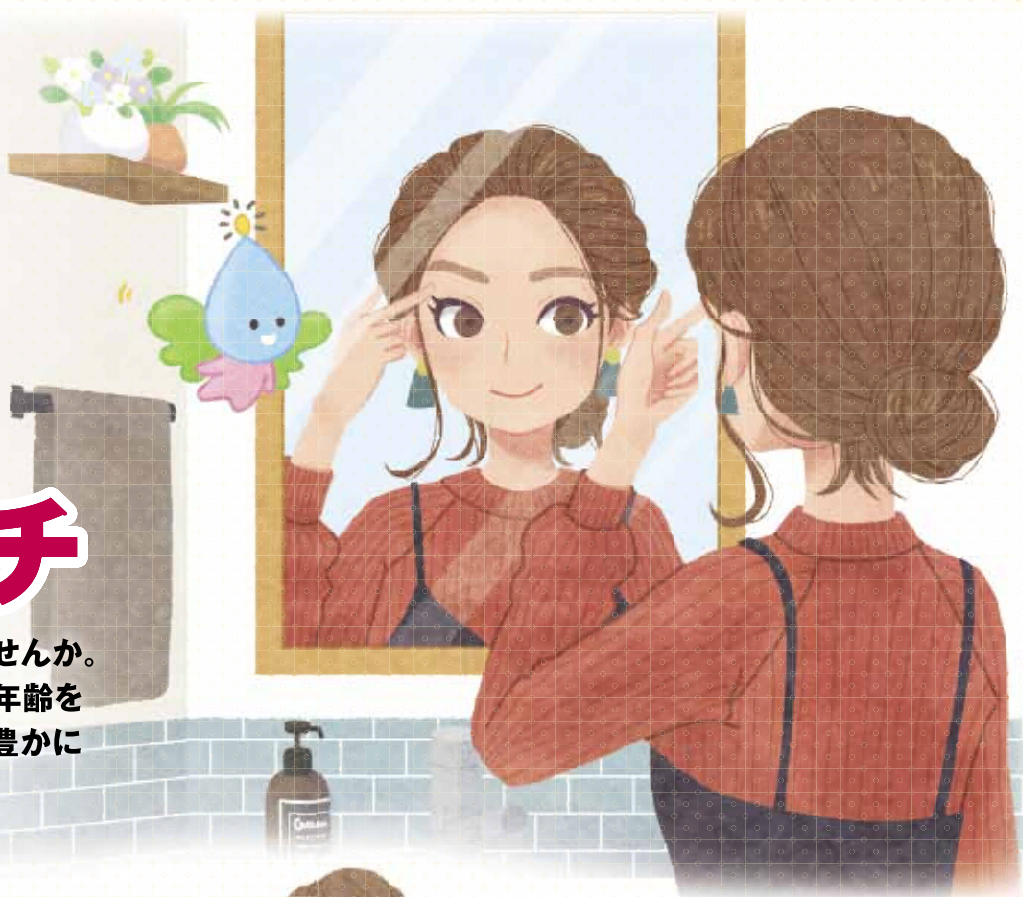


笑顔いきいき! マイナス5歳!?

表情筋ストレッチ

パソコンやスマホを見てばかりで無表情になっていませんか。顔の筋肉は使わないと衰えて表情が乏しくなる一方、年齢を問わず動かすことで弾力が増して引き締まり、表情も豊かになります。ご家族でストレッチにトライ!



顔の筋肉は約30種類。複数の筋肉が伸縮して表情をつくります。動かさないと弾力が落ちるうえ、血流が滞り皮膚も緩んで筋肉に対して垂直方向にシワが。普段から動かすように意識して。

主な表情筋と働き

1 前頭筋

眉を上げる筋肉。衰えると額にくっきりと横ジワが。

2 眼輪筋

目を閉開する筋肉。働きが弱まると、まぶたのたるみや目尻のシワに。

3 大頬骨筋・小頬骨筋

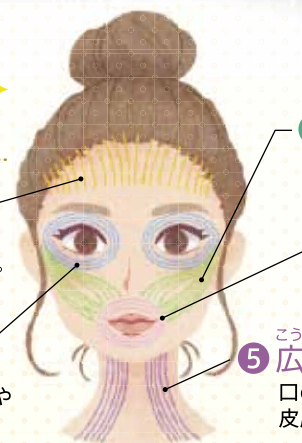
ほおや唇・口角を上げ笑顔をつくる筋肉。衰えるとほおが下がって顔が平面的になり、への字口に。

4 口輪筋

口を丸く取り囲んだ、唇を動かす筋肉。衰えると口元にシワ・たるみができます。

5 広頸筋

口の脇から首全体に伸びる筋肉。この筋肉が弱ると、皮膚の弾力性が失われ、たるみやシワが目立ってきます。



気になる部分をストレッチ!

アンチエイジング効果も期待できる表情筋ストレッチをご紹介します。1回やるだけで普段意識しない筋肉への刺激が感じられるはず。気になる部分のストレッチだけでもOK。最初は鏡を見て動きを確認しましょう。

目元

すっきりまぶたで目力アップ!

目の周りの筋肉が衰えると、まぶたが緩んでぼんやりとした印象に。上下それぞれを鍛えてハリのある目元を目指しましょう。

上まぶたを上げて目元ぱっちり



CHECK
みけんにシワが寄るほど目をぎゅっと閉じないように!

3回
①②を左右とも3回繰り返します。

まぶたの端を斜め上に引っ張り、ややつり目の状態で5秒キープ。 ゆっくりと目を閉じて5秒キープ。

下まぶたを引き締めて若々しく



CHECK
目尻やほおは動かさず下まぶただけ動かします。

3回
①②を左右とも3回繰り返します。

上まぶたがピンと張るように指で軽く引き上げ、目の上の骨に固定します。 まぶしさに目を細めるように、下まぶたをゆっくり引き上げ、元に戻します。

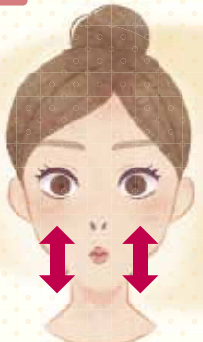
ほお

口元

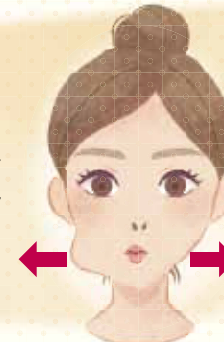
口角を上げて明るい印象に!

ほおや口の周りの筋肉を鍛えると輪郭が引き締まり、口角も上がってハツラツとした表情に。舌を動かすと、だ液が出て口内環境にも◎。

ほおを上げてほうれい線も予防



1 目を大きく見開き、顔を伸ばして“ほ”の口をつくります。空気を吸うような感覚で、唇を内側に丸め込んで。



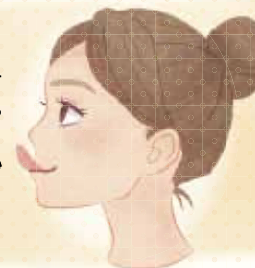
CHECK
ほうれい線をのばすイメージでほおをしっかり押しましょう。

2 “ほ”の口をキープしたまま、舌でほおの内側を左右に5回ずつ思い切り押しします。

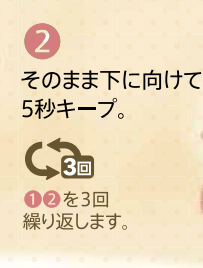
3回
①②を3回繰り返します。

口元 輪郭すっきり、滑舌にも◎

1 顔を少し上に向けて舌をつけ根から思い切り突き出し、舌を上に向け5秒キープ。



2 そのまま下に向けて5秒キープ。



3回
①②を3回繰り返します。

CHECK
口角を上げた(前歯が8本見える)状態を意識しましょう。

朝のむくみや眠気を オフして気分もアップ!

*for Refresh

起床時やメイク前には顔全体の筋肉を一度に刺激するストレッチが◎。血行&リンパの流れがよくなってむくみや眠気をオフ。気分転換にも。

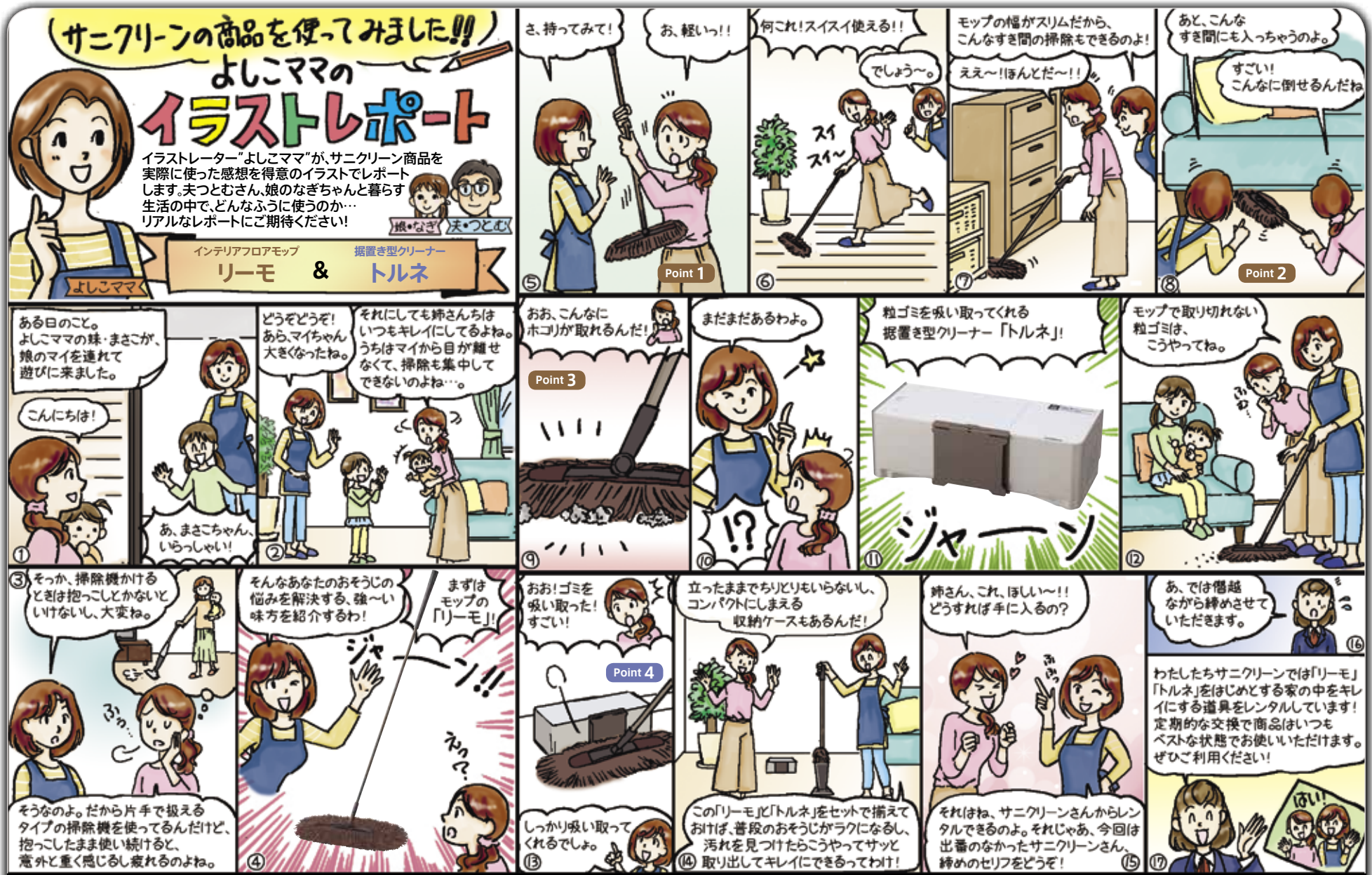


1 息を吐きながら、顔の中心に全てのパーツを集めるようにぎゅっと力を入れます。



2 息を吐ききったら「ばあっ!」と目と口を全開に。その後、目と口を閉じて顔の力を抜きます。

3回
①②を3~5回繰り返します。



Point 1 リーモ

片手で使いやすい 軽い使用感

ヘッド部を湾曲させて弾性機構を設けました。コンパクトで軽量。壁と家具のすき間にもラクに入って、キレイにします。



Point 2 リーモ

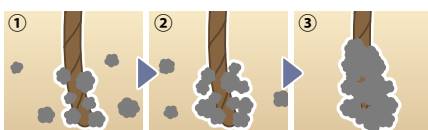
ポール部分が左右に 180度ターン

ポール部分が左右に180度ターンするため、ソファ下やベッド下のすき間のおそうじにも役に立ちます。



Point 3 リーモ

モップについたホコリを離さない ダスト保持力のヒミツは、 サニクリーン独自の吸塵剤の効果



①モップにしみ込んだ吸塵剤がホコリをしっかりつかみます。
②さらにその上に付着したホコリも吸塵剤が包み込みます。
③まっ黒になっても次から次へとホコリを吸着し続けます。

Point 4 トルネ

モップでは取り除きにくい ゴミをサッと吸引してくれる

本体の前面にあるアタッチメント部分にモップを押しつけると、自動でゴミを吸引。取り除きにくい粒ゴミやモップ糸の先端に付着したホコリ対策に。



※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客様係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE 1

定番の和えものにごま油と酢でパンチを なすとかにかまの変わりごま和え

材料 (4人分)

なす	3本 (約350g)
かに風味かまぼこ	8本 (約70g)
大葉	6枚
A: すりごま	大さじ3
醤油	小さじ2
酢	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
ごま油	小さじ2

つくり方

- ① なすは包丁で数カ所切り込みを入れ、1個ずつラップで包んでレンジで加熱(500Wの場合6~7分)し、粗熱が取れたら一口大に切る。
- ② かに風味かまぼこはほぐし、大葉は細切りにする。
- ③ Aの材料をよく混ぜる。
- ④ なすとかに風味かまぼこ、大葉を③で和える。

ジューシーななすにごまの香ばしさが絡む!



つくりおきポイント

なすは1個ずつラップで包んでレンジ加熱するとトロトロに。味もよくしみる。
保存期間の目安
冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 2週間

RECIPE 2

レンチンで惣菜店風のサラダが簡単に かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

材料 (4人分)

かぼちゃ	約300g
さつまいも	小1本 (約200g)
玉ねぎ	1/4個
コンソメスープの素	小さじ1
マヨネーズ	大さじ3
ナッツ、ドライフルーツ (お好みで)	各適量

つくり方

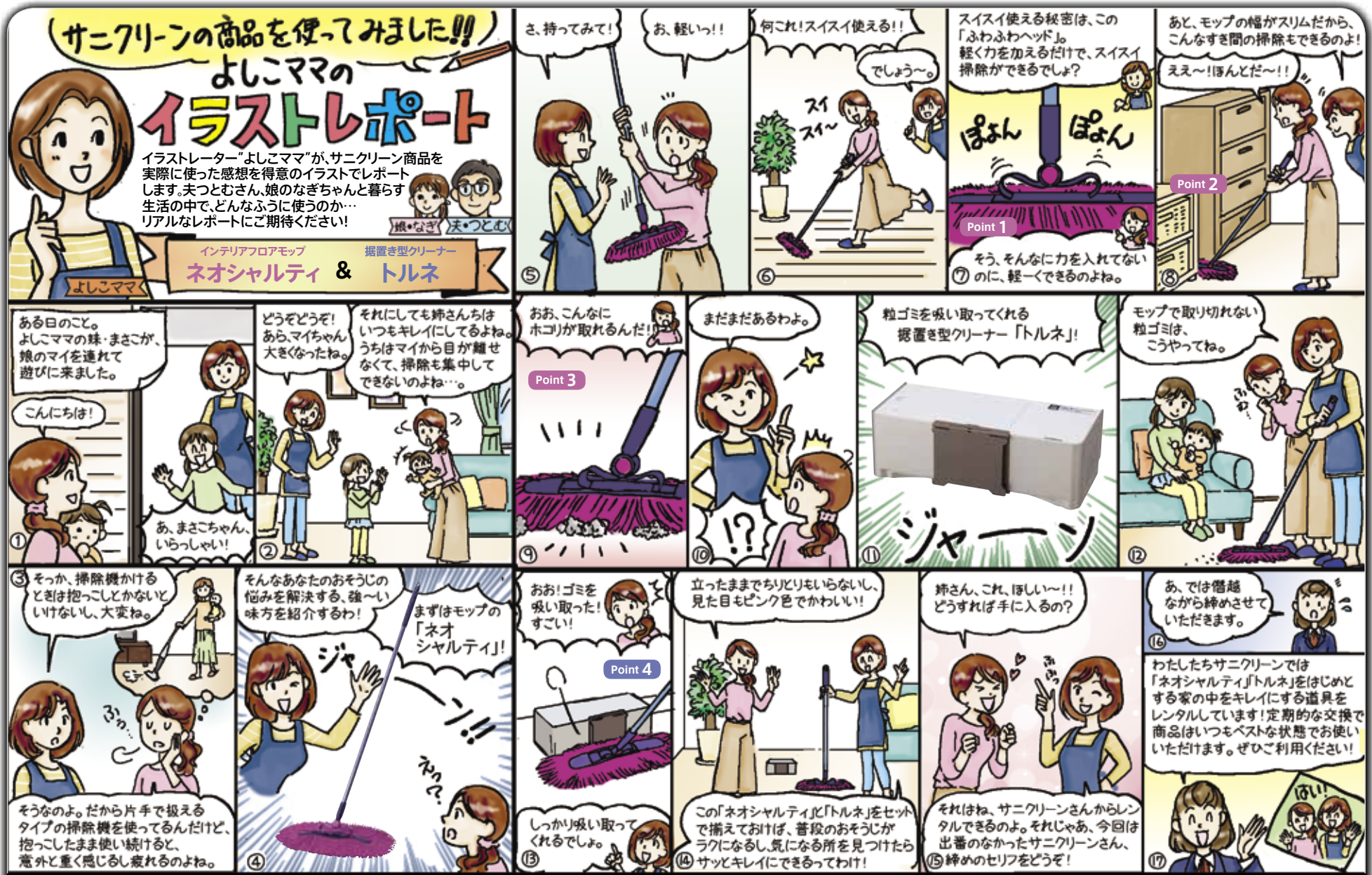
- ① かぼちゃは種とわたを取り除いて3cm角に切り、皮の硬い部分をそぎ落とす。さつまいもは皮をむいて2cm角に切る。
- ② 玉ねぎは薄くスライスして水にさらした後、水分を拭き取る。
- ③ ①にラップをかけてレンジで加熱し(500Wの場合7~8分)、熱いうちに粗くつぶして、コンソメスープの素を混ぜる。
- ④ ③の粗熱が取れたら②とマヨネーズを加えて和え、器に盛りつけてナッツ、ドライフルーツをトッピングする。

つくりおきポイント

時間がたっても食感をキープできるかぼちゃ。形を残してホクホクの食感を楽しんで。
保存期間の目安 冷蔵: 2~3日 / 冷凍: 不可



※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。



Point 1 ネオシャルティ

絶妙な重量バランスと“ふわふわヘッド”で、軽い使い心地

M字型のバネが上下にやさしくアップダウンする、ふわふわした軽い掃き心地です。重さを感じにくく、掃除による疲労や負担を軽減します。
(特許第4729605号)



Point 2 ネオシャルティ

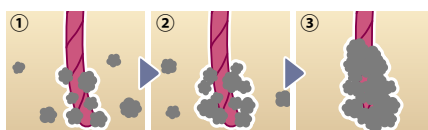
ヘッド部分がスリムだからコーナーやすき間のおそうじにも!

ヘッド部分がスリムな設計だから、部屋の隅にたまった汚れは毛先を使ってサッと取り除けます。壁と家具のすき間にもラクらく入って、キレイにします。



Point 3 ネオシャルティ

モップについたホコリを離さないダスト保持力のヒミツは、サニクリーン独自の吸塵剤の効果



①モップにしみ込んだ吸塵剤がホコリをしっかりつかみます。
②さらにその上に付着したホコリも吸塵剤が包み込みます。
③まっ黒になっても次から次へとホコリを吸着し続けます。

Point 4 トルネ

モップでは取り除きにくいゴミをサッと吸引してくれる

本体の前面にあるアタッチメント部分にモップを押しつけると、自動でゴミを吸引。取り除きにくい粒ゴミやモップ糸の先端に付着したホコリ対策に。



※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE

1

定番の和えものにごま油と酢でパンチを なすとかにかまの変わりごま和え

材料 (4人分)

なす	3本 (約350g)
かに風味かまぼこ	8本 (約70g)
大葉	6枚
A: すりごま	大さじ3
醤油	小さじ2
酢	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
ごま油	小さじ2

つくり方

- 1 なすは包丁で数カ所切り込みを入れ、1個ずつラップで包んでレンジで加熱(500Wの場合6~7分)し、粗熱が取れたら一口大に切る。
- 2 かに風味かまぼこはほぐし、大葉は細切りにする。
- 3 Aの材料をよく混ぜる。
- 4 なすとかに風味かまぼこ、大葉を③で和える。

ジューシーななすにごまの香ばしさが絡む!



なすは1個ずつラップで包んでレンジ加熱するとトロトロに。味もよくしみる。
保存期間の目安
冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 2週間

RECIPE

2

レンチンで惣菜店風のサラダが簡単に かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

材料 (4人分)

かぼちゃ	約300g
さつまいも	小1本 (約200g)
玉ねぎ	1/4個
コンソメスープの素	小さじ1
マヨネーズ	大さじ3
ナッツ、ドライフルーツ (お好みで)	各適量

つくり方

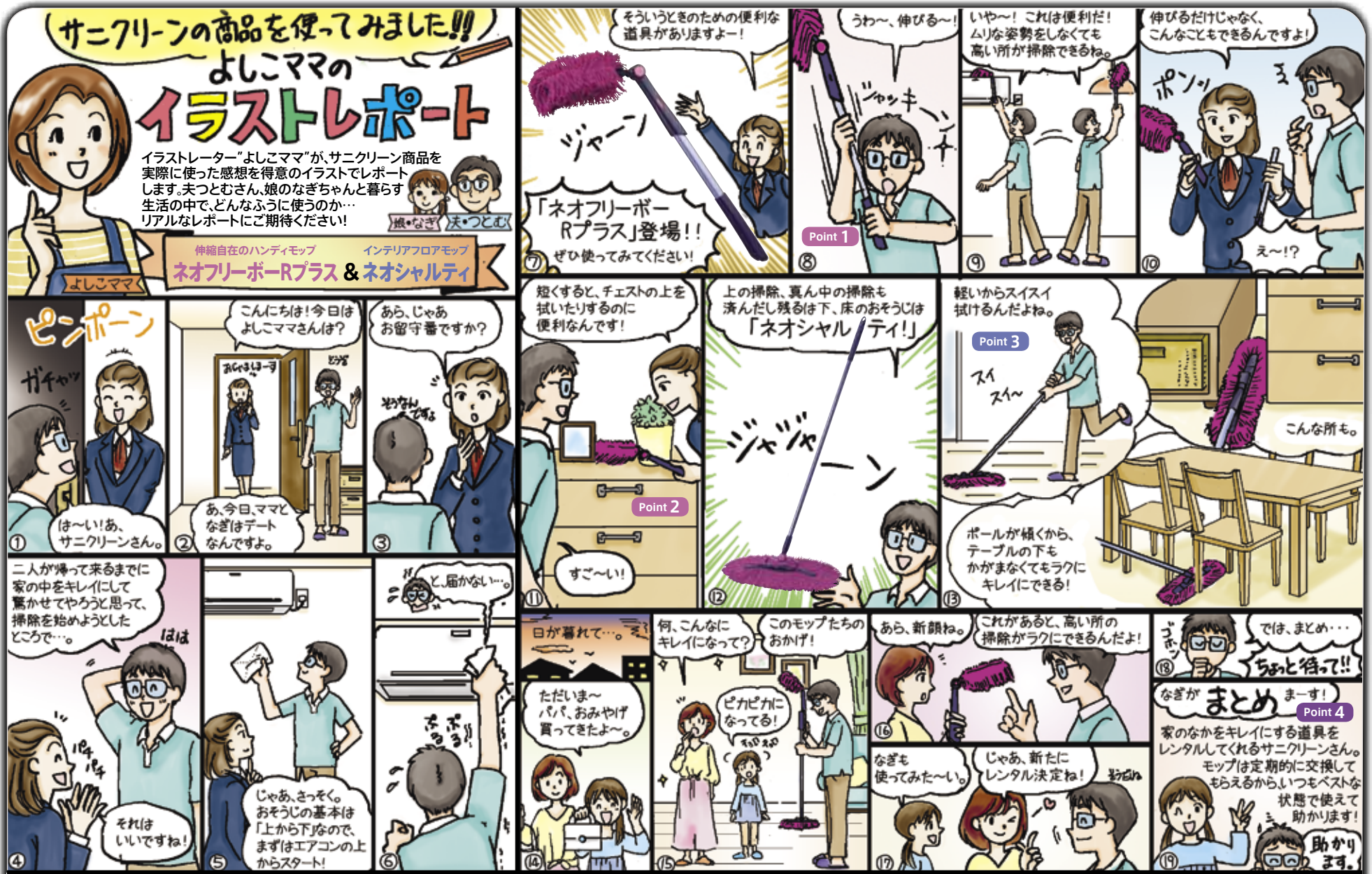
- 1 かぼちゃは種とわたを取り除いて3cm角に切り、皮の硬い部分をそぎ落とす。さつまいもは皮をむいて2cm角に切る。
- 2 玉ねぎは薄くスライスして水にさらした後、水分を拭き取る。
- 3 ①にラップをかけてレンジで加熱し(500Wの場合7~8分)、熱いうちに粗くつぶして、コンソメスープの素を混ぜる。
- 4 ③の粗熱が取れたら②とマヨネーズを加えて和え、器に盛りつけてナッツ、ドライフルーツをトッピングする。



時間がたっても食感をキープできるかぼちゃ。形を残してホクホクの食感を楽しんで。
保存期間の目安 冷蔵: 2~3日 / 冷凍: 不可



※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。



Point 1 ネオフリーボーRプラス

高い所のおそうじがラクにできる!

ポールの長さは、2段階で調整可能。モップ部分は角度を7段階に調整でき、おそうじする面にフィットさせてお使いいただけます。



Point 2 ネオフリーボーRプラス

先端部分は取り外せて、ハンディモップに変身!

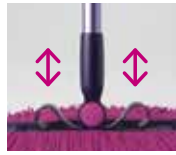
先端部分は取り外しができ、ハンディモップとしても利用可能。高い所から手元のおそうじまで、フレキシブルに対応します。



Point 3 ネオシャルティ

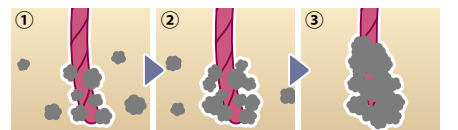
“ふわふわヘッド”で、軽い使い心地。おそうじの負担を軽減

M字型のバネが上下にやさしくアップダウンする、ふわふわした軽い掃き心地です。スリムなボディは狭いすき間のおそうじにも役立ちます。



Point 4 ネオフリーボーRプラス ネオシャルティ

モップについたホコリを離さないダスト保持力のヒミツは、サニクリーン独自の吸塵剤の効果



①モップにしみ込んだ吸塵剤がホコリをしっかりつかまいます。
②さらにその上に付着したホコリも吸塵剤が包み込みます。
③まっ黒になっても次から次へとホコリを吸着し続けます。

※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客様係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE 1

定番の和えものにごま油と酢でパンチを なすとかにかまの変わりごま和え

材料 (4人分)

なす	3本(約350g)
かに風味かまぼこ	8本(約70g)
大葉	6枚
A: すりごま	大さじ3
醤油	小さじ2
酢	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
ごま油	小さじ2

つくり方

- 1 なすは包丁で数カ所切り込みを入れ、1個ずつラップで包んでレンジで加熱(500Wの場合6~7分)し、粗熱が取れたら一口大に切る。
- 2 かに風味かまぼこはほぐし、大葉は細切りにする。
- 3 Aの材料をよく混ぜる。
- 4 なすとかに風味かまぼこ、大葉を③で和える。

ジューシーななすにごまの香ばしさが絡む!



つくりおきポイント

なすは1個ずつラップで包んでレンジ加熱するとトロトロに。味もよくしみる。
保存期間の目安
冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 2週間

RECIPE 2

レンチンで惣菜店風のサラダが簡単に かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

材料 (4人分)

かぼちゃ	約300g
さつまいも	小1本(約200g)
玉ねぎ	1/4個
コンソメスープの素	小さじ1
マヨネーズ	大さじ3
ナッツ、ドライフルーツ(お好みで)	各適量

つくり方

- 1 かぼちゃは種とわたを取り除いて3cm角に切り、皮の硬い部分をそぎ落とす。さつまいもは皮をむいて2cm角に切る。
- 2 玉ねぎは薄くスライスして水にさらした後、水分を拭き取る。
- 3 ①にラップをかけてレンジで加熱し(500Wの場合7~8分)、熱いうちに粗くつぶして、コンソメスープの素を混ぜる。
- 4 ③の粗熱が取れたら②とマヨネーズを加えて和え、器に盛りつけてナッツ、ドライフルーツをトッピングする。

つくりおきポイント

時間がたっても食感をキープできるかぼちゃ。形を残してホクホクの食感を楽しんで。
保存期間の目安 冷蔵: 2~3日 / 冷凍: 不可



※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。

AUTUMN 2020 03 SaniSMILE

YouTubeのサニクリーンチャンネルで
「30秒手洗い」の動画を公開中!

「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗い・うがいの、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしてみましょう!



<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

おそうじで感染予防!

ドアノブやスイッチなどの「よく触れる場所(コンタクトポイント)」をこまめにおそうじしましょう。

- 清潔なタオルに中性洗剤を含ませて拭きあげる
- 水で固くしぼった別のタオルで洗剤分を取る
- 清潔なタオルで水分をしっかりと拭き取る
- ペーパータオルにアルコール消毒剤を含ませて拭く



消毒剤の効果的な使い方

拭き掃除の水分や洗剤分が残っているとアルコールの消毒効果が薄れるため、しっかりと水分を拭き取りましょう。



サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きました!

全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー!!



サニクリーン四国
松山支店

サニフレンド歴
5年4か月

もり さと み
森 里美さん

仕事を始めたきっかけは?

もともとサニクリーン商品のユーザーで、交換に来てくださる社員の方にお誘いいただいたのがきっかけです。家事や育児と両立できるかが心配でしたが、子どもが学校から帰るまでには仕事を終えて家に帰ることができますし、自分のペースでできるので問題はなかったですね。お客さまとのコミュニケーションが楽しくて、特にメッセージカードなどをいただくと、この仕事をやっていてよかったなとやりがいを感じます。

お気に入りのサニクリーン商品は?

サニクリーン商品を使い始めて10年以上になりますから、お気に入り商品はいろいろあります。そのなかでも床用モップの「ネオシャルティ」は、初めて使ったときのふわふわした感触は今でも覚えています。軽いので、おそうじする時間が長くなっても疲れにくいのがうれしいですね。あとは「台所のスポンジ」もおすすめです。とにかく丈夫でなかなかヘタらず、長く使えるのが魅力。リピート率が高くて、お客さまにもよろこんでいただいています。

ここに入るの何の文字?

同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

- ぱ い □
ヒント: ピリリときかせます
- て □ よ う □
ヒント: 胃袋をつかむならこれですね
- ら □ ち ぶ
ヒント: 食べ過ぎに注意
- は □ ペ □
ヒント: 柔らかな食べ物です

「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいてもけっこうですので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!

<https://bit.ly/2CAejbn>



QRコードからもアクセスできます➡



〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント51号係

『プリンセス「セパレートポット」』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		『サニ賞』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		YES	NO
お名前					
ご住所		〒□□□-□□□□		都道府県 市区郡	
電話番号		-		-	
性別	①男性 ②女性	年齢			

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- 笑顔いきいき! マイナス5歳!? 表情筋ストレッチ
- よしこママのイラストレポート
- まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- クイズで学ぶ 新おそうじ術
- 今さら聞けない“お金”の話
- サニクリーン インフォメーション
- サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- 同じ文字入れクイズ
- アンケートdeプレゼント
- 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
〈宛先用紙〉

ハガキ裏面に貼ってください
〈裏面用紙〉

アンケートにご協力ください アンケートdeプレゼント



※写真はイメージです

6名様 プリンセス「セパレートポット」

2種類の違う味、違う料理を同時に楽しめる仕切りがついた電気卓上鍋をプレゼント。竹素材の台座の上に船をかたどった鍋の組み合わせがスタイリッシュです。

- サイズ:【鍋】幅433×奥行244×高さ118mm、【台座】幅450×奥行220×高さ68.5mm、【蓋】幅377×奥行234×高さ60mm
- 重さ:【鍋】2kg、【台座】1.15kg、【蓋】0.96kg

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆さまにアンケートのご協力をお願いしています。ご意見や感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)



サニエル QUOカード
1,000円分
10名様

盲導犬チャリティーグッズ
アニマルクリーナー 20名様
(イエローラブ)

マイクロファイバークロス内蔵の携帯クリーナー。スマホ画面やメガネの汚れをキレイに。

ハガキの場合

左の〈裏面用紙〉に必要事項をお書きの上、点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の〈宛先用紙〉を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

WEBの場合

左上にある内容をご確認ください。

※住所不備で配達できないケースが増えております。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。
※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報保護法に基づき、発行のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

締め切り 2020年11月2日(月) 当日消印有効

※本誌掲載の商品のなかには、現在、一部の地域で取り扱っていないサービス・商品もありますので、詳しくはお客様係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

サニスマイル 2020 Vol.51
2020年9月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/20万6千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本タスクコントロール協会 会員

YouTubeのサニクリーンチャンネルで
「30秒手洗い」の動画を公開中!

「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗い・うがいも、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしてみましょう!



<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

おそうじで感染予防!

ドアノブやスイッチなどの「よく触れる場所(コンタクトポイント)」をこまめにおそうじしましょう。

- 清潔なタオルに中性洗剤を含ませて拭きあげる
- 水で固くしぼった別のタオルで洗剤分を取る
- 清潔なタオルで水分をしっかりと拭き取る
- ペーパータオルにアルコール消毒剤を含ませて拭く



消毒剤の効果的な使い方

拭き掃除の水分や洗剤分が残っているとアルコールの消毒効果が薄れるため、しっかりと水分を拭き取りましょう。

サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きました!

全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー!!



サニクリーン四国
松山支店

サニフレンド歴
5年4か月

もり さと み
森 里美さん

仕事を始めたきっかけは?

もともとサニクリーン商品のユーザーで、交換に来てくださる社員の方にお誘いいただいたのがきっかけです。家事や育児と両立できるかが心配でしたが、子どもが学校から帰るまでには仕事を終えて家に帰ることができますし、自分のペースでできるので問題はなかったですね。お客さまとのコミュニケーションが楽しくて、特にメッセージカードなどをいただくと、この仕事をやっていてよかったなとやりがいを感じます。

お気に入りのサニクリーン商品は?

サニクリーン商品を使い始めて10年以上になりますから、お気に入り商品はいろいろあります。そのなかでも床用モップの「ネオシャルティ」は、初めて使ったときのふわふわした感触は今でも覚えています。軽いので、おそうじする時間が長くなっても疲れにくいのがうれしいですね。あとは「台所のスポンジ」もおすすめです。とにかく丈夫でなかなかヘタらず、長く使えるのが魅力。リピート率が高くて、お客さまにもよろこんでいただいています。

ここに入るの何の文字?

同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

1 □ ぱい □
ヒント: ピリリときかせます

2 て □ よう □
ヒント: 胃袋をつかむならこれですね

3 □ ら □ ちぶ
ヒント: 食べ過ぎに注意

4 は □ ペ □
ヒント: 柔らかな食べ物です

「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいてもけっこうですので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!

<https://bit.ly/2CAejbn>



QRコードからもアクセスできます➡



〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント51号係

『プリンセス「セパレートポット」』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		『サニ賞』を希望する [YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		YES	NO
YES		NO		YES	NO
お名前					
ご住所					
電話番号					
性別		①男性 ②女性		年齢	

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- 笑顔いきいき! マイナス5歳!? 表情筋ストレッチ
- よしこママのイラストレポート
- まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- クイズで学ぶ 新おそうじ術
- 今さら聞けない“お金”の話
- サニクリーン インフォメーション
- サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- 同じ文字入れクイズ
- アンケートdeプレゼント
- 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
〈宛先用用紙〉

ハガキ裏面に貼ってください
〈裏面用用紙〉

アンケートにご協力ください

アンケートdeプレゼント



※写真はイメージです

6名様 プリンセス「セパレートポット」

2種類の違う味、違う料理を同時に楽しめる仕切りがついた電気卓上鍋をプレゼント。竹素材の台座の上に船をかたどった鍋の組み合わせがスタイリッシュです。

- サイズ:【鍋】幅433×奥行244×高さ118mm、【台座】幅450×奥行220×高さ68.5mm、【蓋】幅377×奥行234×高さ60mm
- 重さ:【鍋】2kg、【台座】1.15kg、【蓋】0.96kg

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆さまにアンケートのご協力をお願いしています。ご意見や感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)



サニエル QUOカード
1,000円分
10名様

盲導犬チャリティーグッズ

アニマルクリーナー 20名様
(イエローラブ)

マイクロファイバークロス内蔵の携帯クリーナー。スマホ画面やメガネの汚れをキレイに。

ハガキの場合

左の〈裏面用用紙〉に必要事項をお書きの上、点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の〈宛先用用紙〉を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

WEBの場合

左上にある内容をご確認ください。

※住所不備で配達できないケースが増えております。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。
※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報保護はプレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

締め切り 2020年11月2日(月) 当日消印有効

※本誌掲載の商品のなかには、現在、一部の地域で取り扱っていないサービス・商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



株式会社サニクリーン甲信越

フリーダイヤル

ハロー

サニクリーン

0120-86-3290

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

サニスマイル 2020 Vol.51
2020年9月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/20万6千部

Sanikleen

きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本タスクコントロール協会 会員