

暑い夏をおいしく乗り切る!

夏バテ知らずの かんたん冷たいスープ

常温でも温めても
おいしく
食べられます

年々、暑さが厳しくなる夏。食欲が落ちてバテがちという人も増える季節です。そこで冷たくて口当たりがよいうえ、ほとんど火を使わずにつくれるかんたん冷製スープをご紹介します。栄養もたっぷり入った夏のお助けメニューで暑さを吹き飛ばしましょう!



コクがあるけどあっさり

アボカドポタージュ

※材料(2人分)

- アボカド…1/2個
- 顆粒コンソメ…小さじ1/2
- 牛乳…200ml
- 冷水…100ml
- レモン汁…小さじ1
- オリーブオイル…大さじ1
- 粗挽き黒こしょう、
フライドオニオン…少々

作り方

ミキサー使用

- ①アボカドは種と皮を取り、1/2個をひと口大に切る。
- ②ミキサーに①と顆粒コンソメ、牛乳、冷水、レモン汁を入れてかくはんする。
- ③器に入れ、仕上げにオリーブオイル、黒こしょう、フライドオニオンを飾る。
★牛乳を豆乳に変えてもおいしい。



暑い夏をおいしく乗り切る!

栄養memo

アボカドはさまざまな栄養素をバランスよく含む、高栄養価の果実!

ヨーグルトの酸味がさわやか

桃のデザートスープ

※材料(2人分)

- 白桃缶…1/2缶
- 白桃缶のシロップ…50ml
- プレーンヨーグルト(無糖)…150g
- 牛乳…100ml
- レモン汁…大さじ1/2
- ミントの葉…適量

作り方

ミキサー使用

- ①白桃缶を果肉とシロップに分け、シロップ50mlを取っておく。果肉のうち1/4個程度を飾り用として、さいの目に切る。
- ②ミキサーに飾り用以外の白桃とシロップ、プレーンヨーグルト、牛乳を入れてかくはんする。混ぜたらレモン汁を加えて、再びかくはんし、冷蔵庫で冷やす。
- ③器に注ぎ、飾り用の桃とミントの葉をのせる。



暑い夏をおいしく乗り切る!

栄養memo

桃にはカラダのエネルギーづくりを助ける栄養素が多く、食物繊維も豊富!

枝豆の香りと豆腐の風味が絶妙

枝豆と豆腐の冷製スープ

※材料(2人分)

- 冷凍枝豆(さやつぎ)…150g
※生の枝豆の場合はゆでて使用
- 玉ねぎ…1/4個
- 絹ごし豆腐…1/2丁(75g程度)
- オリーブオイル…適量
- ④ 水…150ml 牛乳…50ml
- 顆粒コンソメ…小さじ1

作り方

ミキサー使用

- ①冷凍枝豆は解凍し、さやと薄皮を取り除く。飾り用の枝豆を4粒ほど取り分けておく。
- ②玉ねぎをみじん切りにし、オリーブオイルを適量入れたフライパンでしんなりするまで炒め、粗熱を取る。
- ③①の枝豆と②の玉ねぎ、絹ごし豆腐、④をミキサーに入れて、なめらかになるまでかくはんする。味が薄ければ塩、こしょう(分量外)で調整し、再度かくはんを。でき上がったら冷蔵庫で冷やす。
- ④器に盛り、飾り用の枝豆を散らす。



暑い夏をおいしく乗り切る!

栄養memo

枝豆はエネルギーをつくる栄養素が豊富。夏バテ予防や疲労回復に最適。

トマトとお酢でさっぱり

トマトともずくのスープ

※材料(2人分)

- トマト…1/2個
- みょうが…1/2個
- 市販のもずく酢(三杯酢)…1パック
- 白だし…大さじ2と1/2
- 冷水…300ml
- 小口ネギ…少々

作り方

- ①トマトは1cm角のさいの目に切る。みょうがも刻んでおく。
- ②ボウルにもずく酢、白だし、冷水を入れて混ぜる。(ぬるければ冷蔵庫で冷やす)
- ③食べる前に刻んだみょうがと小口ネギを飾る。



暑い夏をおいしく乗り切る!

栄養memo

もずくには抗酸化作用や免疫力アップ効果が。ミネラルもたっぷり!

「サニクリーンの商品を使ってみました!!」 よしこママのイラストレポート

イラストレーター「よしこママ」が、サニクリーン商品を実際に使った感想を得意のイラストでレポートします。夫つとむさん、娘のなぎちゃんと暮らす生活の中で、どんなふうに使うのか…リアルなレポートにご期待ください!

蛇口直結型「サニアクア C-LIFE」浄水器

ではさっそく行きますよ! 第1問!
「C-LIFE」のカートリッジの中にある水道水をろ過する素材は何種類?

サニクリーンクイズ
え、ええ?!

2種類!
ピンポン!!

Point 1
多層構造中空系フィルターでお水をキレイにしています!

では第2問!
水流は用途に合わせて3種類に切り替えられますが、浄水、原水ストレート、そしてもう一つは何?

ピンポン!!
原水シャワー!

Point 2
原水シャワーはソフトな水流で肌ざわりがやさしいんです。シンクからの水ハネが少なく、節水効果もあるんですよ!

Point 3
水流を切り替えるレバーは360度回転して使いやすいと評判です!

Point 4
では今月末に新しいカートリッジに交換させていただきますね!

Point 1
こんにちは!
サニクリーンさん、いらっしやい!
あれ? 交換日までまだ日があるんじゃない?

Point 2
今日は、「サニアクア C-LIFE」の長期ご利用に感謝して、新企画を持ってきました!
え? 新企画?

Point 3
はい、名づけて「サニアクア C-LIFE」のことをどれだけわかってきてるかなクイズ——ツ!

Point 4
く、クイズ、いきなり。。

Point 1
では最後の問題です!
おいしいお水を常に味わうために提供しているサービスは何?

Point 2
サニクリーンさんの笑顔!

Point 3
ここら! カートリッジを定期的に交換することでしょ!

Point 4
よしこママさん、ありがとうございます!

Point 1
正解です!
長年使っていただいているから全問正解でしたね!
(パパ以外はね^^)

Point 2
まとめ
家の中をキレイにする道具をレンタルしてくれるサニクリーンさん。お水の環境もキレイにしてくれる商品もレンタルしてもらえるから助かります。

Point 1 ダブルろ過方式で安心、おいしいお水を提供

2つのろ過方式で残留塩素やにごり、鉄サビ、水あか、一般細菌などを除去し、ミネラル分はそのままキープ!

ダブルろ過方式



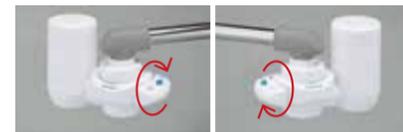
Point 2 水流は用途に合わせて3段階に切り替え可

水流は3段階に切り替え可能。原水シャワーは、水ハネが少ないので食器洗いにおすすめ。浄水器を使わないときと比較して、約30%の節水効果もあり。



Point 3 利き手に合わせてレバー位置を設定

切り替えレバーは、利き手やシンクのレイアウトに合わせて左右どちら側に向けても設置が可能。360度回転し、素早く切り替えられて効率的。



Point 4 定期交換で安心をキープ

カートリッジを定期交換するレンタルシステムだから、交換し忘れる心配はなし。常にベストな状態で使用可能。



※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客様係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE 1

旬のゴーヤに、んにくがきいた夏のスタミナ食 ゴーヤと豚バラ肉の甘味噌炒め

材料(4人分)

ゴーヤ	1本
豚バラ肉	8枚(約250g)
パプリカ	1/2個
A: 味噌	大さじ1と1/2
醤油	大さじ1/2
砂糖	大さじ2
酒	大さじ2
おろしんにく	小さじ1

つくり方

- ゴーヤは縦半分に切って種とわたを取り、幅5mmに切って塩(分量外)で軽くもみ、水分が出たら洗う。豚バラ肉は一口大に切る。パプリカは縦半分に切ってから横に5mm幅に切る。
- Aの材料をよく混ぜて甘味噌だれをつくる。
- フライパンで豚肉を炒め、肉の色が変わったらゴーヤとパプリカを加えて炒める。全体に火が通ったら②を入れて炒め合わせる。

ほろ苦ゴーヤと甘い味噌だれが相性ピッタリ!



水分の多いゴーヤは塩もみと加熱で水気を出して傷みを防いで。

保存期間の目安
冷蔵: 3~4日
冷凍: 3週間



ぷりぷりのえびとナンプラーの香りがたまらない!

RECIPE 2

殻ごと焼いたえびの風味と香ばしさが際立つ えびのエスニック風グリル

材料(4人分)

えび(無頭・殻つき)	300g
ごま油	適量
レモン・彩り野菜	各適量
A: ナンプラー	大さじ2
おろしんにく	小さじ1
酒	小さじ2
赤唐辛子(輪切り)	2本分

つくり方

- えびは殻つきのまま調理するので、殻をよく洗って水気を拭き、背に切り込みを入れて背わたがあれば取り除く。
- Aの材料をよく混ぜ、①を漬ける(約20分)。
- フライパンにごま油を熱し、汁気を取った②を入れ、両面をこんがり焼いたら皿に盛りつけてレモンと彩り野菜を添える。



殻つきのえびを調理するときは背に切り込みを入れると身がパサつかず、味がしみて臭みも防げます。

保存期間の目安 冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 3週間

※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。

おそうじマイスター クイズで学ぶ 新おそうじ術

あなたのおそうじカアップのために、おそうじのプロ『おそうじマイスター』がとっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイスします!

『おそうじマイスター』とは…
サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、おそうじの正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマイスター』の称号が与えられます。
※「おそうじマイスター」と「おそうじマイスター」の星形マークは、サニクリーンの登録商標です。

『おそうじマイスター』 よしだ だい き
営業サポート本部 DC部 吉田 大毅



お客様の声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客様に何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中!

Q1 冷蔵庫内の掃除について 適当でないものは?

- A 冷蔵庫の掃除には、セスキ炭酸ソーダを使用するとよい
- B 野菜室は、台所用漂白剤を希釈して拭きあげるとよい
- C 前日から冷蔵庫の電源を切っておくとよい

POINT 掃除+消毒で◎!

食材を入れる冷蔵庫の掃除には化学洗剤の代わりに、セスキ炭酸ソーダ小さじ1杯を水250mlに溶かしたものをスプレーボトルに入れて使用すると安心です。ただし野菜室は、食中毒の原因となる大腸菌が野菜くずや土などで繁殖しやすいので、仕上げに乾いたふきんに塩素系漂白剤を希釈した液※(0.05%濃度)を含ませ、拭きあげましょう。また、食材の傷みを防ぐため、電源を切るのは掃除の直前に。

※塩素系漂白剤の使用には注意が必要です。使用前に製品に表示されている内容を確認した上で、希釈してください。また、希釈液は使用する分をその都度つくりましょう。スプレーなどの容器に入れて噴霧できる状態での使用は危険です。



よって…答えは C

Q2 ガスコンロの五徳の汚れ落としに効果的な方法は?

- A アルカリ性洗剤に20分程度つけておく
- B クエン酸に20分程度つけておく
- C 塩素系漂白剤に20分程度つけておく

POINT 汚れの性質を見極めて洗剤&洗い方をチョイスして

五徳の汚れは、油の飛び散りやふきこぼれが焦げてこびりついてしまった厄介な油汚れなのでアルカリ性洗剤を使用。約40℃のお湯で薄めたアルカリ性洗剤に20分程度つけ、汚れをゆるめてからスポンジでこすり洗いを。水で洗い流した後は乾拭きで。クエン酸や塩素系漂白剤は油汚れを落とすのには効果的ではありません。



よって…答えは A

Q3 浴室の鏡(ガラス製)についてうるこ状の汚れ落としに効果的なものは?

- A キッチン用中性洗剤
- B クエン酸や車の窓ガラスやサイドミラー用洗剤
- C 洗濯用石けん

POINT ガンコなうるこ状の汚れには“磨く”が効果あり

うるこ状の汚れは、石けんカスや水道水のミネラルが結晶化したもの。中性洗剤や石けんで落とすことは困難なため、汚れが軽い場合は、クエン酸小さじ1杯を水200mlに溶かしたものをスプレーボトルに入れて吹きかけ、スポンジでこすりましょう。それでも落ちない場合は、車の窓ガラスなどの汚れ落としに使うコンパウンド(磨き粉)が入った洗剤をスポンジにつけて磨きましょう。同様の効果がある専用のダイヤモンドパッドも試す価値あり。なお、くもり止め加工が施された鏡はキズがつきやすいため、不向きです。



よって…答えは B



その道の専門家 FPに聞く 今さら聞けない “お金”の話

人生100年時代と言われる今、豊かな人生を送るためにも、お金は大切。でも「お金ってなんだか難しい」と思っていないか? このコーナーでは“お金”にまつわる情報を、ファイナンシャルプランナーにわかりやすく教えていただきます。お金とつき合う一つのヒントとしてお役立てください。

今回お話を伺ったファイナンシャルプランナー

ながおさ かずまさ
永長 一正さん

FPアソシエイツ&ファイナンシャルサービス(株)



証券会社、投資顧問会社などを経て現職。ファイナンシャルプランナー、プライベートバンカーとして活動中。販売側の論理に惑わされないよう、投資教育の普及に努めている。

※本誌面内容において、正当性を保証するものではありません。投資はご自身の判断(自己責任)でお願いいたします。

今回のテーマ 税制でもおトク! “iDeCo”を使って老後に備えを!

(個人型確定拠出年金)

iDeCoって? 公的年金の不足分を個人で補うことを税制面で優遇する国の私的年金制度です。加入者が自分で金額設定した毎月の掛金を、自分が選んだ商品で運用し、60歳以降に老齢給付金として受け取るしくみです。

●誰でも加入できるの?

基本、20歳以上60歳未満の方なら加入できます。ただし国民年金の加入状況や勤務先の年金制度によって加入できないケースがあり、掛金の上限も変わります。特に会社員の方は勤務先に確認しましょう。

[参考]iDeCoナビ <https://www.dcnenkin.jp/diagnosis/>

●どんな商品(運用方法)があるの?

商品(運用方法)はご自身で選びます。大きく分けると以下の2つになります。

①定期預金や保険

元本保証はあるが大きな収益は期待できない商品

②投資信託

元本保証はないが大きな収益が期待できる商品

●手続きはどのようにするの?

手続きは金融機関で行います。金融機関ごとに商品(運用方法)や各種手数料が異なるので、慎重に比較検討しましょう。

●税制面ではどんな優遇があるの?

【掛金】所得から全額控除されます(所得税がかかる総額が少なくなります)。

【運用益】非課税になります(通常は約20%課税されます)。

【給付金】所得控除対象です。受け取り方は一時金にするか年金にするかを選ぶことができます。

●他に注意すべき点は?

掛金は月5,000円から。途中で掛金の額や商品の変更も可能です。掛金を止めることも可能です。ただし原則として60歳までは掛金を引き出すことができないので注意しましょう。

FP永長さんから一言!!

iDeCoは、老後の資産形成を考えるなら一番に利用を検討すべき制度です。特に若い人はできるだけ早くから、少額からでも投資信託で運用し続けることをおすすめします。それが、大きくお金を育てることにつながります。

※iDeCoについては下記ホームページもご参照ください。
iDeCo公式サイト <https://www.ideco-koushiki.jp/guide/>

YouTubeのサニクリーンチャンネルで「30秒手洗い」の動画を公開中!

「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗い・うがいも、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしましょう!

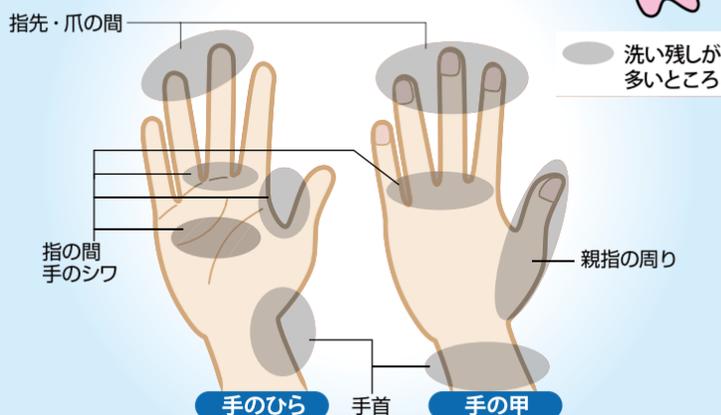


<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

洗い残しが多いところをあらかじめ知っておいて
日常の手洗いに役立てましょう!



サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きました!

全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー!!



サニクリーン中国
松江支店

サニフレンド歴
2年1ヵ月

さわ い あや か
澤井 彩香さん

お気に入りのサニクリーン商品は?

いろいろありますが、あえて言うなら「洗濯槽クリーナー」ですね。洗濯槽の汚れが外に流れ出ていくのを見て、こんなに汚れていたんだと最初はビックリしました。その後は、キレイになった洗濯槽で洗濯するのが気持ちよくて…。新商品の「キッチンスポンジ」もお気に入りです。茶渋汚れを落とすのに、重宝しています。波型で持ちやすく、黒・グレー・白のモノトーンカラーがオシャレだと、お客さまからも評判なんですよ。

仕事で心がけていることはありますか?

清潔な身なりと常に笑顔でいることを心がけています。本来人見知りなのですが、それがバレないように(笑)、世間話ができるような話題探しも意識しています。商品情報も話題の一つになるので、取り扱い商品の勉強も大事にしています。交換回数を重ねると、お客さまとの会話が少しずつ増え、距離が段々と縮まるのを感じます。お客さまのお役に立てるよう、特に商品情報については頑張ってお勉強していきたいと思っています。

ここに入るの何の文字?

同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

- か □ ふじ
ヒント: 水面に現れます
- す □ セ □
ヒント: 尾をなびかせて空を駆けまわります
- じゃ □ け □
ヒント: 石と紙とハサミで決着
- す □ も □
ヒント: 小鉢で添えられます

「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいても構いませんので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!

<https://bit.ly/34B3wYJ>

QRコードからもアクセスできます➡



〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント50号係

『プリン研究所「人気フレーバーラングキング上位4種セット」を希望する』 [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	YES NO	『サニ賞』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	YES NO
お名前			
ご住所	〒□□□-□□□□	都道府県	市区郡
電話番号	-		
性別	①男性 ②女性	年齢	

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- 夏バテ知らずの冷たいスープ
- よしこママのイラストレポート
- まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- クイズで学ぶ 新おそうじ術
- 今さら聞けない「お金」の話
- サニクリーン インフォメーション
- サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- 同じ文字入れクイズ
- アンケートdeプレゼント
- 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. 「おそうじの悩み」があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
〔宛先用紙〕

ハガキ裏面に貼ってください
〔裏面用紙〕

アンケートにご協力ください アンケートdeプレゼント

※写真はイメージです
12名様



プリン研究所「人気フレーバーラングキング上位4種セット」

数々の賞に輝いた人気的高级プリンをプレゼント。シンプルなものからプリンに、濃厚な抹茶、甘く香るバナナ、ピタパタなコーヒの4種です。すべてグルテンフリー(小麦粉不使用)。

通常、毎週水・土曜日の発送(冷蔵便でお届け)となります。

●内容: 110g×4個(真・プリン「なめらか」、抹茶プリン「おこい」、バナナプリン「マダガスカル」、コーヒプリン「プリンブレンド」各1個)、プリン専用ソース
※賞味期限: 発送日より10日 ※保存方法: 10℃以下で保存

※本誌掲載の商品のなかには、現在、一部の地域で取り扱っていないサービス・商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

0900.f17 0417402 0211.f1e 0524421:25

サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)

10名様

サニエル
QUOカード1,000円分



盲導犬チャリティーグッズ
クリアファイル
【4種セット】ポスター 25名様

かわいいパピーや盲導犬の写真が入った4種類のクリアファイルをセットでプレゼント。

応募要領

ハガキの場合

左の〔裏面用紙〕に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の〔宛先用紙〕を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

WEBの場合

左上にある内容をご確認ください。

※住所不足で配達できないケースが増えております。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。

※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報保護法に基づき、賞品の発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

締め切り 2020年8月3日(月) 当日消印有効

サニスマイル 2020 Vol.50
2020年6月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/20万6千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本ダストコントロール協会 会員

YouTubeのサニクリーンチャンネルで「30秒手洗い」の動画を公開中!

「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗い。うがいも、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしましょう!

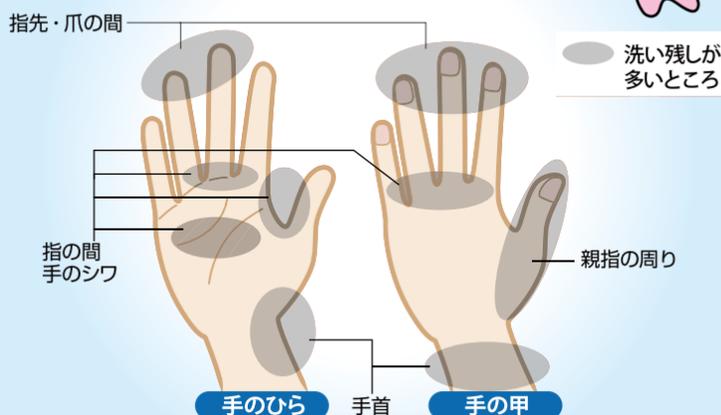


<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

洗い残しが多いところをあらかじめ知っておいて
日常の手洗いに役立てましょう!



サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きました!

全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー!!



サニクリーン中国
松江支店

サニフレンド歴
2年1ヵ月

さわ い あや か
澤井 彩香さん

お気に入りのサニクリーン商品は?

いろいろありますが、あえて言うなら「洗濯槽クリーナー」ですね。洗濯槽の汚れが外に流れ出ていくのを見て、こんなに汚れていたんだと最初はビックリしました。その後は、キレイになった洗濯槽で洗濯するのが気持ちよくて…。新商品の「キッチンスポンジ」もお気に入りです。茶渋汚れを落とすのに、重宝しています。波型で持ちやすく、黒・グレー・白のモノトーンカラーがオシャレだと、お客さまからも評判なんですよ。

仕事で心がけていることはありますか?

清潔な身なりと常に笑顔でいることを心がけています。本来人見知りなのですが、それがバレないように(笑)、世間話ができるような話題探しも意識しています。商品情報も話題の一つになるので、取り扱い商品の勉強も大事にしています。交換回数を重ねると、お客さまとの会話が少しずつ増え、距離が段々と縮まるのを感じます。お客さまのお役に立てるよう、特に商品情報については頑張ってお勉強していきたいと思っています。

ここに入るの何の文字?

同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

1 □ か □ ふじ
ヒント: 水面に現れます

2 す □ セ □
ヒント: 尾をなびかせて空を駆けまわります

3 じゃ □ け □
ヒント: 石と紙とハサミで決着

4 す □ も □
ヒント: 小鉢で添えられます

「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけでなく、専用WEBサイトからできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいても構いませんので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!

<https://bit.ly/34B3wYJ>

QRコードからもアクセスできます➡



〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント50号係

『プリン研究所「人気フレーバーラングキング上位4種セット」を希望する』 [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	YES NO	『サニ賞』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	YES NO
お名前	□□□-□□□□		
ご住所	都道府県	市区郡	
電話番号	-		
性別	①男性 ②女性	年齢	

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- 夏バテ知らずの冷たいスープ
- よしこママのイラストレポート
- まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- クイズで学ぶ 新おそうじ術
- 今さら聞けない「お金」の話
- サニクリーン インフォメーション
- サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- 同じ文字入れクイズ
- アンケートdeプレゼント ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由
□	□

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
〔宛先用紙〕

ハガキ裏面に貼ってください
〔裏面用紙〕

アンケートにご協力ください アンケートdeプレゼント

※写真はイメージです
12名様



プリン研究所「人気フレーバーラングキング上位4種セット」

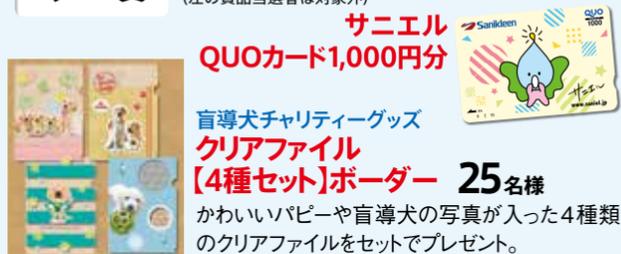
数々の賞に輝いた人気的高级プリンをプレゼント。シンプルななめらかプリンに、濃厚な抹茶、甘く香るバナナ、ピタパタなコーヒの4種です。すべてグルテンフリー(小麦粉不使用)。

通常、毎週水・土曜日の発送(冷蔵便でお届け)となります。

●内容: 110g×4個(真・プリン「なめらか」、抹茶プリン「おこい」、バナナプリン「マダガスカル」、コーヒプリン「プリンブレンド」各1個)、プリン専用ソース
※賞味期限: 発送日より10日 ※保存方法: 10℃以下で保存

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆さまにアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

サニ賞 ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外) 10名様



ハガキの場合 左の〔裏面用紙〕に必要事項をお書きのうえ点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の〔宛先用紙〕を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

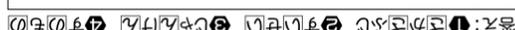
WEBの場合 左上にある内容をご確認ください。
※住所不足で配達できないケースが増えております。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。
※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

締め切り 2020年8月3日(月) 当日消印有効

お問い合わせは下記まで

株式会社 サニクリーン甲信越
フリーダイヤル 0120-86-3290
ハロー サニクリーン

この情報は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。



サニスマイル 2020 Vol.50
2020年6月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/20万6千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン
東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本ダストコントロール協会 会員