

始まりの春に！ 好感度アップ術

春は出会いの季節。初対面での印象がよければその後のコミュニケーションも円滑になります。
そこで、良好な人間関係を築くための好感度アップ術をご紹介します。マスク着用時やオンライン通話時など、よりよいコミュニケーションの参考にしてください。

お話を伺ったのは…

人財・美容コンサルタント 岩尾加寿美さん

企業のブランディング、社員研修、営業トレーニングから個人のイメージコンサルティングまで幅広く実施。有限会社ナムグローバル代表取締役。



笑顔で相手を尊重する気持ちを発することで周りも明るくポジティブになります！

イラストレーション/オオウラシオリ

好感度アップの秘訣は 相手基準で振る舞うこと

笑顔が好印象なのは相手(自分)に対する友好のしるしだから。人は自分を尊重し関心を寄せてくれる相手に好意をもつのです。また、初対面の相手には無意識に警戒心を抱きがち。進んで話しかけたりオープンな自分を見せることで安心できる関係をつくりましょう。同様に、表情や話し方などは相手が心地よく感じるか、聞き取りやすいかなど、常に相手を基準に考えること。もちろん明るく清潔感ある身なりはマナーです。

人は見た目が9割!?

心理学の法則「メラビアンの法則」では、会話から受ける印象は視覚(表情、目線など)55%、聴覚(声の調子、話し方など)38%、言葉(話す内容)7%の割合で相手に伝わります。「相手(他人)から見た自分」を視覚・聴覚の面で意識して、好意や関心をはっきりと言葉で表現しましょう。

すぐできる! 好感度アップのワンポイントアドバイス

「視覚」「聴覚」「言葉」別に実践しやすい好感度アップ術をご紹介します。

「マスクマーク」つきの項目はマスク着用時に、「PCマーク」つきの項目はオンライン通話時に特に意識しましょう。

表情や所作でアピール

視覚

笑顔は頬全体を動かすように口角を上げて

前歯のラインより高く口角を上げることで頬も上がり、やさしい「三日月目」に。自分のOFFの顔を研究してよい表情を日頃から心がけて。

OFFの表情をチェック!

一瞬のONの笑顔より、相手の印象に残るのはOFFの真顔。普段どんな表情をしているか観察しましょう。



前髪を上げて眉毛を見せると表情豊かに

感情表現のパーツ・眉毛が見える髪型に。特にマスク着用時は前髪を上げて顔全体を明るく見せ、オープンな印象をアピールしましょう。

目線もカラダもしっかり相手に向ける

目線もカラダも相手に向けると誠実さや敬意が伝わります。目線が動きやすい人は注意。相手の眉間辺りを見るとソフトな印象に。オンライン通話時には目線が合うようにカメラ位置を調整して。

袖をまくり身振りでオープンな自分を演出

肌を隠すほど防衛的に見えるので袖をまくるなど肌を見せる工夫を。テーブルに手を置くだけでもOK。画面越しの会話では身振り手振りを交えて積極的に。

自分の声を届けよう

聴覚

おはようございます

自らあいさつや声かけをする

あいさつ=友好・関心の証。初対面の相手に働きかけるのはエネルギーがいるからこそ相手も好意的に受け止めます。率先して声をかけましょう。

普段より声のトーンを上げる

高いトーンにすると聞き取りやすく明るい印象に。初対面のときだけでも高めの声を出しましょう。理想のトーンは音階「ファ」の高さです。

母音と語尾の発音は明瞭に

母音と語尾をはっきり発音すると聞き取りやすさアップ。マスク着用時は特に意識を。あごを少し上げるとのどが開き、声が届きやすくなります。

相手を尊重する会話を

言葉

あえて名前を呼んで会話する

自身の象徴である名前を呼ばれると人は認められていると感じ、相手に好感を抱きます。意識的に相手の名前を入れた会話をしましょう。

相手を肯定し積極的にほめる

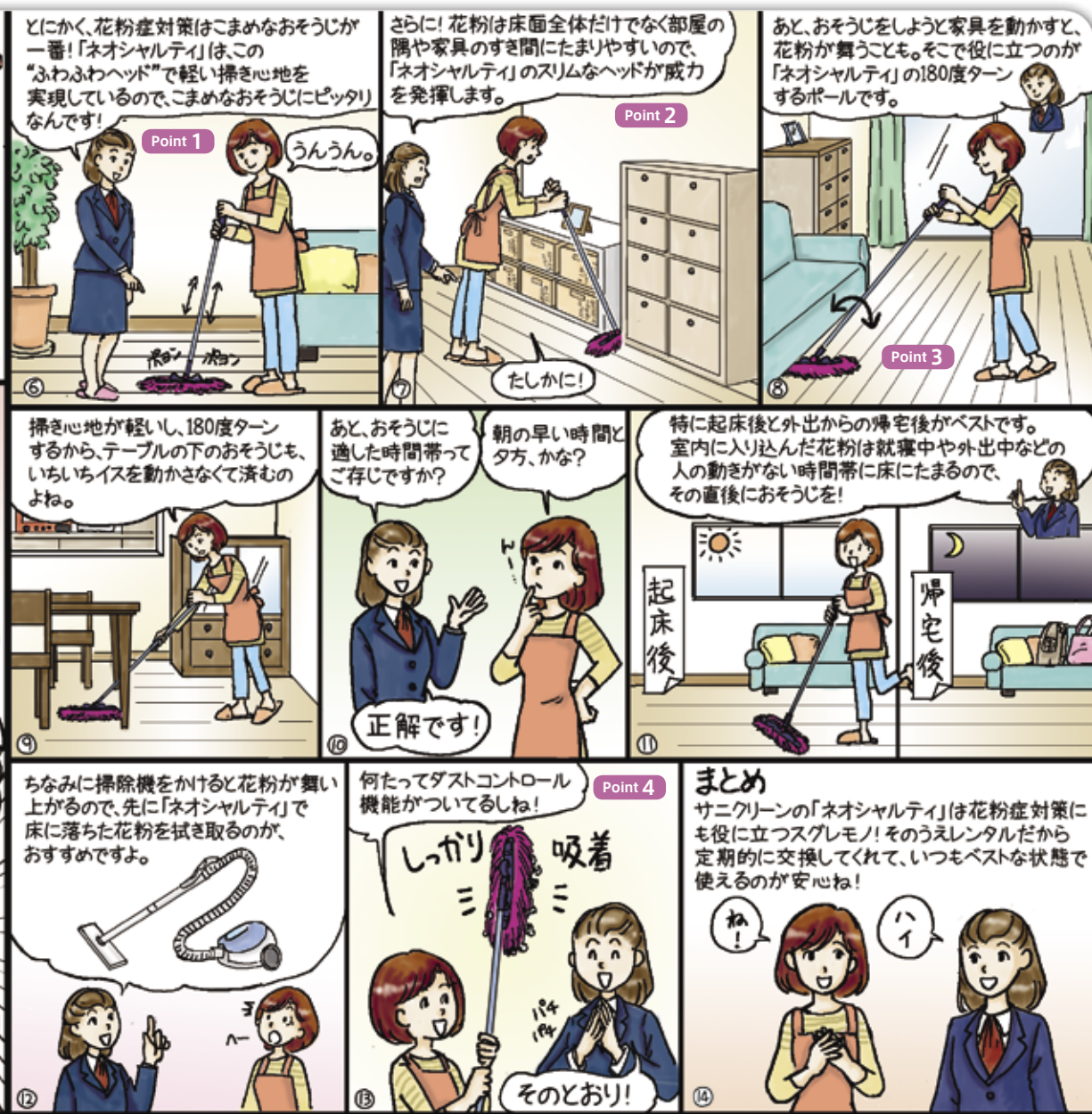
ほめられると誰でもうれしいもの。日頃から会う人のよい点に注目し、口に出していくことで照れずにほめられるようになります。

今日はOOさんとお話できてよかった

サニクリーンの商品を使ってみました!! よしこママのイラストレポート

イラストレーター「よしこママ」が、サニクリーン商品を実際に使った感想を得意のイラストでレポートします。リアルなレポートにご期待ください!

インテリアフロアモップ ネオシャルティ



Point 1

絶妙な重量バランスと“ふわふわヘッド”で、軽い使い心地

M字型のバネが上下にやさしくアップダウンする、ふわふわした軽い掃き心地です。重さを感じにくく、おそうじによる疲労や負担を軽減します。
(特許第4729605号)



Point 2

ヘッド部分がスリムだからコーナーやすき間のおそうじにも!

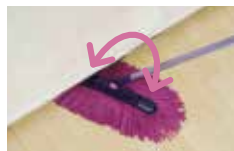
ヘッド部分がスリムな設計だから、部屋の隅にたまった汚れは毛先を使ってサッと取り除けます。壁と家具のすき間にもラクラク入って、キレイにします。



Point 3

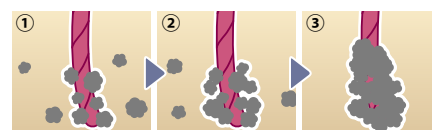
ポール部分は左右に180度ターン。ソファ下などのおそうじに便利

ポール部分は、左右に180度ターンするので、ソファ下のすき間にもサッと入れることができます。小回りがきき、家具を避けずにおそうじができて便利。



Point 4

モップについたホコリを離さないダスト保持力のヒミツは、サニクリーン独自の吸塵剤の効果



①モップにしみ込んだ吸塵剤がホコリをしっかりつかまします。
②さらにその上に付着したホコリも吸塵剤が包み込みます。
③まっ黒になっても次から次へとホコリを吸着し続けます。

※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

RECIPE 1

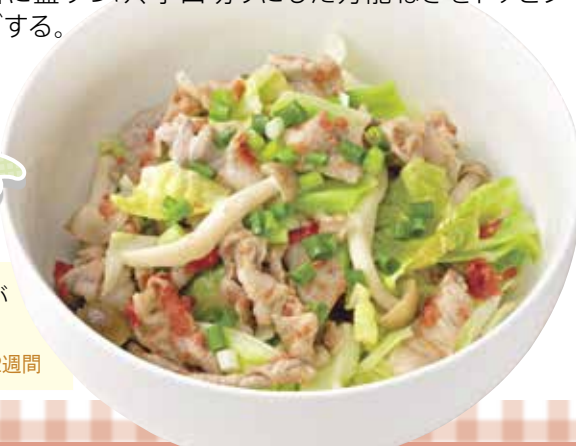
梅とかつおぶしの風味がふわっと食欲をそそる 豚肉とキャベツの梅肉レンジ蒸し

材料 (4人分)

豚薄切り肉	200g
キャベツ 1/3玉 (約300g)	
しめじ	1/2パック
塩	適量
万能ねぎ	適量
A: 梅干し (果肉を刻む)	大3個分
酒	大さじ2
醤油	大さじ1/2
かつおぶし	1パック

つくり方

- 豚薄切り肉は一口大に切り、キャベツはざく切りにする。しめじは小房に分ける。
- ボウルにAを入れて混ぜ、豚薄切り肉を和える。
- 耐熱容器にキャベツとしめじを入れて軽く塩をふり、②を広げて混ぜ、ラップをかけて電子レンジで加熱する (500Wの場合10~11分)。
- 器に盛りつけ、小口切りにした万能ねぎをトッピングする。



つくりおきポイント

キャベツは大きめに切ると水気が出にくく、より甘く感じられます。

保存期間の目安 冷蔵: 2~3日 / 冷凍: 2週間

梅の香りと
かつおぶしの
うま味が溶けあって
深い味わいに!

RECIPE 2

スタミナたっぷりの変わり餃子 油揚げにら餃子

材料 (4人分)

油揚げ	4枚
にら	1/2束
長ねぎ (白い部分)	1本
合いびき肉	300g
彩り野菜	適量
A: 醤油	小さじ2
ごま油	小さじ1
おろししょうが	小さじ2
塩、こしょう	各適量

つくり方

- 油揚げは半分に切り、開いて袋状にする (油揚げの上で菜箸を麺棒のように転がすと開きやすくなる)。
- にらは1cm幅、長ねぎは粗みじん切る。
- ボウルに合いびき肉と②、Aを入れてよく混ぜ、8等分して①に詰め、袋の口を閉じる。
- ごま油 (分量外) を入れたフライパンで③を蒸し焼きにし、食べやすく切って彩り野菜とともに器に盛りつける。

皮に油揚げを使うと冷めても硬くなりなく、おいしさキープ。
保存期間の目安 冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 3週間

つくりおきポイント

※電子レンジ調理の加熱時間は火の通り具合を見て適宜調節してください。
※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。

「サニクリーンの商品を使ってみました!!」 よしこママの イラストレポート イラストレーター「よしこママ」が、サニクリーン商品を実際に使った感想を得意のイラストでレポートします。リアルなレポートにご期待ください!! インテリアフロアモップ 据置き型クリーナー リーモ & トルネ よしこママ

さらに!花粉は床面全体だけでなく部屋の隅や家具のすき間にたまりやすいので、「リーモ」のスリムなヘッドが威力を発揮します。

家具を動かすと花粉が舞うので、この180度ターンするポールも役立ちます。

あと、おそうじに適した時間帯ってご存じですか?

朝の早い時間と夕方、かな?

正解です!

特に起床後と外出からの帰宅後がベストです。室内に入り込んだ花粉は就寝中や外出中などの人の動きがない時間帯に床にたまるので、その直後におそうじを!

こんにちは! あ、いらっしゃい!

あ、そういえば、ちょっと相談があるんだけど。

毎年春先になると花粉症の症状がひどくて。花粉症対策に効果的な、おそうじの仕方ってあるかしら?

もちろんありますよ!では今お使いいただいている「リーモ」の特長をもう一度説明しながら、お教えしますね。

お願い!

うんうん。

Point 1

とにかく、花粉症対策はこまめなおそうじが一番!その点、「リーモ」は、ヘッド部を湾曲させた弾性機構により、軽い掃き心地になっているので、こまめなおそうじにピッタリなんです!

Point 2

ちなみに掃除機をかけると花粉が舞い上がるので、先に「リーモ」で床に落ちた花粉を拭き取るのがおすすめです。

Point 3

何たってダストコントロール機能がついているしね!

Point 4

ゴミは内部の紙パック内にたまるので、そのまま捨てれば吸い取った粒ゴミを舞い上げることもありません。

トルネは、「リーモ」やリーモの「収納ケース」とマッチしたデザインやカラーリングを採用してあります。

まとめ

花粉の季節のおそうじは、サニクリーンの「リーモ」と「トルネ」をセットで使えば万全ね!そのうえレンタルだから定期的に交換してくれて、いつもベストな状態で使えるのが安心ね!

Point 1 リーモ

片手で使いやすい軽い使用感

ヘッド部を湾曲させて弾性機構を設けました。コンパクトで軽量。重さを感じにくく、おそうじによる疲労や負担を軽減します。

Point 2 リーモ

ポール部分が左右に180度ターン

スリムなヘッド部分は、すき間のおそうじに役立ちます。ポール部分が180度ターンするため、家具下のおそうじにも最適。

Point 3 リーモ

モップについたホコリを離さないダスト保持力のヒミツは、サニクリーン独自の吸塵剤の効果

①モップにしみ込んだ吸塵剤がホコリをしっかりとつかみず。

②さらにその上に付着したホコリも吸塵剤が包み込みます。

③まっ黒になっても次から次へとホコリを吸着し続けます。

Point 4 トルネ

モップでは取り除きにくいゴミをサッと吸引してくれる

本体の前面にあるアタッチメント部分にモップを押しつけると、自動でゴミを吸引。取り除きにくい粒ゴミやモップ糸の先端に付着したホコリ対策に。

※誌面で紹介している商品は、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客様係におたずねください。

まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

梅とかつおぶしの風味がふわっと食欲をそそる 豚肉とキャベツの梅肉レンジ蒸し

材料(4人分)

豚薄切り肉	200g
キャベツ 1/3玉(約300g)	
しめじ	1/2パック
塩	適量
万能ねぎ	適量
A: 梅干し(果肉を刻む)	大3個分
酒	大さじ2
醤油	大さじ1/2
かつおぶし	1パック

作り方

- 豚薄切り肉は一口大に切り、キャベツはざく切りにする。しめじは小房に分ける。
- ボウルにAを入れて混ぜ、豚薄切り肉を和える。
- 耐熱容器にキャベツとしめじを入れて軽く塩をふり、②を広げて混ぜ、ラップをかけて電子レンジで加熱する(500Wの場合10~11分)。
- 器に盛りつけ、小口切りにした万能ねぎをトッピングする。

梅の香りとかつおぶしのうま味が溶けあって深い味わいに!

キャベツは大きめに切ると水気が出にくく、より甘く感じられます。

保存期間の目安 冷蔵: 2~3日 / 冷凍: 2週間

スタミナたっぷりの変わり餃子 油揚げにら餃子

材料(4人分)

油揚げ	4枚
にら	1/2束
長ねぎ(白い部分)	1本
合いびき肉	300g
彩り野菜	適量
A: 醤油	小さじ2
ごま油	小さじ1
おろししょうが	小さじ2
塩、こしょう	各適量

作り方

- 油揚げは半分に切り、開いて袋状にする(油揚げの上で菜箸を麺棒のように転がすと開きやすくなる)。
- にらは1cm幅、長ねぎは粗みじん切りにする。
- ボウルに合いびき肉と②、Aを入れてよく混ぜ、8等分して①に詰め、袋の口を閉じる。
- ごま油(分量外)を入れたフライパンで③を蒸し焼きにし、食べやすく切って彩り野菜とともに器に盛りつける。

皮に油揚げを使うと冷めても硬くなりなく、おいしさキープ。

保存期間の目安 冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 3週間

※電子レンジ調理の加熱時間は火の通り具合を見て適宜調節してください。

※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。

おそうじマイスター クイズで学ぶ 新おそうじ術

あなたのおそうじ力アップのために、おそうじのプロ『おそうじマイスター』がとっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイスします！

『おそうじマイスター』とは…
サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、おそうじの正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマイスター』の称号が与えられます。
※「おそうじマイスター」と「おそうじマイスター」の星形マークは、サニクリーンの登録商標です。

『おそうじマイスター』 よしだ だい き
営業サポート本部 DC部 吉田 大毅



お客さまの声にしっかりと耳を傾け、最適な提案をすることがモットー。幅広い知識をもち、お客さまに何でも相談される営業社員を目指し、日々勉強中！

Q1 キッチンの油污れ落としに使える食品は？

- A 小麦粉
- B 塩
- C 酢



キッチンにいつもある食品が使えます

油を吸着させる働きがある小麦粉で、キッチンの床やガス台、換気扇などの油污れを落とせます。まず、油污れに小麦粉を振りかけ、しばらく置いた後、指先やスポンジでこするとポロポロと油污れが簡単にはがれます。はがれ落ちた小麦粉は排水口に流すと詰まるおそれがあるので、ゴミ箱へ。



よって…答えは A

Q2 浴室の鏡のウロコ状の汚れを取るのに使える食品は？

- A 緑茶
- B 酢
- C サラダ油



“アルカリ性”の汚れは“酸性”で落としましょう

浴室の鏡についたウロコ状の汚れは“アルカリ性”。反対の性質である“酸性”のものを使うと中和反応が起こり、汚れが緩みます。例えば、“酸性”の酢にキッチンペーパーを浸し鏡に貼り、上からラップをして乾燥を防ぎ、汚れを落としやすくします（湿布法）。酢の代わりにクエン酸水（水250ccに対して、クエン酸小さじ2分の1の割合で使用）でもOK。



よって…答えは B

Q3 浴槽の掃除用洗剤の代替品として適しているのは？

- A アルコールスプレー
- B 塩素系漂白剤
- C ボディソープ



浴槽の汚れとカラダの汚れ、元は同じです

浴槽の汚れは主に皮脂なので、掃除用洗剤の代替品にはカラダの汚れを落とすためのボディソープが最適です。スポンジに適量含ませて洗います。アルコールスプレーや塩素系漂白剤には除菌効果はありますが、皮脂汚れの洗浄効果はありません。



よって…答えは C



その道の専門家 税理士に聞く 今さら聞けない “お金”の話

人生100年時代と言われる今、豊かな人生を送るためにも、お金は大切。でも「お金ってなんだか難しい」と思いませんか？このコーナーでは“お金”にまつわる情報を、税理士の先生にわかりやすく教えていただきます。お金とつき合う一つのヒントとしてお役立てください。

今回お話を伺った税理士

倉矢 勇 さん 倉矢税理士事務所代表

「会社には元気を、人には安心を」をモットーに、企業や個人の会計顧問、税務顧問、税務相談、相続相談等の業務を行う
<https://kuraya-osaka.jp/>

※セルフメディケーション税制については下記HPもご参照ください。
●厚生労働省 ●国税庁
Q厚生労働省 セルフ 検索 Q国税庁 セルフ 検索

今回のテーマ 知っていますか？“セルフメディケーション税制”

市販のお薬を使って軽いカラダの不調に対処している場合、一定の条件を満たしていれば所得控除が受けられ、減税効果が得られる制度があります。それが「セルフメディケーション税制」です。医療費控除の特例制度として2017年に始まりました。

控除を受けられる条件は？

- 対象の市販薬 **セルフメディケーション税制対象**
風邪薬、解熱鎮痛剤、点眼薬、アレルギー専用薬、軟膏、湿布薬、消毒薬、水虫薬など1,830品目（2020年9月30日現在）が対象です。対象商品の多くには上記のような識別マークがついており、厚生労働省HP「セルフメディケーション税制対象医薬品目一覧」でも確認できます。
<https://www.mhlw.go.jp/content/10800000/000679593.pdf>
- 対象となる人
健康の維持増進及び疾病の予防への取組（一定の取組）を行っている人、つまり健康への意識が高い人が対象です。
※特定健康検診、予防接種、定期健康診断（事業主健診）、健康診査、がん検診など
- 対象となる購入額
一世帯当たり、年間12,000円以上購入した場合です（控除の上限は88,000円）。

手続きの方法は？

- 納税地の所轄税務署で手続きをします。手続きに必要な書類は下記の①～④です。不明点があれば、税理士会の税務相談センター（無料）で相談しましょう。
- ① 確定申告書
 - ② セルフメディケーション税制の明細書
いずれも税務署や市町村の担当窓口でもらえます。国税庁HPの「確定申告書作成コーナー」で書類を作成、印刷することもできます。
 - ③ 「一定の取組」を証明するもの
健康診断の結果通知書や予防接種の領収書など。税務署の窓口で提示するだけでもOKです。
 - ④ 市販薬を購入した際のレシートもしくは領収書
商品名が明記されている必要があるので注意しましょう。

注意！
セルフメディケーション税制は医療費控除の特例制度なので、医療費控除を受ける場合は申請できません。

手続きによる減税効果は？

対象の市販薬の年間購入額から下限額の12,000円を差し引いた額が課税所得額から控除されます。控除の手続きをすることによる減税額は以下のような計算式で算出します。

例）課税所得額400万円のサラリーマン 家庭で対象の市販薬を年間50,000円購入した場合

■控除額の計算例
(年間購入額)50,000円－(下限額)12,000円
＝38,000円が控除

■減税額の計算例
所得税：(控除額)38,000円×(所得税)20%
＝7,600円の減税効果
住民税：(控除額)38,000円×(住民税)10%
＝3,800円の減税効果

税理士 倉矢さんから一言!!
「ちょっとした症状なら市販薬で対処しよう」「きちんと健診を受けて健康を維持しよう」という気持ちを持ち続けるのは大切なこと。そのためにセルフメディケーション税制をうまく利用するとよいでしょう。

YouTubeのサニクリーンチャンネルで
「30秒手洗い」の動画を公開中!

「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗いも、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしてみましょう!



<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

未来応援プロジェクト サニエール

今回は「認定NPO法人 地球学校」を取材しました!

「未来応援プロジェクト サニエール」とは、サニクリーンのCSR方針のもと、社会、地域、そして子どもたちの未来を応援するためにスタートしたPRプロジェクト。プロジェクトでは「サニエール」というサイトを開設し、がんばる人や社会貢献団体を公式キャラクター「サニエール」が取材し、活動内容や想いを広く世に伝えるお手伝いをしています(サニエールの「エール」は「応援(Yell)」という意味です)。

今回は、日本語学習を通じて、国をこえて人と人をつなぐ活動をしている「認定NPO法人 地球学校」を取材。地球学校理事長の丸山さんと「地球っ子教室」担当理事の辻さんにお話を伺いました。地球学校の概要や事業内容、今後の展望など貴重なお話を聞くことができました。詳しい内容はサイトをご覧ください!

記事はこちら <https://saniel.jp/saniel/2073/>



サニフレンドさん
interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きました!

全国各地のサニフレンドさんに
直撃インタビュー!!



サニクリーン中国
宇都支部

サニフレンド歴
2年2ヵ月

しものちえみ
下野 千恵美さん

サニフレンドの
仕事の魅力は?

自分でスケジュールを立てることができ、家事や育児と両立しやすいところです。子どもが幼稚園や小学校に行っている間が仕事の時間。子どもに負担をかけることなく働くことができています。最近、私のすすめで姉もサニフレンドの仕事を始めたので「この商品がよかったよ」「こうしたらお客さまに喜ばれたよ」など、情報交換ができてとても心強いですね。やはり身近に理解してくれる人がいるとモチベーションも上がります。

お気に入りの
サニクリーン商品は?

サニフレンドの仕事を始めるにあたり、商品理解のために自分でサニクリーンの商品を試してみたのですが、劇的におそうじがラクになりました。そんな自分自身の使用感をそのままお客さまにお伝えしているせいか、共感していただくことが多くてそれもうれしいですね。私が特に気に入っているのは、とにかく丈夫でへたらない「台所のスポンジ」。お風呂のカビがキレイに落ちて感動した「かびとりジェル」もおすすめです。

「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいてもけっこうですので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!



QRコードからもアクセスできます➡



<https://www.sanikleen.co.jp/qr/code/sanismile53/>

ここに入るの何の文字?

同じ文字入れ
クイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。
(答えは下にあります)

1 さい□ぺ□
ヒント: 水性や油性があります

2 ど□きゅ□
ヒント: 日光とニンニクが苦手な伯爵です

3 □べご□え
ヒント: 大盛りの定食で味わえます

4 □きま□
ヒント: 広場やホテル、商店街があります

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント53号係

「ヤザワミート『ハンバーグ・和牛ラグーパスタギフト』を希望する		「サニ賞」を希望する		YES	
[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		YES	NO	[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	NO
お名前					
ご住所					
電話番号					
性別	①男性 ②女性	年齢			

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- ① 始まりの春に! 好感度アップ術
- ② よしこママのイラストレポート
- ③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- ④ クイズで学ぶ 新おそうじ術
- ⑤ 今さら聞けない“お金”の話
- ⑥ サニクリーン インフォメーション
- ⑦ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- ⑧ 同じ文字入れクイズ
- ⑨ アンケートdeプレゼント
- ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
(宛先用紙)

ハガキ裏面に貼ってください
(裏面用紙)

アンケートにご協力ください

アンケートdeプレゼント



※写真はイメージです

ヤザワミート
「ハンバーグ・
和牛ラグーパスタギフト」

ハンバーグの名店の味をお家で! 湯煎で手軽な「グリルドハンバーグ」とフライパンやオーブンでの調理で肉汁たっぷりの「フレッシュハンバーグ」、和牛ラグーパスタソースとパスタのセットです。

●内容:グリルドハンバーグ デミグラスソース(180g)×2個、フレッシュハンバーグ(160g)×2個(オリジナルソース付き)、和牛ラグーパスタソース:300g×1袋(1袋2人分)、パスタ:100g×1箱、塩:20g×1、ナチュラルチーズ:70g

※本誌掲載の商品のなかには、現在、一部の地域で取り扱っていないサービス・商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

サニスマイル 2021 Vol.53

2021年3月1日発行

発行/(株)サニクリーン 発行部数/20万6千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本ダストコントロール協会 会員

YouTubeのサニクリーンチャンネルで
「30秒手洗い」の動画を公開中!

「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗いも、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしてみましょう!



<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

未来応援プロジェクト サニエール

今回は「認定NPO法人 地球学校」を取材しました!

「未来応援プロジェクト サニエール」とは、サニクリーンのCSR方針のもと、社会、地域、そして子どもたちの未来を応援するためにスタートしたPRプロジェクト。プロジェクトでは「サニエール」というサイトを開設し、がんばる人や社会貢献団体を公式キャラクター「サニエール」が取材し、活動内容や想いを広く世に伝えるお手伝いをしています(サニエールの「エール」は「応援(Yell)」という意味です)。

今回は、日本語学習を通じて、国をこえて人と人をつなぐ活動をしている「認定NPO法人 地球学校」を取材。地球学校理事長の丸山さんと「地球っ子教室」担当理事の辻さんにお話を伺いました。地球学校の概要や事業内容、今後の展望など貴重なお話を聞くことができました。詳しい内容はサイトをご覧ください!

記事はこちら <https://saniel.jp/saniel/2073/>



サニフレンドさん
interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きました!

全国各地のサニフレンドさんに
直撃インタビュー!!



サニクリーン中国
宇都支店

サニフレンド歴
2年2か月

しもの ち え み
下野 千恵美さん

サニフレンドの
仕事の魅力は?

自分でスケジュールを立てることができ、家事や育児と両立しやすいところです。子どもが幼稚園や小学校に行っている間が仕事の時間。子どもに負担をかけることなく働くことができています。最近、私のすすめで姉もサニフレンドの仕事を始めたので「この商品がよかったよ」「こうしたらお客さまに喜ばれたよ」など、情報交換ができてとても心強いですね。やはり身近に理解してくれる人がいるとモチベーションも上がります。

お気に入りの
サニクリーン商品は?

サニフレンドの仕事を始めるにあたり、商品理解のために自分でサニクリーンの商品を試してみたのですが、劇的におそうじがラクになりました。そんな自分自身の使用感をそのままお客さまにお伝えしているせいか、共感していただくことが多くてそれもうれしいですね。私が特に気に入っているのは、とにかく丈夫でへたらない「台所のスポンジ」。お風呂のカビがキレイに落ちて感動した「かびとりジェル」もおすすめです。

「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいてもけっこうですので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!



QRコードからもアクセスできます➡



<https://www.sanikleen.co.jp/qr/code/sanismile53/>

ここに入るの何の文字?

同じ文字入れ
クイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。
(答えは下にあります)

1 さい□ぺ□
ヒント: 水性や油性があります

2 ど□きゅ□
ヒント: 日光とニンニクが苦手な伯爵です

3 □べご□え
ヒント: 大盛りの定食で味わえます

4 □きま□
ヒント: 広場やホテル、商店街があります

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント53号係

「ヤザワミート『ハンバーグ・和牛ラグーパスタギフト』」を希望する		「サニ賞」を希望する		YES
[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		YES	NO	[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください
お名前				
ご住所				
電話番号				
性別	①男性 ②女性	年齢		

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- ① 始まりの春に! 好感度アップ術
- ② よしこママのイラストレポート
- ③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- ④ クイズで学ぶ 新おそうじ術
- ⑤ 今さら聞けない“お金”の話
- ⑥ サニクリーン インフォメーション
- ⑦ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- ⑧ 同じ文字入れクイズ
- ⑨ アンケートdeプレゼント
- ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

ハガキ表面に貼ってください
(宛先用紙)

ハガキ裏面に貼ってください
(裏面用紙)

アンケートにご協力ください

アンケートdeプレゼント



※写真はイメージです

ヤザワミート
「ハンバーグ・
和牛ラグーパスタギフト」

ハンバーグの名店の味をお家で! 湯煎で手軽な「グリルドハンバーグ」とフライパンやオーブンでの調理で肉汁たっぷりの「フレッシュハンバーグ」、和牛ラグーパスタソースとパスタのセットです。

●内容:グリルドハンバーグ デミグラスソース(180g)×2個、フレッシュハンバーグ(160g)×2個(オリジナルソース付き)、和牛ラグーパスタソース:300g×1袋(1袋2人分)、パスタ:100g×1箱、塩:20g×1、ナチュラルチーズ:70g

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆さまにアンケートのご協力をお願いしています。ご意見やご感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記の賞品をプレゼント!

サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!
(左の賞品当選者は対象外)

サニエール QUOカード 1,000円分
10名様



盲導犬チャリティーグッズ

いっぴつせん

3つの絵柄で盲導犬たちがデザインされた一筆箋。
各柄10枚、計30枚。25名様

応募要領

ハガキの場合

WEBの場合

左の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ、点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

※住所不備で配達できないケースが増えています。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。

※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報やプレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

【締め切り】2021年5月6日(木) 当日消印有効

※本誌掲載の商品のなかには、現在、一部の地域で取り扱っていないサービス・商品もありますので、詳しくはお客さま係におたずねください。※商品のデザイン、カラー、仕様は改良などのため変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせは下記まで



株式会社 サニクリーン甲信越

フリーダイヤル

ハロー

サニクリーン

0120-86-3290

この情報誌は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本ダストコントロール協会 会員