

Sani Smile

日本を元気に!

サニクリーンの
暮らしの情報発信マガジン
サニスマイル

http://www.sanikleen.co.jp/

spring
2014
vol. 25



イラストレーション/アタフタグラフィックス

リニューアル号



文字を書くのが楽しくなる!

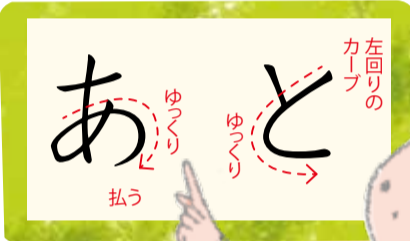
美文字のヒント

手紙や祝儀袋の表書きをもっとキレイな字で書けたら...などなど、美しい字への憧れは誰しもあるもの。そこで今回は、美文字に近づくためのちょっとしたヒントを取り上げて、ご紹介します。

ひらがなを書くヒント

曲線部分をゆっくり書く。

ひらがなは、どの字にも曲線が含まれています。これらの曲線部分をゆっくり、なめらかな線になるよう書くと美しさが強調されます。



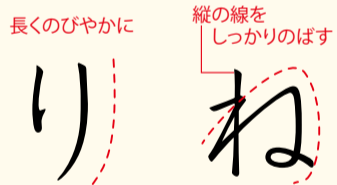
○タイプ	ことぬのめゆるろわ
△タイプ	あえふみん
▽タイプ	かさすてなや
□タイプ	おけにはほむれ
▭タイプ	うくしちまもら
□タイプ	いっへ

字の形を意識する。

ひらがなのほとんどが、外形上、いくつかの図形にグループ分けできます。それぞれの図形を意識しながら書いただけでも、形の整ったひらがなになります。

縦の線をのびやかに書く。

漢字に起源を持つひらがなは、もともと縦書きに適した文字です。そのため、縦の線をしっかりとのびさせて書くと字が整って見えます。



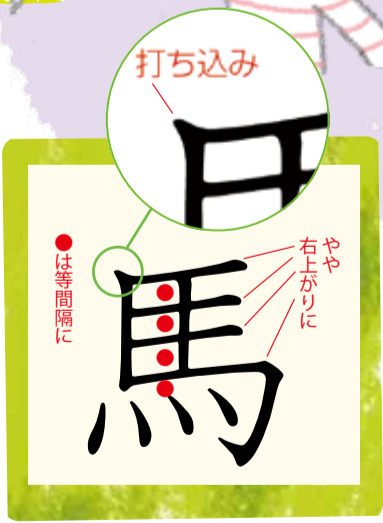
漢字を書くヒント

縦画は垂直、横画は右上がりに。

漢字の縦画はまっすぐ、横画はやや右上がりに書くと字が安定して見えます。また、縦画のはじめで打ち込みを入れると楷書らしい力強さが出せます。

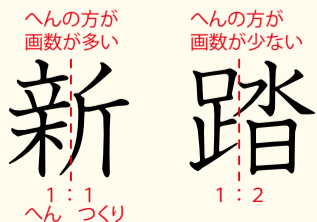
横画は等間隔・等角度を意識。

横画が何本も並ぶ漢字は、その間隔と右上がりの角度を等しく揃えることで形が整います。また、横画が2本以上ある場合は内1本を長く書き、残りを揃えると美しく見えます。



“へん”と“つくり”の割合に注意!

数を目安に判断します。へんの画数がつくりの画数より多い漢字は、へんとつくりのサイズを1:1に、逆の場合は、1:2にするのが基本。また、へんの右端を揃えるとキレイです。

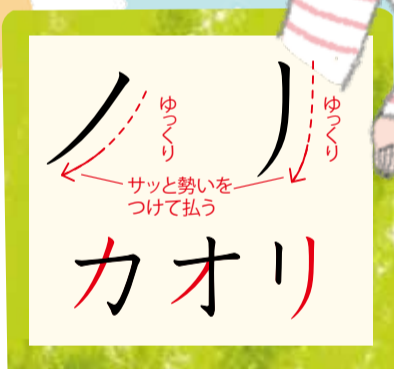


カタカナを書くヒント

ひらがな同様、字の形を意識する。

カタカナもひらがな同様、ほとんどの文字がいくつかの図形にグループ分けできます。それぞれの図形を意識して書くと◎。

○タイプ	イオ
△タイプ	ム
▽タイプ	アウケサソツスマ
◇タイプ	シチテナヤ
□タイプ	カスセヒモル
▭タイプ	キクタミメリレ
□タイプ	エニハヘユ
□タイプ	コヨロ



左払いを丁寧にバランスよく!

カタカナは、直線的で一点一画がしっかりした文字ですが、左払いが多く含まれるのも特徴です。この左払いをバランスよく、ゆっり書くようにしましょう。

しっかり“とめ”て、メリハリを。

カタカナには、右払いをもつ文字がありません。“とめ”と払いは正確に書き分けるようにしましょう。



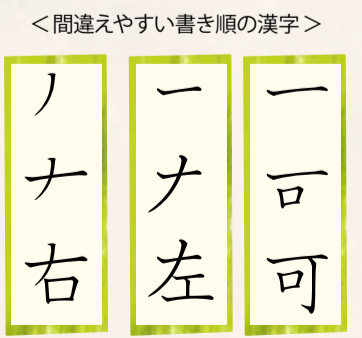
ちょっとした意識で、美文字に変身!?

大小をつけて文字のバランスをとる。

文字の大きさを変えてバランスをとると文章が美しく見えます。基本的にひらがな、カタカナは漢字よりやや小さめに、漢字は四角く囲む「日・口・目」などの字や画数の少ない字は小さめ、囲まない字や画数の多い字は大きめに書くと◎。



書き順に従えば、自然と美文字に。
漢字の書き順は、能率よく字が書けるうえ、形が整いやすいように考えられたものです。美文字に欠かせない正しい書き順をマスターしておきましょう。





サニクリーン商品を徹底検証

使ってみたら 「イイ」発見!

サニエルと
編集部員Mが
ナビゲート

今回の
Pick Up
商品

ネオシャルティ& 床用モップ収納ケース

お客さまの声のもと、「いままでない「軽さ」」をコンセプトに開発された、ふわっと軽い新感覚のフロアモップ「ネオシャルティ」。モップ部分に触れることなく、簡単に収納できる収納ケースとあわせてご紹介。

ナビゲーター



サニエル

サニクリーンの公式キャラクター。自然や街をキレイにすることが得意。



編集部員M

「サニスマイル」の編集担当者。何事も徹底的に調べたい性分。

「サニスマイル」編集部員が様々なサニクリーン商品を実際に使ってみて発見した魅力の数々を徹底的に検証し、その理由に迫ります。



使ってみると
発見! 拭き心地が軽くてラク!
ふつうのモップよりかなり軽いかも!?

重さは従来品より11g軽いだけ。
軽さの秘密は「ふわふわヘッド」にあり!

実は従来品「ネオリパティ」より、わずか11g軽いだけの「ネオシャルティ」。それにもかかわらず使い心地が軽いのは、お掃除の際に重さや負担を感じさせる下方向に加わる力を上方向に向ける「ふわふわヘッド」を採用しているから。また、モップ全体の重量バランスも考慮し、お掃除に負担をかけない「重量バランス」で設計されています。



イイネ!

使ってみると
発見! 一度、拭いただけで、
床がかなりキレイになった!

ダストコントロール機能で、
つかんだホコリを離さない!

独自の吸塵剤をほどこしたモップは、さっと掃くだけでホコリを逃さずキャッチするうえ、一度つかんだホコリを離しません(ダストコントロール機能)。また、従来品「ネオリパティ」よりモップの糸を15mm長くし、全体を約17%ポリウムアップさせたことで、より多くのホコリをキャッチできるようになっています。



お~!



使ってみると
発見! 部屋や廊下の隅にもしっかり届いて、
サッとホコリが取れた!

モップのヘッド部分が短いから窮屈な
ところもスムーズにコーナリングできる

従来品「ネオリパティ」と比べて、モップのヘッド部分を5cm短くすることで機動性をアップ。隅々までしっかりモップが届くから、角にたまったホコリもサッと取り除けます。また、「ふわふわヘッド」が左右に柔軟に動くので、家具周りや家具と壁のすき間、足元など、窮屈な部分のお掃除にも威力を発揮します。



ナイス!

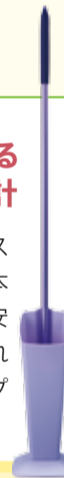


すごい~!

使ってみると
発見! このケース、倒れにくくて
サッと出し入れできる!

吸塵剤加工のモップ部分に触れる
ことなく、そのまま収納できる設計

スリムなデザインでインテリアなじみやすい収納ケースは、軽量ながらベースがしっかりした、倒れにくい作り。本体側にはモップの柄を受けるガイドを設け、収納時に安定感が増す設計だから吸塵剤のついたモップ部分に触れることなく出し入れできます。「ネオリパティ」や「サニモップM」などの収納にも対応。

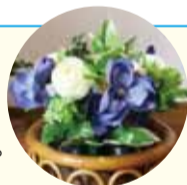


※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

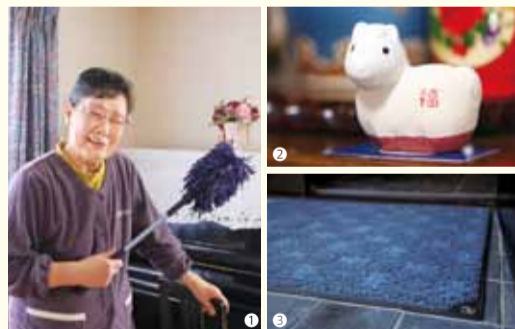
お客さま interview

お宅訪問 私也使っています!

サニクリーングッズを愛用されているお宅を訪問。その活用方法を伺いました。



広島県広島市 福田 和枝 様



①「ネオフリーボー-R」は軽くて掃除しやすいので、よく使っているのだそう。②干支の「午」をモチーフにした芳香剤「セラ*ふゆ~む」は、福田様のお気に入り。③玄関先には「サニマットティアラ」が、福田家のキレイを応援。



毎朝3時に起床し、お経をあげるのが日課で毎日大忙しの福田様。サニクリーンのサポートで掃除の負担が軽くなったのだそう。

掃除をする場所に合わせて、数種類のモップを使い分けています!

サニクリーンさんのモップは、狭い場所に入るものや、高い場所を掃除できるものまで、種類があるのがうれしいですね。汚しているつもりがなくても、あっという間にホコリはたまるものなので、部屋の上から下から奥まで、全てに行き届くモップは、全部必要(笑)。来客があるときも、スッとモップをかければいいので、本当にラクです。私は僧侶なので、

寺での行事などが重なると忙しくなりますが、モップのおかげで時間短縮ができるので心強いです。月に一度はプロの手による「ハウスクリーニングサービス」で、キッチンとトイレも掃除してもらっています。「何か秘密兵器があるの?」と聞いてしまうほど、キレイにしてくれるので、いつも感心しています。これからもずっとお世話になりたいと思います!

※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

フレンドさん interview

全国各地のフレンドさんに 直撃インタビュー!

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きました!

サニクリーン 四国 大洲営業所
フレンド歴 3年
まつだ けいこ
松田 啓子 さん
(写真右)



仕事を始めたきっかけは?

子供が学校に行っている間に、無理なくできる仕事を探していました。そんなとき、友人を介してこの仕事を紹介してもらったんです。個人宅を訪問する仕事は初めてで不安でしたが、お客さまが優しい方ばかりだったので、救われました。この場を借りて、お客さまにいつも感謝していることを伝えたいです!

仕事を通して感動したことは?

訪問時に不在にされているお客さまから「いつもありがとう」といったメモをいただいたときは、うれしかったです。「あなたがすすめてくれるのなら」と契約していただいたときも感激でした。話に花が咲いたときも、仲良くしていただいてありがたいと感じます。お客さまから感動をいただくことはしゅちゅう。この感動に応えられるよう、これからも頑張ります。

「おそうじマイスター」とは

サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、お掃除の正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。その中で実施される研修や試験に合格した者だけに「おそうじマイスター」の称号が与えられます。



「おそうじマイスター」よしだ だい き
営業サポート本部 CSS部 吉田 大毅

お客さまの声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客さまに何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

クイズで学ぶ おそうじ術

あなたのお掃除力アップのために、お掃除のプロ「おそうじマイスター」がとっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイス! 毎回3つのクイズに答えるだけで、あなたもいつの間にか「お掃除の達人」になれるかも!?

Q1 花粉を掃除する際、取り入れたいポイントは?

A 部屋をドライにする
B 部屋を加湿する
C 部屋をキレイな空気で換気する

花粉を湿らせ床に落として一網打尽

花粉を含むハウスダストの掃除にはホコリを舞い上げないモップが必須。そのベストタイムは早朝や帰宅時。空中を浮遊しているホコリは人の動きが少ない外出中や就寝中に床に落ちるので、床にたまってからモップ→掃除機の順で撃退。部屋を加湿すると花粉が水分を含んで重くなるので早く床に落ち、効率よく掃除できます。



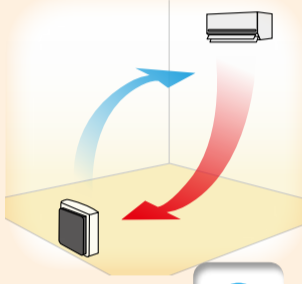
よって・・・答えは **B**

Q2 エアコンで暖房している場合、効率のよい空気清浄機の置き場所は?

A エアコンの正面の壁側
B エアコンの真下
C エアコンと対角になる場所

温風をスムーズに循環させる配置に

暖房の場合、ほとんどのエアコンは下に向かって温風が出るため、空気清浄機(上から空気を吹き出すタイプが多い)を真下に置くと、お互いの風がぶつかり、空気の流れを邪魔します。エアコンの向かい側に置いて空気を効率よく循環させましょう。逆に冷房の場合はエアコンの真下に置くといでしょう。



よって・・・答えは **A**

Q3 花粉除去に効果的なカーペットの掃除機のかけ方は?

A 毛の根元を押さえるようにかける
B 小刻みに動かしながらかける
C 軽い力でゆっくりかける

力を入れて掃除機をかけるのは逆効果

カーペットの毛の奥の汚れを吸い取ろうとして、ノズルを強く押し当ててしまいがちですが、毛足をつぶすような掃除機のかけ方をすると、逆に空気の通りが悪くなって吸引力も弱くなります。掃除機は軽い力で丁寧にかけるのがポイントです。



よって・・・答えは **C**

花粉がたまる意外な場所に注意!

花粉がたまりやすいのは、外の空気が入ってくる玄関やベランダの出入り口、窓周辺など。また意外に多いのが洗面所。隣接する浴室の換気扇が室内の花粉を吸い寄せたり、服を脱ぐとき花粉が落ちたりするため。またテレビやパソコンなどの家電が静電気で花粉を引き寄せせることも。玄関やベランダなどにはフロア用モップ、家電には静電気除去モップを常備し、こまめにお掃除すると◎。



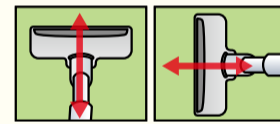
落ちる花粉をその場でカット

花粉の季節には人の出入りの多い場所に空気清浄機を置いて、落ちる花粉をその場で吸い取らせるのも有効。また花粉は下に落ちるので、家具の上など高い位置に空気清浄機を置かず床など低い位置に置くといでしょう。吸い込み口・吐き出し口をふさぐと効率が落ちるので、周りにモノを置かないよう注意。



毛足が立ち上がるよう十字方向にかけて

ノズルを動かす速さは1㎡につき20秒を目安に。同じ場所を2、3回往復させ、さらに縦方向にかけたら次は横方向と、十字方向にかけるとベストです。毛の流れに逆らうことで毛足が立ち上がって空気の通りがよくなり、奥の汚れもしっかり取れます。部屋の隅や狭い場所を掃除するときは専用のアタッチメントを使うのがおすすめ。



イキイキ女性のための健康レシピ

ストレスをやわらげ、全身にやる気がみなぎる春のパワーアップ・レシピ 菜の花と鶏ささみの和えもの



- 材料**
- 菜の花.....1束(約160~180g)
 - 鶏のささみ.....2枚(約80~100g)
 - 日本酒.....適宜
 - 塩、こしょう.....適宜
 - ごま油.....適宜
 - いりごま・白(お好みで).....適宜
- 合わせソース**
- 醤油.....大さじ1
 - だし汁.....大さじ2
 - からし.....小さじ1/2(好みで調節)
 - ごま油.....小さじ2

【作り方】

- 菜の花は根元の硬い部分を切り落とす。
- 鍋にたっぷりの水を入れ、沸騰したら塩をひとつかみ入れて菜の花をさっと茹でる。水にさらしてからザルに上げ、軽く絞っておく。
- 鶏のささみは筋を取り、ひたひたの分量のお酒を入れ、水気がなくなるまで煮る。
- ささみは適当な大きさに手で裂き、塩、こしょう、ごま油で下味をつける。菜の花は2~3cmの長さに切る。
- ④の材料を混ぜ合わせてから、合わせソースを加えて軽く和える。
- 器に盛り、できあがり! 好みで、いりごまをふりかけてどうぞ。



菜の花は根元の固い部分(5~10mm)を切り落とすこと。

かたたんアレンジ

左に紹介した合わせソースのからしを豆板醤に変えるだけ(量は同じで小さじ1/2)でピリ辛ソース仕立てに。器に盛ったら、いりごまの代わりに「食べるラー油」をかけてみて。スパイシー好きにはたまらない、パッチリ目が覚めそうな一皿に大変身!



ピリ辛ソース

- 醤油.....大さじ1
- だし汁.....大さじ2
- ごま油.....小さじ2
- 豆板醤.....小さじ1/2(好みで調節)
- 食べるラー油(飾り用).....適宜

ヘビートマトを飾ると彩りがよい。

菜の花には精神安定効果の高いカルシウムと、アミノ酸の代謝を促し身体に活力を与える効果のあるビタミンBが、豊富に含まれています。菜の花を食べてイライラやけだるさを吹き飛ばし、元気いっぱいの春にしましょう。

監修

料理研究家 日本著教育講師 栗原佑布子さん

あらゆるジャンルの家庭料理を専門とし、簡単創作料理を得意とする。雑誌へのレシピ掲載、料理番組のコメントーター、料理セミナーの開催など「おいしく楽しい食卓」をテーマに幅広く活動。また日本食文化の次世代への継承に注目。日本著教育講師として、教育機関での講座も開催している。





京都宇治・心華寺

第四回

誠澄坊が語る 日常を充実させるためのヒント

心もち方ひとつで毎日は輝く。そんなきっかけづくりに願いをこめた誠澄坊から、真心のメッセージ。

“型”には人の想いが込められている

「型にはめないとカタチにならないのに、人間は型にはめられるのを嫌がる」というのは師匠、斯波最誠師の言葉ですが、私自身も「僧侶」という型にはめられなければ、今日の自分はないと思っています。「僧侶」という型とは何かを考えると、皆さんが想像されるのは、丸坊主、袈裟姿、お経を誦え修行をするなどでしょうか。例えば丸坊主にすることには、執着を捨てて仏に帰依するという意味があり、袈裟は使い道のなくなったボロ布を集めて身を覆う布がはじまりだと言われています。このようにモノの“型”には意味があり、そこにはいろいろな人の想いがたくさん込められています。だからこそ、その“型”(理想)に自分をめ込んでみることが理想のカタチをつくり上げていく近道なのではないのでしょうか。

“型”にはめることから始めてみる

代々続く“しきたり”も、カタチがあるもののひとつです。寺と関係のあるしきたり、葬儀後の法要を例に挙げますと、初七日、二七日、三七日、四七日、五七日、四十九日と、七日毎に法要を行います。先日、あるお葬式で喪主の方からそれらを省きたいと相談されました。理由はいちいち集

まることの意味がわからないからというものでしたので、「法要は故人の安らかな成仏を願ひ、極楽へ導くための大切な供養なのです」とお伝えしました。これも法要という“型”があるからこそ、「この人がいたから、今ここに自分がある」といった故人に対する感謝の気持ちを確認できたり、意外な自分の気持ちに気付いたりすることもあるわけです。こういう人になりたいという理想がある場合はもちろんですが、逆にあまり積極的になれないことがある場合でも、自分をその“型”にはめて、その背景にある想いを感じ取ることで、前に進めたり、自分を変えたりできる、と私は思っています。

今号のまとめ

物事の裏まで考える力をつけましょう

岡田 誠澄 Okada Jocho

1989年、当寺に入山。「五穀塩断ち」「夜間 懺悔練行」「断食断水不眠不臥」等、修行に励む。年間数多くの法要を行い、毎月第1日曜日は「幸福開運護摩祈願祭」を、4月にはお釈迦様の生誕を御祝する「花まつり」を開催している(4月6日(日)10時〜)。年間1万人近い研修生が訪れる「研修道場」でもあるこの寺で、あれこれ奮闘する日々を送る。



心華寺 金港辯財天 京都府宇治市神明石塚66 ☎0774-44-5380 <http://www.wao.or.jp/user/bonsan01/>



サニクリーン インフォメーション

スプリングキャンペーン

期間：2014年3月3日(月)～4月30日(水)



期間中、新規でレンタル商品をご成約された方、先着4,000名様(全国対象)に「台所のスポンジ(1個入)」をプレゼントします。

PRESENT!

床用モップ、レンジフードフィルター、芳香器etc…。

便利なレンタル商品がたくさんあります。

この機会に“サニクリーンのレンタル”始めてみませんか？

詳しくは<http://www.sanicleen.co.jp/>をご覧ください。
※一部キャンペーンを行っていない地域があります。
※一部の地域で取り扱いのないサービスや商品もございます。
詳しくはお客様係におたずねください。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ アンケートにご協力ください ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

アンケート de プレゼント

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

※メーカー都合により、商品仕様・デザイン・品揃えを予告なく変更する場合がございます。

電動アシスト自転車を1名様にプレゼント!

ぜひご応募ください!

Panasonic「ビビ・EX」
NEWモデル 26型

これからの季節に大活躍間違いなし! ショッピングや通勤、通学など幅広く使える電動自転車プレゼント! リチウムイオンバッテリーを急速充電(約4.5時間)すると、最長で約77km走行可能。スムーズな発進&パワフル走行で快適な乗り心地がうれしい。残りの走行時間や距離が液晶で表示されるエコナビ液晶スイッチ3搭載。



サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)

サニエルQUOカード
1,000円分
10名様



森の箸おき 5個入り1セット 15名様



森から飛び出したかのようなかわいい仲間たちの箸おきセットは、小さいけれど一つひとつ味があって表情豊か。使えばほんわか、あたたかい食卓に。フクロウ、はっば、うさぎ、リス、トリの5種類。

※こちらの賞品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。

応募要領

左下の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

締め切り

2014年4月30日(水)
当日消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報にはプレゼントの発送のみに使用いたします。
※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

〒108-8350
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
(株)サニクリーン

「サニスマイル」アンケート de プレゼント係

「Panasonic「ビビ・EX」NEWモデル 26型」を希望する	YES NO	「サニ賞」を希望する	YES NO
お名前	□□□□□□□□		
ご住所	都道府県	市区郡	
電話番号	- - □□□□□□		
性別	①男性 ②女性	年齢	□□

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は?(○はい/×はいいえ)

① 文字を書くのが楽しくなる! 美文字のヒント
② サニクリーン商品を徹底検証 使ってみたら「イイ」発見!
③ おそうじマスターがアドバイス クイズで学ぶ おそうじ術
④ イキイキ女性のための 健康レシピ ⑤ 誠澄坊が語る 日常を充実させるためのヒント
⑥ サニクリーン インフォメーション ⑦ アンケート de プレゼント
⑧ mini mini プレイク 漢字クイズ ⑨ ピースジャム ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由
□□	□□□□□□□□

Q3. “お掃除の悩み”があればご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください

ハガキ裏面に貼ってください

mini mini プレイク 漢字クイズ

※答えは下にあります。

問題A

赤色の模様の下に隠れている四字熟語は何でしょう?
ヒント：毎年こうありたいですね

1 2
3 4 この順に読んでください

問題B

例題 左の例題の様に、中央に漢字を1字入れて6つの熟語をつくります。さて、中央に入る漢字は何でしょう?



※本誌掲載の商品の中には、現在、一部の地域で取り扱いのないサービス・商品もございますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がございますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

取組 資源循環推進 環境の大切さを伝えるために

サニクリーンの支援活動レポート

「NPO法人 ピースジャム」

サニクリーンでは、東日本大震災被災地支援プロジェクト「がんばろう日本」を立ち上げ、継続的な支援活動を行っています。その一環として、赤ちゃんとママの暮らしを支援する団体「NPO法人 ピースジャム」を応援しています。

同団体は、「とにかく赤ちゃんのおなかを減らさないこと」をモットーに、震災直後から宮城県仙沼市を拠点に支援活動を開始。全国から集められたベビー用品などの物資を、必要とする赤ちゃんとママたちのもとへ、手渡しで届ける活動を行っています。また、雇用支援として、子育てママがつくる有機野菜ジャムやジュシュー、巾着の販売を手がけたり、赤ちゃんとママ同士のふれあいの場「おやこサロン」を開催したりしています。

有機野菜を使ったジャムやジュシュー(写真)、巾着は下記サイトから購入可能。※売上の一部は、商品を手作したママたちの収入となります。

ピースジャムショップのご案内 <http://peacejam.shop2.makeshop.jp/>

ピースジャム おちゃのごネット 検索

サニスマイル 2014 Vol.25
2014年3月3日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/23万部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
〒108-8350 ☎03-3453-2233

DC 一般社団法人 日本タスクコントロール協会 会員