

気になる!
暮らしの
アドバイス

運気アップで快適生活!

すぐできる 春のカラー風水

新しい環境、新しい出会いと、期待に胸躍る“はじまり”的春。今回は、そんな春のうちに取り組んでおきたい運気アップのカラー風水をご紹介。誰もが取り組める簡単な風水で快適な生活環境づくりにトライしましょう。

監修／風水鑑定士・カラーセラピスト 吉田まり子 <http://www.lotuspalette.com/>

カラー風水ってなに?

「風水」という言葉は文字通り、風(空気)と水を表します。人が空気や水、色などの環境から受ける影響は、思いのほか大きいもの。その環境を整え、毎日を快適に過ごすための“知恵”が風水です。また、それをベースに色彩を効果的に用いるのがカラー風水です。風水で大切なことは、身の回りが整理整頓された心地良い空間であること。チリやホコリ、湿気は、気(エネルギー)の流れを止めてしまうため、風水を行ううえでは掃除が行き届いていることが大前提です。

仕事運をアップするには

春から夏にかけては、自然界と同様に風水でも成長を表す時期です。この時期は「陽」の氣である太陽光を浴びたり、目にしたりすることが運気アップに。朝は必ずカーテンを開け、部屋に日光を取り入れましょう。また、この季節はグリーンを見る機会が多いもの。グリーンはリラックスの反面、多く取り過ぎると身体をだるくする効果のある色です。ですから朝、日光を取り入れるとともに、**気分を変える色**を見ると仕事運アップにつながります。

デスクワークの方は、**脳の集中力を高めるブルー系の色**。営業系の仕事は、**社交性が高まり、気分を明るくするオレンジ色や黄色**が良いでしょう。

いずれもアクセサリーやポストカードなどの小物程度で構ないので、朝一番に目に入るようにすると仕事への意欲が高まります。



また、仕事上の**人間関係を良好にするには、可能性をもたらす白色**がおすすめ。朝、洗顔後に使用するタオルを白色にするなど、肌に触れるものに取り入れてみましょう。



健康運をアップするには

風水では**健康運は、人が無防備になる場所**ととても関係が深いと考えられています。例えば、寝室。人は眠るとき、無防備になります。意識のあるときと違い、眠っているときは悪い気を避けることができません。ですからその無防備なときを良い状態にしておくことが大切なのです。寝室は整理整頓し、洋服はきちんとしまい、鏡には布をかぶせておくこと。それが安眠や身体の疲れの解消につながる基本です。

また、寝室で使用するファブリック類には**自己免疫力を高める白色や安眠を促す薄いブルーや紫色**がおすすめです。パジャマ、シーツなどに取り入れてみてください。

また、無防備になる場所といえば、バスルームやトイレも当てはまります。どちらも掃除の徹底を心がけ、清潔感のある白色を取り入れるようにしましょう。



イラスト／いはら 遊

財運・金運をアップするには

木々が芽吹き、**財運のカラーである緑色**を多く目にするこの季節は、財運にバランスがもたらされる時期。また、金運が高まる秋に向けて動き始めるときもあります。そのためこの時期の**自己投資は、秋以降に実りとして返って来る可能性が高いので、惜しまずに行いましょう。**

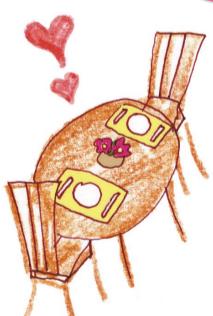
また、春は生活サイズを見極めにも良い時期で、**家計簿をつけたり貯金を始めたりするのに最適です**。貯金に関する風水上の注意点は、通帳や財布を鞄に入れたままにしないこと。冷蔵庫の中やキッチンに置くこともNG

です。人が身体を休めるのと同様に、財布もレシートなどを整理し、寝室に置き場を設けましょう。また、**春は財布や生活に緑色を取り入れると気持ちが安定し、買ったものに対する不安感が減ります**。特に**金運と関係の深いキッチン**に取り入れるとグッド。スponジやタオルなどの小物類に緑色を用いてみてください。お金の貯まりを良くするには、**キッチンを整理整頓すること**。冷蔵庫の中やシンク下、床下収納などをこの時期に整理し、財運を高めましょう。

- 財運…心の豊かさ、人脈などから貯金などの金銭面まで有形無形を問わない財の運勢
- 金運…金銭に関する運勢

恋愛運をアップするには

夫婦間や恋人との関係をうまく運ぶには、リビングや食卓など食事をとる場所をきれいにし、1日1回は食事を共にすることです。このとき、安定感のある**木の四角いテーブル**と、背もたれのある**イス**を使うとお互いの関係が安定します。男性には**肘かけのあるイス**を用意しておくとベターです。ちゃぶ台の場合は床座りで安定するので、そのままでOK。片思いの人を家に招く場合は、**角のない楕円や丸いテーブル**にします。角がないものは**新しい縁や出会いを呼び込む**うえ、やさしい印象を与えることができます。また、パートナーとの関係を良好にしたり、**恋愛運を高めたりするにはピンク色**が効果的です。**気持ちをやさしくするピンク色と忍耐強さや寛大さをもたらす薄い黄緑色**は、「新しい愛のはじまり」や「良縁を運ぶ」といわれる色の組み合わせ。この2色を身につけたり、目にしたりできるように生活に取り入れてみましょう。





フローリングのワックスがけ

今回試したサービス
ワックスがけ

フローリングのシミや汚れ、古いワックスをしっかりと落とし、材質に合ったワックスを塗布。フローリングの細かい傷を目立ちにくくし、光沢をよみがえらせるプロによる床のメンテナンスサービスです。



今回商品を試す人
神奈川県相模原市在住の高橋 和美さん
自宅を新築したばかり。いつまでも新品同様のきれいなフローリングをキープしたいけれど、自分でワックスがけも大変そうと悩み中。



今回アドバイスする人
サニクリーン営業部 洞内 拓馬さん
フレッシュな若手営業担当者。お客様に一番近い存在として、現場での掃除をしっかりサポート。丁寧な対応に定評あり。



フローリングの汚れやくすみを防ぐ方法ないかしら?

良いものがあります!

フローリングのワックスがけをお試しください。プロの技術で、ツヤのあるフローリングに仕上げます。



いくらくらいかかるかしら?

まずは気軽に見積もり請求を!

気軽にお問い合わせください。お宅に伺い、現場の状態を見て見積もりをします。見積もりは無料。15,750円(税込)~。



ワックスがけした床はこんなにスゴイ!

高い光沢

使用前

使用後

美しいツヤを持つ、ピカピカの床に!(当社品2度塗り)

キズからガードし、フローリングを保護

無塗装

汚れ

キズ

床にキズが付くとなかなか修復できません。キズに汚れが入り込む可能性も。

汚れ

キズ

水に強い

<水滴はく離実験>ワックスをかけた床に水を落とし、5分後にティッシュで拭き取り、その後すぐ粘着テープを貼り付け一気に剥がしました。

高光沢タイプのワックス

一般的なワックス

ワックスがけられず、あともつながい!

ワックスがけられました!

プロ御用達の商品をご家庭でも気軽に使えます!

床用ワックス(高光沢タイプ)

美しい光沢に仕上がるワックス。水が付着しても白化しにくく、はがれにくいうえ、塗りムラもできにくいので初心者でも使いやすい商品です。



床用クリーナー

洗浄力の高い中性タイプのクリーナー。泡が立ちにくく、掃除もラクラク。水で薄めれば、床以外にスチール家具、ガラス面などにも使えます。



こんな流れで作業します。

① 家具の移動

床材の点検後、移動可能な家具を動かす。

② 養生

壁面にワックスが付着しないよう周辺を保護する。

③ 洗剤拭き

ゴミを取り除いたら、洗剤をつけたモップで隅々まで汚れを取り除く。

④ 水拭き&乾拭き

水拭き後、乾拭きで仕上げる。

⑤ ワックス塗布

乾燥したら、高級樹脂ワックスを丁寧に床に塗っていく。

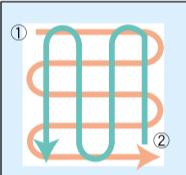
⑥ 品質チェック

乾燥させ、光沢値を測定。塗りムラなどがないかをお客様と一緒にチェック。



ワックスがけのコツ!

はじめは、部屋の隅を縁取るようにワックスを塗布。次に、S字を描くように、部屋全体に塗り、同じ部分に今度は、縦方向にS字を描くように塗ると、ムラになりにくい。



完成!

さあすがー!!
ツヤツヤ!!

光沢値アップ!



サンクリーンでは、初めての方でも使いやすいワックスがあります。

今度は、小さなお部屋でワックスがけにチャレンジしてみます。

光沢値とは、物の表面上に当たった光が正反射する程度を表した数値。数値が高い程、光沢がある。



お宅訪問 お客様 interview

わたしも使ってます!



わんぱくな子供たちが遊んだ後も、手軽にキレイにお掃除完了!

「自分で掃除道具を買って掃除をしても、道具の交換を忘れるので、交換に来てもらいたいなと思って、サンクリーンさんにお願いしました」と話される寺岡様。脇には2人のお子様が、ピカピカのフローリングの上で元気に遊んでいる。フローリングはウェットモップで掃除をしているとのこと。「今、下の子が離乳食を自分で食べているので、あらゆるところに食べ物をくっつけるんです。水拭きだと取れないし、ワックスも剥がれていきますが、ウェットモップだとスッキリ取れるので助かっています」

サンクリーンの洗濯用洗剤も濃縮タイプなので、お気に入りなのとか。「子供がいると毎日洗濯をするので、液体をあまり入れずに洗濯ができる濃縮タイプは、ありがたいです」と寺岡様。今ではレンジフードフィルターや台所用洗剤など、サンクリーン商品をいろいろと試しているとのこと。しかしどんなにキレイにしようとしても、片付けたそばからお子様に汚されると嘆かれる寺岡様。「掃除をしてもキリがないです。でも汚されるのも、子供たちが元気な証拠だと思うしかないますね(笑)」



東京都墨田区
寺岡 ひかり 様
ウェットモップでスイスイお掃除。ホコリがたないので、隣でお子様が遊んでも大丈夫。

新築マンションに引っ越して4年。お子様のために、環境にやさしい掃除用品を意識して取り入れている。



サンクリーンの台所用洗剤は、手にもやさしくて使いやすいとのこと。

街で人気のサンフレンドさん!

あなたの街の

サンクリーンです!

各ご家庭へ商品をお届けするサンフレンドさんに仕事の話を聞いてみました。

サンクリーン四国 松山ホームサービス課
フレンド歴6ヶ月

宮田 文香 さん(写真右)



時間的に無理なく働けて、いろんな人と知り合える仕事なので楽しいです。

子供を3人かかえてますので、これまで働くこともままならなかったのですが、一番下の子も幼稚園に行くようになりました。この機会にと思ってフレンドさんの仕事をさせていただくことになりました。子供が帰ってくるまでに終えることが出来る仕事ですし、1日2~3時間の拘束なので無理なく出来ています! 勤め始めて日が浅いので、勉強はまだまだこれからですが、台所のスポンジとレンジフードフィルター、炭ろ過オイルポットはお気に入り商品です。やはり自分が気に入った商品をお勧めしたいですね。いろんな方々との出会いがあるので、これからも楽しく続けていきたいです。

プロが教える

家庭のお掃除

経験豊富な“お掃除のプロ”、サニクリーン「プロのお掃除サービス」の専門スタッフが家庭で役立つ掃除のコツをアドバイスします!



技術とノウハウを駆使して隅々までピカピカに
「プロのお掃除サービス」とは?

サニクリーンの専門スタッフが最新技術とノウハウを駆使して行うハウスクリーニングのサービスです。キッチンからエアコンまで、長年のがんこな汚れを徹底的にクリーニングし、細部までケアします。



基本から裏ワザまで
教えます!

第5回 お掃除の“コツ”編

効率よくお掃除するためのコツ

●高い場所から低い場所へ

ほこりは高い場所から低い場所へと落ちるもの。二度手間にならないよう、2階から1階へ、また、照明器具・エアコン→壁・棚→床の順で掃除しましょう。

+ アドバイス 洗剤を使うときは下から上へ

壁を洗剤で拭く場合は逆。上から下へ拭くと、つけたばかりの洗剤がたれて液だれの跡が目立ってしまうことも。下から上へ拭いていくと、液だれしても下のほうがきれいなので、跡がわかりにくくなります。



●奥から手前へ

掃除した場所を汚さないよう、掃除は部屋の奥から入り口に向かって行いましょう。

●狭い所から広い所へ

隅の汚れを出してから、広い所を一気にやれば、やり残しを防げます。

●軽い汚れからガンコな汚れへ

モップやぞうきんを汚してしまわないよう、汚れのひどい場所は最後に回して。



キレイに見せるためのコツ

●金属や白い材質を重点的に

ツヤ・光沢のある金属や白い材質ほど汚れが目立ちます。トイレの蛇口や洗面台は磨き洗いし、白い家具などはモップでさっとホコリを取ると、清潔感がアップ。

●目標を意識して

リビングやトイレなど、お客様は座つて周りを見る時間が長いもの。汚れをチェックするときは立ったままでなく、座ったときの目標も意識しましょう。



知つ得! 住居用に一本だけ買うなら ガラス用洗剤

ガラス用洗剤は弱アルカリ性。家庭用洗剤の中では中性に近いため、使う材質が劣化しにくく、リビングなどあらゆる場所に使えます。なお汚れ別に洗剤を買うなら、料理油、手あかなどの油汚れにはアルカリ性洗剤、水あかやせっけんなどには酸性洗剤を選んで。



ステキな女性のための 心とカラダの処方箋

私を“デキる女”にする心強い味方たち

忙しい毎日もキュートに乗り切りきる、そんなあなたを応援するアイテムたちを紹介します!

At Office

いつもオフィスでバタバタ。機能的なのにこんなにラブリーなグッズが助けてくれる!



- ①スコッチ®メンディングテープドーナツ(ストロベリー) ¥252
- ②スコッチ®メンディングテープドーナツミックスパック ¥1,659
- ①はドーナツ型ディスペンサーに納ました、実にSWEETなメンディングテープ(全6色より選べます)。金色まとめでゲットするなら②のミックスパックを。仕事によって分類して使ったり、気分で変えて楽しめそう!



ポスト・イット® ポップアップノートくっつくケース ¥472
垂直面にも貼れるから、場所をとらずに快適に仕事ができちゃう。しかも、可愛くて存在感あるデザインだからいつでも目に付く! メモのし忘れなんて今後はあり得ない!?

住友スリーエム

100年以上の歴史を持ち、様々なオリジナルかつユニークな日用品を世に送り出し続けている。問) <http://www.mmm.co.jp/>

①



①グアテマラ カシ シエロ250g ¥2,000

②コロンビア ナリニョ スプレモ 250g ¥1,200

格別な一杯のコーヒーが眠い頭を蘇してくれる。

①は上品でナッツやカカオを思わせる味わい②は程よいコクがあり、クルミのような個性的な風味。スペシャルな女性は、コーヒーのティストもスペシャルなのです!

スター・バックス コーヒー ジャパン

アメリカ・シリアル系コーヒーの代表。世界最大のコーヒー・チェーンを誇り、世界中で美味しいコーヒーを提供。問) <http://www.starbucks.co.jp/>

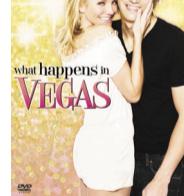
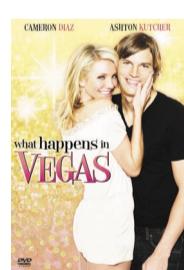
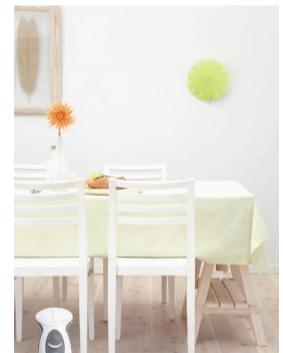
At Home

自宅でもやること一杯。

でも手を抜かずに楽しく女磨きをするの☆

ブラウン マルチクイック プロフェッショナル (オープン価格)
アタッチメントを交換するだけで、つぶす/ぎざむ/泡立てるの3役がこなせる優れもの。お料理の手間がぐんと省ける。デキる女は自炊もラクラク。ちゃんと野菜を撰って明日も美人でいこう!

BRAUN 1921年、ドイツにて誕生した歴史ある電気機器製造会社。200種類を超える小型電化製品を販売。その精密さは世界に誇る技。
問) <http://www.braun.co.jp/>



- ①「ベガスの恋に勝つルール 完全版」DVD発売中 ¥3,990
- ②「ロッキー」+「ロッキー・ザ・ファイナル」ブルーレイディスクBOX DVD発売中 2枚組 ¥8,400

家でまったりする時も、元気にしてくれる映画がいい!
①でキャメロンのおしゃれ泥棒を試みたり、②でロッキーの不屈な精神に乾杯!

20th CENTURY FOX HOME ENTERTAINMENT
ロサンゼルスの映画会社/スタジオ、20世紀フォックスの映画作品の数々を自宅で楽しめるカタチにパッケージ! 豊富なカタログを誇る。
問) <http://video.foxjapan.com/>

Quick Fashion♪

手をかけているように見えて、
実はラクラクまとまるヘアアクセサリーを紹介!



①コームA フラワー/mix
¥2,625

②花かんざし ¥3,675

使い方が簡単で、仕上がりが凝って見えるスグレモノ。複数の色があるので、カラーバリエーションも楽しめる。購入時にわかりやすい使い方の説明書が入っているので、安心。

Yokohama Glass (横濱硝子)

横浜で初めての吹きガラス工房として1989年に誕生以来、横濱らしいオリジナル商品を展開している。
問) <http://www.yokohama-glass.com/>



※商品は税込価格です。

