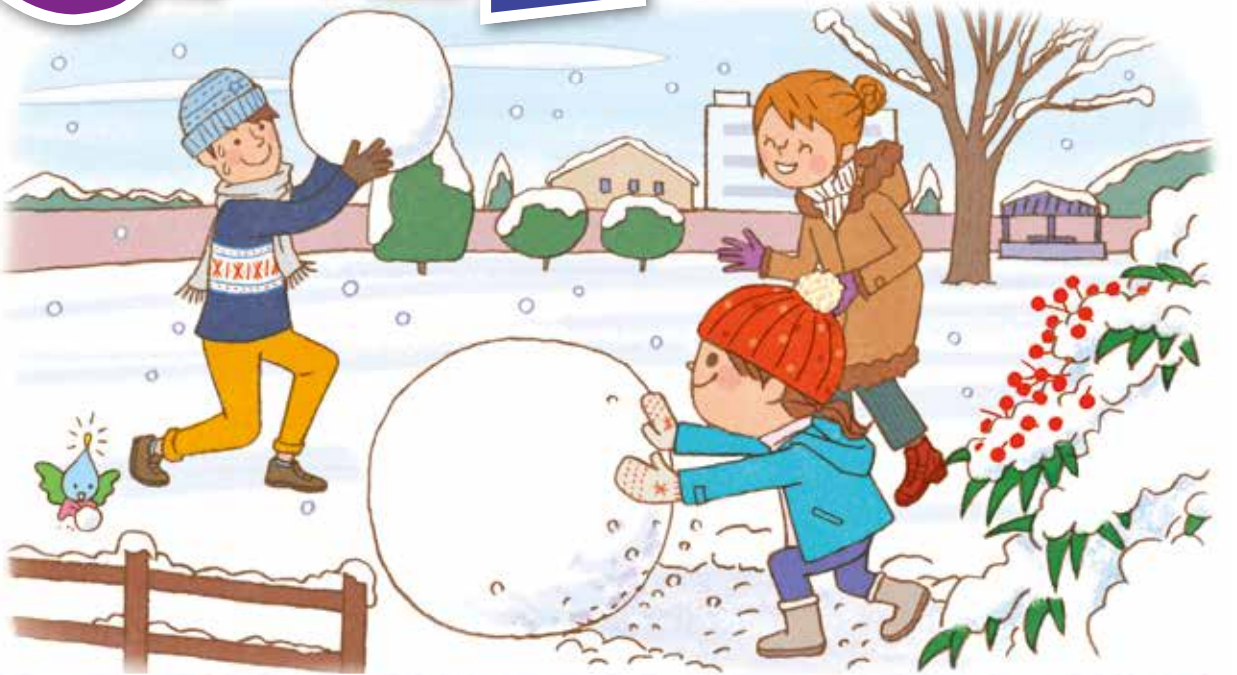


Sani SMILE 40

イラストレーション／浅羽ビビ



あか抜ける! 着やせする!

骨格を生かした 着こなしでステキに

服のサイズは合っているのに着るとしっくりこない、なぜか太って見える——そんな人は自分の骨格に合った服を選んでいないのかも? 生まれもった体形の特徴から似合う服を導き出す「骨格診断」でもっと魅力的に!

協力／骨格スタイル協会

Start!

まずは、自分の骨格タイプを自己診断!

3つのうち選んだ項目が一番多いところがあなたのタイプです。

「骨格診断」はカラダの個性を生かしたファッションを楽しむための理論。関節の特徴や筋肉・脂肪の付き方、肌の質感などにより3つの骨格タイプに分類され、似合うアイテムや素材がわかります。下の質問に対して自分に当てはまるものをA・B・Cから選んでみましょう。

質 問	A	B	C
肉づきは?	☐ 筋肉がつきやすく、二の腕や太ももが張りやすい	☐ 筋肉がつきにくく、下半身に脂肪がつきやすい	☐ 筋肉や脂肪より骨格や関節が目立つ
首や肩の特徴は?	☐ 首は短めで、肩まわりは厚みがある	☐ 首は長めで細く、肩まわりはきゃしゃ	☐ 首は長めで、筋ばっている
胸板の厚みは?	☐ 厚みがあり、立体的。バストトップ高め	☐ 厚みがなく、平面的。バストトップ低め	☐ 厚みより関節が目立ち、肩幅が広め
手足の大きさは?	☐ 身長に対して手足は小さめで厚みがある	☐ 身長に対して手足は小さめで手はふんわり	☐ 身長に対して手足が大きめ・長め
腰まわりの特徴は?	☐ 腰の位置が高く、腰まわりが丸い	☐ 腰の位置が低めで、横に広がっている	☐ 腰の位置は高めで、お尻は平板で細長い
肌の質感は?	☐ 弾力とハリがある	☐ 柔らかい	☐ 皮膚が厚めで、関節や筋が目立つ
ほめられるアイテムは?	☐ コットンシャツ、Vネックニット、タイトスカート、センタープレスパンツ	☐ ふんわりブラウス、ふわふわニット、フレアスカート、ストレッチパンツ	☐ 麻シャツ、ざっくりニット、ワイドパンツ、ロングスカート、デニム

Check!

自分のタイプを確認! フィットするスタイルを手に入れよう!

自分の骨格タイプの特徴を知り、似合うシルエットや素材・アイテムを着こなしに取り入れてみましょう。上の表でチェックした数が出た場合は、混合タイプの可能性があります。以下の3タイプのうち自分により当てはまるものを選びましょう。

A シンプル&上質スタイルがきまる ストレートタイプ

が多かった人は…

特徴 筋肉にハリがあり胸や腰の位置が高い、全体的に上重心のメリハリ体形。ボディ自体に存在感があり、シャツやスーツといったシンプル&ベーシックな定番アイテムが洗練された女性らしさを引き出してくれます。

このタイプの著名人 米倉涼子さん、藤原紀香さん、小泉今日子さん、小池栄子さん

おすすめスタイル ジャストサイズを選び、全体のボリュームを抑えた直線的なラインでスマートに。首・手首・足首を見せるとすっきり。胸元はVまたはUネックが◎。薄い素材や丸いシルエット、フリルなどの装飾は着太りするのでNG。

似合う素材・アイテム 素材は綿100%、シルク100%、カシミア100%、表革など厚手でハリがあり高級感のあるものがカラダの質感とマッチ。アイテムはシャツ、テーラードジャケット、タイトスカート、ハイゲージニット、キレイめデニム、大粒パールなどシンプルで存在感のあるもの。

B 女性らしいふんわりスタイルが似合う ウェーブタイプ

が多かった人は…

特徴 柔らかい肌質で、上半身が薄く、腰やお尻に脂肪がつきやすい洋ナシ型。柔らかいブラウスにフレアスカートといった女性らしい服が得意な一方、シンプルすぎたりラフな印象のアイテムは地味に見えます。

このタイプの著名人 佐々木希さん、神田うのさん、松田聖子さん、杉本彩さん

おすすめスタイル ウエストはしぼり、上下はふんわりとさせるXラインで女性らしさアップ。トップスはボトムスにインするなど重心を上。薄い上半身・太めの下半身をタックやドレープなどの装飾でカバーし華やかさもプラス。

似合う素材・アイテム 素材は肌の質感に溶け込むソフトなもの、透け感のあるもの。例えばポリエステル、モヘア、ツイード、シフォン、ストレッチ素材など。アイテムは襟なしジャケット、ツインニット、フリルスカート、タック入りパンツ、スキニーパンツ、きらきらアクセサリ。

C ラフ&カジュアルが得意な ナチュラルタイプ

が多かった人は…

特徴 身長に対して手足が長く大きめで骨ばった体形。カラダのフレームがしっかりしているので、ジーンズやロング丈カーディガンがおしゃれに着こなせ、無造作に袖まくりするなどのラフな着崩しもこなれて見えます。

このタイプの著名人 天海祐希さん、今井美樹さん、萬田久子さん、中谷美紀さん

おすすめスタイル 大きめ袖のトップスやワイドパンツなど、ボディにフィットしない着丈の長いアイテムで、AラインまたはYラインをつくるとスタイルのよさが際立ちます。ロングネックレスで下重心にすると好バランス。

似合う素材・アイテム 素材は肌質となじむ天然のもの、うねや厚みがあるもの。例えば綿、麻、デニム、コーデュロイ、ウール、ムートンなど。アイテムはドルマンスリーブトップス、ざっくりニット、ロングカーディガン、ロングワンピース、ガウチョパンツ、天然石アクセサリ。

男性も
骨格診断を
活用できる?

答えはYES。筋肉質で上重心の体形なら「ストレート」→ハリのある素材でベーシックなデザイン、線が細い体形なら「ウェーブ」→ソフトな素材で着丈短めのもの、骨と関節が目立つなら「ナチュラル」→ゆったりしたボックス型デザインを選びましょう。

診断された骨格
タイプが好みで
なかったら?

全てを自分の骨格タイプに合わせる必要はありません。「着太りして見える」など悩みが出てきた場合に自分の骨格タイプのアイテムを取り入れてみて。トップスやアクセサリなど顔まわりに取り入れると印象が変わり効果大。

サニクリーンの商品を使ってみました!

かわばたりえの
イラストレポート

サニクリーン商品を使うのは初めて! という、イラストレーター“かわばたりえ”が、実際に商品を使った感想を得意のイラストでレポートするコーナー。日常のひらめきや発見をオモシロおかしWEB絵日記に発表する彼女のリアルなレポートに期待!

リエのアトリエ日記: <http://ameblo.jp/shabadabatako/>

プラズマクラスター加湿空気清浄機 KC-M450-W

スタート!!

① チャレンジ! お届けに上がりました!

お、ついに届いたよ! これからよろしく

また定期的にフィルターのメンテナンスに伺いますので、お待ちください!

念願の空気清浄機 プラズマクラスター7000

Point 1 搭載うれしー!!

ホテルに宿泊したとき必ずというほどあるプラズマクラスター搭載の空気清浄機

おほほ♡ 優雅な空間 私のなかですっきりと憧れたっ! ついに我が家にも♡

かつてホテルでアルバイトもしていた

② そういえば! あの時サニクリーンさん、あーってたな

「0.3マイクロメートルの微細な粒子も99.97%除去するんですよ〜」

...ということは10,000粒のホコリを吸ったとき3粒しか残らないってこと?!

すごーい!!

3 / 10,000 !!

③ 冬は寒くて窓を閉め切るけど... ホコリっぽくどよ〜んとしたお部屋もスベリ

浄化!!

デザイン面も ホワイトでシンプルなデザイン。お部屋にもなじんでる。

加湿モード!!

Point 3 パンフレットには「低コストで家計にも貢献だ!」って書いてあったしうふふ♪

④ 脱臭効果はばっちり!!

Point 2

肌やのどを乾燥から守ってくれる!!

同時に加湿できる

かわばた美化1000%

まとめ!

Point 4

しずかさん、その上、レンタルでラクラク♪

乾燥が気になる季節、お部屋の中をいつもクリーンで快適に♪ フィルターも定期交換でホコリも気にならず! いつもキレイな状態で使えます!

⑥ 一家に一台い〜感じ♪

Point 1 空気環境をキレイにする!

高濃度プラズマクラスターイオンがカビ菌やウイルスなどのタンパク質を分解し、無力化します。また、アレル物質の増加や静電気を除去することでホコリや花粉の付着も抑えるため、空気の浄化に役立ちます。

* 当技術マークの数字は、商品を壁際に置いて、風量「中」運転時に高濃度プラズマクラスター7000適用床面積の部屋の中央付近(床から高さ1.2m)の地点で測定した空中に吹き出される1cmあたりのイオン個数の目安です。

Point 2 脱臭効果ばっちり! な理由

特殊加工した脱臭フィルターでしみついた生活臭や汗のニオイまで強力に除去します。



Point 3 低ランニングコスト

空気清浄機と加湿器を別々に使うよりも経済的。自動エコ運転で* 1日24時間運転しても約4.17円。静音運転(加湿入)であれば、約2.35円!

* おまかせ加湿空気清浄/自動エコ運転時。空気がキレイなとき19.2時間(80%)、汚れているとき4.8時間(20%)で運転した場合。

Point 4 レンタルで安心

つつい取り替えるのを忘れてしまうフィルター類。定期交換サービスのレンタル商品だから、いつもグッドコンディションで使えるのがうれしい。メンテナンスもしてもらえるので、安心です。

※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客様係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE 1

柚子こしょう風味のあんが爽やかに香る 白菜と豚肉の柚子こしょう炒め

材料 (4人分)

白菜	1/4個
豚肉(薄切り)	300g
にんじん	1/2本
さやいんげん	8本
しめじ	1/2パック
サラダ油・塩	各適量
片栗粉	小さじ4
A: 醤油・みりん	各大さじ1と1/2
柚子こしょう	小さじ3

作り方

- 白菜はざく切りにし、軸は電子レンジで軽く加熱する。豚肉は一口大、にんじんは短冊切り、さやいんげんは4~5cmの長さに切る。しめじは石づきを取ってほぐす。
- サラダ油を熱したフライパンで豚肉を炒めて塩をふり、表面が白くなったら、にんじん、さやいんげん、しめじを加えて炒める。
- 全体に火が通ったら白菜を加えて炒め、Aの材料で調味後、倍量の水で溶いた片栗粉でとじる。



野菜から出る水分であんのとろみが消えないように、水溶き片栗粉を加えた後はしっかり煮立てること。

保存の目安 冷蔵: 3~4日 冷凍: 2週間

甘い白菜に柚子こしょうが利いたあんがとろ〜り

RECIPE 2

豆板醤とごま油でコクありスパイシーに ピリ辛ブリ大根

材料 (4人分)

ブリ(切り身)	4切れ
大根	1/2本
白米	大さじ1
にんにく(薄切り)	1片分
しょうが(薄切り)	1かけ分
酒	1/2カップ
ごま油	小さじ2
万能ねぎ	適量
A: 醤油・砂糖	各大さじ1
みりん	大さじ1
豆板醤	小さじ1/3

作り方

- ブリは塩(分量外)をふって出てきた水けを拭き、食べやすい大きさに切る。
- 大根は皮をむき、4cmの厚さで4等分に切って、あく抜きをする(耐熱容器に大根と白米を入れて水を張り、電子レンジで10分加熱後、水でよく洗う)。
- 鍋に①と②、にんにくとしょうが、酒を入れ、材料がかぶるくらいの水(分量外)を入れて煮る。
- 煮汁が半分程度になったらAの材料を加えてさらに煮込み、仕上げにごま油を回しかけ、器に盛りつけて万能ねぎを飾る。



冷蔵・冷凍ともに汁ごと保存。大根は冷凍すると柔らかくなるので、少し硬めに仕上げる。

保存の目安 冷蔵: 3~4日 冷凍: 3週間

※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。

おそうじマイスター クイズで学ぶ 新おそうじ術

あなたのお掃除力アップのために、お掃除のプロ『おそうじマイスター』が
とおきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイスします！

『おそうじマイスター』とは…
サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、
お掃除の正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。
そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに
『おそうじマイスター』の称号が与えられます。
※「おそうじマイスター」と「おそうじマイスター」の星形
マークは、サニクリーンの登録商標です。

『おそうじマイスター』
営業サポート本部
おそうじマイスター推進室 **吉田 大毅**

お客さまの声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客さまに何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中！

Q1 窓ガラスをキレイに仕上げるアイテムとして不向きなものは？

- A** マイクロファイバークロス
- B** 新品のタオル
- C** スクイジー



しっかり水切りしてクリアな窓に

窓ガラスは糸くずの出にくいマイクロファイバークロスで掃除をします。掃き出し窓のような大きな窓ガラスは、ゆるくしぼったマイクロファイバークロスで全体を水拭きした後、仕上げにスクイジーを上から下に動かして水を切ります。小さな窓ガラスはマイクロファイバークロスで水拭き＆乾拭きをすると簡単に仕上がります。タオルで代用する際は、新品のタオルでは糸くずが出やすいため、使い古しのタオルがオススメです。



よって…答えは **B**

Q2 換気扇の油汚れを浮かせる方法として適切なものは？

- A** 冷水で薄めた洗剤に部品を浸け置く
- B** 沸騰させたお湯で薄めた洗剤に部品を浸け置く
- C** 40℃程度のお湯で薄めた洗剤に部品を浸け置く



冬場の油汚れには適切な温度がカギ

油汚れはお湯を使うとゆるんで落としやすくなります。ただし熱湯では部品の变形ややけどのおそれがあるので、40℃くらいのお湯で薄めた洗剤のなかに取りはずせる部品を浸け置き、汚れを浮かせます。取りはずせない部品は洗剤をかけてラップなどで覆います。いずれも15分程度置くことで効果がアップします。浮き上がった汚れはスポンジや歯ブラシでこすり取ります。



よって…答えは **C**

Q3 来客前のお掃除、仕上げはどの目線でチェックする？

- A** お客さまが立っているときの目線でチェック
- B** 一番低い、床の位置でチェック
- C** お客さまが座っているときの目線でチェック



着席したときの目線が大事！

応接する部屋をキレイに見せるコツは、“目線”を意識することです。お客さまは座っている状態が長いので、座ったときの目線の範囲に目障りなものがないか確認して片づけを。また、テーブルやサイドボードの下など、立っていると気づきにくい箇所に汚れがないかも入念にチェックしましょう。アルミフレームの写真立てやドアノブなど金属部分をピカピカにすると清潔感がアップします。



よって…答えは **C**



全国各地のサニフレンドさんに 直撃インタビュー！

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどを聞きました！

サニクリーン九州 熊本東営業所
サニフレンド歴 14年6か月

小久保 美由紀 さん
(写真右)



おすすめのサニクリーン商品は？

今、一番のおすすめは、「水まわりクリンシート」です。小さく切って、台所やお風呂場の湯あかのついたところをササッと掃除できるのが便利です。「レンジフードフィルター」も太鼓判を押せる商品。高いところにある換気扇の掃除は大変ですが、これがあると油汚れを吸着してくれるのでキレイな状態をキープできます。定期的なフィルター交換も喜ばれています。

この仕事は好きですか？

もちろんです。実際に使って「コレだ！」と思った“私のおすすめ商品”がお客さまに「役に立った！」と共感してもらえたときは、やりがいを感じます。時間の融通も利く仕事なので、子供との時間もしっかりと取れるところがうれしいですね。私の生活スタイルにもマッチしているこの仕事を、これからもずっと続けていきたいです。

2017年12月1日～2018年2月28日の運勢

煌めく星座冬占い

えみりょう
慧明占星術
福岡県北九州市
090-9602-4790

牡羊座 ♈ 3/21～4/19

12月 飛躍運上昇。迅速な行動に吉。
1月 基本&ルールを守って臨む。
2月 グループでの活動に幸運が。
総合 深く関わってこそ、何かが始まります。成長のとき。

牡牛座 ♉ 4/20～5/20

12月 頑なさを手放すとラクです。
1月 意志を強くもって前進のみ。
2月 忍耐強い取り組みで勝利を。
総合 公私ともども協力者とのコミュニケーションを密に。

双子座 ♊ 5/21～6/21

12月 一旦、原点に戻って。
1月 苦手なことに挑み、大きな収穫を。
2月 有言実行でさらなる高みへ。
総合 仕事に付き合いに大忙し。年末年始はしっかり休んで。

蟹座 ♊ 6/22～7/22

12月 “奉仕精神”が幸運の鍵に。
1月 時にははっきり「NO」を。
2月 “雄弁より沈黙が金”です。
総合 元気のもととは熱中できるものをもっているか否かです。

獅子座 ♌ 7/23～8/22

12月 幸運。レジャー運も絶好調。
1月 大掃除して運氣回復を図る。
2月 ドキドキ感を大切に。
総合 家族とのコミュニケーションを重視。青い鳥は家の中に。

乙女座 ♍ 8/23～9/22

12月 一歩下がったポジションを。
1月 クリエイティブな才能開花。
2月 人のためにひと肌脱いで。
総合 いろいろなものに手を出すより一つのテーマを追求して。

天秤座 ♎ 9/23～10/23

12月 近場旅行でリフレッシュを。
1月 癒しの時間と空間をキープ。
2月 ワンランクアップ目指して。
総合 仕事に集中するほど収入も見込めそう。徹底して励んで。

蠍座 ♏ 10/24～11/22

12月 慌てない。現状維持が一番。
1月 “新しいもの”にツキ有。
2月 次に備え、じっと我慢のとき。
総合 エネルギーの消耗が激しいとき。パワー充電を図って。

射手座 ♐ 11/23～12/21

12月 何か一つ新しいことを始めて。
1月 旅行や料理の研究に幸運が。
2月 習いごとを始める好機です。
総合 引いてばかりいても始まりません。自己主張も必要です。

山羊座 ♑ 12/22～1/19

12月 裏方に徹して。運の貯蓄を。
1月 強運。変化を恐れなくて。
2月 生活リズムを見直し調整を。
総合 人の手助けをするとよい。見返りは求めないこと。

水瓶座 ♒ 1/20～2/18

12月 生活や習慣を見直す好機。
1月 身なりや言葉遣いに心配りを。
2月 幸運。大逆転&目標が達成。
総合 人への影響力が強まります。“自分に厳しく人に優しく”。

魚座 ♓ 2/19～3/20

12月 私生活よりも仕事を最優先。
1月 発展運。社交性にツキ有。
2月 読書や映画、アートに幸運。
総合 向上意欲活発。学習すればするほど自身が活性化されます。

ウインターキャンペーン

期間：2017年11月1日(水)
～12月29日(金)
地域によりキャンペーン期間が異なります

キャンペーン期間中に販売商品を
一定金額以上お買い上げいただいたお客さまに
「じわっととろけるアイスクリームスプーン」を
全国先着7,200名の方にプレゼント!



アルミ製のスプーンが体温を伝え、カチカチのアイスクリームでも理想的なめらかさにじんわりと溶けます。



※一部キャンペーンを行っていない地域があります。
※一部の地域で取り扱いのないサービスや商品もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

第12回 おやこ ネイチャーツアー 開催!!



サニクリーンアカデミー 検索



さる9月23日(土)・24日(日)に日本自然保護協会、NPO法人石鎚山の学校、NPO森からつづく道、NPO法人西条自然学校のご協力のもと、愛媛県西条市と今治市において「第12回おやこネイチャーツアー」が開催されました。
初日は、西条市の加茂川河川敷にて河口や水路の水草や魚などの観察、今治城にてお堀の生き物の観察などのプログラムを実施。また2日目は、石鎚山の散策や、木の実や枝を使ったクラフトづくりを体験するワークショップを行いました。
普段体験することのできない自然や生き物とのふれあいを親子で楽しんでいただいた2日間となりました。
ツアーレポートは<https://www.sanikleen-academy.or.jp>でご覧いただけます。



spring note 保志 更衣子の ラッキーを引き寄せる カラー学

色のもつ力を知って、毎日の洋服・小物選びをすることで、暮らしのなかにラッキーを呼び寄せましょう。

保志 更衣子/カラー・自己実現型心理学カウンセラー・講師



約10年前にオーラソーマ(カラーボトルで心情を読み取る)に出会い、色のもつ力に注目し、勉強を始める。2008年に会社を退職し、渋谷にカウンセリングルームのあるカフェ「スプリングノート」をOPEN。テレビ朝日をはじめテレビ、ラジオ出演の他、企業や学校などでの色彩心理のセミナー講師としても活動中。
<http://www.spring-note.com>

強力カラーと共に、冬こそアクティブに

寒くてひきこもりがちな冬。今号では、少し消極的になりがちなの季節をアクティブにしてくれる色をご紹介します。まずはその代表格ともいえる色「赤」。交感神経を刺激し、体温や血圧を上げる効果もあるので、カラダを温め、活動的になれる色です。朝起きられない、こたつからなかなか出られないといった場合は、下着やパジャマを「赤」にすると、助けになってくれるはず。そして「黄」も、前向きかつ活動的な気持ちにさせてくれる色です。左脳を刺激し、集中力や記憶力、計算力などをアップする「黄」は、試験勉強などに最適。勉強をしたり新しく資格を取ることを考えている人は、洋服の色などに取り入れてみてはいかがでしょうか。もう1つ、「オレンジ」も元気をもらえる色です。「焚き火の炎の色」といわれ、キャンプファイヤー等、エンターテインメント性の強い色。年末年始の集まりが多いこの季節に、気分を盛り上げ、相手と楽しく過ごせる力になってくれそうです。

幸福な気持ちになれる「ピンク」

「ピンク」も人をやさしく包み込んで幸せにする作用があります。誰しも幸せな気分になれると元気が出てアクティブになれるもの。また女性ホルモンのバランスを整える効果もあるので、リンパの流れが滞りがちで冷えが気になる冬には、「ピンク」の下着を着用するのが特におすすめです。

今回紹介した色のまとめ

赤	血流がよくなり、冷え性にも効果的。体温を上げる色。
黄	向上心を高め、気分が上がる色。人付き合いを円滑にする。
オレンジ	胃腸の消化をたすけ、肝臓を活性化させる。楽しい気持ちで物事に取り組める。
ピンク	女性ホルモンを整える。包容力があり、幸福感を与えてくれる色。

〒108-8350 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント40号係

『北海道の味覚「島の人 頒布会」3ヵ月』を希望する 「YES」か「NO」のどちらかを ○で囲んでください		YES NO	『サニ賞』を希望する 「YES」か「NO」のどちらかを○で囲んでください		YES NO
お名前					
ご住所					
電話番号					
性別	①男性 ②女性		年齢		

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は?
(○はいくつでも)

① あか抜ける! 着やせする! 「骨格を生かした着こなしでステキに」
② かわばたりえのイラストレポート
③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
④ クイズで学ぶ新おそうじ術
⑤ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!」
⑥ 煌めく星座 冬占い
⑦ サニクリーン インフォメーション
⑧ 保志更衣子のラッキーを引き寄せるカラー学
⑨ アンケートdeプレゼント ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号 理由

Q3. “お掃除の悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
(宛先用紙)

ハガキ裏面に貼ってください
(裏面用紙)

アンケートにご協力ください

アンケートdeプレゼント



※写真はイメージです

北海道の味覚「島の人 頒布会」3ヵ月

8名様

ウニ、ホタテ、牡蠣、毛蟹、アスパラガスなど、おいしいものの宝庫、北海道の旬の食材を月1回、3ヵ月にわたってお届けします。天候等により発送内容は、順次決定します。何が届くかお楽しみに! 前年度の内容は以下。商品ごとにレシピつき!

2017年の商品例：3月北海道野付産ジャンボ活ホタテ 4月オホーツク産浜茹でチルド毛蟹 5月北海道産アスパラ

応募要領

左の〈裏面用紙〉に必要事項をお書きのうえ、点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左下の〈宛先用紙〉を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

締め切り 2018年2月1日(木) 当日消印有効

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆様にアンケートのご協力をお願いしています。ご意見や感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)

トロロメモパッド (草花) 30名様

中面(3柄)



トロロと森の植物のイラストがステキなメモパッドをプレゼント。

●約9×9cm、中面3柄、各12枚綴り

※こちらの賞品は、販売収益の一部が(公財)日本自然保護協会に寄付されています。

nacs j

検索

お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

サニスマイル 2017 Vol.40
2017年12月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/22万5千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル
〒108-8350 ☎ 03-3453-2233

日本ダストコントロール協会 会員