

Sani SMILE 45 Spring 2019

イラストレーション / 浅羽ピピ

脱“ゴソゴソ” バッグの中身 整理術

入れたモノが取り出せず、人前でバッグのなかをゴソゴソ…などということはありませんか？ そんなお悩みの解決に役立つ、バッグ内の整理のコツや便利なアイテムをご紹介します。お手持ちのバッグに取り入れてみましょう！



すぐに取り出せる！3つのルール

ルール 1 入れるモノをしぼり込み、分類して収納

まずバッグに入れるモノは「よく使うモノだけにしぼる」のが基本。多すぎると整理をしても煩雑になります。その上で、小物は「身だしなみ」「筆記具」「花粉症対策」など用途別にだまかに分類してポーチに収納します。ポーチは5個程度に抑え、違う色にするのが見やすくするコツです。ポーチ内の細かいモノはさらに小さいポーチに入ると散らばりません。



筆記用具は青のポーチ
化粧品は赤のポーチ

ルール 2 縦に立てて入れて中身が見渡せるようにする

バッグに入れる際は、上下に積み重ねるのではなく立てるように入れる「縦収納」にすると、全ての配置が一目瞭然。出し入れするときもモノが動かず、常に見やすい配置をキープできます。バッグ内をノートや市販のファイルケースなどで仕切ると、より整理しやすくモノも立てやすくなります。ポーチは張りのある素材が縦収納に◎。上部が開くクラッチバッグ型だとバッグに入れたまま中身が出し入れ可能です。

ファイルケースで仕切ると整理しやすい

中身が見える透明やメッシュのポーチも◎

市販のグッズを使うと便利！

バッグインバッグ
バッグにそのままポン。ポケットが多く仕切りもついて整理がラク。モノを入れたまま別のバッグにすぐ移し替えられるので便利。



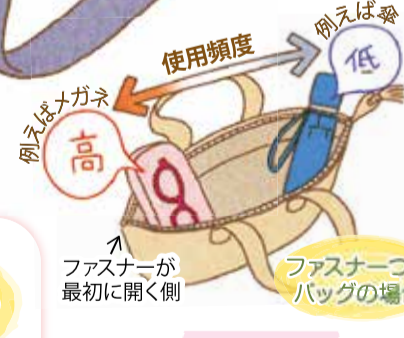
モノが見つからない原因は
1. モノが多すぎる
2. 一目で全体が見渡せない
3. 入れた場所を忘れる
これらを解消する3つのルールを実践して脱“ゴソゴソ”を目指しましょう。



ルール 3 モノの定位置を決めておく

いつも同じ位置にあることで、迷わずすぐに取り出せます。携帯電話、ハンカチなどすぐ使うモノは直接内ポケットに、そのほか使用頻度の高いモノや小物はバッグの手前に…など、取り出しやすさを考えて「マイルール」を決めておきましょう。例えばファスナーつきバッグの場合、ファスナーが最初に開く側にメガネなどすぐ使うモノを入れると便利です。

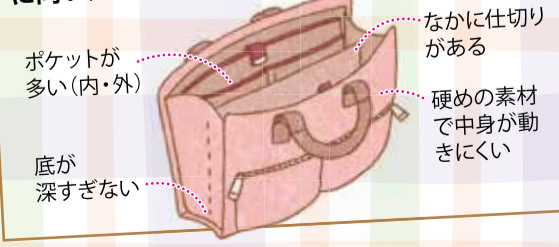
パスケースはリールつきが便利！



リールを伸ばして交通ICカードをタッチ。バッグの持ち手につなげばサッと取り出せます。

バッグを選んで脱“ゴソゴソ”

収納が多く、中身がしっかり安定する縦収納に向けたバッグを選べば自然に整理できます。



サニクリーンの商品を使ってみました!!

よしこママのイラストレポート

イラストレーター「よしこママ」が、サニクリーン商品を実際に使った感想を得意のイラストでレポートします。夫とむさん、娘のなぎちゃんと暮らす生活の中で、どんなふうに使おうのか…リアルなレポートに期待を!

夫・なぎ 夫つとむ

プラズマクラスター 加湿空気清浄機 KC-M450

よしこママ

① あれは前回交換日のこと
私のちょっとしたつづきを聞き逃すことなく、笑顔で帰られたサニクリーンさん。
お部屋の空気が気になるのよね…
今度いいのを持ってきますね!

② そんな縁から我が家の一員になった「プラズマクラスター 加湿空気清浄機KC-M450」。
ふやっふやっ
うんなんが空気が澄んだ気がする。

③ さてお手並み拝見ということで8週間がたちました
Point 1
加湿空気清浄機から放出されるプラズマクラスターイオンが、空気中に浮遊する菌に付着して、それらを分解し無力化するんです。

④ 加湿機能があるからのどや鼻、それからお肌の乾燥を防ぐんです
Point 2
そういえば、のどのイガイガも減った気がする。そしてお肌も乾燥しにくくなった気が…。
ふやっふやっ
うんなんが空気が澄んだ気がする。

⑤ プラズマクラスターイオンには、悪臭を除去する働きもあるんです。その上、活性炭の脱臭フィルターがついているから、ダブルでニオイを抑えます
Point 3
そういえば、ペットのニオイも以前より気にならなくなった気がするなあ。それに家のなかのニオイも少し抑えられてる気がする。(すごいなあ)

⑥ 微小な粒子を99.97%キャッチするHEPAフィルターのおかげで、ハウスダストや花粉もしっかり取ってくれるんですよ
Point 3
くしゃみの回数も減ってきたかも。(ティッシュの節約にもなる??)
しかも運転音も静かだから、夜も気になりませんよ。

⑦ たしかに、ペットの犬もそばですやすやす寝てたな。

⑧ そして今日、サニクリーンさんがメンテナンスにやってくる
私のちょっとしたつづきを聞き逃さず、しかも私にマッチした商品を紹介してくれたサニクリーンさんに感謝。
うんなんが空気が澄んだ気がする。
ねえママ、何さっきから一人でつづつづきってんの?
ちょっと気持ち悪いよ
うんなんが空気が澄んだ気がする。
こうして、よしこママの日常は続いていくのでした…

⑨ まとめ!! Point 4
家の中をキレイにする道具をレンタルしてくれるサニクリーンさん、空気をキレイにする商品もレンタルしてくれるわけね。定期的にフィルター交換もしてくれるから交換忘れの心配もない!!
うんなんが空気が澄んだ気がする。

Point 1 空気環境をキレイにする!
高濃度プラズマクラスターイオンがカビ菌やウイルスなどのタンパク質を分解し、無力化します。また、アレル物質の増加や静電気を除去することでホコリや花粉の付着も抑えるため、空気の浄化に役立ちます。
* 当技術マークの数字は、商品を壁際に置いて、風量「中」運転時に高濃度プラズマクラスター7000適用床面積の部屋の中央付近(床から高さ1.2m)の地点で測定した空中に吹き出される1cmあたりのイオン個数の目安です。

Point 2 加湿機能で潤いを
給水タンクと加湿フィルターが搭載されているので、湿度60%をキープし、ウイルスの活動を抑制します。潤いのある空間は、のどや鼻、肌を乾燥から守ります。湿度が低下すると、ウイルスの活動が活発になるといわれています。

Point 3 脱臭&集じん効果の秘密
本体には、特殊加工した脱臭フィルター、集じんフィルターが設置され、ニオイだけでなく、ハウスダストや花粉も除去します。

Point 4 レンタルで安心
つつい取り替えるのを忘れてしまうフィルター類、定期交換サービスのレンタル商品だから、いつもグッドコンディションで使えるのがうれしい。メンテナンスもしてもらえるので、安心です。

※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

ご飯のお供から冷やっこ、玉子焼きの具まで大活躍 さば缶と大葉のそぼろ

RECIPE 1

材料(4人分)

長ねぎ	1/3本
大葉	5枚
さば水煮缶(190g程度)	
白ごま	適量

A: おろししょうが 小さじ1
醤油・酒・みりん 各小さじ2

作り方

- 1 長ねぎは小口切り、大葉は細切りにする。
- 2 鍋にさば缶の中身(汁ごと)と長ねぎとAの材料を入れ、さばの身をほぐしながら煮詰める。
- 3 汁気がなくなったら大葉と白ごまを混ぜ合わせる。大葉(分量外)とともに皿に盛りつける。

ソテーしたマヨネーズがおいしさの秘密 かぶとベーコンのマヨネーズ炒め

RECIPE 2

材料(4人分)

かぶ	中4個
かぶの葉	8本程度
ベーコン	6枚
しめじ	1/2パック
マヨネーズ	大さじ2
醤油	小さじ1
塩・こしょう	各適量

作り方

- 1 かぶは皮をむいて縦に割り、厚さ5mmに切る。かぶの葉は長さ5cmに切る。ベーコンは幅2cmに切る。しめじは石づきを取ってほぐす。
- 2 フライパンにマヨネーズを入れてベーコンを炒め、ベーコンに火が通ったらしめじを加え、さらにかぶとかぶの葉を炒める。
- 3 かぶが透き通ってきたら醤油を回しかけ、塩・こしょうで味を調える。

つくりおきポイント
新鮮なうちに加工したさば缶に、濃い目の味つけと薬味を加えることで臭みが抑えられます。
保存の目安 冷蔵: 3~4日
冷凍: 3週間

旨味と香味がギュッとアレンジ自在!

つくりおきポイント
かぶは厚めに切ることで火が通りすぎず、程よい食感に。
保存の目安 冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 2週間

※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。



あなたのおそうじカアップのために、おそうじのプロ『おそうじマイスター』が
とっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイスします!

『おそうじマイスター』とは…
サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、
おそうじの正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。
そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに
『おそうじマイスター』の称号が与えられます。
※「おそうじマイスター」と「おそうじマイスター」の星形
マークは、サニクリーンの登録商標です。

「おそうじマイスター」
営業サポート本部
おそうじマイスター推進室 **吉田 大毅**

お客様の声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客様に何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

Q1 室内の花粉の掃除に
おすすめの時間帯は?

- A 起床後すぐ
- B 夕食後すぐ
- C 夜寝る前

POINT 床にたまる時間が狙い目

人が活動する時間帯は空気が動いて常に花粉が室内を漂っているため、掃除には向いていません。就寝中や外出中など人(空気)の動きがなく、花粉が床にたまった直後を狙いましょう。部屋の隅や家具のすき間など、花粉がたまりやすい箇所からモップをかけます。静電気により花粉が付着しやすい家電の表面や裏側も要チェックです。



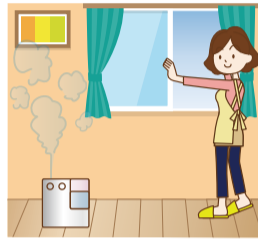
よって…答えは A

Q2 ダニの発生を抑える対策として
間違っているものは?

- A 部屋を閉め切り、加湿器で部屋の湿度を上げる
- B 布団乾燥機で布団に温風をあてる
- C シーツや枕カバーをこまめに替える

POINT 加湿のしすぎには注意

ダニは湿度60%以上の環境を好むため、部屋を閉め切った加湿器の使用はNG。加湿器を使用する際は、こまめに換気をしましょう。選択肢「B」「C」は寝具向けの対策として効果的です。布団乾燥機で50℃以上の温風を布団に20～30分あててダニを死滅させ、掃除機で死骸を回収することでアレルゲンを取り除きます。シーツや枕カバーもダニが好む環境になりがちなので、こまめに取り替えましょう。 よって…答えは A



Q3 カーペットについて
ハウスダストを除去するのに
効果的な掃除機のかけ方は?

- A 毛足をつぶすように力を入れ、押さえつけながらかける
- B 毛足の流れに逆らうようにかるい力でゆっくりかける
- C 毛足の流れに沿って叩くようにかける

POINT ゆっくり&2～3往復させるのがコツ

カーペットの奥に入り込んだハウスダストを取るイメージで、毛足の流れに逆らって毛を立ち上げ、根元に空気を通すようにかるい力でゆっくりと丁寧に(1m5秒を目安に)かけましょう。同じ箇所を2～3往復させ、縦方向と横方向にかけるとさらに効果的。上から押さえつけたり、毛の流れに沿って叩くようにかけても取りづらいためです。



よって…答えは B



全国各地のサニフレンドさんに
直撃インタビュー!

サニフレンドさん
interview

仕事のことや、
お客さまとのエピソードなどを
お聞きしました!



サニクリーン九州 大牟田営業所
サニフレンド歴3年6か月

いまぶく あけみ
今福 明美 さん

この仕事の楽しいところは?

お客さまお一人おひとりとお話しをするうちに、私が考えたこともなかったような価値観に出合えて世界が広がりました。さまざまなお客さまからよい刺激をいただいて、物事をいろいろな角度で考える力がついたと思います。仕事を始める前は家族中心の生活でしたが、今では自分自身の時間も大切にできるようになるなど大きな収穫があり、毎日が楽しくなりました。

仕事で工夫している点は?

サニクリーン商品を紹介する際は自分が使った実感を伝えたいので、必ず商品を使った上でご提案させていただいています。自分が使っていないものはすすめてもよさが伝わらないと思うので、商品についての質問などに自信をもって答えられるよう、今後もサニクリーン商品を使いこんで、お客さまのお役に立ちたいです。

2019年3月1日～5月31日の運勢

煌めく星座春占い

慧明占星術
福岡県北九州市
090-9602-4790



牡羊座 ♈ 3/21～4/19

- 3月 断捨離すると福が舞い込みます。
- 4月 夢を叶えるための第一歩を。
- 5月 お金で解決したほうがお得かも。
- 総合 決め手は勇気。夢に投資してくれる人が見つかるかも。

牡牛座 ♉ 4/20～5/20

- 3月 友情重視。友達の輪を広げて。
- 4月 美術鑑賞と神社巡りに幸運有。
- 5月 自分らしくをモットーにして。
- 総合 誰かを笑顔にすることがあなたの幸福につながります。

双子座 ♊ 5/21～6/21

- 3月 多忙期。時間の有効活用を。
- 4月 ボランティア活動に幸運有。
- 5月 金銭の貸し借りは避けて。
- 総合 頑張りどき。課せられた役割をしっかりやればキャリアUP。

蟹座 ♋ 6/22～7/22

- 3月 幸運期。心が喜ぶことをして。
- 4月 仕事運最強。本腰入れて。
- 5月 素直に周りの力を借りましょう。
- 総合 “よく学びよく遊び”は幸運のキーワード。旅行運好調。

獅子座 ♌ 7/23～8/22

- 3月 持病、慢性疾患の再発を警戒。
- 4月 勉強や資格取得を始める好機。
- 5月 仕事運好調。恩返しに徹して。
- 総合 目先に囚われずジックリと練って。動くのはそれから。

乙女座 ♍ 8/23～9/22

- 3月 ニーズに合わせたスタイルで。
- 4月 プチ旅行や帰省で英気回復を。
- 5月 幸運期。秘めるよりアピールを。
- 総合 パートナーシップがテーマ。1対1の関係を意識して。

天秤座 ♎ 9/23～10/23

- 3月 手に余ることは断る勇気を。
- 4月 出会いの季節。マメな行動を。
- 5月 日常経費の根本的な見直しを。
- 総合 美容と健康がテーマ。カラダづくりやダイエットを目標に。

蠍座 ♏ 10/24～11/22

- 3月 幸運期。考えるより行動を。
- 4月 シンプルに。増やすより減らす。
- 5月 悪口と愚痴からは遠ざかること。
- 総合 開運の秘訣は感動にあり。ワクワクドキドキ体験を増やす。

射手座 ♐ 11/23～12/21

- 3月 青い鳥は家(掃除と料理)のなか。
- 4月 物事の優先順位を見極め着手を。
- 5月 自分に厳しい課題を与えて。
- 総合 初心忘れず。基礎固めを。家族の親睦、団らんに幸運有。

山羊座 ♑ 12/22～1/19

- 3月 早寝早起き。“朝活”に幸運有。
- 4月 安息の場所、住まいを快適に。
- 5月 レジャー運最強。しっかり遊んで。
- 総合 旺盛な好奇心が新しい世界の扉を開けます。学びにツキ有。

水瓶座 ♒ 1/20～2/18

- 3月 一年に一度の恋愛チャンス到来。
- 4月 新しいコミュニティとの出会い。
- 5月 小休止。心にたっぷり栄養を。
- 総合 カラダに気持ちのよいことを。メンテナンスの心がけに幸運有。

魚座 ♓ 2/19～3/20

- 3月 環境を変える試みにツキ有。
- 4月 攻めて出るには向きません。
- 5月 感性より知性磨きにツキ有。
- 総合 出発のとき。何かが終わわり、新しく何かが始まっていく予感。

スプリングキャンペーン 期間:2019年3月1日(金)~4月30日(火) 地域によりキャンペーン期間が異なります

床用モップ、ハンディモップ、レンジフードフィルター、芳香・消臭剤etc…。便利なレンタル商品がたくさんあります。この機会に「サニクリーンのレンタル」を始めてみませんか？



プレゼント

期間中に新規でレンタル商品をご成約された方、先着3,600名様(全国対象)に「台所のスポンジ(1個入)」をプレゼントします。※色は選べません。

詳しくは <https://www.sanicleen.co.jp/> をご覧ください。

※一部キャンペーンを行っていない地域があります。 ※一部の地域で取り扱っていないサービスや商品もございます。詳しくはお客様係におたずねください。

ネオシャルティ

西日本豪雨被災地支援

ママからママへ 「ベビーモスリン®」プロジェクト

平成30年7月豪雨により被災された皆さまならびにそのご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

株式会社サニクリーンは、この度の豪雨災害の被災地支援のため、気仙沼市を拠点に母子の支援活動を行う「NPO法人ピースジャム」と連携して、平成30年7月豪雨で被災された赤ちゃんやママへ汗をよく吸い、乾きが速くサラサラ感が持続する丈夫な100%コットンである「ベビーモスリン®」をお渡しする支援活動を広島県、愛媛県、岡山県において行いました。

活動内容レポートをホームページで公開しています。ご覧ください。
<https://www.sanicleen.co.jp/csr/houshin/nishinihon.html>



サニクリーン ベビーモスリン

検索

とにかくハッピー、ラッキーな春にする!

陽が長くなり寒さも緩む春は、それだけでちょっぴり幸せな気持ちになりますが、そこに色のもつパワーを加えることで、より気分もアップし幸福度が増す毎日になるはず。まず、縁起がよいといわれている旬の色、つまり春の色です。思いつのが、桜や桃、ひなまつりを連想させる【ピンク】。このコラムでも何度か紹介してきましたが、幸福ホルモンが分泌される色といわれています。柔らかさがあり、包容力、甘さを感じさせ、私たちを幸せにしてくれる色です。【ピンク】色のリボンは縁を結ぶという意味があるので、小物などに取り入れると良縁に恵まれるかも。また、春は出会いと別れの季節でもあるので、人とのコミュニケーションを円滑にしてくれる【オレンジ】や【黄】もはずせません。【オレンジ】は明るく健康的に見せてくれる色なので、周囲にイキイキとした印象を与えること

ができるでしょう。【黄】は人見知りの人にはもってこい。話しかけられやすくなり、注目を集めやすい色です。また【白】も新生活の春にピッタリの色。強い浄化作用があるので心機一転にふさわしい色です。逆に“変化を求めずに現状維持したい”というときは【茶】色です。木や大地の色である【茶】は安定感があり、落ち着ける色なので、ゆったりと気持ちもリラックスできます。自分のコンディションに合わせた色を活用し、ハッピーでラッキーな春にしましょう。

今回紹介した色のまとめ

- 【ピンク】人を幸福な気持ちにする。目で見ると甘味料とも呼ばれる。
- 【オレンジ】人が集まってくる。明るく親しみやすい印象を与える。
- 【黄】話しかけられやすい。エネルギーに満ちた色。
- 【白】浄化作用が強く、リフレッシュ効果大。
- 【茶】安定感。リラックスしてのんびりする。

spring note 保志 更衣子の
ラッキーを引き寄せる
カラー学

色のもつ力を知って、毎日の洋服・小物選びをすることで、暮らしのなかにラッキーを呼び寄せましょう。

保志 更衣子/カラー・自己実現型心理学カウンセラー・講師

約10年前にオーラソーマ(カラーボウルで心情を読み取る)に出会い、色のもつ力に注目し、勉強を始める。2008年に会社を退職し、渋谷にカウンセラーグループのあるカフェ「スプリングノート」をOPEN。テレビ朝日をはじめテレビ、ラジオ出演の他、企業や学校などでの色彩心理のセミナー講師としても活動中。
<http://www.spring-note.com>

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント45号係

『熊本県阿蘇産「赤牛サーロインローストビーフ 500g」』を希望する
[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください

YES NO

『サニ賞』を希望する
[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください

YES NO

お名前

ご住所

電話番号

性別 ①男性 ②女性 年齢

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は?
(○はいくつでも)

- ① 脱「ゴソゴソ」バッグの中身 整理術
- ② よしこママのイラストレポート
- ③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- ④ クイズで学ぶ新おそうじ術
- ⑤ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!」
- ⑥ 煌めく星座 春占い
- ⑦ サニクリーン インフォメーション
- ⑧ 保志更衣子のラッキーを引き寄せるカラー学
- ⑨ アンケートdeプレゼント ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号 理由

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
(宛先用紙)

ハガキ裏面に貼ってください
(裏面用紙)

アンケートにご協力ください アンケートdeプレゼント



熊本県阿蘇産 赤牛サーロイン ローストビーフ 500g

4名様

本場アメリカで20年修業を積んだ川添賀一シェフによるカリフォルニア料理専門店「KAWAZOE」のローストビーフをプレゼント。厳選した特産阿蘇の赤牛のサーロインを、完全無添加の絶品ローストビーフに仕上げました。注文を受けてから24時間もの手間暇をかけてつく、素材の味を最大限に生かしたジューシーで柔らかい逸品です。

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆さまにアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

- サニ賞** ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)
- サニエル QUOカード1,000円分 10名様**
- 盲導犬チャリティグッズ 盲導犬デザインの榮太樓飴 25名様**
- なつかしくて、新しい。盲導犬デザインの榮太樓飴。贈った方に気を遣わず、きっと喜んでいただけるプチプレゼント♪
※箱のデザインはお選びいただけません。

応募要領 左の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。
※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報にはプレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

締め切り 2019年5月1日(水) 当日消印有効

※本誌掲載の商品のなかには、現在、一部の地域で取り扱っていないサービス・商品もありますので、詳しくはお客様係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

サニスマイル 2019 Vol.45
2019年3月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/22万5千部

Sanicleen
きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン
東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 ☎03-3276-7277

DC 一般社団法人 日本タスクコントロール協会 会員

スプリングキャンペーン 期間:2019年3月1日(金)~4月30日(火) 地域によりキャンペーン期間が異なります

床用モップ、ハンディモップ、レンジフードフィルター、芳香・消臭剤etc…。便利なレンタル商品がたくさんあります。この機会に「サニクリーンのレンタル」を始めてみませんか？



プレゼント

期間中に新規でレンタル商品をご成約された方、先着3,600名様(全国対象)に「台所のスポンジ(1個入)」をプレゼントします。※色は選べません。

詳しくは <https://www.sanicleen.co.jp/> をご覧ください。

※一部キャンペーンを行っていない地域があります。 ※一部の地域で取り扱っていないサービスや商品もございます。詳しくはお客様係におたずねください。

ネオシャルティ

西日本豪雨被災地支援 ママからママへ 「ベビーモスリン®」プロジェクト

平成30年7月豪雨により被災された皆さまならびにそのご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

株式会社サニクリーンは、この度の豪雨災害の被災地支援のため、気仙沼市を拠点に母子の支援活動を行う「NPO法人ピースジャム」と連携して、平成30年7月豪雨で被災された赤ちゃんやママへ汗をよく吸い、乾きが速くサラサラ感が持続する丈夫な100%コットンである「ベビーモスリン®」をお渡しする支援活動を広島県、愛媛県、岡山県において行いました。

活動内容レポートをホームページで公開しています。ご覧ください。
<https://www.sanicleen.co.jp/csr/houshin/nishinohon.html>



サニクリーン ベビーモスリン

検索

とにかくハッピー、ラッキーな春にする!

陽が長くなり寒さも緩む春は、それだけでちょっぴり幸せな気持ちになりますが、そこに色のもつパワーを加えることで、より気分もアップし幸福度が増す毎日になるはず。まず、縁起がよいといわれている旬の色、つまり春の色です。思いつのが、桜や桃、ひなまつりを連想させる【ピンク】。このコラムでも何度か紹介してきましたが、幸福ホルモンが分泌される色といわれています。柔らかさがあり、包容力、甘さを感じさせ、私たちを幸せにしてくれる色です。【ピンク】色のリボンは縁を結ぶという意味があるので、小物などに取り入れると良縁に恵まれるかも。また、春は出会いと別れの季節でもあるので、人とのコミュニケーションを円滑にしてくれる【オレンジ】や【黄】もはずせません。【オレンジ】は明るく健康的に見せてくれる色なので、周囲にイキイキとした印象を与えること

ができるでしょう。【黄】は人見知りの人にはもってこい。話しかけられやすくなり、注目を集めやすい色です。また【白】も新生活の春にピッタリの色。強い浄化作用があるので心機一転にふさわしい色です。逆に“変化を求めずに現状維持したい”というときは【茶】色です。木や大地の色である【茶】は安定感があり、落ち着ける色なので、ゆったりと気持ちもリラックスできます。自分のコンディションに合わせた色を活用し、ハッピーでラッキーな春にしましょう。

今回紹介した色のまとめ

- 【ピンク】人を幸福な気持ちにする。目で見ると甘味料とも呼ばれる。
- 【オレンジ】人が集まってくる。明るく親しみやすい印象を与える。
- 【黄】話しかけられやすい。エネルギーに満ちた色。
- 【白】浄化作用が強く、リフレッシュ効果大。
- 【茶】安定感。リラックスしてのんびりする。

spring note 保志 更衣子の
ラッキーを引き寄せる
カラー学

色のもつ力を知って、毎日の洋服・小物選びをすることで、暮らしのなかにラッキーを呼び寄せましょう。

保志 更衣子/カラー・自己実現型心理学カウンセラー・講師



約10年前にオーラソーマ(カラーボウルで心情を読み取る)に出会い、色のもつ力に注目し、勉強を始める。2008年に会社を退職し、渋谷にカウンセラーグループのあるカフェ「スプリングノート」をOPEN。テレビ朝日をはじめテレビ、ラジオ出演の他、企業や学校などでの色彩心理のセミナー講師としても活動中。
<http://www.spring-note.com>

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント45号係

『熊本県阿蘇産「赤牛サーロインローストビーフ 500g」』を希望する		『サニ賞』を希望する		YES
[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		NO
お名前				
ご住所	〒	都道府県	市区郡	
電話番号				
性別	①男性	②女性	年齢	

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- ① 脱「ゴソゴソ」バッグの中身 整理術
- ② よしこママのイラストレポート
- ③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- ④ クイズで学ぶ新おそうじ術
- ⑤ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!」
- ⑥ 煌めく星座 春占い
- ⑦ サニクリーン インフォメーション
- ⑧ 保志更衣子のラッキーを引き寄せるカラー学
- ⑨ アンケートdeプレゼント ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
(宛先用紙)

ハガキ裏面に貼ってください
(裏面用紙)

アンケートにご協力ください アンケートdeプレゼント



※写真はイメージです

熊本県阿蘇産 赤牛サーロイン ローストビーフ 500g

本場アメリカで20年修業を積んだ川添賀一シェフによるカリフォルニア料理専門店「KAWAZOE」のローストビーフをプレゼント。厳選した特産阿蘇の赤牛のサーロインを、完全無添加の絶品ローストビーフに仕上げました。注文を受けてから24時間もの手間暇をかけてつくる、素材の味を最大限に生かしたジューシーで柔らかい逸品です。

サニ賞 ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)

サニエル QUOカード1,000円分
10名様

盲導犬チャリティーグッズ 盲導犬デザインの榮太樓飴
25名様

なつかしくて、新しい。盲導犬デザインの榮太樓飴。贈った方に気を遣わず、きっと喜んでいただけるプチプレゼント♪
※箱のデザインはお選びいただけません。

応募要領 左の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。
※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報にはプレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

締め切り 2019年5月1日(水) 当日消印有効

お問い合わせは下記まで



株式会社 サニクリーン甲信越

フリーダイヤル ハロー サニクリーン

0120-86-3290

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

サニスマイル 2019 Vol.45
2019年3月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/22万5千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン
東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本タスクコントロール協会 会員