

気になる!  
暮らしの  
アドバイス

身近な調理器具でつくる!

## 秋の簡単スイーツレシピ

秋といえば、やっぱり“食”。豊かな作物の実りを楽しめる、うれしい季節の到来です。中でもかぼちゃ・栗・さつまいもは、秋の味覚の代表格。そこで今回は、それら旬の味覚を使ったお菓子のレシピをご紹介します。どれも身近な調理器具で手軽につくれるものばかりなので、初心者でも大丈夫! 甘くてホクホクしたあの美味しさを、お手製スイーツで味わってみませんか。



イラスト/いほら遊



### やさしい甘さとしっとり食感が絶妙 PUMPKIN パンプキンチーズケーキ

ホクホクした食感の栗かぼちゃと濃厚なクリームチーズを使ったシンプルなケーキ。そのままでも十分美味しいけれど、仕上げにホイップクリームで飾りつけても素敵。



#### 【作り方】

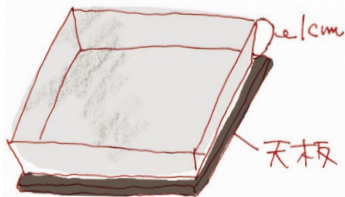
- 20cm×18cmのオーブントースター用天板にクッキングペーパーを箱状に敷く。高さは天板より1cmほど高くなるように。

#### 【材料】4人分

かぼちゃ-----150g (皮を除く)  
(できれば栗かぼちゃ。冷凍かぼちゃでも可)  
卵 (M) -----1個  
砂糖-----60g  
クリームチーズ-----250g  
小麦粉-----小さじ2  
レモン汁-----小さじ2  
シナモンパウダー (あれば) -----少々

#### MEMO

クッキングペーパーは、アルミホイルで代用できます。その場合、敷いたアルミホイルの内側全面にサラダオイルを薄く塗っておきます。



- かぼちゃは皮をむき、5mm程度の厚さにスライス。耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジで2分30秒〜3分ほど加熱する。竹串がすっと通ればOK。(冷凍かぼちゃは、解凍し、皮はのぞく)
- ボールに②のかぼちゃを移し、熱いうちに泡立て器でつぶす(裏ごしした方がより美味しい)。電子レンジに30秒かけてやわらかくしたクリームチーズを加え、泡立て器で混ぜ合わせ、さらに砂糖、卵、レモン汁を加えて混ぜる。なめらかになったら小麦粉、シナモンパウダーを加えて混ぜ、①の型に流し込む。
- オーブントースターで15分焼く。



### 簡単&おしゃれな MARRON マロンシャンティ

ブランデーの香りが効いた栗にフワフワのシャンティ(ホイップクリーム)をのせた、冷たいデザート。



#### 【材料】4人分

栗 (皮つき) -----500g  
ブランデー-----大さじ2  
砂糖-----適量  
生クリーム-----100cc  
ココアパウダー-----適量

#### 【作り方】

- 鍋に栗と、それにかぶるくらいの水を入れて中火にかけ、20〜30分程度、やわらかくなるまでゆでる。
- ゆで上がった栗をざるに取り、包丁で半分に分けてから中身をスプーンですくい出す。すくい出した中身は熱いうちにざっくりつぶして、適量の砂糖と混ぜ合わせ、最後にブランデーをふりかけてさらに混ぜる。その後、冷蔵庫で1〜2時間冷やす(一晩ねかすと味がしみてより美味しい)。

#### MEMO

熱いうちに砂糖とブランデーを加えた栗は、冷やすことで味がなじみます。また、栗は市販の甘露煮を使ってもOK。その際、砂糖は不要です。

- 生クリームは持ち上げるこたれる程度のかたさに泡立てる。
- ②で冷やしておいた栗を盛りつけ、その上に③の生クリームをふわっとのせる。仕上げにココアパウダーをふりかける。



### さつまいもの定番スイーツ SWEET POTATO スイートポテト

さつまいもの甘さと濃厚なバター風味がたまらない定番の焼き菓子。身近な材料で簡単に作れるのがうれしい。

#### 【材料】4人分

さつまいも-----250g  
砂糖-----25g  
バター (有塩) -----20g  
生クリーム (牛乳でも可) -----50g  
卵黄-----1個  
シナモンパウダー-----適量



#### 【作り方】

- さつまいもはよく洗い、皮ごと4等分する。
- 耐熱皿に並べ、ラップをして3〜5分ほど電子レンジで加熱。竹串がすっと通ればOK。
- 皮から3mmほど残しながら、中身をスプーンですくい出す。皮は器がわりに残しておく。すくい出した中身は裏ごしする。
- 耐熱の大きな容器に、③で裏ごししたさつまいもと、砂糖、生クリーム、卵黄1/2個を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④にラップをかけ、電子レンジで2分加熱する。
- ④にバターを加え、全体をよく混ぜ合わせる。最後にシナモンパウダーを適量加える。
- ③で残しておいたさつまいもの皮に、⑥をこんもりと詰める。ハケで残りの卵黄1/2個を表面に塗る。
- オーブントースターで3〜5分、表面に焼き色がつくまで焼く。

#### MEMO

さつまいもは裏ごしの方がなめらかな舌触りになりますが、こたわらなければ、麵棒やヘラなどでつぶしてもOKです。

レシピ/辻美希

### かぼちゃ・栗・さつまいもの

### 美味しい効能

秋の味覚には、体にうれしい効能もたっぷり。美味しく食べて、元気をたくさんもらいましょう。

#### かぼちゃ...

かぼちゃの黄色は、カロテンの色。粘膜を丈夫にし、カゼ予防に効果的。免疫力を高めるビタミンCやビタミンEも豊富!

#### 栗...

体内の塩分バランスを整えるカリウムが豊富。美肌を助けるビタミンCや疲労回復に役立つビタミンBも。

#### さつまいも...

1日に必要なビタミンC量を1本で摂取できる。ヤラピンという成分と食物繊維が便秘解消をお手伝い。



試してみよう!

便利なレンジフードフィルター



今回試した商品 **レンジフードフィルター**  
従来のポリエステル素材より高密度で燃えにくいガラス繊維の不織布を採用したレンジフードフィルター。3層構造でしつこい油汚れをしっかりキャッチし、レンジフード周りをクリーンに保ちます。

特許取得 第3710092号

今回商品を試す人  
東京都大田区在住の **高橋順子**さん  
普段は市販のフリーサイズレンジフードフィルターを切って使用。切りにくく、はめこむのが面倒なのでちょっと不満も。

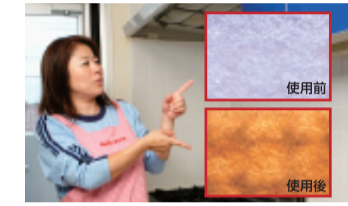
今回アドバイスする人  
サニクリーン営業部 **和泉屋明江**さん  
明るく元気がモットーの営業担当者。お客様によりよい暮らしをご提案しようと、相手の立場にたったわかりやすい商品説明を心がけている。



レンジフードって、ベタベタ油がひどいです〜。

フィルターをつけておかないと、油汚れがこびりついて大変!

調理中の油煙はレンジフードの汚れの原因。こびりつくとお掃除も大変です。ぜひ、フィルターをご利用ください。



こんなに汚れをとってくれるの!?

そうなんです!

目に見えない油汚れを、フィルターがしっかりキャッチ。換気ファンやレンジフード内の油汚れを軽減します。



よくわかったんだけど、フィルターを交換するのって、めんどろじゃないの?

ご心配なく!

レンタルなので、サニクリーンが定期的に取り替えにお伺いします。簡単にレンジフードが清潔に保てますよ。

※四国地区は販売となります。



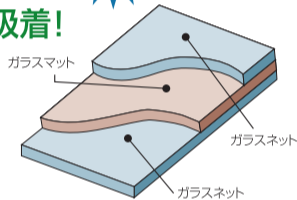
レンジフードがキレイだとやっぱり気持ちがいいね!

サニクリーンレンジフードフィルターの3大特長

Point! 排気ダクト内の油までも防止!

特長1 3層構造で油をしっかり吸着!

フィルターは、従来のポリエステル素材に比べてより高密度なガラス繊維不織布を3層構造で使用。中央のきめ細かいガラスマットがしっかり油を吸着し、フィルター裏側への汚れの浸透を防ぎます。



特長2 不燃性ガラス繊維で安全性アップ!

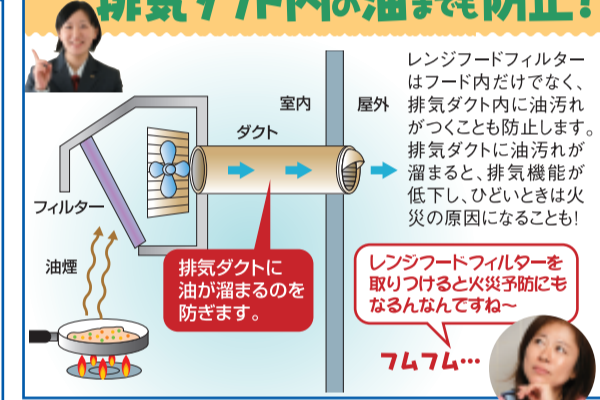


市販のポリエステル製フィルターに炎を当てると簡単に穴が。一方、不燃性ガラス繊維を使ったサニクリーンのフィルターは、炎が当たっても燃えにくいので安心です。

特長3 さまざまなタイプのレンジフードに対応!



深型、浅型など、多様なレンジフードに対応しています。  
※サイズによりご利用いただける場合もございます。お問い合わせください。



9月1日よりレンジフードフィルターのCMオンエア!



お宅訪問 お客様 interview

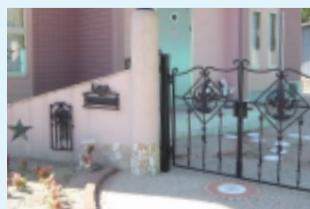
うちも使ってます!

音が立たない、ホコリが舞わない大活躍! ネオリバティ



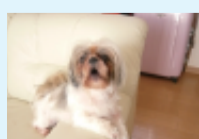
たかしま やすひろ  
山口県美祿市 **鷹島 康博** 様  
玄関でお出迎え。取材日に奥様がご不在で、急遽、取材に応じていただくことに。

山口県美祿市のある休日。緑が多くて空気の美味しい素敵なロケーションに、まるでフェアリーテイルの世界に入り込んだようなピンク色の可愛らしい建物を発見。鷹島様のお宅である。近づくと、門からポーチから、すべてディズニー仕様であることが判明。ここまでこだわりを持たれた家であれば、掃除にも熱が入りそうだ。出迎えてくれたのはご主人の康博様。奥様とお子様はお出かけになられ、この快適な家にご主人と3匹の犬がお留守番だ。部屋に至るディテールにもディスプレイがされて、しばし眺めずにはられない。やはり赤ちゃんがいらっしゃるの、ネオリバティを使用されているそう。



玄関ではミッキー&ミニーがお出迎え。なんだか夢の国に来たかのよう。

音がたたく、ホコリの舞わないネオリバティは、鷹島家でも活躍中と聞き、製品の凄さを改めて実感。康博様、お邪魔しました。



鷹島様とお留守番中だった3匹のワンちゃんのうち、やんちゃん1匹。

街で人気のサニフレンドさん!

あなたの街のサニクリーンです!



各ご家庭へ商品をお届けするサニフレンドさんに仕事の話を聞いてみました。

サニクリーン九州 川内営業所 フレンド歴1年6ヶ月 **吉松 恵子** さん

私のお喋りが役立つなんて!

この仕事は、人の輪が広がって楽しいです。

2年半前に引越して、同時に仕事を辞めていましたが、落ち着いてきたので少し働きたいなと思って。その時、目にとまったのが集配にいられていたサニフレンドさんでした。自分から連絡して、今の仕事と巡り合ったんです。車の運転が不安でしたが、今では慣れて楽しくやっています。お客様がお友達の紹介をしてくださって、輪も広がってきています。私、お喋り好きなのですが、それが仕事に役立ってよかったですよ。目下お勧めの商品は、まな板とオイルポット。レンタル商品では、やっぱりレンジフードフィルターですね。自分が使って本当にいいと思ったら、お客様にも伝わって楽しいです!



プロが教える

# 家庭のお掃除

経験豊富な「お掃除のプロ」、サニクリーン「プロのお掃除サービス」の専門スタッフが家庭で役立つ掃除のコツをアドバイスします!



技術とノウハウを駆使して隅々までピカピカに「プロのお掃除サービス」とは?

サニクリーンの専門スタッフが最新技術とノウハウを駆使して行うハウスクリーニングのサービスです。キッチンからエアコンまで、長年のがんこな汚れを徹底的にクリーニングし、細部までケアします。



私が裏ワザを教えます!

Mr.サニ

## 第3回 壁紙・じゅうたん編

### 裏ワザ 1 壁紙の黄ばみは オキシドールで

ビニール壁紙についたタバコなどの黄ばみ汚れ落としには、殺菌消毒液として市販されているオキシドールが効果的。オキシドールに含まれる



過酸化水素は酸素系漂白剤の主成分で、漂白作用があるためです。黄ばみ箇所につけて、少し時間を置いてから拭き取るのがきれいに落とすコツです。

### 裏ワザ 2 じゅうたんのシミにも オキシドールが効く

じゅうたんについたシミは、湿らせてからタオルに市販のオキシドールを含ませ、たたくようにして落とします。長年の汚れまで漂白する可能性があるため、シミの部分だけ真っ白にならないよう注意して、色や柄は落としません。



### 裏ワザ 3 じゅうたんの掃除機がけは まず毛足を立ててから

じゅうたんの毛足が固まって寝ていると、間に入ったゴミは吸い取りにくいもの。掃除機をかける前にブラシや堅めのほうきなどでブラッシングして毛足を立てるようにしましょう。掃除機はゆっくりと念入りにかけるほうが汚れを吸い取りやすくなります。



### 裏ワザ 4 掃除機のいやなにおいは 消臭ビーズでカット

長年使った紙パック式掃除機などは、排気口からいやなにおいが出て毎日のお掃除もゆううつです。こんなときは消臭ビーズ(乾燥タイプ)を吸い取ってから掃除を。いやなにおいはなくなり、爽やかな香りで満たされます。これは、嗅覚がより強い香りを優先的にキャッチするマスキング効果によるものなのです。



## ステキな女性のための | 心とカラダの処方箋

### 星にねがいを ときには空を見上げて、宇宙のロマンを感じてみませんか?

宇宙を感じたくなったら、サッとカバンから取り出して。

アリーナ M8×21 ¥8,400  
口径21mmと小さく、星を本格的に観測する双眼鏡ではないけれど、倍率8倍で暗い星だって見えるし、月のクレーターもはっきりわかります。まずは入門編にこんなキュートで軽量の双眼鏡はいかが?



**Vixen** 天体望遠鏡、双眼鏡、顕微鏡を中心とし、常に夢のある製品の開発・提供を行っている。日本を代表する、歴史ある総合光学機器メーカーです。 問) <http://www.vixen.co.jp/>

暖かくして夜のピクニック。満天の星空は極上のライブ・エンタテインメント!

①はフカフカで気持ちいいブランケット。この上に横たわって星を数えたい!!! ②は肌寒い夜の強い味方。持っているだけで、あったかです。繰り返し使えるエコ商品。



①アウトドアキャンパスブランケット ¥5,040



アウトドアやキャンプを安全に楽しく行うための品質の高い高機能グッズを扱い、企業活動を通じ環境問題にも取り組んでいる会社です。 問) コールマン ジャパンカスタマーサービス フリーコール0120-111-957



お部屋でゆっくりするときも、月や星に触れていたい……



①スウートドリーム ¥2,205  
②クレセント ¥840 ③シュテルン ¥840  
①の精油を②③のアロマストーンに少量たらすだけで、落ち着き香りが広がります。就寝前のひとときにどうぞ。



自然や動物の優しさやエネルギーを活かして、心と体のバランスをライフスタイルに取り入れるお手伝いをしているショップです。 問) <http://www.nico-shop.com/>

星が見えない日だって、大丈夫。いつもの浴室がプラネタリウムに。

HOMESTAR SPA ¥7,140 (9月4日新発売)

土星形の本体を浴槽に浮かべてスイッチを入れるだけ。浴槽に浸かって星を見ながらリラックス。至福の瞬間間違いなしです!! (星空の他に、バラ風呂、深海も楽しめます)



これまでにない遊びを提案し、全く新しい遊びを創造して提供する、感動エンタテインメント企業。 問) <http://www.segatoys.co.jp/>

耳に目に、壮大な宇宙を感じてみて。宇宙の音を紡ぎ出すSUGIZOが、星の世界にナビゲート。(DVD、書籍のチョイスおよびコメントはSUGIZO氏にいただきました)

「毎年秋になると、この母なる地球が存在する奇跡に感動せずにいられない。夜空に輝く幾千の星々。すべてが美しさの結晶だけれども、その中でどれだけ水があり、空気があり、緑があり、生命が宿る、命の惑星が存在するだろうか? この全宇宙に、僕達のこの地球だけだとは到底思えない。けれどこの奇跡の祝福を受けた星はそう多くはないはず。毎年秋になると、この母なる地球の存在に感動せずにいられない」——SUGIZO



SUGIZO 1992年 LUNA SEAのコンポーザー、ギタリストとしてデビュー。1997年よりソロ活動を開始。音楽のみならず、あらゆる表現の場で活躍の場を広げる。また環境活動や平和活動に積極的に参加するアクティビストでもある。12月19日渋谷AXにて待望のソロ・ライブが決定。 <http://www.sugizo.com>



「COSMOSCAPE」 SUGIZO Sephiroth ¥3,150  
10年間の音の軌跡を集積した、宇宙的輝きを内包する究極のベスト・アルバム。恍惚的なトリップを、きらびやかでとことんディープな宇宙的快感をお求めの方、ようこそ至福の世界へ。このアルバムは完全にSUGIZOマニア向け。中毒性激高の作品集。

SUGIZO recommends-1

「プリズム・オブ・リラ」 リサ・ロイヤル キース・プリースト 共著 星雲社発売/ネオデルフィ発行 ¥1,575



僕がもっとも影響を受けたスピリチュアル方向の書籍のひとつ。人類の、生命の起源、そして宇宙の起源。現在の地球での三次元的常識では到底計り知れない、時空や次元を超えた真実がここには記されていると強烈に感じる。そして、この命の軌跡を感謝せずにいられない。

SUGIZO recommends-2

「CONTACT 特別版」DVD ワーナー・ホーム・ビデオ ¥2,100  
宇宙の、命の美しさを感じるということにおいては、この映画以上の作品を僕はまだ知らない。この映画を世界中のすべての人に観てもらいたい。この映画の感動をすべての人が分かち合うことができたら、この世界で戦争はなくなるだろう。







# 脳でひも解く心理学

どうしようもないのに、考えてしまう。自分の気持ちをコントロールできない状態から抜け出すには、どうしたらいいのでしょうか。

第三回

## 「くよくよ考えてしまう」

感情と結びついた記憶は消えにくい

人間の脳は忘れるようにできています。しかしいつまでも嫌なことを覚えていくよくよするのは、それが何らかの感情と結びついた記憶になってしまっているからでしょう。忘れてもいいことなのに、いろんなことに関連づけて引きずってしまふ。こういった状況は、脳内ホルモンのセロトニンが大きく関係します。セロトニン量が多ければ不安感が減り、少なれば不安感が増します。やはりセロトニン量が少ない人のほうが、くよくよ考える傾向にあるようです。くよくよ＝ストレスともいえるわけですが、ストレスが過度にたまっていけば脳の海馬という場所が破壊されることもあります。海馬とは、記憶に関係する細胞がある場所です。海馬が壊れると、記憶



がなくなるから忘れます。逆にいえば忘れないという願望、または自分を保護するために忘れさせる保護的な作用かもしれません。

まずは自分が落ち着くことが大切

結局くよくよしないためには、忘れることですが、これは難しいので、セロトニン量を増やして楽観的になることですね。リラックスしている時にセロトニン量は増えるので、しっかり寝る、美味しいものを食べるなど、自分の中でリラックスできる方法、身体の緊張をとる方法を考え、実行してみましょう。



**米山 公啓** Kimihiro Yoneyama  
1952年山梨県甲府市生まれ。作家、医学博士。脳血流量や血圧変動から見た自律神経機能の研究など、神経内科を専門としている。新刊「医療格差の時代」(ちくま新書)好評発売中。

サニクリーン インフォメーション  
秋のキャンペーン実施中!

レンジフードフィルターをご契約  
いただいた方の中から  
抽選で100名様に

食欲の秋を満たす  
「産地直送グルメ券」をプレゼント

**産地直送グルメ券 A賞**  
5名様  
・かにしゃぶと海鮮詰め合わせ  
・北の幸 大漁盛り  
・黒毛和牛リブロースすき焼き など

**産地直送グルメ券 B賞**  
95名様  
・釜ゆですわいかに  
・牛肩しゃぶしゃぶ肉  
・北海道産片貝ほたて など

写真はイメージです

ただ今、  
無料お試し  
実施中!

詳しくはお客係におたずねいただくか、  
ホームページ (<http://www.sanicleen.co.jp>) をご覧ください。

# ENQUETE ★ アンケート de プレゼント

アンケートにご協力ください!  
「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の商品をプレゼント! アンケートの回答と併せて希望商品名を忘れずにお書きください。

**A賞** デロンギ ミキサー  
パティシエ (MX270J-R) **1名様**

パン生地などの重い生地の練り上げから、クリームホイッパーまでこなし、短時間で材料を均一にミックス。お菓子や料理の下ごしらえに大活躍まちがいなしの優れモノを1名様に。

**B賞** アスコットSW10×50 **2名様**

空気が澄み、星が美しく輝くこの季節に、天体観測はいかが? 肉眼では見えない星も、倍率10倍で新たな発見が! これまで知らなかった別世界がレンズの先に広がっています。

**C賞** 北海道 丸駒温泉旅館オリジナル  
日本酒「初太郎」  
焼酎「丸駒」セットで **10名様**

北海道の誇る美しい湖、支笏湖。支笏湖のほとりに位置する丸駒温泉旅館がその湖の水を汲み上げてつくっている地酒に舌鼓! 日本酒と焼酎をセットでプレゼント。

**D賞** 脳でひも解く心理学でおなじみ  
米山 公啓 著  
新刊サイン本 **5名様**

現役の医者、米山先生が医療社会の現実を描いているのが、リアルで面白い。難しいこともわかりやすく書かれているので、この手の本の初心者にもお勧め。

**応募要領**  
左下の裏面用紙に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、官製ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いても結構です。

**サニ賞** くちなし柄の手ぬぐい **17名様**

こんなに色鮮やかだと、ちょっとしたおしゃれのアクセントにもなるかも。色の選択はお任せください。※こちらの品は、販売収益の一部が(財)日本自然保護協会に寄付されています。

**締め切り**  
2008年10月31日(金)消印有効  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理のみ使用し、個人情報情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。

<宛先用紙> ↓ハガキ表面に貼ってください

〒108-8350  
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル  
**(株)サニクリーン**  
「サニスマイル」アンケートdeプレゼント係

<裏面用紙> ↓ハガキ裏面に貼ってください

ご希望 プレゼント	<input type="checkbox"/> A賞 <input type="checkbox"/> B賞 <input type="checkbox"/> C賞 <input type="checkbox"/> D賞	ご希望の商品を一つ〇で囲んでください。二つ以上囲むと無効になります。	<input type="checkbox"/> サニ賞 ご希望の方は✓を入れてください。
お名前			
郵便番号 住所	□□□-□□□□		
電話番号	- -		
性別	<input type="checkbox"/> ①男性 <input type="checkbox"/> ②女性	年齢	
サニクリーン商品のご利用場所	<input type="checkbox"/> ①職場で <input type="checkbox"/> ②ご家庭で <input type="checkbox"/> ③両方で <input type="checkbox"/> ④利用していない		
サニクリーンご利用営業所名			

## ちょっとブレイク cross × ワード

ちょっとひと休み。そんなときは、クロスワードパズルで頭のコリをほぐしませんか?  
A~Fの言葉を組み合わせ、ひとつのキーワードを作ってください。(答えは下にあります)

1	1		2				2	3	4
			B			3	10		F
4				7					
			5			8		6	12
7		6				8		11	C
		9	E				10		
11	5					12	9	A	
13				14					D

答え

### ヨコの鍵

- 布施 明のヒット曲。○○○○○のかほり
- 渥美の近くにありますが
- 神社の参道入り口にある
- こんな豚もいました
- ～のバラード
- 残さないほうがいいですね
- ラテン語の「何」に由来するといわれています
- 1958年の米アカデミー賞をとったミュージカル映画は「恋の～」
- 小室ファミリーのトモちゃんです
- 大石内蔵助の奥様
- 自分の意志で動かせないのは「～意筋」
- 儒教で、有徳の君主が仁義に基づいて国を治める政道のこと
- これを言うとスツとしたり自己嫌悪になったり…
- 高島礼子の旦那様

### タテの鍵

- これがあるから秋なんです
- 長く走るとなるそうです
- 首都はサンティアゴシティ
- ここでは足利尊氏は逆賊なんです
- 食へるときは毒に注意してください
- おへそをとられますよ。「敵」も書きます
- 陽の反対
- 矛とついでに使います
- 英語は「ハー」
- 関東平野を貫流する大川
- 恒夫 孝雄、健、敬子
- 思い切りが悪いときにも使います
- カタカナにするとストレスでしょうか、晴れる
- といいですね

※本誌掲載の商品の中には、現在、一部の地域で取扱っていない商品もありますので、詳しくはお客係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで

サニスマイル 2008 Vol.03  
2008年9月1日発行  
発行/(株)サニクリーン  
発行部数/25万部

サニクリーン  
株式会社 サニクリーン  
東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル  
〒108-8350 ☎03-3453-2233  
厚生労働大臣認可 DC  
日本ダストコントロール協会 会員

この情報誌は環境にやさしいEOC(無塩素漂白)パルプを使用しています。

アンケート

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味を持った記事は? (〇はいくつでも)

① 身近な調理器具でつくる! 秋の簡単スイーツレシピ ② 試してナットク!  
③ お宅訪問「ウチも使ってます!」 ④ 街で人気のサニフレンドさん!  
⑤ プロが教える家庭のお掃除 ⑥ ステキな女性のための 心とカラダの処方箋  
⑦ 脳でひも解く心理学 ⑧ サニクリーン インフォメーション  
⑨ ちょっとブレイクcrossワード ⑩ アンケートdeプレゼント ⑪ 特になし

Q2. 具体的にどんな点に興味をもたれましたか?

Q3. 今後、特集して欲しい内容の希望があればご記入ください。