

夏の メイク直し術

夏場は汗や皮脂でメイクがすぐ崩れちゃう！
そんなお悩みを解決する、簡単なメイク直しの方法をご紹介します。

STEP 1 メイクを直す前にしっかり下準備！

1 涼しい場所に移動し、カラダを冷やして汗を抑える。

MEMO
保冷剤があればタオルに包み、首の後ろに当てて冷やすと◎。

2 キレイなスポンジで小鼻やTゾーン、口元などベースメイクの崩れているところをなじませる。

MEMO
小さなカットスポンジを化粧ポーチに入れておくとGOOD!

3 保湿用バーム（なければ乳液）を綿棒の先につけて手の甲でなじませ、目の下のパンダ目になっている部分に転がすようにして汚れを取る。

4 保湿用バーム（なければ乳液）を指先に取り、目元や口元など乾燥が気になる部分に塗る。

STEP 2 各パーツのメイクを整えよう！

日焼け止めは、いつ塗るの？ 塗り直しは？

日差しが気になる外出前は、日焼け止めの部分的な塗り直しを。目の下から頬、鼻の周りなど日焼けしやすく化粧崩れしやすい部分を、乳液を含ませたコットンで拭き取ります。メイクが残っている部分との境目をスポンジでなじませたら、拭き取った部分に新たに日焼け止めかUV効果のある化粧下地を塗り、ファンデーションをつけ直します。

*ファンデーション

目の下の三角ゾーン、小鼻や額など、顔の中央に軽くファンデーションをつけて明るさをプラス。フェイスラインは、余りでなじませる程度に。

*マスカラ

まつ毛の根元部分だけにマスカラを塗り直す。顔をくっきりさせるため、下まつ毛も塗る。

MEMO
マスカラ直しは、細くて繊細なブラシのものがダメにならず、おすすめ。

*眉毛

汗で落ちた眉毛のメイク直しは、基本、眉山から眉尻にかけて描き足す。眉頭は残っている場合が多いので、描き足さないでOK!

*チーク

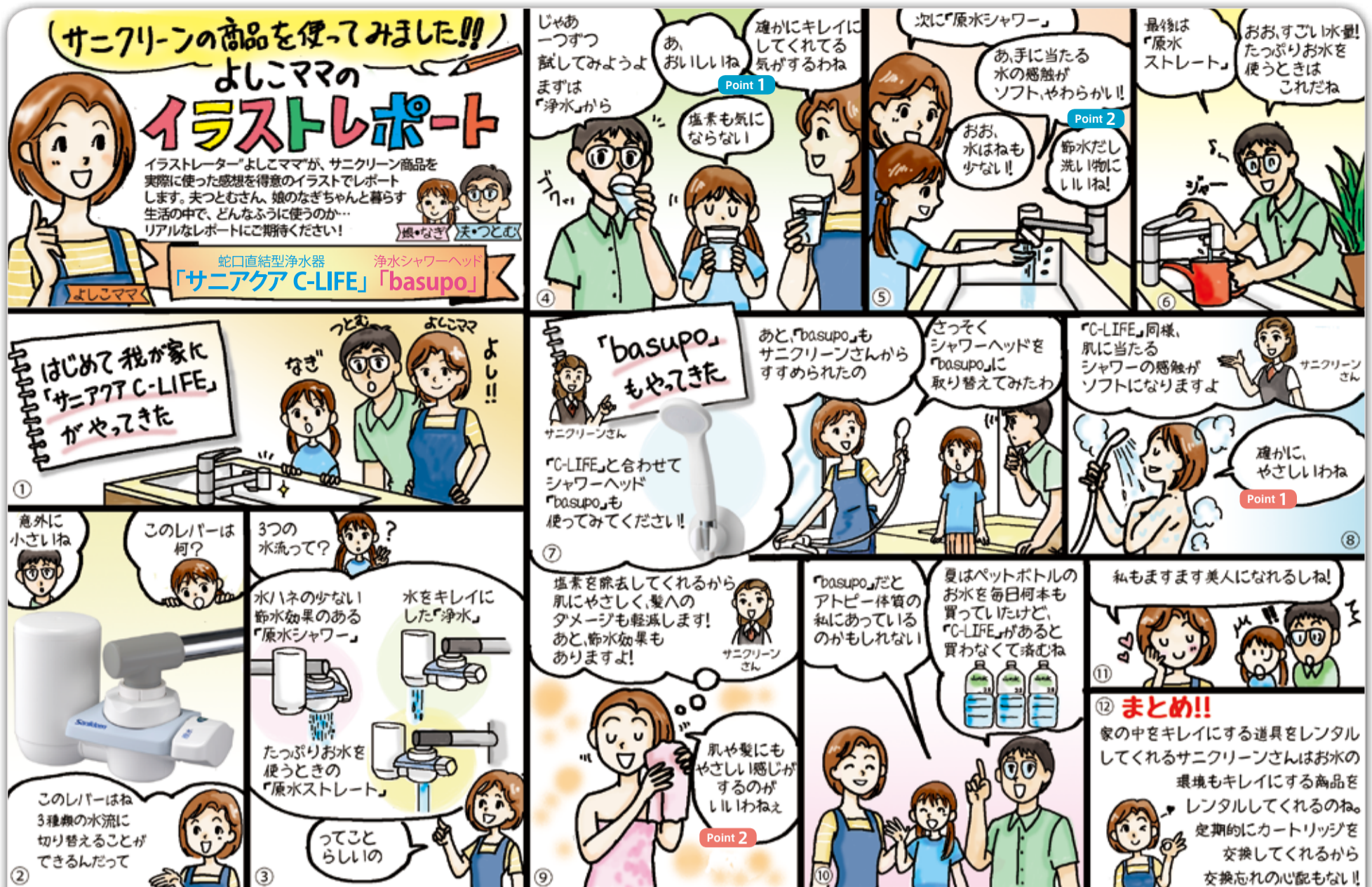
微笑んだとき、高くなる頬の部分に、指の腹でトントンとなじませるようにチークをぼかして塗る。

MEMO
肌になじみやすいジェルタイプやクリームタイプのチークがおすすめ。

*リップ

リップグロスをつけ、ティッシュで一度、軽く押さえる。

MEMO
口角下部分にコンシーラーを使ってハイライトを入れると、引き締まった口元に!



C-LIFE Point 1

ダブルろ過方式で安心、おいしいお水を提供

2つのろ過方式で残留塩素や鉄サビ、水あか、一般細菌などを除去し、ミネラル分はそのままキープ!

ダブルろ過方式

- 優れた除塩素能力
- ① 粒状“天然ヤシガラ”活性炭
- ② 多層構造中空糸フィルター

C-LIFE Point 2

水流は用途に合わせて3段階に切り替え可

水流は3段階に切り替え可能。原水シャワーは、水ハネが少ないので食器洗いにおすすめ。浄水器を使わないときと比較して、約30%の節水効果もあり。

basupo Point 1

シャワーの肌当たりがソフト

シャワーヘッドの穴の数や配置が工夫され、勢いがありながらきめ細かい水流は、肌当たりがやさしくて柔らかい。水ハネが少なく、従来型と比較して約45%の節水効果もあり。

basupo Point 2

残留塩素を除去し髪へのダメージを軽減

残留塩素を除去するカートリッジを採用。髪へのダメージを軽減します。日本アトピー協会の推薦商品であり、肌にもやさしい。

まともてラクラク! つくりおきレシピ

まともて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE 1

タイの定番鶏料理をフライパンで手軽に

タイ風鶏もも肉のソテー

材料 (4人分)

鶏もも肉 2枚
 玉ねぎ 1個
 パプリカ 1個
 サラダ油・パクチー(お好みで) 各適量

A: ナンプラー 小さじ4、オイスターソース・醤油 各小さじ2、酒・砂糖 各大さじ1、おろしにんにく 小さじ1

作り方

- 鶏もも肉は筋と脂を取り除き、厚い部分に切り込みを入れる。玉ねぎとパプリカは食べやすい大きさに切る。
- Aの材料をよく混ぜ、鶏もも肉を1時間程度漬け込む。
- サラダ油を熱したフライパンで②を皮から焼き、焼き色がついたらもう片面も焼いて中まで火を通す。玉ねぎとパプリカも加えて蒸し焼きにする。
- 鶏もも肉を食べやすく切って玉ねぎとパプリカとともに盛りつけ、パクチーを添える。

ポイント

しっかり焼き目をつけてまるごと保存。風味が保てジューシー。

保存の目安 冷蔵: 3~4日
 冷凍: 3週間

RECIPE 2

ビタミンたっぷりのゴーヤをサラダ風に

ゴーヤとちくわのわさびマヨ和え

材料 (4人分)

ゴーヤ 1/2本
 ちくわ 小4本
 にんじん 1/4本
 醤油 小さじ1
 わさび 小さじ1
 マヨネーズ 大さじ3

作り方

- ゴーヤは縦半分に切り、種とわたを取って薄切りにする。塩(分量外)でもんだ後、熱湯で約10秒ゆでたら、冷水に取って水気をしぼる。ちくわは縦半分に切って斜め切りに、にんじんは千切りにする。
- ①のゴーヤに醤油をかけて混ぜる。
- ②にちくわとにんじんを加え、よく混ぜたわさびとマヨネーズで和える。

ポイント

ゴーヤは下処理することで苦味も水分も減り保存力がアップ。

保存の目安 冷蔵: 2~3日

※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。

おそうじマイスター

がアドバイス



あなたのおそうじカアップのために、おそうじのプロ『おそうじマイスター』がとっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイスします!

『おそうじマイスター』とは…

サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、おそうじの正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマイスター』の称号が与えられます。
※「おそうじマイスター」と「おそうじマイスター」の星形マークは、サニクリーンの登録商標です。

『おそうじマイスター』
営業サポート本部
おそうじマイスター推進室

よしだ だい き
吉田 大毅



お客さまの声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客さまに何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

クイズで学ぶ

新おそうじ術

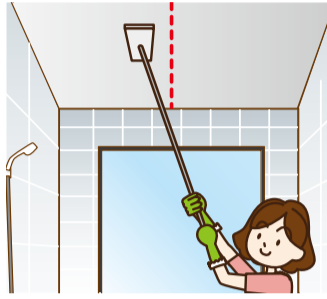
Q1 お風呂の天井の洗い方で要領がよいのは?

- A 左右半分に分けて洗う
- B 中心から外へ放射状に洗う
- C 常に天井に水をかけながら洗う



“分割洗い”が濡れないコツ!

天井を分割して洗うことで頭や衣服に水や洗剤がかかるのを防げます。柄つきスポンジに洗剤をつけてから斜め上に向かって天井の面積の半分をこすります。その後、シャワーで洗剤を洗い流し、水気をしぼった柄つきスポンジで水滴を取り除きます。残り半分も同様の手順で洗いましょう。



よって…答えは A

Q2 エアコンの内部をキレイに保つコツとして適当でないものは?

- A 1~2週間に1回フィルターを掃除する
- B 冷房を使用後30分以上送風運転する
- C 長期間使用しないときはプラグを抜いておく



2つのケアを習慣化しましょう

エアコンのフィルターにたまったホコリや花粉などを放置すると、冷えにくくなるなどエアコンの機能低下にもつながるので、定期的なフィルター掃除は必須。また、冷房運転により、エアコン内に発生する結露はカビの原因にもなるので、内部を乾燥させるために使用後に送風運転することを習慣化しましょう。長期間使用しないときにプラグを抜くのは“節電”の観点では効果的です。



よって…答えは C

Q3 網戸にたまったホコリを効率よく落とすコツは?

- A 掃除機でホコリを吸ってから水拭きする
- B 水拭きしてから取り切れないホコリを掃除機で吸い取る
- C 網戸をたたいてホコリを落としてから水拭きする



乾いた汚れは乾いたまま取るのが効率的

網戸にホコリがついたまま水拭きするとホコリが水分を含んでドロドロになってしまい、かえって掃除がしにくくなるので、乾いた状態で掃除機を使うのが効率的。網戸に新聞紙をテープで貼り、反対側から掃除機をかけると吸引力がアップします。次に網戸の両側から2枚のタオルではさんで水拭きを。網戸をたたいたり片側から力をかけたりすると網が伸びてしまうのでNGです。



よって…答えは A



今回のテーマ 投資信託

人生100年時代と言われる今、豊かな人生を送るためにも、お金は大切。でも「お金ってなんだか難しい」と思っていないですか? このコーナーでは“お金”にまつわる情報を、ファイナンシャルプランナーにわかりやすく教えていただきます。お金とつき合う一つのヒントとしてお役立てください。

今回お話をうかがったファイナンシャルプランナー

ながおさ かずまさ | FPアソシエイツ&ファイナンシャルサービス(株)
永長 一正 さん

証券会社、投資顧問会社などを経て現職。ファイナンシャルプランナー、プライベートバンカーとして活動中。販売側の論理に感わされないよう、投資教育の普及に努めている。

投資信託って何?

投資信託とは、投資の専門家にお金を託して運用してもらう金融商品です。どのように運用するかは商品ごとにそれぞれ特徴があります。商品によっては少額で始めることも可能です。

投資信託の特徴は?

投資信託は、社会情勢によって価格が変動するので元本が保証されるものではありません。そして株の運用のように一攫千金を狙うものでもありません。ただし、資本主義社会が続く限り、長期的に見ると、資産は少しずつでも増えていきます。価格変動に一喜一憂せず、期限を設けずに長く投資し続けるのに適しています。

投資信託の始め方は?

まずは証券会社に口座をつくります。その場合、証券会社の窓口に行くか、オンライン証券を利用します。オンライン証券には、コストが安く、少額から始められるものが多く取り扱われています。

投資信託の買い方は?

- 一度に購入する
学費や車の買い替えなど、数年後に使う予定のある資金は使わないようにしましょう。期限を設けず長く投資をするためです。
- 毎月一定の金額で少しずつ購入し続ける
「積立投信」と呼ばれるものです。無理のない金額を設定し、積立貯金の感覚で購入できます。価格が下がっているときに多く購入できるのがメリットです。

どの投資信託を買えばいいの?

いろいろな種類の商品を少しずつ購入するのが定石ですが、それが一つにまとめられた「バランス型」とされる商品を選ぶのも一つの方法です。また、「販売手数料」「信託報酬料」などのコストもしっかりと確認しましょう。

※本誌面内容において、正当性を保証するものではありません。投資はご自身の判断(自己責任)でお願いいたします。投資信託については下記ホームページもご参照ください。一般社団法人投資信託協会 <https://www.toushin.or.jp/>

サマーキャンペーン

期間:2019年6月3日(月)~7月31日(水)
地域によりキャンペーン期間が異なります

今回の「よしママのイラストレポート」(P2)でご紹介した蛇口直結型浄水器「サニアクア C-LIFE」、浄水シャワーヘッド「basupo (バスポ)」など、便利なレンタル商品がたくさんあります。この機会に「サニクリーンのレンタル」を始めてみませんか?



蛇口直結型浄水器「サニアクア C-LIFE」



浄水シャワーヘッド「basupo」



期間中に新規でレンタル商品をご成約された方、先着3,600名様(全国対象)に「台所のスポンジ(1個入)」をプレゼントします。
※色は選べません。

詳しくは <https://www.sanikleen.co.jp/> をご覧ください。

※一部キャンペーンを行っていない地域があります。
※一部の地域で取り扱いのないサービスや商品もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

サニエル十番勝負 その四 公開!!

サニクリーンの公式キャラクター「サニエル」が、ご当地キャラクターとの勝負を通じて地域のさまざまな魅力を全国に伝える「サニエル十番勝負」、第4弾が公開されました!
今回は、火の国熊本県を訪れました。対戦相手は阿蘇山のお膝元、阿蘇市のイメージキャラクター「あか牛くん」です。
これまで過去3戦全敗しているサニエルですが、はたして今回こそ勝つことができるのでしょうか…ぜひご覧ください!

サニエル十番勝負は、未来応援プロジェクト「サニエール」のコンテンツです。サニエールプロジェクトでは、社会や子どもたちのために、多くの皆さまから活動へのご理解や共感を得られるようにがんばっている社会貢献団体をサニエルが取材し、その想いを「サニエールサイト」でお伝えしていきます。



サニエル十番勝負 >> <https://saniel.jp/vs/>

サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きしました!

全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー!!



サニクリーン中国
柳井営業所
サニフレンド歴
15年3か月
桂 由美さん
※写真左

お気に入りのサニクリーン商品は?

特に気に入っているのは「台所のスポンジ」です。なかなかへたらずに長もちするところがいいですね。リピートしてくださる方も多いですよ。「水まわりクリンシート」も掃除がしづらいところにも使えるので重宝しています。自分がおすすめした商品を選んでいただくだけでもうれしいのに、「よかったよ」という声をかけていただいたときは「この仕事をしていて本当によかった!」と感じる瞬間ですね。

仕事との相性は?

この仕事は時間の融通がきくので、始めたばかりの頃、子どもが小さくて目が離せなかったときも無理なく働くことができ本当に助かりました。今もマイペースで働かせていただいていることに感謝の日々です。年月とともに商品に対する愛情も深まり、懇意にいただいているお客さまも増えているので、やりがいが強くなっていきます。これからもお客さまのお役に立つこの仕事を続けていきたいと思っています。

ここに入るの何の文字?

同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

- と□しま□
ヒント:悪いことをしてはいけません。
- うは□
ヒント:何もありません。
- か□おり
ヒント:関係を修復。
- よ□ん□や
ヒント:誰だってここから。

「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからできるようになりました!

今号より「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいてもけっこうですので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!

<https://bit.ly/2Ewx7XO>



QRコードからもアクセスできます▶

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント46号係

『うなぎ藤田「江戸蒸蒲焼パック」』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	YES NO	『サニ賞』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	YES NO
お名前	□□□-□□□□		
ご住所	都道府県	市区郡	
電話番号	-		
性別	①男性 ②女性	年齢	

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

① 夏のメイク直術
② よしママのイラストレポート
③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
④ クイズで学ぶ新おそうじ術
⑤ 今さら聞けない「お金」の話
⑥ サニクリーン インフォメーション
⑦ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
⑧ 同じ文字入れクイズ
⑨ アンケートdeプレゼント ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由
□	□

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
(宛先用紙)

ハガキ裏面に貼ってください
(裏面用紙)

アンケートにご協力ください
アンケートdeプレゼント



うなぎ藤田 江戸蒸蒲焼パック 10名様

浜松の老舗うなぎ専門店の蒲焼をプレゼント。地下水で身を締めたうなぎを関東風の手法で蒸し上げ、秘伝のたれで丁寧に焼き上げました。焼きたてのおいしさをそのまま瞬間冷凍したものを真空パックにしてお届けします。
●国産うなぎ: 110g×4/パック/たれ・山椒つき
●賞味期限/冷凍30日

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆さまにアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

- サニ賞 ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)
- サニエル QUOカード1,000円分 10名様
 - 盲導犬チャリティーグッズ 今治発 ジャガード ハンドタオル 25名様
- 今治タオル認証マークつき、レリーバー柄のハンドタオルです。
●サイズ: 23×23cm
※色はお選びいただけません。

応募要領
ハガキの場合 左の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。
WEBの場合 左上にある内容をご確認ください。

※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報保護法に基づき、賞品の発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

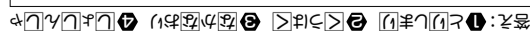
締め切り 2019年8月1日(木) 当日消印有効

※本誌掲載の商品のなかには、現在、一部の地域で取り扱いがないサービス・商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



この情報は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。



サニスマイル 2019 Vol.46
2019年6月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/22万5千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本タスクコントロール協会 会員