



気になる! 暮らしのアドバイス
初めてでもカンタン!

巻き物アレンジ

シンプルな服をおしゃれに見せ、防寒効果もあるスカーフやストールなどの巻き物は秋冬の着こなしに◎。ビギナーでもカンタンにキマる巻き方をご紹介します。「いつもひと巻き」の愛用者にもおすすめ!

Lesson 1

スカーフで プリーツ使い

Vネックのインナー風にしてエレガントに。
サイズの目安: 標準的なスカーフのサイズ(90cm×90cm)
おすすめ素材: シルクなど、ハリがあり折り目がつけやすいもの



- 1 スカーフを端から3~4cm幅のプリーツ状に折りたたむ。
- 2 折りたたんだまま首にかけ、両端をヘアゴムなどで留める。
- 3 折りたたんだプリーツがキレイに見えるよう重なりを整えて完成。

派手め色柄でメリハリつけて定番スーツをイメチェン

Lesson 2

大判ストールやスカーフで リボン巻き

両端の形やドレープが調節でき、アレンジ自在!
サイズの目安: 大判ストール(70cm×200cm)、標準サイズのスカーフ
おすすめ素材: シルクやポリエステル、ウールなどでコシがあるもの



- 1 ストールやスカーフを4分の1程度の幅に折り、真ん中にゆるめの結び目をつくる。
結び目を最初につくことで形がキレイにきまります
- 2 結び目を正面にしてひと巻きし、両端を結び目に通す。
- 3 結び目から両端を出し、ボリュームを調節して完成。結び目が正面だとキュート、横にずらすとモードな感じに。

Lesson 3

ストールやマフラーで ミラノ巻き

首回りにボリュームが出て防寒&小顔効果◎。
サイズの目安: 長さ200cm程度、幅は自由(20cm前後に折って使用)
おすすめ素材: ウールなど、コシがあり、やや厚めの素材



- 1 ストールやマフラーを首にゆるめにひと巻きし、端の長さに長短をつけておく。
- 2 短いほうの端を輪の内側に少し引っ張り出し、ループをつくる。
- 3 ②のループに長いほうの端を通す。
- 4 左右の端を軽く引っ張ってたるみを取り、好みのボリュームに全体を調整して完成。

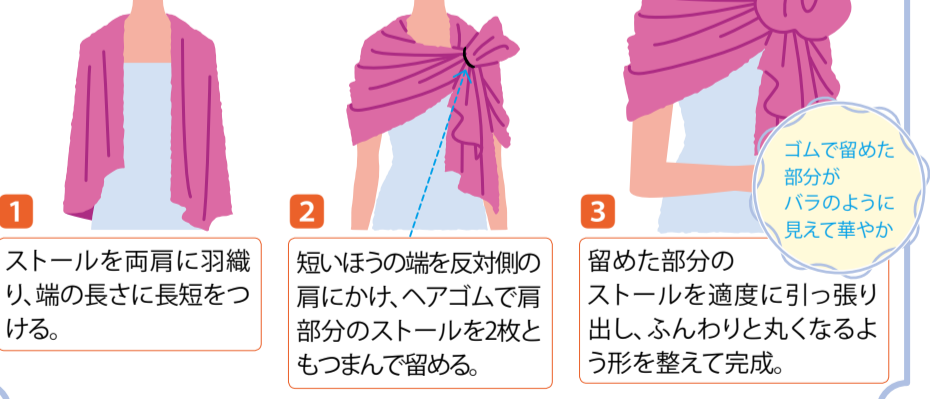
男性にもオススメです!

左右で長さに変化をつけると流れが出ます

Lesson 4

ストールで ローズ巻き

ゴムで留めるだけの簡単パーティ仕様。
サイズの目安: 両肩にひと巻きできる程度(50cm×180cm)
おすすめ素材: オーガンジーなど、薄手で透け感や光沢があるもの



- 1 ストールを両肩に羽織り、端の長さに長短をつける。
- 2 短いほうの端を反対側の肩にかけ、ヘアゴムで肩部分のストールを2枚ともつまんで留める。
- 3 留めた部分のストールを適度に引っ張り出し、ふんわりと丸くなるよう形を整えて完成。
ゴムで留めた部分がバラのように見えて華やか

肌寒いときはボレロ代わりに!

ストールを羽織り、体の前面にきた2つの角を脇の下から背面に回して結ぶと、ボレロのように肩から腕まですっぽり覆って暖かい。



ここがスゴイよ! サニクリーングッズ

pick up! ネオフリーボーRプラス& ハンディモップ用収納ケース

ハンドルがボタンひとつで簡単に伸縮できるうえ、先端部を取り外して手元用のハンディモップとして使えるなど、機能満載の新しいハンディモップ。使用後は、専用の収納ケースで簡単&すっきり片づけられます。

今秋発売予定 発売時期はお客さま係におたずねください。

今回解説する人

サニクリーン販売促進室

さとう まさこ
佐藤 雅子

“より楽しく、より分かりやすく”をモットーに、丁寧な商品説明を心がけている若手社員。お客様の家事の悩みを解決するため、日々、商品理解と研究に勤しんでいる。

サニクリーングッズの“ここがスゴイ”ポイントをピックアップしてご紹介。今回は、サニクリーン社員が新商品のすごさとその理由を解説します!

ここスゴ①



ボタンひとつで簡単に
ハンドルの長さを調整できます!

解説! ボタンを押しながら簡単に伸縮できるボタンロック式2段伸縮のハンドルは、最短約56cm、最長約80cmに調整可能。手元の掃除はもちろん、エアコンや冷蔵庫の上、照明の傘など、手の届きにくい高所の掃除まで、ばっちり対応できます。



さらに!

スリムで軽い先端部は、7段階まで角度調節ができるうえ、柔らかくしなる樹脂を採用しているため清掃面にしっかりフィット。3cmのわずかな隙間にも難なく入り、家具下の掃除にも対応します。



ここスゴ②



先端部を取り外して
手元用ハンディモップと
してもご利用いただけます!

解説! 先端部をハンドルから取り外せば、約30cmのコンパクトなハンディモップに大変身。棚やテレビ台などピンポイントの手元清掃にも対応できます。



ここスゴ③



長めのハンディモップも
きっちり収まる収納ケース!



解説! 「ネオフリーボーRプラス」をはじめとする長手のハンディモップは、スリムながらも安定性のある7角形の形状を採用した収納ケースへ。吸塵剤加工のモップをビニール袋などに入れて収納する手間が省け、いつでも使いたいときに、すぐハンディモップを取り出せます。

収納可能商品：ネオフリーボーRプラス、ネオフリーボーR、ネオハンディST、クイックハンディNなど

吸塵剤加工がほどこされたモップは、ホコリの保持力が違います!



「ネオフリーボーRプラス」のモップ部分には、吸塵剤が加工され、つかんだホコリを離しません(ダストコントロール効果)。保持力が高いのでホコリを舞い上げる心配も無用です。

ダストコントロール効果(ダスト保持力)



モップに染み込んだ吸塵剤がホコリをしっかりと包囲。 さらにその上に付着したホコリも吸塵剤が包み込む。 まっ黒になっても次から次へとホコリを吸着し続けます。

※一部、取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

お宅訪問

お客様 interview

わたしも使ってます!

わたなべ あきこ
神奈川相模原市 渡辺 明子 様



いつもパワフル&ステキな笑顔の渡辺様は、在宅でお仕事もされているのだそう。お仕事に子育てにお掃除にと、スーパーママは大忙し!



渡辺様の夢だったというカウンターのあるキッチンでは、家族が楽しくコミュニケーション。



こうやって階段も「クリーンクロス」で汚れをキレイにオフ。汚れ具合で、床掃除にも使われるそう。

「ネオシャルティ」と「クリーンクロス」の合わせ技で、白基調の家をキレイにキープ!

約2年半前に新築の家に引越してきた当時、お試しで使ってみたのが「ネオシャルティ」。以来ずっと、使い続けています! うちには元気いっぱいの子供が4人もいるので、床がハンパなく汚れます。特に3人の男の子の汚し方が凄まじくて。砂や泥ならまだわかるのですが、なぜか床に石ころが落ちていることがあったり(笑)。だから一日に何度も床掃除をするハメになるわけです。そんな時「ネオシャルティ」だと、バケツに水を入れてぞうきんを洗うといった手間もなく、サッとモップを手にするだけで掃除が始められるので、非常にラクで助かっています。もうひとつ使っているのが「クリーンクロス」。軽い汚れであれば洗剤不要で、水拭きだけで床はピカピカ、壁の手あかもキレイに取れて大助かり! いまや我が家の不可欠アイテムです。



アクティブなお子様のために、一日に何度も「ネオシャルティ」でお掃除。

※一部、取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

あなたの街のサニクリーン 街で人気のフレンズさん!



各ご家庭へ商品をお届けする
サニフレンドさんに
仕事の話聞いてみました。

サニクリーン九州 久留米営業所
フレンド歴 26年5カ月

やまだ きよみ
山田 清美 さん

仕事もプライベートも無理なく楽しめる サニフレンドの仕事はやめられない

フレンドの仕事をしてもうすぐ27年。始めた当初は車に初心者マークを付けて、少し不安を抱えながら集配に出かけていたことを思い出します。お客様との会話も楽しく、自信をもっておすすめできる大好きな商品ばかりなので、とてもやりがいを感じています。犬がいるので我が家でもモップは大活躍なんです。この仕事は、自分の時間を確保できるのも魅力。休日は主人と一緒に登山で体力づくりをして、平日は仕事の後に孫を学校に迎えに行くのが日課。充実した毎日です!



お孫さんは、山田さんの元気のもと。

『おそうじマスター』が教える パパッと簡単そうじ術

豊富な知識とノウハウを身につけたサニクリーンの『おそうじマスター』が、簡単お掃除のコツをアドバイスします!

手間をかけずにキレイになる掃除法を目指します!

『おそうじマスター』プロフィール
 営業サポート本部 CSS部
 よしだ だい き
吉田 大毅
 お客様の声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客様に何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

『おそうじマスター』とは…
 サニクリーンでは、「おそうじマスター制度」を採用し、お掃除の正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。その中で実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマスター』の称号が与えられます。

今号のテーマ 浴室のガンコな汚れのお掃除

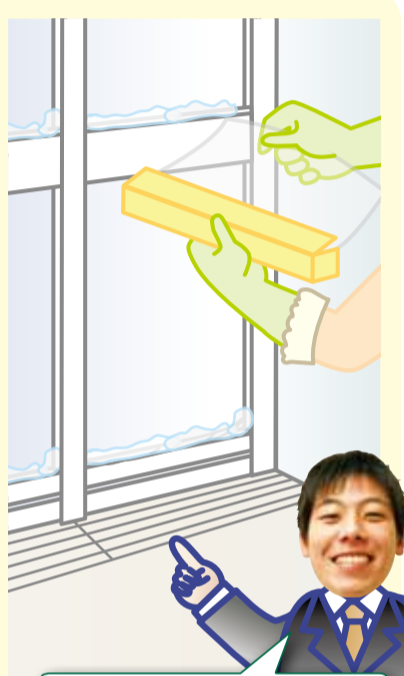
涼しくなり浴槽にゆったりつかえるようになるこの時季、快適なバスタイムが過ごせるよう、ガンコな汚れはきちんとお掃除しておきましょう。

お掃除する前に! 窓を開けたり換気扇を回したりして、換気をよくしておきましょう。そして、ゴム手袋を装着。その際、手袋の裾を外側に2~3cm程度折り返すと、作業中の液だれを防ぐことができます。

ゴムパッキンなどのカビ

ゴムパッキンやシリコン系充填剤、またタイルの目地の中に入り込んで取りにくくなったカビには一般的なカビ取り剤ではなく、「ゴムパッキン用」「シリコンのカビも落とす」などの効果をうたった専用カビ取り剤を使うと◎。

- 1 浴室用洗剤とスポンジタワシを使って、石けんかすなどの汚れをこすり洗った後、洗剤分を水でよく洗い流します。
- 2 乾いたタオルなどで水けをしっかり拭き取ります。
- 3 ゴーグルとマスクをつけて、カビが生えている場所にカビ取り剤を塗布。液体タイプは、壁面からたれないように食品用ラップなどを貼って密着させ、カビ取り効果をより高めましょう。ジェルタイプも食品用ラップを使うとより少ない量で密着して効率アップ。
- 4 15分~20分後に水でよく洗い流します。



カビ取り剤が薄まらないよう、塗布前には必ず水けを拭き取って

※カビ取り剤(塩素系洗剤)と酸性洗剤(クエン酸水を含む)が混ざると有害な塩素ガスが出て危険です。両方を並行して掃除に使うことは絶対に避け、手順ごとに入念にすすぎを行いましょ。

※カビ対策の基本は換気とこまめなお掃除。日頃から意識して実践しましょう。

鏡の水あか

こまめに浴室用洗剤(弱アルカリ性)でお掃除し、から拭きしておけばキレイに保てる浴室の鏡。でも手入れをサボると、白いうろこ状の水あかが出現! これは水道水中のカルシウム成分などが結晶化したアルカリ性の汚れ。こうなると浴室用洗剤では落とせないで、酸性のクエン酸水で溶かすか、物理的に削り取る必要があります。

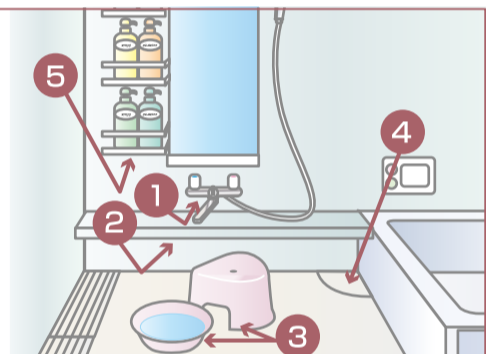
- 1 クエン酸小さじすり切り2杯を水200mlに溶かし、クエン酸水を作ります。クエン酸の量は、汚れに応じて調整してください。
- 2 鏡にクエン酸水をスプレーし、食品用ラップで覆って数時間おきます。
- 3 スポンジで軽くこすり、水あかを落とします。
- 4 まだ水あかが残っている場合、目の細かい耐水ペーパー(2000番。ホームセンターなどで購入可能)を使います。クエン酸水を鏡にスプレーしながら、軽い力で丁寧にこすって水あかを落とします。強くこすると傷がつくので注意しましょう。



無理にこすらず、何度か繰り返し、少しずつ汚れを落としましょう

汚れのつきやすい所をチェック

お風呂場は湿気が多い環境なので、他の場所とは異なり、汚れがつきやすくなっています。特に水滴がたまりやすい場所には汚れが付着しやすく、さらに放置しておくともカビ汚れにも発展します。お風呂場のお掃除のコツとして、視線を低くして各箇所を見てみましょう。



お掃除のお悩みを大募集! 『おそうじマスター』に聞いてみたい、お悩みやご質問はありませんか? **本誌P.4のアンケート**にご記入のうえ、郵送にてお寄せください。
Fax.03-3453-1870 (『マスターが教えるパパッと簡単そうじ術』宛)でも受け付けています。

ステキな女性のための 心とカラダの処方箋

チーズの知識を身につけて、ステキにおもてなし術をUP↑

私たちが普段親しんでいるチーズには、7つのタイプがあることを、ご存知でしたか? チーズのエキスパート、平賀氏の指導のもと、7つのタイプの特徴やおすすめチーズをご紹介します。おもてなしのゲストに合わせて最適のチーズを振る舞えば、盛り上がること間違いなし! 各チーズに合う飲み物も、一緒に楽しんで!

今回協力していただいた方
平賀 富士子 さん
 フランスチーズ鑑評騎士の会 オフィシエ
 日本ソムリエ協会公認 ソムリエ
 フランスチーズ鑑評騎士の会では、フランスチーズを広めることを目的に活動。チーズに馴染みの少ない方々に、チーズの正しい扱い方・保存の仕方などを広め、本当のチーズのおいしさを味わってもらうため、レストランでの試食、セミナーを開催。一方で、東北支援のためのチャリティーショップも運営し幅広く活動中。

平賀recipe 自宅でカンタン手づくりチーズ

自家製チーズがつくれるなんて、女子力が上がること間違いなし!
 ギャルにキッチンペーパーを敷き(コーヒー用ペーパーフィルターを使ってもOK)、無糖ヨーグルトを注ぎ込み、一晚冷蔵庫でドリップすると、フレッシュホワイトチーズのできあがり。ポン酢やおかかをかけておつまみにしてもgood!

取材協力店
チーズ専門店 アルパージュ <http://www.alpage.co.jp/> TEL.03-5225-3315
 世界中のおいしいチーズが勢揃い! チーズのエキスパート、平賀氏も「チーズに真摯に向き合っているステキなお店です」と大プッシュ。チーズ選びの相談にも乗ってくれて、電話やインターネットでの注文、地方発送も可。

1 フレッシュタイプ
 熟成させないチーズ。新鮮さがウリ! 一般的に味が淡泊。甘味料、香辛料など加えるとおいしい。
 プリアサバラ ¥699/100g
 濃厚で上質なチーズケーキのよう。ジャムや蜂蜜をかければ極上スイーツ。黒胡椒&蜂蜜をかける大人の味に。
 合うドリンク ①シャンパン ②コーヒー

2 白カビタイプ
 白カビの働きで、表面から中心部へ熟成。中身トロリがgood! 室温に戻して食べてみて。
 シャウルス ¥772/100g
 シャンパンのための白カビチーズ。口の中できめ細かいチーズがとろける感触とバニラの後味が最高。
 合うドリンク ①シャンパン ②白ワイン



3 青カビタイプ
 通称ブルーチーズ。青カビにより熟成。刺激的な味と香りがヤミツキになる人も。ブルードーヴェルニュ ¥699/100g
 程よい青カビの香りと、後味の甘味が後をひくおいしさ。蜂蜜をかけても、まるやかでおいしい。
 合うドリンク ①赤ワイン

4 シェーブルタイプ
 農家製の多い、愛すべき山羊のチーズ。フレッシュから3カ月まで、その熟成に応じて食べ頃がいろいろ。
 クロタンドシャヴィニヨル ¥950/個
 乾燥熟成するにつれてコクやうまみが深まる。ほくほくした栗のような味わい。焼いてサラダにのせても◎。
 合うドリンク ①シャンパン ②白ワイン

5 ウォッシュタイプ
 リネンス菌(納豆菌の仲間)により熟成。表面を地酒や塩水で洗われたチーズ。コクがあってクリーミー。
 風露 ¥886/100g
 ブラウンスイス牛のミルクからつくられる。一口食べると、コクのある風味が口いっぱいに広がるおいしさ。
 合うドリンク ①軽い白ワイン ②日本酒

6 ハードタイプ **7 セミハードタイプ**
 乳酸菌や酵素パワーで長期熟成。かみしめるとナッツの風味。アミノ酸やカルシウムもたっぷり!
 ボーフォール ダルバージュ ¥1,197/100g
 ほのかな花の香りと、しっとりした食感。特に切り立ての味は最高! やさしい蜜のような甘みの後味は紅茶にもピッタリ。
 合うドリンク ①白ワイン ②紅茶



第二回

京都 宇治・心華寺

しょうちょう

誠澄坊が語る

日常を充実させるためのヒント

心のもち方ひとつで毎日は輝く。そんなきっかけづくりに願いをこめた誠澄坊から、真心のメッセージ。

少し自分を忘れ、他人を優先する

お釈迦様は「すべては縁によって生じ、縁によって滅びる」とおっしゃいました。縁によって出会った人や物事が今後の行動のきっかけとなり、結果となる。

何事も「因縁果」であり、「縁」自体にはよいも悪いもありませんが、その縁を活かせるかどうかは自分次第です。しかし、人は何かに出会ったとき「得か損か」を考え、自我が働くものです。そうするとそれがたとえ素晴らしい出会い(縁)だったとしても、その関係に輝きはなくなってしまいます。

比叡山を開かれた伝教大師様は「忘己利他」という教えを説かれています。自分を忘れ、相手のことを第一に考えるということです。その精神を貫くことができれば、様々な縁も素晴らしいものに変わることでしよう。

それは常に意識をしていかないと、身につかないことかと思えます。僧侶とならせていただいた今でこそ、仏様を中心とした生活をさせていただいておりますので、自分より目の前の人を自然に考えられるようにと心がけておりますが、それまでの自分は大事な縁をたくさん逃してきたように思います。

全ての縁に意味がある

全ては自分の鏡です。自分が誠心誠意で接すると、その気持ちは相手にも伝わり、相手も好意で返してくれるようになるものです。

日常生活の中で、「忘己利他」を少しでも意識するように努めれば、自分の人生が充実するような人間関係もこれまで以上に生まれてくることでしよう。

全ての縁は仏様の御心と私は受け止めております。我欲は捨て、「共に生きる」という気持ちをもつことで、縁は広がっていくものです。

今号のまとめ

忘己利他の精神で縁を輝かせましょう

岡田 誠澄 Okada Jocho



1989年、当寺に入山。「五穀塩断ち」「夜間 懺悔練行」「断食断水不眠不臥」等、修行に励む日々を送る。「研修道場」という顔をもつこの寺には、年間1万人近い研修生が訪れるため彼らの指導にも奮闘。8歳から始めた空手(剛柔流空手道)を、子ども達に教えることもある。

心華寺 金港辯財天 京都府宇治市神明石塚66 ☎0774-44-5380
http://www.wao.or.jp/user/bonsan01/



サニクリーンインフォメーション

新規ご成約キャンペーン中!

期間:2013年9月2日(月)~10月31日(木)

PRESENT!



期間中、新規でレンタル商品をご成約された方、先着4,500名様(全国対象)に「台所のスポンジ(1個入)」をプレゼントします。

レンジフードフィルターや浄水器、床用モップ etc...
便利なレンタル商品がたくさんあります。
この機会に「サニクリーンのレンタル」始めてみませんか?

詳しくは<http://www.sanicleen.co.jp/>をご覧ください。
※地域によりキャンペーン期間が異なります。
※一部の地域で取り扱いのないサービスや商品もございます。
詳しくはお客さま係におたずねください。

アンケートdeプレゼント アンケートにご協力ください!

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント! アンケートの回答と併せて希望賞品名を忘れずにお書きください。

※メーカー都合により、商品仕様・デザイン・品揃えを予告なく変更する場合がございます。

A賞 フィリップス 「ノンフライヤー」

3名様



話題沸騰中の油を使わない揚げもの調理器具。超高温の空気で包み込み、食材の水分と油分を使って調理するため、揚げてないのにサクサクのフライが簡単にできると評判。余分な脂もカットされてヘルシー!

B賞 KIHARA 「クッキング鉢 赤呉須象嵌」

5名様



有田焼のノウハウを駆使してつくられた耐熱陶土の薄くて軽い土鍋。コンロやオープンでの直接調理はもちろん器としても使えるうえ、鍋ごと冷蔵庫に保存もOK。電子レンジにも対応!
直径19×高さ11.5cm 容量700cc

応募要領

左下の<裏面用紙>に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の<宛先用紙>を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

C賞 ユナイテッドビーズ 「ブックカバー ストライプ文庫版」

10名様



使うほどに味の出る、帆布製のブックカバー。先染め技法で表現された色鮮やかなストライプのデザインが个性的でおしゃれ! 本を出すのがちよっぴり楽しみになりそう。
縦15×横10.6×厚み2.5cm

柄の選択はおまかせください

サニ賞 サニエル QUOカード 1,000円券 10名様



アニマルバケット・カエル 20名様

カエルをモチーフにした、やわらか素材のキュートなバケット。小物入れやごみ箱として活躍しそ! 幅23×奥行19×高さ36cm



※こちらの賞品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。

締め切り 2013年10月31日(木) 消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報にはプレゼントの発送のみに使用いたします。
※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

〒108-8350
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
(株)サニクリーン
「サニスマイル」アンケートdeプレゼント係

ご希望のプレゼント	ご希望の賞品を一つ〇で囲んでください。二つ以上囲むと無効となります。			外れた方の中から抽選でサニ賞品をプレゼント。ご希望の方は☑を入れてください。
	<input type="checkbox"/> A賞	<input type="checkbox"/> B賞	<input type="checkbox"/> C賞	<input type="checkbox"/> サニ賞
お名前				
郵便番号	〒	都道府県	市区郡	
電話番号				
性別	<input type="checkbox"/> ①男性	<input type="checkbox"/> ②女性	年齢	

- Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は?(〇はいくつでも)
- ① 初めてでもカンタン! 巻き物アレンジ
 - ② ここがスコいよ! サニクリーニングズ
 - ③ マイスターが教える パパッと簡単そうじ術
 - ④ ステキな女性のための 心とカラダの処方箋
 - ⑤ 誠澄坊が語る 日常を充実させるためのヒント
 - ⑥ サニクリーン インフォメーション
 - ⑦ アンケート de プレゼント
 - ⑧ mini mini ブレイク 漢字クイズ
 - ⑨ サニエルおやこネイチャーツアー
 - ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. P.3「マイスターが教える パパッと簡単そうじ術」のコーナーで取り上げて欲しい「お掃除の悩み」があればご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください

ハガキ裏面に貼ってください

mini mini ブレイク 漢字クイズ

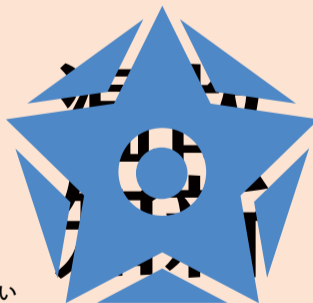
※答えは下にあります。

問題A

青色の星模様の下に隠れている四字熟語は何でしょう?

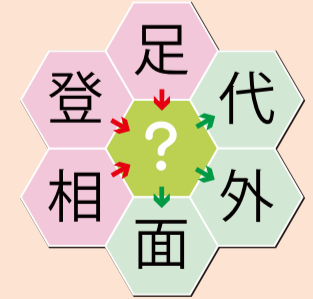
ヒント: 未来は学べないが、過去は学べる

1-2
3-4 この順に読んでください



問題B

例題 左の例題の様に、中央に漢字を1字入れて6つの熟語をつくります。さて、中央に入る漢字は何でしょう?



お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

サニスマイル 2013 Vol.23
2013年9月1日発行
発行/ (株)サニクリーン 発行部数/23万部

Sanicleen
きれいにしたい。あしたのために。
株式会社 サニクリーン
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
〒108-8350 ☎03-3453-2233
厚生労働大臣認可 DC
(一社)日本ダストコントロール協会 会員