

Sani Smile

日本を元気に!

サニクリーンの
暮らしの情報発信マガジン
サニスマイル

http://www.sanikleen.co.jp/

summer
2014
vol. 26



夏の思い出を残そう!

シーグラスで簡単クラフト

海岸や湖畔で見かける、波にもまれて角が削れたガラスの小片“シーグラス”。

この夏は、海でシーグラスや貝殻を集めて、
楽しい夏の思い出にクラフト作品をつくってみませんか?

下準備 海で拾ったシーグラスや貝殻は、真水でよく洗い、十分に乾燥させます。
巻貝などは中に砂を含んでいる場合があるので、しっかり取り除いておきましょう。

キャンドルホルダーをつくろう!



<用意するもの>

- ※分量は写真の作品で使用した量です。
- ガラスコップ (写真は高さ6cm、口7.5cm、底5cmの耐熱ガラス使用)
- シーグラス 60g
- ガラス用接着剤 (透明のもの)
- ピンセット
- マスキングテープ (剥がしやすいテープ)
- 紙粘土 40g
- プラスチックボードやクリアフォルダー1枚
- ペインティングナイフなど先が平らで細いヘラ
- 絵筆
- 不用な布
- 水 適量

大抵の材料は、
100円ショップ
や手芸店など
で揃うよ!

<つくり方>

1 シーグラスの片面にガラス用接着剤を隅々までしっかり塗り、手が汚れないようピンセットを使ってガラスコップに貼り付けていく。シーグラス同士の間隔を狭め&均等に貼るとキレイな仕上がりに。

memo シーグラスの接着剤が乾くまでに時間がかかる場合は、マスキングテープなど剥がしやすいテープで列ごとに固定すると作業が効率的に。



2 十分に接着剤が乾いたら、ガラスコップの内側に紙粘土がつかないようにマスキングテープでカバーする。



3 紙粘土が付着しにくいプラスチックボードの上で、少量ずつちぎった紙粘土をシーグラス同士の隙間部分に埋めていく。シーグラスの表面に多少、紙粘土がついても、後で取り除くので気にしないでOK!

memo 紙粘土が固い場合は、水を少量つけるとやわらかくできる。

5 絵筆の先を軽く水で濡らし、シーグラスの表面についた紙粘土を取っていく。目地部分も絵筆の先でなぞるなどして、整える。



4 ひと通り紙粘土で埋めたら、紙粘土の付着具合が均等になるようペインティングナイフなどのヘラで不要な紙粘土を削り、指に水をつけて全体を滑らかに整える。



6 紙粘土が半乾きになった頃、まだシーグラスの表面に紙粘土が付いていれば、少し湿らせた布で丁寧に拭き取る。

memo 湿らせた布で目地部分を濡らさないよう注意を!



7 十分に乾燥させた後、②でカバーとして貼ったマスキングテープを外す。口元が毛羽立っていれば指で軽く押さえて整え、完成!

アレンジ 紙粘土の代わりにタイル用目地を使うと、目地部分をより細くでき、モザイクタイルのような仕上がりに。

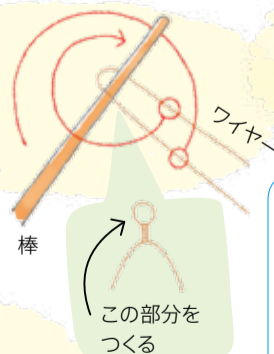
ストラップチャームをつくろう!

<用意するもの>

- ※分量は写真の作品で使用した量です。
- シーグラス 1個 (2cm程度の大きさで、角があるものがベター)
- アクセサリー用ワイヤー (太さ0.35mm) 25~30cm程度
- 鉛筆や絵筆など丸い棒 (丸ペンチでも可)
- ペンチ

<つくり方>

1 まずは、ストラップを通す輪の部分をつくる。ワイヤーを半分に折り、棒を軸に2回ほど巻いて、2~3重の輪をつくる。



3 棒を抜いたら、輪から5mm程度間隔をあけて、ねじったワイヤー上にシーグラスを置き、Aのワイヤーを下から上に向けてシーグラスに2巻きほどまわしかけ、上まで来たら5mm分残した根元のねじったワイヤー部分に巻きつける。



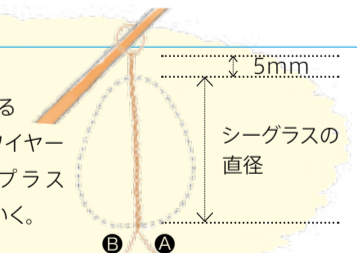
memo 根元に巻きつけ終わったワイヤーの先は、ペンチでしっかり内側に折り込む。

4 Bのワイヤーも同様にシーグラスにまわしかけ、根元のねじったワイヤーに巻きつけて、ワイヤー先を内側に折り込めば完成!



アレンジ ワイヤーの太さや色を変えると、チャームの印象も変化。大きめのシーグラスを使うときは、太めのワイヤーを使用するとグッド。

2 棒にワイヤーを固定するように、AとBの2本のワイヤーをシーグラスの直径プラス5mm程度までねじっていく。



もっと簡単! 貼るだけクラフト シーグラスや貝殻で フォトスタンドを飾ろう!

市販のフォトスタンドをシーグラスや貝殻で飾るだけで夏らしいクラフトに。シーグラスはガラス用接着剤で、貝殻は木工用ボンドでフレーム部分に貼るだけの手軽さ。フレームにアクリル絵の具などで色をつけたり、キャンドルホルダーと同様にシーグラスを貼った上から紙粘土で埋めたりと、いろいろなアレンジを自由に楽しめます。





サニクリーン商品を徹底検証

使ってみたら 「イイ」発見!

サニエルと
編集部員Mが
ナビゲート

今回の
Pick Up
商品

蛇口取付型浄水器 「サニアクア C-LIFE」

サニクリーンと東レが共同開発した蛇口に取り付けるタイプの浄水器。粒状「天然ヤシガラ」活性炭と多層構造中空糸フィルターのダブルろ過方式で、安心 & おいしい水を手軽に提供する定番人気アイテムです。



ナビゲーター



サニエル

サニクリーンの公式キャラクター。自然や街をキレイにすることが得意。



編集部員M

「サニスマイル」の編集担当者。何事も徹底的に調べたい性分。

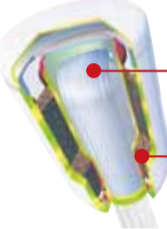
「サニスマイル」編集部員が様々なサニクリーン商品を実際に使ってみて発見した魅力の数々を徹底的に検証し、その理由に迫ります。

使ってみると発見! 水のニオイが気にならない! 浄水器を使うと水がおいしくなるんだね。



粒状「天然ヤシガラ」活性炭と中空糸フィルターがミクロの汚れや残留塩素をキャッチするからだよ!

表面に無数の細かい孔があいた粒状の天然ヤシガラ活性炭が、水道水に含まれる残留塩素など人体に不要な化学物質を除去。さらに多層構造中空糸フィルターが水中に浮遊するにごり、赤さび、一般細菌などのミクロの汚れをしっかりろ過するから安心でおいしい水に! しかもレンタルだから定期的に交換され、常に高い浄化能力をキープ!



こんな中身になっているんだよ



ミクロの汚れも逃さない
多層構造中空糸フィルター



優れた除塩素能力
粒状「天然ヤシガラ」活性炭

使ってみると発見! この切替レバー、左右どちらにも付けられる! これなら左利きでも大丈夫だね。



誰もが使いやすいようにユニバーサルデザインを採用しているよ!

浄水・原水ストレート・原水シャワーの切替レバー位置を左右どちら側にも設置できるユニバーサルデザインだから、利き手に合わせてセッティングOK! さらに切替レバーは、奥方向・手前方向に360度回転するので、使いやすい!



便利でしょ!



使ってみると発見! 水はねが少ない原水シャワーだね。水もきめ細やかだし食器洗いに向いていそう!



使用感のよいソフトシャワーを採用! 約30%の節水効果もあるよ!

原水シャワーは、シャワー穴が小さくて数の多い「ソフトシャワー」を採用しているから水がきめ細かく、シンク内の水はねも軽減。また、通常使用時(浄水器取り付けなし)に比べ、原水シャワー使用時には約30%の節水効果も! (*使用する蛇口で節水量は変わります)

気持ちよさそう!



バスルームで使ってみて!



シャワーでも肌にやさしい水を! 「浄水シャワーヘッド basupo」

お風呂のシャワーに手軽に取り付けられる浄水シャワーヘッド。亜硫酸カルシウムを含む「つややかカートリッジ」が水道水の残留塩素を除去するからニオイや刺激の少ない、髪と肌にやさしい水をバスルームでたっぷり使えます。さらに約30%の節水効果で水道料金・ガス料金の節約ができるのも、人気のポイント。カラーは、ブルーとホワイトの2色がラインナップ! レンタルだから定期交換され、常にベストな状態で使えたと評判です。



*誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

さらにこんな商品も!

台所や浴室がピカピカ!
「水まわりクリンシート」



水だけでシンクや蛇口などの汚れを落とすおそうじシート。研磨材不使用だから傷が心配なプラスチックやステンレスの掃除に使用OK! 乾きが早いのもうれしい。



使いやすいサイズにカットできて便利!

お客さま interview

お宅訪問 私も使ってます!

サニクリーングッズを愛用されているお宅を訪問。その活用方法を伺いました。



福岡県糟屋郡 松本 留美 様



①ご自宅前で、愛犬のアロエちゃん(左)、テンちゃん(右)と一緒に。②何もしなくてもレンジ周りを汚さない「レンジフードフィルター」は松本様のお気に入り。③「ネオシャルティ」を使う姿がサマになっている松本様。



お気に入りのピンク色のキッチンに立つ松本様。愛犬のアロエちゃんとご家族構成はおさまとご主人、小学5年生の娘さんと愛犬2匹。

大好きなピンクの「ネオシャルティ」で毎日ハッピーにお掃除をしています

家を購入した1年半前、キレイにお掃除をしたくてインターネットを見たりカタログを取り寄せたりして、使い勝手のよいモップを探していました。サニクリーンさんの「ネオシャルティ」を見つけたときは、そのピンク色に釘付けに! 私は昔からピンクが大好きなので「これだ」と思って、迷わず電話したんです。色を選びましたが、実際使うと軽くてスグ

レモノ。ラクに快適にお掃除ができるんです。実は私の趣味はお掃除。朝起きたら、次の瞬間には「ネオシャルティ」を手に入れています(笑)。ワンちゃんもいるので、いつもキレイにしてあげたくて、まめにお掃除に励んでいます。「レンジフードフィルター」もレンジ周りがキレイにキープできる上に、取り替えもしてもらえて、本当に助かっています!

*誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

フレンドさん interview

全国各地のフレンドさんに

直撃インタビュー!

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きしました!

サニクリーン広島 山口支店
フレンド歴 1年
いしはら あきこ
石原 亜希子 さん



仕事で工夫をしていることは?

サニフレンドとして働き始めてまだ1年の私は、日々勉強してもっと商品知識を身につけたいと思い、積極的に自分の生活のなかで商品を使うようにしています。お客さまから「これがよかったよ」と教わることも多いです。「台所のスポンジ」は私の知る限り誰もが絶賛のテッパン商品です!

仕事のなかでうれしい瞬間は?

この仕事をして、人と会話をするのがこれまで以上に楽しくなりました。ご高齢のお客さまにこれまでの人生の苦労話を聞かせていただき「あなたも頑張ってるね」と言っていただいたときには泣きそうになりました(笑)。商品の勉強もそうですが、それぞれのお客さまが必要とされるものを知り、喜ばれるお役立ち商品を提案し続けていきたいです。



お客さまの声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客さまに何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

クイズで学ぶ おそうじ術

あなたのお掃除力アップのために、お掃除のプロ「おそうじマイスター」がとっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイス! 毎回3つのクイズに答えるだけで、あなたもいつの間にか「お掃除の達人」になれるかも!?

Q1 壁紙などに生えたカビの掃除で最も“NG”なのは?

- A 乾いたぞうきんで拭く
- B 中性洗剤で拭く
- C エタノールで拭く

新たなカビのもとをつくらぬよう注意

生えたカビは、成長が進んで多数の胞子が塊になり目に見えるようになった状態。そうしたカビを乾いたぞうきんで拭くと、胞子をしっかりキャッチできないうえ、かえって周囲に巻き散らすことに。飛び散った胞子は落ちた先で発芽し根を張って新たなカビとして成長する恐れがあります。



よって・・・答えは



カビの掃除は殺菌+汚れの除去をセットで

生えたカビを掃除するには、殺菌、そしてカビの栄養となる汚れの除去が大切。手順としては、まず住居用中性洗剤をスプレーし、汚れを浮かせる→必要に応じてスポンジなどでこする→水拭き→十分に乾燥させる→仕上げに消毒用エタノール(濃度70~80%)をスプレーして殺菌。エタノールの濃度が薄いと殺菌効果がなくなるので、スプレー前にしっかり乾燥させておきましょう。

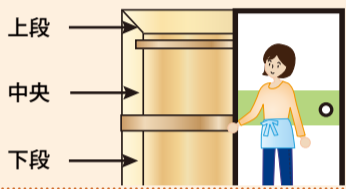


Q2 カビを見過ごせない押し入れ。特にカビが発生しやすい場所は?

- A 上段
- B 中央
- C 下段

湿気がたまらないよう頻繁に出し入れを

押し入れ内の湿度を上下の位置で比べると、湿度は下段の方が高くなります。カビは温度25~28℃付近、湿度75%以上を好み、湿度が高ければ高いほど繁殖しやすくなります。押し入れのカビを防止するには、頻繁に使うものを下段に入れ、なるべく外に出して乾燥させるなどの工夫をしましょう。

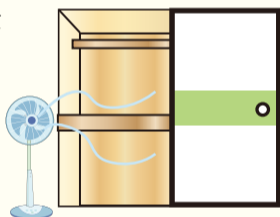


よって・・・答えは



扇風機などの風を送って通気性をアップ

押し入れのカビ対策の基本は通気性の確保。できるだけ頻繁に戸を開け放し、時々扇風機などで送風して湿気を追い出しましょう。すのこを敷いて空気の通り道をつくることもよい方法です。その場合、すのこは木製ではなくプラスチック製など吸湿性の低いものを使うようにしましょう。

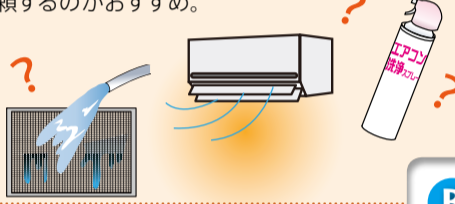


Q3 エアコンのカビ対策として最も適しているのは?

- A フィルターを水洗いする
- B 冷房運転の後は送風運転にする
- C 市販のスプレー式洗浄剤で内部を掃除する

室内機の中に生じた結露がカビの温床に

エアコンで冷房運転をすると、室内機の中で温度差が生じて結露がで、カビが繁殖する原因に。冷房運転をした後は送風運転を20分程度行い、内部を乾燥させるようにしましょう。なお市販のスプレー式洗浄剤で内部を隅々まで掃除するにはコツが必要なので、掃除はプロに依頼するのがおすすめ。

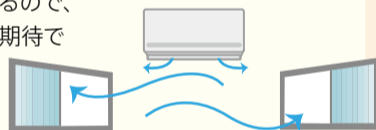


よって・・・答えは



カビのニオイには換気+送風運転が◎

エアコンを使ってみたらカビのニオイが…。カビが生えたことに気づいても、すぐには対処できないもの。そんなときは部屋の窓を2カ所開けて、10分程度送風運転しながら部屋の空気を換気してみましょう。室内機内部のカビは運転後10分程度で放出される量が激減するので、ニオイの改善が期待できるはず。



イキイキ女性のための健康レシピ

夏バテを予防し、元気を持続させる夏のパワーアップ・レシピ 夏野菜の焼きマリネ



材料 (4人分)

- なす……………2本
- ズッキーニ……………1/2本
- かぼちゃ中……………1/4個(約200g)
- パプリカ(赤)……………1/2個
- しし唐……………6~8本
- イタリアンパセリ(お好みで)…適宜

つけ汁

- だし汁……………300cc
- 醤油……………大さじ5
- 酢……………大さじ3
- ごま油……………大さじ2
- 塩、胡椒……………適宜

《作り方》

- 1 なす、ズッキーニは1cmの輪切り、かぼちゃは1cmの薄切り、パプリカは縦8等分に切る。しし唐は縦に切れ目を入れ、種を取る。
- 2 つけ汁の材料(調味料)を合わせ混ぜる。
- 3 1の材料をオーブントースターで焼き、竹串がすっと通るぐらいに火が通ったら熱いうちに2の中に入れる。(目安:240~260℃のオーブントースターで、なす・ズッキーニ約25分、しし唐・パプリカ約15分、かぼちゃ約35分)
- 4 3を冷蔵庫で3時間くらい冷やして、味をしみこませる。
- 5 器にいろいろよく盛り、できあがり! 好みにイタリアンパセリを飾る。

翌日まで冷蔵庫の中でつけ汁につけておくと、さらに味がよくなりGOOD!

かたたんアレンジ

左で紹介したつけ汁に下記調味料を加えればごまダレの完成! 豚肉(お好みで、約250g)も加えれば、焼き野菜と豚しゃぶのサラダに大変身。スタミナがつきそうな一皿をぜひ試してみてください。

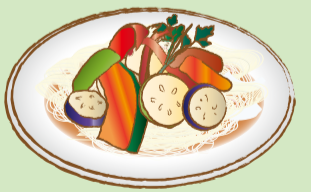
ごまダレ

- つけ汁……………左で紹介したつけ汁と同じもの
- 豆板醤……………小さじ1~2(好みに調整)
- 練りごま(白)……………150cc
- 醤油……………大さじ1
- すりおろしにんにく……………1片

焼き野菜と豚しゃぶのサラダ

- 1 しゃぶしゃぶ用の豚ロース、または豚バラ肉にさっと火を通し、焼き野菜と合わせる。
- 2 1の材料に上記ごまダレをかけてよく和える。
- 3 皿に盛りつけてできあがり。好みにかわいれ大根を飾る。

夏野菜の焼きマリネは、夏のつくりおきアイテムとしてもとても便利。汁ごと冷やし素麺にかけて食べるのもおすすめ。



監修 料理研究家日本箸教育講師

栗原佑布子さん



水分たっぷりの夏野菜は、体を冷やす効果があり、のぼせを防いでくれます。夏に不足しがちなカリウムやビタミン類をたくさん含んでいるので、夏バテや熱中症の予防効果も! 食欲を刺激してくれるカラフルな夏野菜を身体に摂り入れて、楽しい夏にしましょう。

あらゆるジャンルの家庭料理を専門とし、簡単創作料理を得意とする。雑誌へのレシピ掲載、料理番組のコメンテーター、料理セミナーの開催など“おいしく楽しい食卓”をテーマに幅広く活動。また日本食文化の次世代への継承に注目。日本箸教育講師として、教育機関での講座も開催している。

