。
- ②のラムネ・フレイバーの緑茶も珍しくて楽しい★
- ③は水と茶葉を入れて冷蔵庫で一晩寝かせると、翌日美味しいアイスティーがいただける。夏の超便利アイテム!

「Northern Lights」 Calvin Hall & Daryl Pederson ¥2,993  
幻想的な世界に引き込んでくれるオーロラ。それはまるで夜空から降りてきたカーテンのよう。極寒の地でしか見ることのできない、貴重なオーロラを集めた写真集です。



「Jazzin for Ghibli」 V.A. more music ¥2,300  
スタジオ・ジブリのあの名曲が、ジャジーな美メロにカヴァーされたコンピCD。“千と千尋”から“魔女の宅急便”まで皆な大好きな曲がガンガン! ジャケも素敵です。



「The Perfect Scoop」 David Lebovitz ¥3,780  
基本的なアイスクリームやシャーベットの作り方、さらに手を加えてアレンジしたデザートを紹介したレシピ本。甘い誘惑に誘われて、どれも食べたくなるものばかりです!

「スプラウト」 アスミック/角川エンタテインメント ¥4,935  
当店ロングセラーのサーフィンDVD。実際のサーフ・シーンだけではなくサーファー達のライフスタイル、カルチャーも紹介。お家でこのDVDを流せばなんと楽しんで方もアリ。  
©2004 Lmosian tech.films / woodshed films, inc.



「鳥居みゆき ハッピーマンデー」 コンテンツリーグ/ビクター ¥2,940  
大ブレイク中の女芸人、鳥居みゆきの新作DVD。お笑いDVDなのにジャパニーズ&韓国ホラーのような作りで背徳感に満ちた妄想エンタテインメント。確実に部屋の温度が何度か下がります。

**TOWER RECORDS SHIBUYA** 世界最大規模のCDショップ。CD、DVD、書籍と、約70万点の豊富な品揃えが魅力の店内は必見。  
問) <http://www.towerrecords.jp/store/store03.html>

お出かけする時にも、涼を携帯したい! そんな贅沢なあなたに提案です。

香りのジュエリー ¥11,550  
香水やエッセンシャルオイルをスポイトなどで1~2滴垂らすだけで、数日間ジュエリーから良い香りが! 涼しげな銀細工のジュエリーに爽やかな香りづけをすれば、いつだって気分爽快!

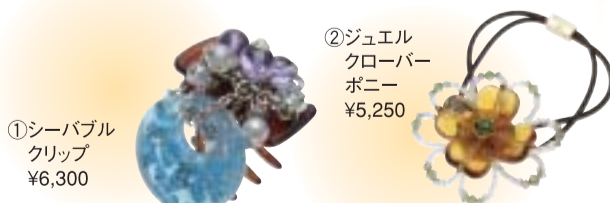


自然や動物の優しさやエネルギーを活かして、心と体のバランスをライフスタイルに取り入れるお手伝いしているショップです。  
問) <http://www.nico-shop.com/>

### hair style for summer

#### オススメ! かんたんアップスタイル

ヘアスタイルをアップにするだけで、ぐっと涼しく感じる夏。ロングヘアだけじゃなくミディアムの長さでもクリップやポニーを使ってアップスタイルを楽しんでみては!?



①シーバブルクリップ ¥6,300

②ジュエルクローバーポニー ¥5,250

①はなんとも涼しげなクリップ。しっかり持ち上げてキープします。洋服がプレーンな日でもこんなクリップがあれば、しっかりアクセントになってくれます。どんなヘアスタイルもまとめ上手なポニー。②は定番の必須アイテム。ハート型のガラスパーツをラッキーモチーフの四つ葉に見立て、ゴージャス&キュートなつくり。こんな小物使いでヘアアレンジできたらホントに幸福になれるかも!?



#### COMPLEX-BIZ

オシャレをしたい全ての女性のために誕生したブランド。高品質でヘアアクセとしての機能をしっかり果たしながら、全身に華を与えてくれるアイテムが楽しく揃っています。髪に施すファッションをご堪能あれ。  
問) <http://www.complex-biz.com/>



## 脳でひも解く心理学

自分の子供なのに、どう付き合っているかわからなくなる、なんてことはありませんか？ 子育てについて一度ここで振り返ってみましょう。

第二回

### 「子供への接し方がわからない」

楽しんでる姿を子供に見せましょう

子供の教育論が過剰になりすぎている現在、どうしても「良い親になりたい」と構えてしまい、逆に子供との距離感がうまく保てないお母さんの話をよく聞きます。基本的に子供の教育に重要なのは、親が楽しんでる姿を子供に見せることではないでしょうか。例えば動物と遊んで喜ぶ姿を子供に見せることで、どう動物と付き合うかを教えたりする。だから自分が子供の視点で普通に楽しめるかということですね。「親として模範を見せなきゃ」ということに走りがちですが、本当に自分が楽しんでる姿や、勉強や仕事に熱中している姿を見せるだけの話だと思います。



**米山 公啓** Kimihiro Yoneyama  
1952年山梨県甲府市生まれ。作家、医学博士。脳血流量や血圧変動から見た自律神経機能の研究など、神経内科を専門としている。新刊「親を元気に育てれば、あなたの老後も安心です」(ダイヤモンド社)好評発売中。

叱って褒めてこそ、子供の脳は発達する

「叱れない親」という言葉も耳にしますが、その心理は「かっこいいところを見せたい」ということだけではないでしょうか。もっと素直になってみてはどうでしょう。感情の起伏があることも子供に教えないと。頭のいい子に育て、記憶力をよくするには、動物実験上では叱って褒めることだという結論が出ています。マウスを褒める場合は餌を与え、叱る場合は電気ショックを与えた実験では、叱るだけでも褒めるだけでもダメでした。叱ることと褒めることのうまい使い分けが脳を発達させるのです。自分自身をもっとラクに。それが楽しい子育ての第一歩です。

### サニクリーン インフォメーション

## 第4回 おやこ写真コンテスト

屋外でも屋内でも、お孫さんでも近所のお子さんでもモデルにお子さんが入っていればOK！何枚でもご応募いただけます！

**3名様 いきいき賞**  
National スチームIHジャー炊飯器

**すくすく賞 5名様**  
デジタルフォトフレーム

**のびのび賞 10名様**  
サニエル オリジナルタンブラー

**応募方法** 以下のいずれかの方法でご応募ください。  
【インターネットで応募】 URL www.saniel.jp 左記のキャラクターサイト「サニエルとあそび」からデータを投稿。  
【郵送による応募】 CD-Rなどのメディアによる応募、または写真プリントは以下までご郵送ください。〒108-8350 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル(株)サニクリーン「おやこ写真コンテスト」係  
※住所に加え郵送の場合、作品に「写真タイトル」と「撮影者氏名」を添付してください。  
**締め切り** 2008年8月8日※当日消印有効  
**その他** ○各賞の発表は2008年8月中に「サニエルとあそび」で発表します。※発表時には「写真タイトル」と「応募者氏名」を表記します。「氏名の掲載」を望まない方は、「ペンネーム」を添えてご応募ください。○お送りいただいた写真(およびメディア)の返却は出来ません。○お問合せ ☎03-3453-2233(土日を除く10:00~17:00)

期間中、浄水器をご契約されたお客様に  
抽選で**5000名**様に  
「サニエルオリジナルタンブラー」を  
プレゼント!

# ENQUIRE ANKETE de PRESENT

**アンケートにご協力ください!**  
「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の商品をおプレゼント!アンケートの回答と併せて希望商品名を忘れずにお書きください。

**A賞 任天堂 Wii本体+Wii Fit をセットで! 2名様**

リアルな体感が可能なゲーム、Wiiの本体と40種類以上の運動が楽しめるWii Fitのセットは、メタボ対策の強い味方。忙しくてジムに行けないというあなたも、手軽にエクササイズができます。

**B賞 オムロン 体重体組成計 カラダスキャン 3名様**

内臓脂肪レベルや基礎代謝表示はもちろんのこと、骨格筋率もわかってしまう優れモノ。食欲の秋の季節を迎えるにあたって、目指せ“絶対太らないカラダ”!

**C賞 無印良品 持ち運びできるあかり 5名様**

寝る前の読書灯に、夜トイレに起きたときに、外出のお供に……。どこにでも携帯できるから便利。部屋でまったりしたいときにも程よい明るさです。

**サニ賞**

① **サニエル QUOカード→ 1,000円券 10名様**

② **マグカップ↓ 30名様**  
※柄の選択はお任せください。  
※こちらの品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。

**応募要領**  
左下の裏面用紙に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、官製ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いても結構です。

**締め切り**  
2008年7月31日(木) 消印有効  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。

<宛先用紙> ↓ハガキ表面に貼ってください

〒108-8350  
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル  
**(株)サニクリーン**  
「サニスマイル」アンケートdeプレゼント係

<裏面用紙> ↓ハガキ裏面に貼ってください

ご希望プレゼント	<input type="checkbox"/> A賞 <input type="checkbox"/> B賞 <input type="checkbox"/> C賞 <input type="checkbox"/> サニ賞① <input type="checkbox"/> サニ賞②	ご希望の商品を1つ○で囲んでください。2つ以上囲むと無効になります。
お名前		
郵便番号	□□□-□□□□	
住所		
電話番号	- -	
性別	<input type="checkbox"/> ①男性 <input type="checkbox"/> ②女性	
年齢		
サニクリーン商品のご利用場所	<input type="checkbox"/> ①職場で <input type="checkbox"/> ②ご家庭で <input type="checkbox"/> ③両方で <input type="checkbox"/> ④利用していない	
サニクリーンご利用営業所名		

## ちよっく ブレイク cross × ワード

ちよっとひと休み。そんなときは、クロスワードパズルで頭のコリをほぐしませんか?

A~Eの言葉を組み合わせて、ひとつのキーワードを作ってください。(答えは下にあります)

1	1	2	3				5	2	6
A							4	4	
	3	B							
	5			9	6	10			
			7	8					
7					C				14
	9						12		
								13	
	D					11	10		E
	11								

答え

- タテの鍵**
- 蒲田行進曲。「〜の都」
  - キンロコナカノシ。「愛・地球博」
  - 鳳を上昇させるために糸を繰り出すこと
  - ひかりのそめ
  - 語源は独逸のコンカー(JUNKER/貴公子)。イチローがCM出演中
  - ダイエーホークス
  - 必殺!
  - 豆腐をつくるときの豆乳をしぼったあとの「から(殻)」の意
  - あさり、はまぐり、しじみ
  - 月の砂漠、シャツ
  - ウエルダン、ミティアム
  - 中国を舞台にした世界最古の文明のひとつ

**ヨコの鍵**

- 怖いけど、好きな人といっしょなら楽しいですね
- 見るのはタダです
- 日本初の長編劇場アニメ「白蛇伝」が製作された日本アニメ発祥の地です
- 正式名「[グリュエル・ド〜]」というフランス国内生産量のトップのチーズです
- いじめられることを好むようす
- 物干しざおも昔はこう呼ばれていました
- 元阪神タイガース・吉田義男のニックネームです
- 「オバケのQ太郎」のいじめっ子キャラです
- 「〜物語」。NHK大河ドラマ第11作です。
- 週末はこういうところでゆっくりしたいものです
- いまはイケメンたちが変身します

※本誌掲載の商品の中には、現在、一部の地域で取扱っていない商品もありますので、詳しくはお客様係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで

サニスマイル 2008 Vol.02  
2008年6月1日発行  
発行/(株)サニクリーン  
発行部数/25万部

**Sanicleen**  
株式会社サニクリーン  
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル  
〒108-8350 ☎03-3453-2233  
厚生労働大臣認可 DC  
※日本ダストコントロール協会会員

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

**アンケート**

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味を持った記事は? (○はいくつでも)

① ミニ野菜でトライ! キッチンガーデニング  ② 試してナツク!  
 ③ お宅訪問「わたしも使ってます!」  ④ 街で人気のサニフレンドさん!  
 ⑤ プロが教える家庭のお掃除  ⑥ 私の身体と地球にやさしい1日  
 ⑦ 脳でひも解く心理学  ⑧ サニクリーン インフォメーション  
 ⑨ ちよっくブレイクcrossワード  ⑩ アンケートdeプレゼント  ⑪ 特になし

Q2. 具体的にどんな点に興味をもたれましたか?

Q3. 今後、特集して欲しい内容の希望があればご記入ください。