

## 冷蔵庫内の整理整頓術

気づくと冷蔵庫内が食材であふれている、賞味期限切れのものが発見されるなど、冷蔵庫内の整理整頓は案外、後回しにしがち。冷蔵庫内を整理すると使いやすくなるうえ、節電や食品ロス削減効果も。そこで今回は冷蔵庫内の整理方法や便利な収納アイデアをご紹介します。



イラストレーション/オオウラシオリ

Let's Try  
整理整頓を始めよう!!

### 冷蔵庫内の整理で押さえておきたい基本ルール

- 見やすくする……………死角をつくらないようにし、食材を詰め込みすぎない。
- まとめる……………同時に使うものや同じ種類のものは一カ所にまとめる。
- 取り出しやすくする……………カゴやトレーなどを使って、庫内を有効活用する。

### Step 1 冷蔵室のどこに何を収納するかを決める。

押さえておきたいポイントは、冷気は下にたまりやすいため冷蔵室の最上段は冷えにくく、最下段は冷えやすいということ。また、上段は奥まで見渡しにくく、中段・下段はものが取り出しやすい位置にあります。それらを踏まえて、賞味期限の長いものや一目でわかるものは上段、賞味期限が短いものやよく使うものは中段・下段に置くのがおすすめ。また、ドアポケットはドアの開閉による温度変化が起きやすいので、温度の影響を受けにくい調味料や飲料の収納に最適です。

#### 【おすすめ収納例】

- 上段** 賞味期限の長いもの  
ペットボトル飲料、缶ビール、加工食品、みそなど
- 中段** 賞味期限が短いorよく使うもの  
朝食で必ず食べるもの、常備菜、基本の調味料など
- 下段** 賞味期限が短いorよく使うもの  
ハムやソーセージなどの加工品、豆腐、納豆など
- チルド室** 肉、魚介類などの生鮮食品、納豆やヨーグルトなどの発酵食品を収納
- ドアポケット** 調味料、飲料、たまごなどを収納
- 野菜室** 野菜室もプラスチックのカゴや保存容器、紙袋などを組み合わせて区切り、大まかな種類ごとに分類して収納

### Step 2 冷蔵庫内のものを全て出す。

冷蔵室、ドアポケット、チルド室に入っていたものを一度全部出します。鮮度の気になる肉などの食材は、氷や保冷剤を入れたクーラーボックスへ。出した食材は、賞味期限を確認して期限切れのものや不要なものは処分を。冷蔵室はものを詰め込みすぎないことで、効率的な冷蔵や食品ロスを防ぐことにつながります。7~8割の収納を目指しましょう。

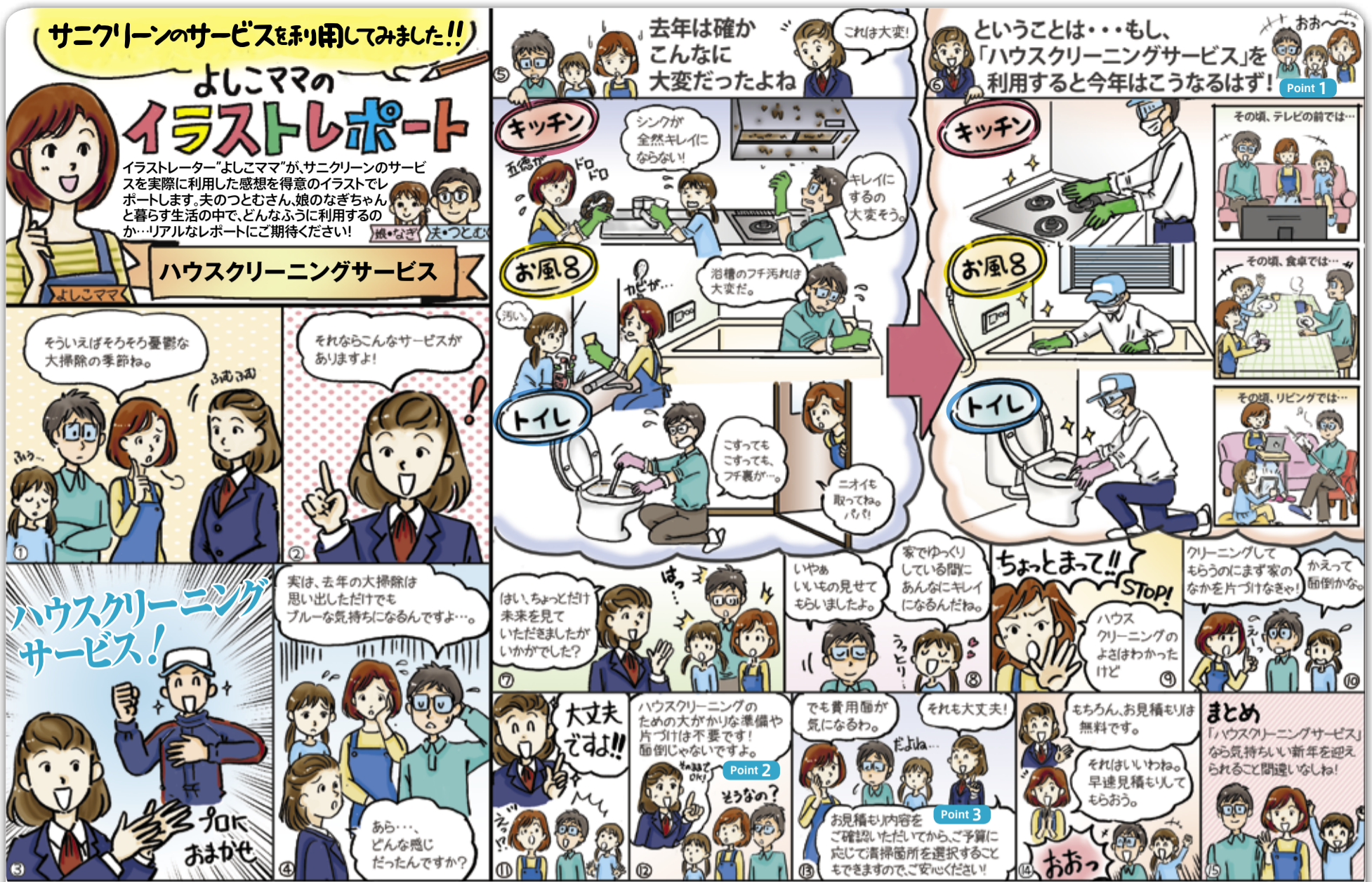


### Step 3 グループごとにカゴやトレーにまとめる。

一緒に使うものや同系統の種類の場合は、プラスチックのカゴやトレーにまとめてグループ収納します。







**Point 1**

“プロの道具”“プロの技術”そして“徹底したプロのこだわり”で住まいの手強い汚れ、あらゆる場所をクリーンに!



普段のおそうじでは落とすきれない汚れや手の届かない所を始め、あらゆる場所の清掃をおまかせください。エアコンクリーニング、換気扇・レンジフードクリーニング、フロアクリーニングなどお家のなかをすみずみまでキレイにします。

**Point 2**

ハウスクリーニング前の大がかりな準備は不要



作業場所周りを少し片づける程度でかまいません。どれくらい片づけられればよいかわからないときは、ご相談ください。

**Point 3**

安心の無料お見積もりサービス。予算に合わせてオーダー可能



事前に汚れの状況や場所を確認し、おそうじ方法や効果などを丁寧に説明した後に、お見積もりを提示いたします。

※誌面で紹介しているサービスは、一部取り扱いのない地域もございます。詳しくはお客さま係におたずねください。

## まとめてラクラク! つくりおきレシピ

まとめて下ごしらえしたり加熱調理しておくことで節約・時短になる晩ご飯やお弁当のおかずを紹介します。

### 巻かない! 煮込まない! レンジでカンタン 食べたらロールキャベツ

**材料 (4人分)**

キャベツ	1/4個 (約350g)
玉ねぎ	1/2個
豚ひき肉	300g
オイスターソース	大さじ1
片栗粉	大さじ2
こしょう	適量
粉チーズ・パセリ	各適量
A: トマトケチャップ	大さじ3
中濃ソース	小さじ1
コンソメスープのもと	大さじ1/2
砂糖	大さじ1/2
水	100ml

**作り方**

- キャベツは1.5cm幅に切り、玉ねぎはみじん切りにする。
- 豚ひき肉、玉ねぎ、オイスターソース、片栗粉、こしょうをよく混ぜる。
- 耐熱容器にキャベツを広げて②をスプーンで丸めて入れ、よく混ぜたAをかける。ラップをかけて電子レンジ(500W)で12~13分加熱し、余熱で火を通す。
- 器に盛りつけ、お好みで粉チーズ、刻んだパセリをトッピングする。

**ポイント** 一口でパクッ! ケチャップのスパイシー感もアクセント!

**ポイント** 時間をおくほどキャベツに味がしみてより柔らかく。保存期間の目安 冷蔵: 2~3日 / 冷凍: 2週間

### ブリのレモンバターソテー

**材料 (4人分)**

ブリの切り身	4枚
塩	適量
にんにく	1かけ
バター	15g
レモンの輪切り・彩り野菜	各適量

**作り方**

- ブリは塩をふって10分ほどおき、水気を拭く。にんにくはスライスする。
- Aの材料をよく混ぜる。
- フライパンにバターとにんにくを入れて熱し、香りが出てきたら、ブリを入れて両面を焼く。
- 中まで火が通ったら②を加えてからめ、器に盛りつけてレモンの輪切りと彩り野菜を添える。

**ポイント** ブリは塩をふって余分な水気を出すことで臭みを取ります。保存期間の目安 冷蔵: 3~4日 / 冷凍: 3週間

※電子レンジ調理の加熱時間は火の通り具合を見て適宜調節してください。※記載した冷蔵・冷凍の保存期間は目安です。傷み具合などは食べる前にご確認ください。





# 新おそうじ術

あなたのおそうじカアップのために、おそうじのプロ『おそうじマイスター』がとっておきのノウハウや裏技をクイズ形式でアドバイスします!

『おそうじマイスター』とは…  
サニクリーンでは、「おそうじマイスター制度」を採用し、おそうじの正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに『おそうじマイスター』の称号が与えられます。  
※『おそうじマイスター』と『おそうじマイスター』の星形マークは、サニクリーンの登録商標です。

『おそうじマイスター』  
管理サポート本部 人材開発室  
まつくら かずき  
松倉 和輝



本コーナーの監修や社員対象の『おそうじマイスター』取得研修会、企業・法人対象の『おそうじ教室』の開催支援を担っています。『おそうじマイスター』活動の普及を通して、地域社会の皆さまを支えてまいります。

Q1 洗面所の蛇口や鏡についた水あかの効果的なおそうじ方法は?

- A クエン酸水を吹きかけてすばやく水あかを落とす
- B クエン酸水を吹きかけラップを被せて放置後に水あかを落とす
- C 水あかを水で洗い流して自然乾燥させる



クエン酸は使い方を工夫すれば効果が倍増

水あかを取るには、クエン酸水(水500ml+クエン酸小さじ1)が有効ですが、洗浄力が高くないため、クエン酸を吹きかけた後、すぐには拭き取らず、ラップを被せて蒸発や液だれを防ぎ、1時間ほど放置するのが効果的です(湿布法)。その後丸めたラップに粉末のクエン酸をつけてこすり、水で洗い流します。水滴が残ると水あかの原因になるので、乾拭きを忘れずに。



よって…答えは B

Q2 コンロのガンコな焦げつきを落とすのに役立つものは?

- A プラスチック製のポイントカード
- B クエン酸水
- C ウロコ汚れ落とし



焦げつきを落とす際は材質を傷めないように注意

コンロのガンコな焦げつきは、材質を傷めないようにプラスチック製のヘラやポイントカードなどでこすり取ります。焦げつきは酸性の汚れなので、同じ酸性のクエン酸水を使用しても効果がありません。ウロコ汚れ落としは鏡についたガンコな水あかを削り落とすための専用道具です。IHコンロのプレートに焼きついた汚れにはラップが効果的。丸めたラップにクリームクレンザーをつけ、やさしくこすります。



よって…答えは A

Q3 浴室のカビ防止に効果的でないものは?

- A 入浴後すぐに浴室の汚れを落としておく
- B 入浴後も浴槽の湯をそのままにしてしばらく置いておく
- C 入浴後は、浴室内の水滴を取り換気をしっかりしておく

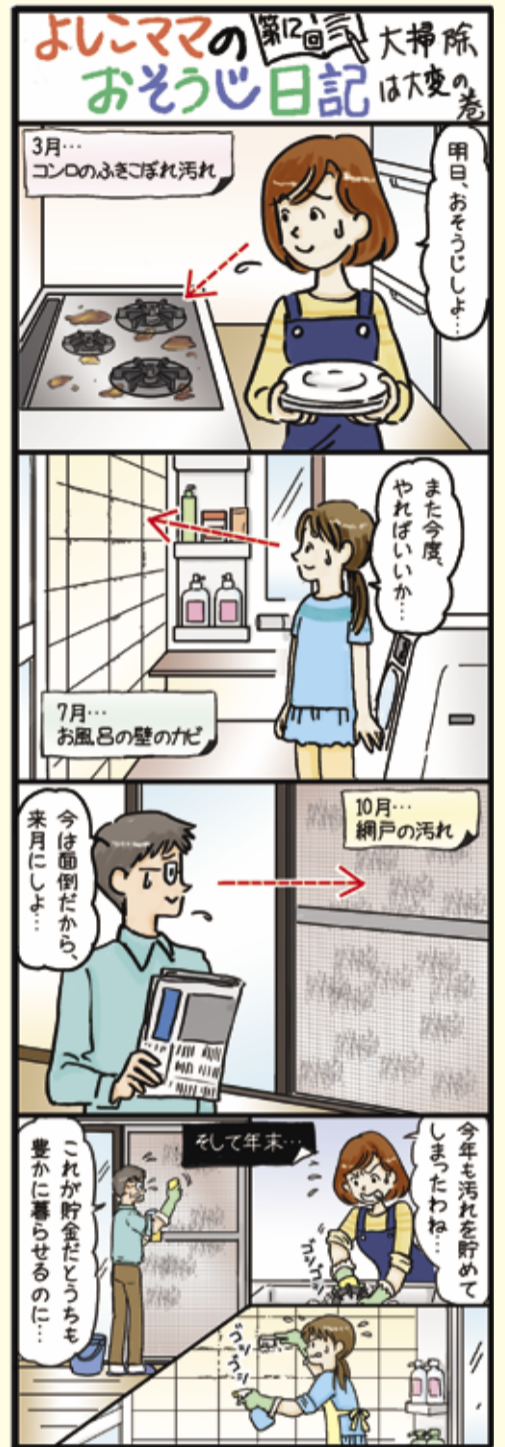


入浴後は浴室の水気を取りましょう

皮脂や石けんカスなどの汚れや、水分、湿気はカビの発生原因になります。浴室内において、湯気による水滴痕を抑えるため、入浴後すぐに壁や床を冷水シャワーで洗い流しましょう。浴槽の湯をそのままにすると浴室に湿気がたまるため、入浴後はすぐに浴槽の湯は流すこと。その後は、水滴を取り除き、室内を換気してください。なお、壁面の水滴は窓用スクイジーを使うと簡単に取り除くことができます。



よって…答えは B



こんなに変わった!?

## 日本史

## 昔と今

—第2回—

令和・平成の日本史の教科書と、昭和の頃のそれとでは、ずいぶん内容が変わっていること、ご存じですか? 覚えていた日本史の常識が、今では通用しなくてビックリ! なんてことも。今すぐ最新の日本史の常識をチェックしましょう!

日本最大の古墳の名称が所在地名に。

昔 仁徳天皇陵 → 今 大仙古墳 (大仙陵古墳)



実は本当の埋葬者が明らかではない!?

2019年にユネスコの世界文化遺産に登録された「百舌鳥・古市古墳群」(大阪府堺市・羽曳野市・藤井寺市)。このエリアには古墳時代に100基以上の古墳がつくられ、今も47基が残っています。なかでも特に有名な古墳が、かつて教科書で「仁徳天皇陵」と紹介されていた日本最大の前方後円墳。ところがこの古墳、過去に何度も教科書の記述が変わっています。1970年代は「仁徳天皇陵」、1980年代前半には「仁徳陵古墳」、そして現在は所在地である堺市大仙町から取った「大仙古墳(大仙陵古墳)」に。



名称が変わった理由は、埋葬者が本当に仁徳天皇かどうか分からないからだそう。「日本書紀」や「古事記」、「延喜式」には、この辺りに埋葬したと記述があるものの、厳密にどの古墳かまでは書かれていないのです。

大仙古墳に眠っているのは誰?

では、なぜこの日本最大の古墳が仁徳天皇陵と呼ばれたのでしょうか? それは「日本書紀」や「延喜式」に、百舌鳥エリアに仁徳天皇とその子である履中天皇、反正天皇の3つの古墳がつくられ、その位置関係は仁徳(中央)、履中(南)、反正(北)の順とあるからです。しかし考古学的な調査により、築城が南、中央、北の順と判明。単純に最も古い南の古墳が仁徳天皇陵? と言いたいところですが、現在も墳丘の発掘調査は進んでおらず、今後の調査が待たれるところです。

長さ525m、前方部分の幅は347mもある大仙古墳。世界三大陵墓のひとつに数えられている。  
※宮内庁は現在も仁徳天皇の陵墓として管理しています。



堺市提供





YouTubeのサニクリーンチャンネルで「30秒手洗い」の動画を公開中!

### 「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗いも、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしましょう!



<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

### 2種類の新CMを放映中!

今回の新CMでは、サニクリーンの「家庭向けサービス」と「エアコンクリーニングサービス」を紹介する内容で、これまでになかったタイプのCMになっています。各エリアで順次放映を開始しており、YouTubeのサニクリーンチャンネルでも見ることができますので、ぜひご覧ください!  
※以下の二次元バーコードからYouTubeのCM動画をご覧ください。

#### 家庭向けサービスCM

「サニクリーンを探してみよう!」篇



かわいらしいドールハウスを舞台に家庭向けのサニクリーンの商品やサービスを紹介します。



#### エアコンクリーニングサービスCM

「エアコンクリーニングはサニクリーン」篇



エアコンのさまざまな使用場面を、写真カラー・ジュ風のアニメーションで表現しています。



### サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きしました!

### 全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー!!



サニクリーン中国  
米子営業所

サニフレンド歴  
20年5か月

ひらの みやこ  
平野 都子さん

### サニフレンドを続ける原動力はなんですか?

人と接することが大好きなので、お客さまとコミュニケーションすることが原動力になっています。そのせいか、息子には「喋るのがお仕事」だと思われていて(笑)。このお仕事を始めて随分経ちますが、ずっとお付き合いいただいているお客さまや私の訪問を待ってくださるお客さまに、とても感謝しています。先日、お引越されるお客さまが「引越先でもお願いしたい」と言ってくださったのは本当にうれしかったです。

### お気に入りのサニクリーン商品は?

私が個人的に一番気に入って使っているのは「かびとりジェル」です。ジェルタイプなので、液だれがなくカビ部分にしっかりと定着するので、とてもよく落ちるんです。同じジェルタイプの「油污れ落としジェル」もお気に入り。ガンコな油污れ部分に塗って、水で洗い流したり、拭くだけで簡単に汚れが落とせてしまうので本当にラクなんです。落としにくい魚焼き器の油污れにも効果的なので、おすすめしたお客さまからも大好評ですね。

### ここに入るの何の文字?

## 同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

- なっつ  
ヒント:~オイルとか、~ミルクとか
- ちゃ□ぴお□  
ヒント:一番です
- と□□いも  
ヒント:すりおろします
- りも□  
ヒント:酔うこともあります

### 「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからもできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからもできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいてもけっこうですので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!



二次元バーコードからもアクセスできます➡



<https://www.sanikleen.co.jp/qr/code/sanismile56/>

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

## 株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント56号係

応募締め切り: 2022年2月1日(火)当日消印有効

「根元 八幡屋礒五郎『八幡屋礒五郎 究極』」を希望する		「サニ賞」を希望する	
[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	
YES NO		YES NO	
お名前	□□□-□□□□		
ご住所	都道府県	市区郡	
電話番号	-		
性別	①男性 ②女性	年齢	

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- ① 冷蔵庫内の整理整頓術
- ② よしこママのイラストレポート
- ③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- ④ クイズで学ぶ 新おそうじ術
- ⑤ こんなに変わった!? 日本史 昔と今
- ⑥ サニクリーン インフォメーション
- ⑦ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- ⑧ 同じ文字入れクイズ
- ⑨ アンケートdeプレゼント
- ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由
□	□

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

### アンケートにご協力ください

## アンケートdeプレゼント

応募締め切り: 2022年2月1日(火)当日消印有効

### 根元 八幡屋礒五郎 「八幡屋礒五郎 究極」

善光寺の参道で元元元年に創業した「八幡屋礒五郎」の七味唐辛子。厳選された素材と独自の焙煎粉碎技術でつくり出す「信州の七味唐らし」の独特の風味が味わえる、8つの味のセットです。

- 内容: ゆず七味(12g)、七味唐辛子(14g)、焙煎一味(12g)、深煎七味(14g)、BIRD EYE(12g)、粉山椒(12g)、山椒七味(12g)、七味ガラム・マサラ(12g)

サニエルのオリジナルデザイン缶入り! 「七味唐らし」缶のふたの天面に、サニエルが入っています! ※デザインは変更になる可能性があります。



### 応募要領

#### ハガキの場合

左の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ、点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

#### WEBの場合

左上にある内容をご確認ください。

※住所不備で配達できないケースが増えています。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。

### サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!  
(左の賞品当選者は対象外)

### 盲導犬チャリティーグッズ かや生地ふきん【刺しゅう】 20名様

吸水性と通気性にすぐれ、ニオイが付きにくい かや生地ふきんは、キッチンで重宝しそう。かわいいラブラドルの刺繍入り。 ※柄はお選びいただけません。 ●サイズ:約30×30cm ●素材:レーヨン100%

株式会社サニクリーン(一社)盲導犬総合支援センターを通じて補助犬及び障がい者の社会参加を応援しています。

※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

応募締め切り: 2022年2月1日(火)当日消印有効

お問い合わせは下記まで



この情報は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

0900 0110 0202 0700 0704 0707 0708 0709 0710 0711 0712 0713 0714 0715 0716 0717 0718 0719 0720 0721 0722 0723 0724 0725 0726 0727 0728 0729 0730 0731 0732 0733 0734 0735 0736 0737 0738 0739 0740 0741 0742 0743 0744 0745 0746 0747 0748 0749 0750 0751 0752 0753 0754 0755 0756 0757 0758 0759 0760 0761 0762 0763 0764 0765 0766 0767 0768 0769 0770 0771 0772 0773 0774 0775 0776 0777 0778 0779 0780 0781 0782 0783 0784 0785 0786 0787 0788 0789 0790 0791 0792 0793 0794 0795 0796 0797 0798 0799 0800 0801 0802 0803 0804 0805 0806 0807 0808 0809 0810 0811 0812 0813 0814 0815 0816 0817 0818 0819 0820 0821 0822 0823 0824 0825 0826 0827 0828 0829 0830 0831 0832 0833 0834 0835 0836 0837 0838 0839 0840 0841 0842 0843 0844 0845 0846 0847 0848 0849 0850 0851 0852 0853 0854 0855 0856 0857 0858 0859 0860 0861 0862 0863 0864 0865 0866 0867 0868 0869 0870 0871 0872 0873 0874 0875 0876 0877 0878 0879 0880 0881 0882 0883 0884 0885 0886 0887 0888 0889 0890 0891 0892 0893 0894 0895 0896 0897 0898 0899 0900 0901 0902 0903 0904 0905 0906 0907 0908 0909 0910 0911 0912 0913 0914 0915 0916 0917 0918 0919 0920 0921 0922 0923 0924 0925 0926 0927 0928 0929 0930 0931 0932 0933 0934 0935 0936 0937 0938 0939 0940 0941 0942 0943 0944 0945 0946 0947 0948 0949 0950 0951 0952 0953 0954 0955 0956 0957 0958 0959 0960 0961 0962 0963 0964 0965 0966 0967 0968 0969 0970 0971 0972 0973 0974 0975 0976 0977 0978 0979 0980 0981 0982 0983 0984 0985 0986 0987 0988 0989 0990 0991 0992 0993 0994 0995 0996 0997 0998 0999 1000

サニスマイル 2021 Vol.56  
2021年12月1日発行  
発行/(株)サニクリーン 発行部数/20万6千部



きれいにしたい。あしたのために。

### 株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本ダストコントロール協会 会員





YouTubeのサニクリーンチャンネルで「30秒手洗い」の動画を公開中!

### 「どんぐりころころ」で手洗いしよう!

毎日何気なく行っている手洗いも、健康管理にとっても大切。サニクリーンでは、正しい手洗い方法を紹介した「手洗い動画」をYouTubeのサニクリーンチャンネルで公開中です。童謡「どんぐりころころ」を歌いながら手洗いすることで、ウイルス数の減少に効果的な「30秒手洗い」が簡単に楽しくできてしまいます! お子さまでもわかりやすい内容のため、ご家族みんなで動画を観ながら楽しく手洗いしましょう!



<https://youtu.be/Zq-itxifENM>

サニクリーンチャンネル

検索

### 2種類の新CMを放映中!

今回の新CMでは、サニクリーンの「家庭向けサービス」と「エアコンクリーニングサービス」を紹介する内容で、これまでになかったタイプのCMになっています。各エリアで順次放映を開始しており、YouTubeのサニクリーンチャンネルでも見ることができますので、ぜひご覧ください!  
※以下の二次元バーコードからYouTubeのCM動画をご覧ください。

#### 家庭向けサービスCM

「サニクリーンを探してみよう!」篇



かわいらしいドールハウスを舞台に家庭向けのサニクリーンの商品やサービスを紹介します。



#### エアコンクリーニングサービスCM

「エアコンクリーニングはサニクリーン」篇



エアコンのさまざまな使用場面を、写真コラージュ風のアニメーションで表現しています。



### サニフレンドさん interview

仕事のことや、お客さまとのエピソードなどをお聞きしました!

### 全国各地のサニフレンドさんに直撃インタビュー!!



サニクリーン中国  
米子営業所

サニフレンド歴  
20年5か月

ひらの みやこ  
平野 都子さん

### サニフレンドを続ける原動力はなんですか?

人と接することが大好きなので、お客さまとコミュニケーションすることが原動力になっています。そのせいか、息子には「喋るのがお仕事」だと思われていて(笑)。このお仕事を始めて随分経ちますが、ずっとお付き合いいただいているお客さまや私の訪問を待ってくださるお客さまに、とても感謝しています。先日、お引越されるお客さまが「引越先でもお願いしたい」と言ってくださったのは本当にうれしかったです。

### お気に入りのサニクリーン商品は?

私が個人的に一番気に入って使っているのは「かびとりジェル」です。ジェルタイプなので、液だれがなくカビ部分にしっかりと定着するので、とてもよく落ちるんです。同じジェルタイプの「油污れ落としジェル」もお気に入り。ガンコな油污れ部分に塗って、水で洗い流したり、拭くだけで簡単に汚れが落とせるので本当にラクなんです。落とすにくい魚焼き器の油污れにも効果的なので、おすすめしたお客さまからも大好評ですね。

### ここに入るの何の文字?

## 同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

- なっつ  
ヒント:~オイルとか、~ミルクとか
- ちゃ□ぴお□  
ヒント:一番です
- と□□いも  
ヒント:すりおろします
- りも□  
ヒント:酔うこともあります

### 「アンケートdeプレゼント」の応募が専用のWEBサイトからもできるようになりました!

「アンケートdeプレゼント」の応募が、ハガキだけではなく、専用WEBサイトからもできるようになりました。右記URLにアクセスいただき、画面に従って入力してください。どちらから応募いただいてもけっこうですので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください!



二次元バーコードからもアクセスできます▶



<https://www.sanikleen.co.jp/qr/code/sanismile56/>

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階

## 株式会社サニクリーン

「サニスマイル」アンケートdeプレゼント56号係

応募締め切り: 2022年2月1日(火)当日消印有効

「根元 八幡屋礒五郎『八幡屋礒五郎 究極』」を希望する		「サニ賞」を希望する	
[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください		[YES]か[NO]のどちらかを○で囲んでください	
YES NO		YES NO	
お名前	□□□-□□□□		
ご住所	都道府県	市区郡	
電話番号	-		
性別	①男性 ②女性	年齢	

Q1. 今号の「サニスマイル」で興味をもった記事は? (○はいくつでも)

- ① 冷蔵庫内の整理整頓術
- ② よしこママのイラストレポート
- ③ まとめてラクラク! つくりおきレシピ
- ④ クイズで学ぶ 新おそうじ術
- ⑤ こんなに変わった!? 日本史 昔と今
- ⑥ サニクリーン インフォメーション
- ⑦ サニフレンドさんに「直撃インタビュー!!」
- ⑧ 同じ文字入れクイズ
- ⑨ アンケートdeプレゼント ⑩ 特になし

Q2. 一番興味をもった記事の番号とその理由をお答えください。

番号	理由
□	□

Q3. “おそうじの悩み”があれば、ご記入ください。

### アンケートにご協力ください

## アンケートdeプレゼント

応募締め切り: 2022年2月1日(火)当日消印有効

### 根元 八幡屋礒五郎 「八幡屋礒五郎 究極」

善光寺の参道で元元元年に創業した「八幡屋礒五郎」の七味唐辛子。厳選された素材と独自の焙煎粉碎技術でつくり出す「信州の七味唐らし」の独特の風味が味わえる、8つの味のセットです。

- 内容: ゆず七味(12g)、七味唐辛子(14g)、焙煎一味(12g)、深煎七味(14g)、BIRD EYE(12g)、粉山椒(12g)、山椒七味(12g)、七味ガラム・マサラ(12g)

サニエルのオリジナルデザイン缶入り! 「七味唐らし」缶のふたの天面に、サニエルが入っています! ※デザインは変更になる可能性があります。



### サニ賞

ご希望の方に抽選でプレゼント!  
(左の賞品当選者は対象外)

### 盲導犬チャリティーグッズ かや生地ふきん【刺しゅう】 20名様

吸水性と通気性にすぐれ、ニオイが付きにくい かや生地ふきんは、キッチンで重宝しそう。かわいいラブラドルの刺繍入り。 ※柄はお選びいただけません。 ●サイズ:約30×30cm ●素材:レーヨン100%

株式会社サニクリーン(一社)盲導犬総合支援センターを通じて補助犬及び障がい者の社会参加を応援しています。

### 応募要領

#### ハガキの場合

左の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ、点線で切り取り、ハガキに貼って送ってください。宛先は左の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

#### WEBの場合

左上にある内容をご確認ください。

※住所不備で配達できないケースが増えています。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。

※当選者数は「サニクリーンライフ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報プレゼントの発送のみに使用いたします。※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

応募締め切り: 2022年2月1日(火)当日消印有効

お問い合わせは下記まで



## 株式会社 サニクリーン甲信越

フリーダイヤル ハロー サニクリーン

0120-86-3290

この情報は環境にやさしいECF(無塩素漂白)パルプを使用しています。

0900 0110 0202 0300 0400 0500 0600 0700 0800 0900 1000 1100 1200

サニスマイル 2021 Vol.56  
2021年12月1日発行  
発行/(株)サニクリーン 発行部数/20万6千部



きれいにしたい。あしたのために。

### 株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階  
〒103-8256 ☎03-3276-7277

日本ダストコントロール協会 会員