

# Sani SMILE 37 Spring 2017

イラストレーション / 浅羽ピピ


リニューアル号 「サニスマイル」が装いも新たにリニューアルしました。  
今号からスタートの新コーナーをぜひお楽しみください。

## いざというときの防災マニュアル 避難生活に役立つ 日用品の活用術

今や、いつどこで地震や災害に見舞われるかわからない日本。実際に被災したとき、少しでも役に立つ、身近な日用品を使った知恵をご紹介します。

身近な日用品  
その1

### レジ袋



### 懐中電灯にプラス! 簡易ランタン

【用意するもの】\*白いレジ袋 \*懐中電灯

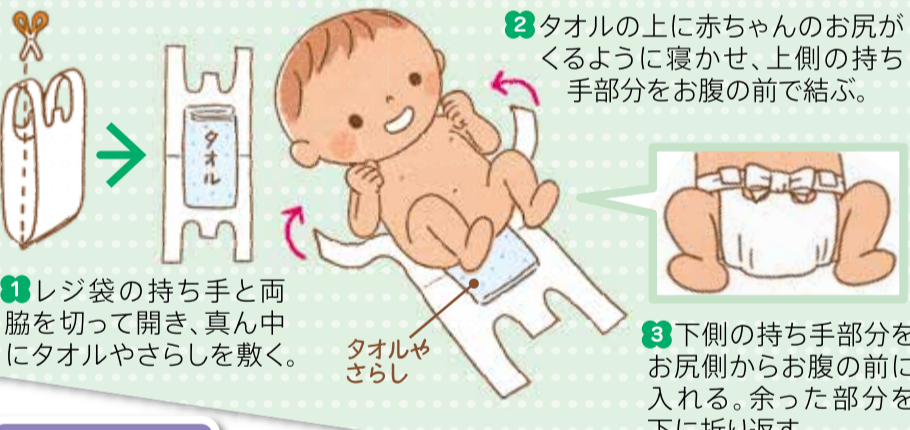
懐中電灯に白いレジ袋をかぶせて、持ち手を結びつければ、やさしい光のランタンに。



### 緊急時も安心! 赤ちゃん用簡易おむつ

【用意するもの】\*レジ袋 \*タオルやさらし \*はさみ

- 1 レジ袋の持ち手と両脇を切って開き、真ん中にタオルやさらしを敷く。
- 2 タオルの上に赤ちゃんのお尻がくように寝かせ、上側の持ち手部分をお腹の前で結ぶ。
- 3 下側の持ち手部分をお尻側からお腹の前に入れる。余った部分を下に折り返す。



身近な日用品  
その3

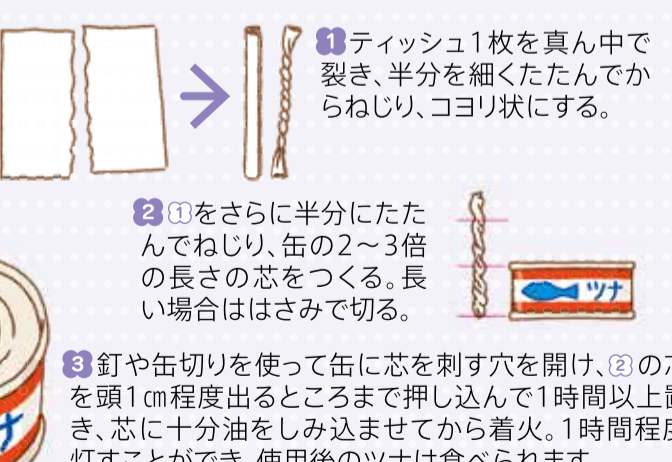
### ツナ缶



### 使い切った後は食べられる! 簡易ランプ

【用意するもの】\*ツナ缶(油揚げのもの) \*ティッシュ  
\*穴開け道具(かなづちと釘、缶切り、キリなど)

- 1 ティッシュ1枚を真ん中で裂き、半分を細くたたんでからねじり、コヨリ状にする。
- 2 ①をさらに半分にたたんでねじり、缶の2~3倍の長さの芯をつくる。長い場合ははさみで切る。
- 3 釘や缶切りを使って缶に芯を刺す穴を開け、②の芯を頭1cm程度出るところまで押し込んで1時間以上置き、芯に十分油をしみ込ませてから着火。1時間程度、灯すことができ、使用後のツナは食べられます。



※穴開け道具がない場合は、ツナ缶のふたを少し開けて刺してもOK。  
※芯にはタコ糸など綿の糸やコーヒーの紙フィルターも使えます。  
※大地震直後は、周囲に散乱した木片や木屑に引火するおそれがあるため、ツナ缶ランプの使用は厳禁。安全が確保された場所で使用しましょう。

身近な日用品  
その2

### ラップ



### 密着機能を利用して! 包帯がわり

ラップは密着するうえ、破れにくいので包帯がわりに。止血後の患部の保護や骨折時の添え木の固定に。



### 食器の内側にカバー! 食器の汚れ防止

食器の内側にラップを敷いて使用すれば、食器洗いも不要。災害時は特に貴重な水の節約に。

ラップを敷き食べ物を入れます



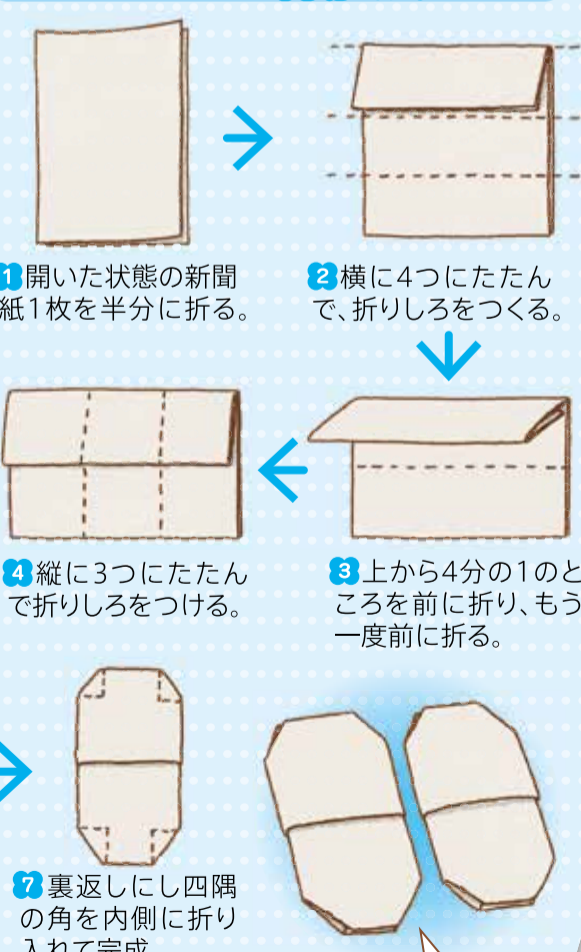
身近な日用品  
その4

### 新聞紙



### 折りたたむだけでOK! 簡易スリッパ

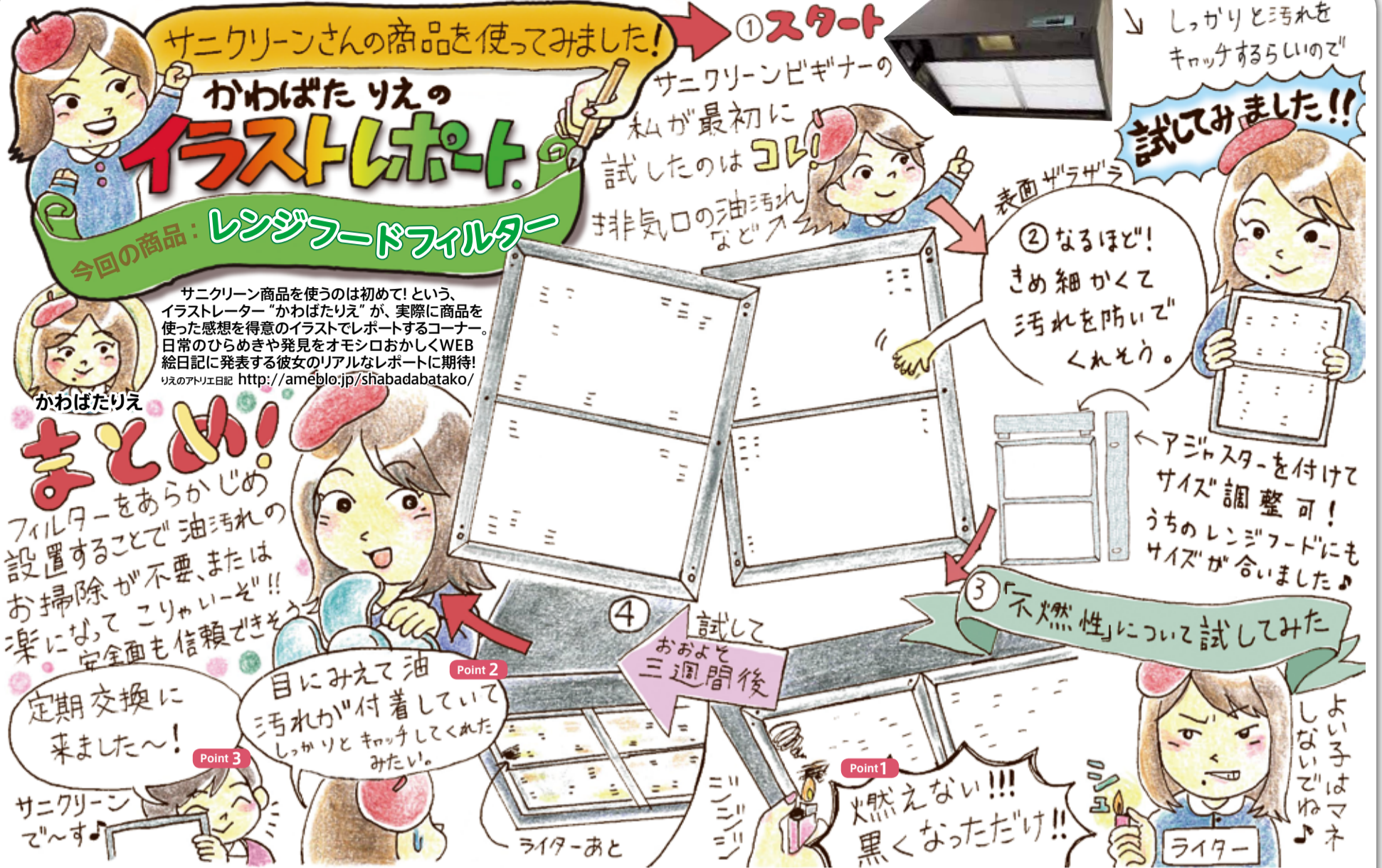
- 1 開いた状態の新聞紙1枚を半分に折る。
- 2 横に4つにたたんで、折りしろをつくる。
- 3 上から4分の1のところを前に折り、もう一度前に折る。
- 4 縦に3つにたたんで折りしろをつける。
- 5 片側をもう片側に挟み込む。
- 6 挟み込んだ部分を中に折り込む。
- 7 裏返しにし四隅の角を内側に折り入れて完成。



新聞紙は、他にも防寒や断熱材、骨折時の添え木など、幅広く活用できるので便利!

余った新聞紙やダンボールを中敷として入れると、強度アップに!





① スタート

# かわばたりえのイラストレポート

今回の商品：レンジフードフィルター

サニクリーン商品を使うのは初めて!という、イラストレーター「かわばたりえ」が、実際に商品を使った感想を得意のイラストでレポートするコーナー。日常のひらめきや発見をオモシロおかしくWEB絵日記に発表する彼女のリアルなレポートに期待!

かわばたりえ

## まとめ!

フィルターをあらかじめ設置することで油汚れのお掃除が不要、または楽になって「こりゃーぞ!!」安全面も信頼できそう!

定期交換に来ました〜!

サニクリーンで〜す!

Point 2  
目にみえて油汚れが「付着」していて「しっかりとキャッチ」してくれたい。

Point 4  
試しておおよそ三週間後

Point 1  
燃えない!!! 黒くなっただけ!!

Point 3  
「不燃性」について試してみた

### Point 1 燃えひろがらなかったわけ

不燃性のガラス繊維を使用しているので安心です。\* フィルターに付着した油は燃えるおそれがあるため、定期的な交換が必要です。



サニクリーン製品

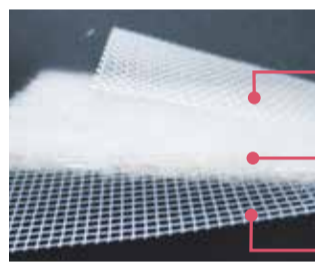


ポリエステル製 市販品

火事の心配が...

### Point 2 フィルターの表面がみるみる汚れるわけ

きめ細かいガラス繊維を使った3層構造で、油をしっかりとキャッチします。



- 1層目 ガラス繊維 ネット
- 2層目 高密度ガラス繊維マット
- 3層目 ガラス繊維 ネット



使用後のフィルター

裏はキレイ!

### Point 3 定期交換するわけ

汚れたままのフィルターを使用し続けていると、目詰まりを起こしてしまい換気ファンに負担がかかってしまいます。その点、レンタルなら定期的に交換するので、常にベストな状態が保てます!



\*誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

## まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE 1

焼けた味噌の香ばしさが食欲をそそる

### 豚肉の味噌漬け

#### 材料 (4人分)

豚肉(ソテー用)	4枚
サラダ油	適量
A: 味噌	大さじ4
みりん・酒	各大さじ1と1/2
砂糖	小さじ2
おろしにんにく	適量
彩り野菜(盛り付け例)	適量

#### 作り方

- 1 豚肉は赤身と脂身の間に包丁を入れ、筋を切る。
- 2 Aの材料を混ぜ合わせる。
- 3 ①に②をまんべんなく塗り、フライパンで焼く。



1枚ずつラップに包んで生のまま冷凍保存。食えるときは自然解凍して余分なタレを軽く取り、フライパンにサラダ油を熱し弱火で焼く。

保存の目安 冷凍:3週間

厚切り肉はタレにつけて冷凍しておくだけで、味が中までしみ込み手間いらず



RECIPE 2

### 貝だくさんで見た目も楽しいほうれん草とチーズのスペインオムレツ

#### 材料 (4人分)

卵	4個
マヨネーズ	大さじ1
コンソメのもと(顆粒タイプ)	小さじ1
ほうれん草	2株
玉ねぎ	1/2個
ソーセージ	3本
ピザ用チーズ	20g
塩・こしょう・サラダ油	各適量

#### 作り方

- 1 卵はときほぐし、マヨネーズ、コンソメのもとを入れて混ぜ合わせ、塩・こしょうで味を調える。
- 2 ほうれん草はゆがいてキッチンペーパーでしっかり水気を取って4cmの長さに切り、玉ねぎはみじん切り、ソーセージは小口切りにする。
- 3 ①と②とチーズを混ぜ、サラダ油を熱したフライパンで焼く。オープン調理(200℃で約25分)も可。

マヨネーズを加えると冷蔵してもしっとり感が残ります



食べやすく切り分け、冷めてからラップで包んで冷蔵庫へ。保存の目安 冷蔵:3~4日

\*記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。





# 新おそうじ術

あなたのお掃除力アップのために、お掃除のプロ『おそうじマイスター』が  
とっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイスします！

『おそうじマイスター』とは…  
サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、お掃除の正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマイスター』の称号が与えられます。  
※「おそうじマイスター」と「おそうじマイスター」の星形マークは、サニクリーンの登録商標です。

「おそうじマイスター」  
開発サポート本部  
おそうじマイスター推進室 **吉田 大毅**

お客さまの声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客さまに何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中！

**Q1** 花粉を家に入れないためのポイントとして誤っているものは？

- A** 柔軟剤を使った洗濯物なら花粉がつきにくい
- B** 布団は気温の上がる午後から干す
- C** カーテンをまめに洗う



**花粉の多い時間帯と衣類に付着した花粉に注意**

外出時にはどうしても衣類に花粉がついてしまいがちですが、洗濯時に柔軟剤を使うと(静電気防止効果で)、花粉の付着を軽減できます。換気の際に侵入した花粉がたっぷりついてしまうカーテンもまめに洗濯を。花粉の飛散量は気温が上がるとともに増加傾向にあるため、昼以降が飛散のピーク。布団はこの時間を避けて午前中の早い時間に干すのがおすすめ。



よって…答えは **B**

**Q2** 花粉を取り除くのに有効な掃除のコツは？

- A** 室内を加湿する
- B** 掃除機は小刻みに動かしながらかける
- C** モップがけは床から始める



**掃除の基本は上から下へ掃除すること**

ホコリと同様に花粉も上から下に落ちるので、掃除は天井の照明、背の高い家具から床まで順にモップをかけましょう。そのとき部屋を加湿しておくことで水分を含んだ花粉が舞い上がりやすく、効率よく掃除ができます。掃除機はカーペットの毛の流れに逆らって軽い力でゆっくりとかけたほうが、空気の通りがよく効果的です。



よって…答えは **A**

**Q3** 窓から換気する際の花粉対策として誤っているものは？

- A** カーテンを閉めて、窓を開ける
- B** 10cmくらい窓を開ける
- C** 風の強い日は窓を開けて別の部屋で過ごす



**花粉が最も侵入する窓からの換気は慎重に**

室内に侵入する花粉の約6割は換気によるものです。とはいえ、全く換気しないわけにもいきません。レースのカーテンを閉め、窓を開ける幅を狭くすることで相当量の花粉の侵入を防げます。窓付近で花粉をブロックし、奥まで入り込まないようにするためにも、風の強い日には窓を開けないほうがよいでしょう。



よって…答えは **C**



## 全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー！

サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きしました！



サニクリーン広島 東広島営業所  
フレンド歴 26年

四丹 好子 さん

### この仕事の楽しいところは？

サニフレンドのお仕事を始めてサニクリーン商品に接しているうちに、そのスゴさからいつの間にか大ファンに。だからどれも自信をもっておすすめできますし、それがお客さまに喜ばれるととてもうれしいですね。そんなお客さまとの出会いは私の宝物です。「サニクリーンの人」というよりも友人のように接して下さる方もおり、ビジネス以上の関係でお付き合いさせていただいています。

### 今後の抱負を教えてください

まだサニクリーンの商品を使ったことがない方にもぜひ使っていただけるように新しいお客さまを開拓したいですね。それから、今お付き合いいただいているお客さまにはサービスや商品をずっとお届けしていきたいです。私も高齢になりましたので体調をしっかり管理して、待っていただくお客さまのところへうかがってきちんと仕事をする。そんな当然のことを今後も続けていきたいです。

2017年3月1日～5月31日の運勢

## 煌めく星座春占い

慧明占星術  
〒802-0074  
北九州市小倉北区白銀  
1丁目7番10-805号  
Tel/Fax:093-922-1040



**牡羊座** ♈ 3/21 ~ 4/19

- 3月 調整。門出のための準備を。
- 4月 誰よりも早くスタートして。
- 5月 中休み。早起きは三文の得。
- 総合 スイート&華やか。愛や恋を運んで来ます。

**牡牛座** ♉ 4/20 ~ 5/20

- 3月 未来への一歩を踏み出す。
- 4月 陰の努力を惜しまないで。
- 5月 先入観は捨てあえて挑戦を。
- 総合 寡黙。物言わぬ動物や植物、趣味に安らぎが。

**双子座** ♊ 5/21 ~ 6/21

- 3月 仕事オンリー、本腰入れて。
- 4月 ほっと一息つけるでしょう。
- 5月 損して得取れの精神で。
- 総合 パーティや集まりの席やグループ交流に幸運が。

**蟹座** ♋ 6/22 ~ 7/22

- 3月 苦手なことにも挑戦すべき。
- 4月 デキる雰囲気を作らせて。
- 5月 友達・仲間の有難さを実感。
- 総合 ツキは上位者。交際上手が成功につながりそう。

**獅子座** ♌ 7/23 ~ 8/22

- 3月 一段落。英気回復を図って。
- 4月 ホスト・ホステス役で活躍。
- 5月 仕事運強力。時間を意識。
- 総合 旅やスポーツにツキあり。国際的センスを磨くのによい。

**乙女座** ♍ 8/23 ~ 9/22

- 3月 ハプニングの中に幸運が。
- 4月 趣味や習い事のスタートを。
- 5月 予定をたっぷり詰め込んで。
- 総合 譲り物や贈り物を運んで来ます。パートナーに注目。

**天秤座** ♎ 9/23 ~ 10/23

- 3月 義務を全う。それからです。
- 4月 社交運活発。顔と名を売る。
- 5月 好きなことに打ち込んで。
- 総合 平和志向。争い事は平和的に解決できます。

**蠍座** ♏ 10/24 ~ 11/22

- 3月 新生。アクションあるのみ。
- 4月 増やすよりも減らす。
- 5月 物でも人でも出会いに吉兆。
- 総合 夜より朝に幸運あり。朝時間を有効に活用して。

**射手座** ♐ 11/23 ~ 12/21

- 3月 心身を休める部屋づくりを。
- 4月 幸運。恵みのアイデアが。
- 5月 日々のエクササイズに成果。
- 総合 慰安や娯楽によいとき。恋愛進行中の人には進展あり。

**山羊座** ♑ 12/22 ~ 1/19

- 3月 流れに任せノリで臨機応変。
- 4月 充電。家での時間を大切に。
- 5月 心から楽しめることを優先。
- 総合 母性的。故郷や家庭に安らぎが。手づくりの幸運あり。

**水瓶座** ♒ 1/20 ~ 2/18

- 3月 負担は減らしシンプルに。
- 4月 毎日に小さな喜び探しを。
- 5月 初心に立ち帰る。足場固め。
- 総合 訪問先や招待客から幸運が。洗練された話術に吉。

**魚座** ♓ 2/19 ~ 3/20

- 3月 幸運。今です本気を出して。
- 4月 春の野花を部屋いっぱい。
- 5月 新しい知識と情報を備蓄。
- 総合 金運によいとき。入金やお小遣いに恵まれます。浪費注意。



### スプリングキャンペーン

期間:2017年3月1日(水)~4月28日(金)

地域によりキャンペーン期間が異なります

床用モップ、ハンディモップ、レンジフードフィルター、芳香・消臭剤etc...

便利なレンタル商品がたくさんあります。この機会に「サニクリーンのレンタル」を始めてみませんか?



プレゼント!



期間中に新規でレンタル商品をご成約された方、先着3,500名様(全国対象)に「台所のスポンジ(1個入)」をプレゼントします。

詳しくは <http://www.sanikleen.co.jp/> をご覧ください。

※一部キャンペーンを行っていない地域があります。 ※一部の地域で取り扱いのないサービスや商品もございます。詳しくはお客様係におたずねください。



感謝とともに50年

きれいにしたい。あしたのために。

サニクリーングループが創業50周年を迎えます

2016年から2020年にかけて多くのサニクリーングループ会社が50周年を迎えます。50周年を迎えるにあたり、これまで以上に人と人の輪を広げ、確かな信頼を未来に繋げるため、さわやかな環境を作り続ける100年企業の第一歩を踏み出します。これからも変わらぬご愛顧をよろしくお願い申し上げます。

### 色を最大限に利用する

「黒い服だと自信がつく」「紺を身につけたら、落ち着く」などと、色のもつ力のようなものを感じるがあると思います。着ているものや持ち物の色で、その人の印象が優しく見えたり少しくつき見えたりするように、色にはそれぞれパワーがあり、個性があります。色のことを知って日常生活に役立てることは、それほど難しいことはありません。自分の持ち物の色を意識して選ぶだけでいいのです。今回は春の新生活に向け、新しい環境で人との交流に活かせる色を勉強しましょう。

### 親しみやすさが増す色

二大コミュニケーションカラーといわれるのが、「オレンジ」と「黄」です。これらの色を取り入れると、明るくて親しみやすいイメージに近づきます。自分がなかなか人の輪のなかに溶け込めないと思うときには、そういう色を見えるところに取り込んでみてください。そう

することで、なんとなくやわらかい雰囲気が出て、話しかけてもらいやすくなります。特に「オレンジ」は焚き火の色にたとえられますが、あたたかいところに人は集まってくるものなのです。

また、春の色を取り入れることもおすすめします。たとえば新芽を思わせる「緑」や桜を連想させる「ピンク」など。「緑」には癒しの効果があり、「ピンク」は包容力のある色なので、お母さんの色とも言われています。親子関係にも優しさが増しそうですね。

#### 今回紹介した色のまとめ

- オレンジ 人々の心を開き、明るい気持ちにさせる。会話がはずみ、人間関係をサポート。
- 黄 個性を輝かせる色。子供のように無邪気に明るく前向きにさせてくれる。人気者になれる色。
- 緑 癒し効果。バランス感覚を養える。相手の心に寄り添い、調整役になれる。
- ピンク 人を明るい気持ちにさせる。女性性をアップさせ、アンチエイジングの効果も。

## spring note 保志 更衣子の ラッキーを引き寄せる カラー学

色のもつ力を知って、毎日の洋服・小物選びをすることで、暮らしのなかにラッキーを呼び寄せましょう。

保志 更衣子/カラー・自己実現型心理学カウンセラー・講師



約10年前にオーラソーマ(カラーボトルで心情を読み取る)に出会い、色のもつ力に注目し、勉強をはじめ。2008年に会社を退職し、渋谷にカウンセリングルームのあるカフェ「スプリングノート」をOPEN。テレビ朝日をはじめテレビ、ラジオ出演の他、企業や学校などでの色彩心理のセミナー講師としても活動中。  
<http://www.spring-note.com>

〒108-8350 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント37号係

お名前	性別	①男性 ②女性
〒□□-□□□□	都道府県	市区郡
電話番号	年齢	

#### アンケートdeプレゼント応募欄

「衣類スチーマー」を希望する  YES  NO  
 「サニ賞」を希望する  Aを希望  Bを希望  
希望する方のみ□にチェックしてください

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- ① 避難生活に役立つ日用品の活用術
- ② かわばたりえのイラストレポート
- ③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- ④ クイズで学ぶ新おそうじ術
- ⑤ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!」
- ⑥ 煌めく星座 春占い
- ⑦ サニクリーン インフォメーション
- ⑧ 保志更衣子のラッキーを引き寄せるカラー学
- ⑨ アンケートdeプレゼント ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. “お掃除の悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください  
〈宛先用紙〉

ハガキ裏面に貼ってください  
〈裏面用紙〉

アンケートにご協力ください

## アンケートdeプレゼント



写真はイメージです  
**10名様**  
パナソニック  
衣類スチーマー  
NI-FS470-K

時間のない朝でもハンガーにかけたまま、サッと衣類のシワ取りができる便利な衣類スチーマーです。気になるニオイや菌、アレル物質の除去効果も。アイロン台を使ってしっかりプレスもできる2WAYタイプ。

●サイズ(約): 幅7×高さ14×長さ15cm  
重さ: 約690g / 立ち上がり時間: 約30秒 / スチーム噴出時間: 連続約4分 / 付属品: スタンド、専用カップ  
※色の選択はできませんのでご了承ください。

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見や感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

- ご希望の方に抽選でプレゼント!  
(左の賞品当選者は対象外)
- A サニエル QUOカード 1,000円分 10名様
  - B オーガニックコットンミニタオル リーフ柄 20名様  
肌触りのよいオーガニックコットン100%のミニタオル。  
●サイズ: 28×28cm

※こちらの賞品は、販売収益の一部が(公財)日本自然保護協会に寄付されています。

応募要領 左の〈裏面用紙〉に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってご送付ください。宛先は左下の〈宛先用紙〉を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

締め切り 2017年5月1日(月) 当日消印有効

お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

サニスマイル 2017 Vol.37  
2017年3月1日発行  
発行/(株)サニクリーン 発行部数/23万8千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル  
〒108-8350 ☎ 03-3453-2233

DC 一般社団法人 日本グランドコントロール協会 会員