

Sani・Smile

日本を元気に!

サニクリーンの
暮らしの情報発信マガジン
サニスマイル

<http://www.sanikleen.co.jp/>

autumn
2016
vol. 35



イラストレーション/アタフタグラフィックス



地域の魅力に触れられる

ふるさと納税で “地域”を応援!

「ふるさと納税」とは、興味や感謝の気持ちをもつ自治体へ納税(寄付)を行い地域の人を応援する制度。自治体からの特産品といった「お礼品」を通じて新たな地域の魅力を知る楽しさもあります。特徴や仕組みなどを初めての人もわかりやすくご紹介します。

ココがポイント!

- 出身地でなくてもOK 自分が応援したい自治体をどこでも選ぶことが可能。
- 複数の地域に寄付できる 納税できる自治体の数に制限なし。
- 「お礼品」がもらえる 特産品や工芸品、宿泊、レジャー体験など様々。
- 使い道を指定できる 自然保護や福祉、子育てなど用途が選べる場合も。
- 自己負担は実質2,000円 基本、納税額は全額控除で2,000円のみ自己負担に。
- 全額控除額は収入等で算出 2,000円の自己負担で済む納税額の上限は収入や家族構成などから算出。

簡単! 楽しい! ふるさと納税

STEP 1 申し込む

インターネットなどで簡単に申し込める!

総務省のウェブサイト「ふるさと納税ポータルサイト」などから応援したい自治体を選んでふるさと納税を申し込み、寄付金を振り込みます。その際発行される、寄付を証明する書類(受領書)で確定申告を。確定申告が不要な「ふるさと納税ワンストップ特例」制度もあります。

専用サイト

ふるさと納税専用サイトも多数あります。お礼品の種類などで自治体を検索でき、控除額のシミュレーションなども可能。



豊富なお礼品のほか、寄付金の用途などでも自治体を検索可能。
ふるさとチョイス
<http://www.furusato-tax.jp/>

お礼品は人気ランキングから選定が可能。最短1週間で配送。
さとふる
<http://www.satofull.jp/>



「ワンストップ特例」を申請する場合

寄付の際にワンストップ特例の申請を行うと、寄付先の自治体により税額控除の手続きが行われ、確定申告は不要です。
*申請の条件 ①確定申告の不要な給与所得者など ②寄付を行う自治体の数が年間5団体以内

STEP 2 お礼品が届く

応援したい自治体の魅力を楽しめる!

その土地ならではの特産品・工芸品や宿泊・レジャー・体験など、バラエティ豊かなお礼品が楽しめます。

特産の食べ物

ボリューム◎で食べ比べに
紋別三大がに食べ比べ
セット(北海道紋別市) 寄付額3万円

プレミアムな霜降黒毛和種
佐賀牛切り落とし1kg
(佐賀県嬉野市) 寄付額1万円

地元有名菓子店のしっとりバウム
イーハトーヴのお菓子な木
やわらかバウム&
イギリス海岸ハードバウム
(岩手県花巻市) 寄付額5,000円

オリジナル印鑑を職人にオーダー
~世界にひとつだけの輝き~
あなただけの夜光貝印鑑
(鹿児島県徳之島町) 寄付額5万円

緑の森と心温まるひとときを満喫
森林セラピーまたは民泊の
無料チケット(鳥取県智頭町) 寄付額1万円

特産の工芸品

落ち着きある光沢の伝統工芸品
会津塗 3.7夫婦椀 溜・吟朱(桐箱入り)
(福島県会津若松市) 寄付額3万円



施設利用、体験型サービス

南国の湯でのんびりと
温泉宿泊券
(鹿児島県さつま町) 寄付額4万円

1日楽しめる白銀の世界
HAKUBA VALLEY 11スキー場共通
リフト1日券1枚
(長野県白馬村) 寄付額2万円

香り豊かな常陸秋そばで楽しくそば打ち
そば粉1kgセットとそば打ち体験
(茨城県土浦市) 寄付額1万円



宿泊・旅行券

歴史ある温泉地での宿泊や買い物に
四万温泉郷・沢渡温泉郷・六合温泉郷ほか
町内の宿泊施設・商店等で使える
半額相当の「感謝券」と特産品
(群馬県中之条町) 寄付額1万円

南国の湯でのんびりと
温泉宿泊券
(鹿児島県さつま町) 寄付額4万円



全額控除を受けるには確定申告を!

全額控除を受けるには、納税した翌年の確定申告の期限日までに、ふるさと納税を証明する書類(受領書)を添えて、お住まいの所轄税務署に確定申告をします(ワンストップ特例の場合は不要)。納税額のうち、納税した年の所得税と翌年度分の住民税から原則として全額が控除されます(自己負担金2,000円を除く。上限あり)。



自己負担額2,000円で全額控除を受けられる納税例

会社員Aさんの場合(年収600万円、妻が専業主婦)



ふるさと納税が復興支援や動物愛護の力に



復興支援
納税の際、用途を指定することで、災害被害からの復興に役立てられます。今年4月の熊本地震の場合は、被災した自治体のほか、代理受付自治体(鳥取県など、7月末現在)を通して寄付ができます。



動物愛護
納税の際、用途を指定することで動物愛護も可能です。
動物愛護基金(「動物愛護センターの動物への支援」を指定)
神奈川県川崎市 <http://www.city.kawasaki.jp/>
ふるさと応援寄附金(「ピースウィンズ・ジャパン」の支援)を指定)
広島県神石高原町 *犬の殺処分ゼロに取り組むNPO法人
<http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/34545>

*具体的なふるさと納税の申し込み方法やワンストップ特例の申請書などは各自治体によって異なります。各自治体のホームページなどでご確認ください。 *年収や家族構成、住宅ローン控除の有無などで控除の上限額は変わります。



サニクリーン商品を徹底検証

使ってみたら 「イイ」発見!

サニエルと
編集部員Mが
ナビゲート

今回の
Pick Up
商品

ネオシャルティ& 床用モップ収納ケース

お客さまの声により開発された、かつてない軽さと使いやすさを実現したフロアモップ「ネオシャルティ」。モップ糸に触れることなく、簡単にしまえるスリムな収納ケースも併せてご紹介します。

ナビゲーター



サニエル
サニクリーンの公式キャラクター。自然や街をキレイにすることが得意。

編集部員M
「サニスマイル」の編集担当者。何事も徹底的に調べたい性分。

「サニスマイル」編集部員が様々なサニクリーン商品を実際に使ってみて発見した魅力の数々を徹底的に検証し、その理由に迫ります。



使ってみると
発見!

サッとひと掃きしただけなのに、
たくさんホコリが取れるのね!



ボリュームたっぷりのモップだから
一度にたくさんのホコリをキャッチできるよ!

ダストコントロール機能に優れた独自の吸塵剤を施したモップ糸は、従来品(ネオリパティ)より15mmも糸を長くしているから、サッと掃くだけでホコリを逃さずキャッチするんだ。

ダストコントロール機能“ダスト保持力”の実験

吸塵剤の働きでダストをしっかり保持。一度キャッチしたホコリを離しません!



疑似ダストをつけた状態で3時間置く。



ダストをつけた状態で黒い床に押しつけても...



吸塵剤に吸着されているので、床はキレイなまま!

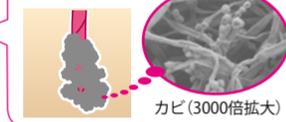
カビの胞子も
しっかり吸着するから
安心だね!



おお!
ホコリがたくさん!



「ネオシャルティ」はホコリに含まれる目に見えないカビの胞子もホコリと一緒に取り除きます。吸着されたホコリの上に、さらにホコリを吸着して保持します。



カビ(3000倍拡大)

使ってみると
発見!

コーナーやすき間のお掃除も
ウソみたいにラクなのね!



ヘッドを短く設計しているから、
細かい動きも得意なんだ!

従来品(ネオリパティ)より5cmも短くなったスリムなヘッドは、部屋の角に溜まったホコリや汚れも毛先を使って、サッと取り除けるよ。しかもジョイントは左右に180°ターンが可能だから、家具と壁のすき間、足元など、隅々のお掃除にも威力を発揮してくれるんだ!



お部屋の角にも!



狭いすき間にも!



足元のお掃除にも!

使い心地が
しなやか!
角にフィット!



使ってみると
発見!

すぐラクに使えから、
軽々とお掃除できるわね!



“ふわふわヘッド”と絶妙の“重量バランス”で、
使う人の負担を減らしているんだよ!

お掃除の際、下方向(ヘッド)に力が加わるから、モップの重さと合わせて腕への負担を感じるんだけど、「ネオシャルティ」は上方向に反発する、フワとした掃き心地の“ふわふわヘッド”を採用しているから、お掃除がラクにできると好評なんだ! しかもモップ全体が重さを感じにくい“重量バランス”で設計されていて、さらに使いやすいんだよ。

軽い掃き心地を実現した“ふわふわヘッド”



階段の掃除に
ちょうどいい!



使ってみると
発見!

モップって意外と収納に困るんだけど、
収納ケースがあるととっても便利ね!



専用の収納ケースがあれば、モップ糸に手を
触れることなく、スムーズに出し入れできるんだ!

モップをサッと取り出せて、サッとしまえるようにと開発されたのが「床用モップ収納ケース」。出し入れの際も倒れにくいしっかりした設計になってるよ。



これがあると
便利!

床用モップ収納ケース
幅19.6cm、奥行き19.6cm、高さ48cmのスリムなサイズで場所をとらず、様々なインテリアにもなじむシンプルなデザイン。「ネオシャルティ」「ネオリパティ」などの収納が可能。



※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

お客さま
interview

お宅訪問 私も使っています!

サニクリーングッズを愛用されているお宅を訪問。その活用方法をうかがいました。



広島県廿日市市 仁後 美有紀 様



①フローリングのお掃除には床用モップは必需品。「ネオリパティ」での毎日のお掃除は欠かせません。②仁後様が特にお気に入りの「レンジフードフィルター」。③「ネオクロス」で細かいところをひと拭きすると、一瞬でキレイに。



ご自宅の庭で仁後様。ブロック壁や花壇は、なんと弟さんの手づくりなのだそう。

掃除を時短できて、結果もちゃんと出してくれるサニクリーン商品に感謝!

サニクリーンさんとの付き合いは、この家が建ってからずっとなので22年になります。仕事や趣味で家を空けることが多い私にとって、サッと掃除ができる時短掃除グッズは必要不可欠。床用モップの「ネオリパティ」はとても入りそうにない壁と家具のすき間もラクに掃除できるし、床の角でもサッとキレイにできるので、本当に助かっています。「レンジフードフィル

ター」も素晴らしいですね。取り付けておくだけで油汚れもなくキレイを保てますし、注文しなくても定期的に新しいものに交換してくれますね。商品の交換に来てくれるサニクリーンの担当の方とも長い付き合いですが、いつも世間話をしては盛り上がる仲ですので、交換の日はなるべく家にいるようにして、会えるのを楽しみにしてるんです。

サニフレンドさん
interview

全国各地のサニフレンドさんに 直撃インタビュー!

仕事のことや、
お客さまとのエピソードなどを
お聞きしました!

サニクリーン 四国 松山営業所
フレンド歴 4ヵ月
ふじむら みわ
藤村 美和 さん



仕事に出合ったきっかけは?

9年前に新築で家を建てたときからずっと、サニクリーンのモップのユーザーでした。そのご縁で、担当の方からお声をかけていただいたのが仕事を始めたきっかけです。それまでは子ども中心の毎日だったので、また違う自分だけの仕事の世界ができて喜んでいました。生活にメリハリができたことで、今まで以上に子育てや家事が楽しくなりました。

仕事において工夫していることは?

間違いがあってはいけないので、仕事専用の小さいノートを持って注意事項や気づいた点を書き込むようにしています。仕事を始めてまだ4ヵ月なので、これから経験を積んで、いろいろ勉強していきたいと思っています。単なる流れ作業のような仕事にならないように、お客さまを大切に考え、心をこめて仕事をしていきたいです。

※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。



お客さまの声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客さまに何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

クイズで学ぶ おそうじ術

あなたのお掃除力アップのために、お掃除のプロ『おそうじマスター』がとっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイス!
毎回3つのクイズに答えるだけで、あなたもいつの間にか「おそうじの達人」になれるかも!?

Q1 ダニ対策として
ふさわしくないのは?

- A** 加湿器で部屋の湿度を上げる
- B** 寝具類をよく乾かす
- C** 掃除機をゆっくりかける

ダニの好む環境を知りましょう

ダニは乾燥に弱く、暖かくて湿度が高い環境を好みます。また、ダニは寝具を好むので、布団は定期的に天日干しや布団乾燥機で乾かし、湿気を逃がしましょう。シーツや枕カバーをこまめに取り替えるのも有効です。もちろんこまめな掃除機がけも必要になります(下記参照)。



よって・・・答えは

A

Q2 キッチンの油汚れを落とすのに
適さないものは?

- A** 重曹
- B** クエン酸
- C** セスキ炭酸ソーダ

ナチュラル素材を上手に使いましょう

環境にやさしい洗剤として取り入れる人も多いナチュラル素材には、酢やクエン酸などの酸性のもの、石けんや重曹、セスキ炭酸ソーダなどのアルカリ性のものがあり、キッチンの油汚れにはアルカリ性、水あかや石けんかすなど浴室などでの汚れ落としには酸性が有効です。それぞれの性質を理解して活用したいですね。



よって・・・答えは

B

Q3 窓拭きに
ふさわしくないお天気は?

- A** 晴れ
- B** 曇り
- C** 雨上がり

窓拭きは湿度の高い日がおススメ

天気のよい日は気持ちよく窓掃除ができそう…と考えがちですが、実はそうではありません。晴れた日は窓の汚れが乾燥してこびりついている状態なので、落とすづら



くなっています。また水拭きしてもすぐに乾いて跡が残りがやすく、キレイに仕上がらないことも。逆に雨の後や曇りの日は汚れが湿気を含んで落ちやすくなっています。

よって・・・答えは

A

秋はダニの死骸やフンに注意

6~7月に繁殖シーズンを迎えるダニの寿命は2~3か月。9月以降は夏に増殖したダニの死骸やフンが大量に発生します。それらがアレルギーの原因になるので、布団や枕は干すだけでなく、必ず表面に掃除機をかけるようにしましょう。また、畳やカーペットは「1㎡(畳約2分の1枚分)あたり20秒」を目安に、ゆっくりやさしく掃除機をかけるのがコツ。



約20秒かけて
ゆっくりと

油汚れは寒くなる前に落とすのが◎

重曹は、鍋のこげつきにクレンザーのように直接振りかけて磨いたり、ペースト状にしてブラシに取り、グリルの油汚れをこすり洗ったりできます。最近注目されているセスキ炭酸ソーダは水に溶かしてスプレー容器に入れ、換気扇などの油でベタついた汚れに吹きかけて使うと便利です。寒くなると油が固まって落ちにくくなるので、今のうちに油汚れに対処を!



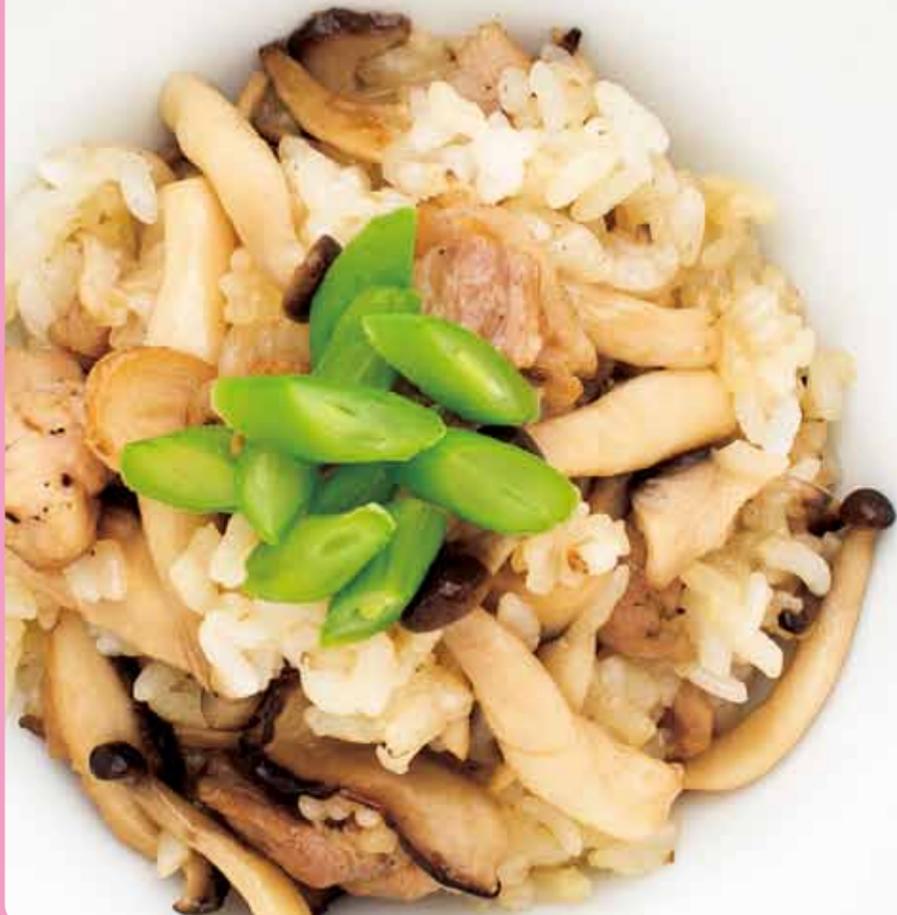
秋の長雨を上手に利用しましょう

秋の長雨の時期は湿気が多いので、その間に窓掃除を済ませておくとう年末の大掃除がラクになります。気温もちょうどよく室内が寒くなるということもありません。水もさほど冷たくないで水拭きが苦にならずにできるのも秋の窓掃除のメリットです。水拭きの後は乾拭きをしっかり行い、水滴を残さないことでキレイに仕上がります。



イキイキ女性のための 健康レシピ

旬のキノコを心ゆくまで味わう、秋のパワーアップレシピ 森のキノコご飯



材料 (8杯分)

- うるち米(普通のお米)・・・カップ2
- もち米・・・カップ1
- 生しいたけ・・・100g
- しめじ・・・250g
- 鶏もも肉・・・250g
- 塩、こしょう・・・少々
- 太白ごま油・・・大さじ5
- 日本酒・・・大さじ1
- 醤油・・・大さじ5~6(好みで調節)
- バター・・・大さじ1
- インゲン豆・・・適量

《作り方》

- 1 うるち米、もち米を合わせて炊く(水の量は、通常のお米を炊くときと同量)。
- 2 生しいたけは軸を取り、笠の部分は千切り、軸は薄切りにする。しめじは食べやすい大きさの小房に分ける。
- 3 鶏もも肉は薄くそぎ切りにし、軽く塩、こしょうをしておく。
- 4 大きめの平鍋に太白ごま油を熱し、鶏肉を軽く炒める。生しいたけ、しめじを加えてさらに炒め、日本酒、醤油、塩ひとつまみ(分量外)を入れてよく混ぜ合わせる。
- 5 炊き上がったお米を熱いうちに④に入れ、具材となじむようによく混ぜ合わせ、最後にバターを加えてさっと和える。
- 6 器に盛り、ゆがいたインゲン豆を飾りにのせる。

トッピングに焼き海苔を加えてもGood!
磯の香りが醤油の風味にマッチします。

かたんアレンジ

炊き込みご飯にオムレツを乗せれば、オムライスに変身!
醤油バター味に、たまごの甘味がおいしく絡まるよ。



※オムライスにするときは、炊き込みご飯に少し醤油を加えたほうがGood!



つつい食べ過ぎてしまう食欲の秋も、低カロリーなキノコだとお腹いっぱい食べても安心! 食物繊維が豊富なので便秘予防にも効果的で、女性のキレイを応援してくれるうれしい食材です。免疫力もアップしてくれるキノコを食べて、ヘルシーに美しく秋を過ごしましょう。

監修 料理研究家/日本著教育講師
栗原佑布子さん

あらゆるジャンルの家庭料理を専門とし、簡単創作料理を得意とする。雑誌へのレシピ掲載、料理番組のコメンテーター、料理セミナーの開催など“おいしく楽しい食卓”をテーマに幅広く活動。また日本食文化の次世代への継承に注目。日本著教育講師として、教育機関での講座も開催している。

