

気になる! 暮らしのアドバイス

カンタンヘルシー!

スープ料理で

お腹も心もあったが

寒さが厳しくなると、やたらとお腹がすいてくる! そんなときは、カロリー控えめで、心もお腹も満たされる温かいスープ料理をどうぞ。パパッとつくって家族を喜ばせましょう。



Recipe 1 まろやかなコクに大満足

1 まるでシチューな豆乳スープ

たんぱく質とイソフラボンたっぷりの豆乳をホワイトシチュー風にアレンジ。コンソメ×味噌の和洋折衷だしが新鮮!

作り方: 2人分

- 鍋に水200ml、コンソメスープのもと小さじ2、一口大に切った鮭、かぼちゃやチンゲン菜などの野菜、きのこ類を入れ火にかける。
- 煮立ったら豆乳200mlを加えて、味噌大さじ1~2を溶かし入れ、こしょうをふる。
- お好みで水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。



豆乳は弱火で加熱

Recipe 2 酸っぱ辛いスープがクセになる

2 冷凍きのこの酸辣湯(サンラータン)

ビタミンB、Dや食物繊維を豊富に含むきのこ類は、冷凍することでうま味成分がアップ。余りを冷凍しておく、すぐにつくって美味と一石二鳥!

作り方: 2人分

- 鍋に水2カップ、鶏がらスープのもと小さじ2、きのこ(しめじ、えのきだけ、しいたけなどを食べやすく切って冷凍したもの)適量を入れ、煮立てる。
- 酢大さじ2、醤油小さじ2、おろししょうが小さじ1、塩・こしょうで調味する。
- 水溶き片栗粉でとろみをつけて、溶き卵を回し入れ、最後にねぎをトッピング。



お好みでラー油を!

Recipe 3 野菜のマイルドなスープにほっこり

3 野菜とろとろポトフ

野菜とベーコン&ソーセージを煮込むだけ! 大根など和の野菜もOK。煮込まれた野菜のだしもあいまってやさしく深みのある味わいに。

作り方: 分量はお好みで

- 鍋にオリーブ油を入れてベーコンを炒め、大きめに切った野菜(じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、きゃべつなど)、ソーセージを入れる。
- 水とコンソメスープのもと適量を入れて15分程度煮込み、塩・こしょうで味を調える。できれば数時間おくと、余熱ですらにとろとろに。



冷蔵庫の野菜で!

ちょい足して美味!

おなじみの調味料を加えるだけで、味噌汁やあっさり味のスープが変身!

ごま油

2、3滴垂らすと、香ばしさが食欲をそそります。味噌汁にも◎。



おろししょうが

親指の先くらいの量を。身体が温まります。市販のチューブを使うと簡単。



ゆず胡椒

ほんの少し入れると、ピリリとした辛味と爽やかな風味で味が引き締まります。



牛乳、バター、マヨネーズ

コクが出て意外にマッチ。マヨネーズはカロリーオフではないタイプがおすすめ。



ひとりランチや夜食にぴったり

電子レンジで ちょっ早カップスープ

1人分の材料をマグカップに入れて“レンチン”するだけ。腹持ちのよい、春雨やマカロニを使った2品を紹介!

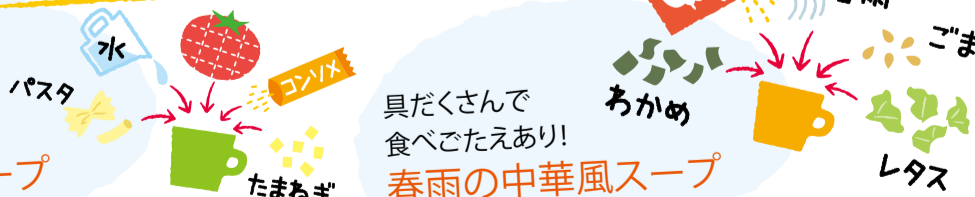
フレッシュな酸味がたまらない 生トマトのジューシースープ

トマト(1個を1cm程度の角切り)と玉ねぎ(みじん切りで大さじ1)をマグカップに入れて8分目まで水を足し、2分程度加熱。トマトを軽くつぶし、早ゆでマカロニ、塩またはコンソメスープのもと適量、こしょう少々を加えて加熱。マカロニがやわらかくなればOK。

具だくさんで 食べごたえあり!

春雨の中華風スープ

マグカップに水と鶏がらスープのもとを入れ、沸騰するまで加熱。乾燥春雨(適当な長さにカットするか折る)を少量入れ、乾燥わかめ、レタスやねぎなどの野菜を加えて1分程度加熱。わかめが膨らんだらでき上がり。最後に醤油、ごま油などで味を調え、白ごまをふる。



ここがスゴイよ! サニクリーングッズ

今回はクチコミで寄せられたサニクリーングッズの
“イチオシ”ポイントをピックアップ!
サニクリーン社員が、その魅力を解説します!

PICK
UP!

年末年始の掃除に大活躍! 私のイチオシ洗剤スペシャル

ガンコな汚れも簡単に落とせる、ユーザーイチオシ
の洗剤をご紹介します。大掃除で活躍すること間違い
なしの便利アイテムを、ぜひお役立てください!



今回解説する人
サニクリーン販売促進室 佐藤 雅子
“より楽しく、よりわかりやすく”をモットー
に、丁寧な商品説明を心がけている社員。
お客様の家事の悩みを解決するため、
日々、商品理解と研究に動いている。

私のイチオシ① スプレーして拭き取るだけでピカピカ!

油汚れ落とし



山梨県 N.Tさん(40代女性)

泡タイプだから液だれしにくく
油汚れがサッと取れるので
換気扇の掃除に愛用しています!

解説!

洗剤成分が、汚れを素早く分解するから
落ちるんです!



環境にやさしいヤシ油を主成分とする泡状
の洗剤が、ガンコな油汚れを素早く分解するから、拭き
取るだけで簡単に
汚れを落とせます。
換気扇やレンジまわり、オープンなどの
掃除にぜひご活用
下さい。



キッチン

バス

私のイチオシ② 泡状の洗浄剤がカビにしっかり密着!
かびとり剤



島根県 O.Nさん(50代女性)

カビ取り剤特有の鼻にツンとくる
ニオイがないから使いやすいです!

解説!

塩素臭を抑えたレモン系の香りだから
カビ取り剤のニオイが苦手な方でも安心!



さわやかなレモン系香料を使用することで、カビ取り
剤特有の塩素臭を抑制。また、粘度の高い泡がカビの上をしっかり
留まるので、高いカビ取り効果を発揮します。ミストタイプのように
薬剤を吸い込む恐れや衣類・皮膚への飛散が少ないのもポイント
です。



トイレ

私のイチオシ③ 黄ばみ・黒ずみをすっきり落とす!
トイレクリーナー (光沢還元剤配合タイプ)



福岡県 T.Hさん(30代女性)

なかなか取れなかった便器の黄ばみが
簡単にキレイになってビックリ!

解説!

粘度の高い酸性タイプの洗浄剤が、
汚れに密着して落とします!



ガンコな汚れを一気に落とすため、汚れに密着するよう粘度をプ
ラスした酸性タイプの洗浄剤です。塩酸による便器の傷みは、光沢還元剤に
よって表面の荒れが補修されるうえ、汚れも付着しにくくなります。逆にして
も使いやすいグースノズルは、便器のフチ裏汚れを落とす際にも便利です。



さらにしつこい汚れには・・・

ティッシュペーパーで
湿布すると、汚れを
簡単に落とせますよ!



固まってこびりついた
油汚れには、湿布法
が効果的です。汚れ
た部分にティッシュ
ペーパーを置き、その
上から「油汚れ落とし」をスプレー。そのまま10~20分
ほど置いて、汚れに洗剤成分をしみ込ませます。時間
が経ったら、こすって拭き取りましょう。

こげつき汚れには
「サニピカDX」を
ご利用ください



※一部、取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

お宅訪問

わたしも使ってます!

愛媛県松山市 江原 育代 様



ご主人と2人の息子さん(中学3年生、小学6年生)の4人家族。犬のコロリンも昨年より江原家に仲間入りしました。



「レンジフードフィルター」が汚れ
を全て引き受けます。取り替えも
やってもらえて言うことなし!



浄水器「サニアクア C-LIFE」は、子
供の部活に必要な大量のお茶づ
くりの際に活躍!

お客様 interview

モップがあれば犬の毛もホコリも
上手に取れて、毎日スッキリ。
サニクリーンで時短革命!

子供が幼稚園に通っていたとき、ママ友達にす
すめられてモップを試したのがきっかけです。最初
はモップにお金をかけることに抵抗がありまし
たが、いざ試してみるとキレイに掃除ができるう
えにラクなので、それからずっと愛用しています。
私の掃除のコツは、朝、家族が起きる前にモップ
を一通りかければ、ホコリが効率的に集められ
ること。掃除機だけだとホコリが空中に舞っ
てうまく取れないのですが、モップの後に掃除機
をかけるとキレイになるので、助かっています。
「レンジフードフィルター」も、
もっと前から使いたかったと
思うほどのスグレモノ。レン
ジが汚れず、ラクですよ。仕
事も抱え、常に自分の時間
のない私には“時短”がなにより
大事(笑)。煮沸しなくてもそ
のまま安心して飲める水が蛇
口をひねれば出てくる浄水器
も、我が家では大活躍です!



ワンちゃんの後を追いか
けて、1日に何度もモップ
をかけています。

あなたの街のサニクリーン
街で人気のフレンズさん!



各ご家庭へ商品をお届けする
サニフレンドさんに
仕事の話を聞いてみました。

サニクリーン甲信越 松本営業所
フレンド歴 13年

たかむら ちえこ
箕 智恵子 さん

安心して商品を利用してもらうため、
いつも自分がきちんと窓口になりたい

フレンドの仕事をしていた友人の後を引き継いでか
ら、13年になります。保育園に通っていた子供も今
では高校生。子供の学校行事にもちゃんと参加しなが
らここまで仕事を続けられたことを、本当にありがた
く思っています。初めてお客様を訪問したときに「頑
張って長く続けてね」と言われたことが強く残り、そ
の言葉に励まされて今日までやってきました。お客様
の立場に立つと、担当が変わるのも不安かと思うので、
安心して商品をお買い求めいただくためには、これか
らずっと私が担当できればと思っています。

私がいまお客様に必ずおすすめする商品は「洗濯
槽クリーナー」。本当にキレイになりますよ。年に一
度でいいので、ぜひ使ってみてください。

※一部、取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

『おそうじマスター』が教える パパッと簡単そうじ術

豊富な知識とノウハウを身につけたサニクリーンの『おそうじマスター』が、簡単お掃除のコツをアドバイスします!

手間をかけずにキレイになる掃除法を目指します!

『おそうじマスター』プロフィール
 営業サポート本部 CSS部
 よしだ だいき
吉田 大毅
 お客様の声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客様に何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

『おそうじマスター』とは…
 サニクリーンでは、「おそうじマスター制度」を採用し、お掃除の正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。その中で実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマスター』の称号が与えられます。

今号のテーマ 年末の大掃除のポイント

「今年こそは余裕をもって」と思いつつ、短期決戦になりがちな大掃除。これまでに紹介した「汚れ落としのコツ」と「掃除の段取り」を押さえて、大掃除を効率よく行いましょう。

大掃除を効率よく進めるコツ

- 外まわりは明るいうちに**
冬は思う以上に日が短いもの。窓や玄関などの外まわりは早めに済ませましょう。
- ガンコな汚れから先に始める**
“湿布法”や“つけ置き洗い”でガンコな汚れを落としている間に、その他の軽い汚れの掃除を進めると時短になります。
※詳しい説明は下記。
- 掃除する方向に注意する**
ホコリは天井→床など“上から下へ”。油など流れ落ちる汚れは、ムラを防ぐ“下から上へ”が基本です。

拭き掃除はキレイな場所から汚れた場所へ行くと、ぞうきんをたくさん消費することなく効率的です

大掃除で特に苦勞する場所の攻略ポイント

ガステーブルの油污れ

気温の低い冬は油が硬くなるので、ドライヤーで熱して柔らかくし、最初にヘラなどで汚れの塊をこそげ落とすのもおすすめ。油污れは酸化すると落としにくくなるので、日頃からこまめに掃除しておきましょう。

トッププレート

フッ素コートやアルミ素材のものは、“湿布法”を。汚れ部分に台所用洗剤を塗りラップでマスクする、または汚れ部分にティッシュペーパーを置き、台所用洗剤を上からスプレーして、10分以上湿布します。その他の素材は、汚れ部分に液体クレンザーを塗り、ゴルフボール大に丸めたラップで丁寧にごすります。

部品 (五徳、汁受けなど)

- まずは“つけ置き洗い”で、汚れをふやかします。シンクやバケツにポリ袋を入れ、その中に部品と約40℃のお湯で薄めた台所用洗剤を入れて口を結び、10～15分置きます。
- 汚れが浮き上がってきたら、スポンジたわしや歯ブラシでこすり取り、お湯で洗い流します。

ポリ袋を使うと洗剤液が少なくて済み、油で周囲が汚れません

網戸の砂ボコリ

水を使ってキレイさっぱりといきたいところですが、砂ボコリにいきなり水をかけるのは厳禁。ドロドロになってかえって掃除しにくくなります。まずは掃除機で吸い取ってから、洗剤などを使いましょう。

- 網戸にテープで新聞紙を貼って、反対側から掃除機で吸い取ると、砂ボコリが飛び散らず吸引力もアップします。
- 汚れが目立つときは、洗剤を使って、2つのスポンジに洗剤をつけて網戸を挟むようにこすりましょう。
- 仕上げに水拭きを。網戸の両側からぞうきんで挟むように拭き取ります。

網戸の両側からスポンジやぞうきんで挟むように拭くと、網戸が伸びず効率的に掃除できます

お掃除のお悩みを **大募集!** 『おそうじマスター』に聞いてみたい、お悩みやご質問はありませんか? **本誌P.40のアンケート**にご記入のうえ、郵送にてお寄せください。
Fax.03-3453-1870 (『マスターが教える パパッと簡単そうじ術』宛)でも受け付けています。

ステキな女性のための 心とカラダの処方箋

毎日の肌ケア ⊕ セルフマッサージで、顔もボディもスッキリ

エステでスペシャルケアをするのもよいけれど、大事なのは毎日のケア。今回は美容のプロが、1日3分でできる肌ケア&セルフマッサージ法を伝授。どちらも簡単に毎日続けられるから効果てきめん。まさに美は1日にしてならず、なのです。

今回協力していただいた方.....
 ビューティーMトゥルー **福井 正子** さん
 OL時代よりエステが大好きな美容通。ポスチュラル・マッサージ(頭蓋骨のゆがみを整え、筋肉をリラックスさせ、リンパを流す)を学び、エステティシアン資格を獲得後は、予約の絶えないエステティシアンに。リーズナブルに効果的な施術ができると評判。
 ☎044-511-1427 <http://beautymtrue.jimdo.com/>

正しい肌ケアは清潔肌+たっぷり保湿

その日の汚れはその日のうちに。ちゃんと肌の汚れや、メイクを落としきって。なるべく肌をこすらない泡洗顔がおすすめ!

とにかくしっかり保湿! 化粧水やクリームをしっかり時間をかけて肌に吸収させて。定期的にはマスクするのも◎

上記2点が重要ポイント! シートマスクを顔に放置しすぎると、肌の水分が奪われ、逆に乾燥するので、使用時間は守ることをおすすめします。また日中、顔に水などをスプレーするのは、蒸発の際に肌の水分まで奪ってしまうので、あまりおすすめできません。朝夜のケアをちゃんとすれば、途中のケアは不要です。

福井 Selection-1
 良質コスメを使って正しいディリーケアをフランスの製薬会社が開発したアジア女性向けのドクターズ・コスメは、福井さんのエステサロンでも使用されています。肌がきつと変わる基本アイテム3点を福井さんが伝授! A (写真左から)
 ドゥー・デマキヤン 200ml ¥4,725
 ローション・ドゥース 200ml ¥4,725
 アクティブ・ドゥース 30ml ¥7,350

これは効く! カンタンセルフマッサージ

上半身: 耳下線と呼ばれる耳裏のくぼみから首筋にかけ、なでおろす。鎖骨の下から脇下(リンパ節)に流す。脇下を指でプッシュする。

下半身: 足首から膝下、膝上から腿へなでる。膝裏(リンパの溜まっている箇所)をプッシュし、刺激する。

セルフマッサージに便利なお役立ちグッズ
 爪が長くてもマッサージしづらいときにも便利なグリグリ棒。シンプルから癒し系のキュートなものまで。イタ気持ち良さを体感して。 マルチグリグリ棒(1点) ¥525 B
 グリグリ棒 ¥630 C

マッサージは、全身をバランスよくしましょう。カラダは皮膚でつながっているの、ボディをマッサージすることでフェイスラインにもスッキリ効果が期待できます!

A ファセラ化粧品 <http://www.facella.co.jp/> ☎03-3253-3008
 植物療法にもとづき、エステティック・トリートメント用として生まれた肌にやさしいハーバルコスメ。

B 快眠ショップ ソーノボン <http://sonobom.com> ☎03-5827-2302
 店名である“ソーノボン”とはポルトガル語で“よい眠り”の意味。よい眠りを追求したグッズを幅広く取り扱っている。

C ウインターベル健康ショップ <http://winterbell.jp/> ☎03-5966-0499 (電話は平日9:30~13:00、17:00~19:00)
 “官足法”と呼ばれる足つぼから身体を整える治療用健康器具をはじめ、ラインアップ豊富な健康グッズを全国販売。

※商品の価格は税込価格です。 ※このコーナーに掲載されている商品は弊社では取り扱っておりません。



第三回

京都 宇治・心華寺
しょうちゅう
誠澄坊が語る

日常を充実させるためのヒント

心のもち方ひとつで毎日は輝く。そんなきっかけづくりに願いをこめた誠澄坊から、真心のメッセージ。

自分の心に従って生きているか

人間誰しも、人に認められたいという気持ちがあるものです。私もずっと師匠に認められたいと思っていました。でも、いつの間にか師匠の顔をうかがってばかりいる自分に気がきました。“認められたい”ということだけに固執すると、傲慢になり謙虚さが無くなってしまいます。また、私は師匠のようになりたいたと憧れをもっておりましたし、今もそうです。しかし、もともと違う人間なのに同じようになりたいとは“私はお釈迦様になりたい”と言っているのと同じぐらいに不遜なことではないでしょうか。

誰かに憧れたり、目標をもつことは大切です。しかし憧れている人の行動だけを真似たところで、そこに成長はありません。形だけを真似ても自分の心を殺しているのと同じです。憧れの人々の精神や生き方を考えた上で、自分の心に従って生きることが大切なのです。

1ヵ所に留まり、心に耳を澄ませて

では、自分の心に従うためには、どうしたらよいのでしょうか。比叡山を開かれた伝教大師は“依心より依所”というお言葉を残されています。これは自分が正

しくあるためには、自分の居場所を大事にしないといふ意味です。他人に認められるとか、憧れの人を目指すことばかりに気をとられて心をウロウロさせるよりも、まずは自分の居場所に留まって自らの心に耳を傾けることです。

心を解放し、自分の人生を他人に委ねずに生きるといふことは、自分の選択による悔いのない人生が歩めるということにつながります。「認められたい」という気持ちから解放されてこそ、人に認められたり、憧れの人に近づけるような生き方がはじまるのです。

今号のまとめ

自分の居場所で心に耳を澄ませてみて

岡田 誠澄 Okada Jocho

1989年、当寺に入山。「五穀塩断ち」「夜間 懺悔練行」「断食断水不眠不臥」等、修行に励む。通年多くの法要を行い、毎月第1日曜日は「幸福開運護摩祈願祭」を、毎年2月には節分の火渡り、炎の祭典を開催している(2014年は2月2日(日)10時〜)。年間1万人近い研修生が訪れる「研修道場」でもあるこの寺で、あれこれ奮闘する日々を送る。



心華寺 金港辯財天 京都府宇治市神明石塚66 ☎0774-44-5380
http://www.wao.or.jp/user/bonsan01/

サニクリーン インフォメーション

サニクリーン 年末販売商品キャンペーン

実施中!

今回の「**ここがスゴイよ!** サニクリーングッズ」(P2)でご紹介した「油汚れ落とし」「かびとり剤」などの販売商品を期間中に一定額以上お買い上げいただいたお客さまのうち抽選で**全国5,000名**の方に「石鍋シェフ 便利なキッチン2点セット」を**プレゼント!**



※地域によって応募条件、期間が異なります。詳しくはお客さま係におたずねください。

これからの季節 室内のウイルス・菌・ニオイ対策に 「クレベリンG (スティックタイプ)」

レンタル商品

二酸化塩素の効果で室内に浮遊するウイルス・菌・ニオイを除去! 小さなお子さまや受験生、ご高齢の方がいらっしゃるご家庭に特におすすめです!



※一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

☆アンケートにご協力ください☆

アンケート de プレゼント

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

※メーカー都合により、商品仕様・デザイン・品揃えを予告なく変更する場合がございます。



なんと! “魚沼産コシヒカリ”
「1年分」を2名様にプレゼント!!!
ぜひご応募ください!

魚沼産コシヒカリ
ギフト5kgハガキ
×12枚

米どころ新潟が誇るプレミアム米「新潟 魚沼産コシヒカリ」を1年分プレゼント! 12枚のお米引換券(ハガキ)を使って、好きなタイミングでオーダーすれば、出荷当日に精米した新鮮なお米を直送してもらえらるシステムがうれしい!

※引換券は18ヵ月有効

サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)

温湿度計 コロナビ 15名様

かわいいカエルモチーフの携帯型温湿度計。温度・湿度表示に加えて、熱中症とインフルエンザが発生しやすい温度・湿度を「警告音やLEDの点滅」注意項目で知らせてくれる環境目安表示機能付。靴につけて、常に持ち歩こう!
縦55×横70×厚さ19mm



※こちらの賞品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。

応募要領

左下の〈裏面用紙〉に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の〈宛先用紙〉を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

締め切り

2014年1月31日(金)消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報保護の観点からプレゼントの発送のみに使用いたしません。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

〒108-8350
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
(株)サニクリーン
「サニスマイル」アンケートdeプレゼント係

「魚沼産コシヒカリ ギフト5kgハガキ×12枚」 を希望する	YES NO	「サニ賞」を 希望する	YES NO
お名前	□□□□□□□□		
郵便番号	□□□□□□	都道府県	市区郡
電話番号	- - - - -		
性別	①男性 ②女性	年齢	

- Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は?(○はい/△はいい/×はいい/□はいい)
- ① カンタンヘルシー! スープ料理でお腹も心もあったか
② ここがスゴイよ! サニクリーングッズ ③ マイスターが教える パパッと簡単そうじ術
④ ステキな女性のための 心とカラダの処方箋
⑤ 誠澄坊が語る 日常を充実させるためのヒント
⑥ サニクリーン インフォメーション ⑦ アンケート de プレゼント
⑧ mini mini プレイク 漢字クイズ ⑨ ピースジャム ⑩ 特になし
- Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。
- 番号 理由
- Q3. P.3「マイスターが教える パパッと簡単そうじ術」のコーナーで取り上げて欲しい「お掃除の悩み」があればご記入ください。

mini mini プレイク 漢字クイズ

※答えは下にあります。

問題A
オレンジの模様の下に隠れている四字熟語は何でしょう?
ヒント: ゆっくりと自分の思いのままに生きること

1-2 3-4 この順に読んでください

問題B
例題 左の例題の様に、中央に漢字を1字入れて6つの熟語をつくります。さて、中央に入る漢字は何でしょう?

保 弦 理 内 気 配

お問い合わせは下記まで

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

サニクリーンの支援活動レポート
「NPO法人 ピースジャム」

サニクリーンでは、東日本大震災被災地支援プロジェクト「がんばろう日本」を立ち上げ、継続的な支援活動を行っております。その一環として、赤ちゃんとママの暮らしを支援する団体「NPO法人 ピースジャム」を応援しています。

同団体は、「とにかく赤ちゃんのおなかを減らさないこと」をモットーに、震災直後から宮城県仙台市を拠点に支援活動を開始。全国から集められたベビー用品などの物資を、必要とする赤ちゃんとママたちのもとへ、手渡して届ける活動を行っています。また、雇用支援として、子育てママがつくる有機野菜ジャムやシュシュ、巾着の販売を手がけたり、赤ちゃんとママ同士のふれあいの場「おやさサロン」を開催したりしています。

有機野菜を使ったジャムやシュシュ(写真)、巾着は下記サイトから購入可能。※売上の一部は、商品を手作りしたママたちの収入となります。

ピースジャムショップのご案内 <http://peacejam-shop.ocnk.net>

ピースジャム おちゃのこネット

サニスマイル 2013 Vol.24
2013年12月2日発行
発行/ (株)サニクリーン 発行部数/ 23万部

きれいにしたい。あしたのために。
株式会社 サニクリーン
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
〒108-8350 ☎03-3453-2233

DC 一般社団法人 日本ファストコントロール協会 会員