

サンクリーンの暮らしの情報発信マガジン
サニスマイル 69
SPRING 2025
Sani SMILE

キレイな靴で気分一新! 靴のお手入れ方法

ピカピカの靴を履くと気分がよいうえ、会う人にもきちんとした印象を与られます。今回は、素材別の靴のお手入れ方法とメンテナンスのコツなどをご紹介します。キレイな靴でお出かけを楽しみましょう!



革

用意するもの

- ホコリ落とし用ブラシ(馬毛)
- 磨き用ブラシ(豚毛か馬毛)
- 柔らかい布(ウェス)
- 革靴用クリーナー
- 革靴用クリーム
- 靴用ワックス
- ナイロンストッキング
- 撥水スプレー



キャンバス地 合皮

用意するもの

- バケツ
- 古歯ブラシ
- 靴洗いブラシ
- 中性洗剤
(洗濯用洗剤や靴用洗剤でも可)
- メラミンスポンジ
- タオル
- 撥水スプレー



スエード地

用意するもの

- シューキーパーか新聞紙
- 靴用ブラシ
- 古歯ブラシ
- スエード用汚れ落とし
(消しゴムタイプ)
- 撥水スプレー



1 ホコリ落とし用ブラシで靴全体の汚れを落とす。縫い目やシワなどの細かい部分やヒールもブラッシングを。



2 革靴用クリーナーをウェスに取り、目立たない部分で試し塗りをしてシミにならないか確認する。問題なければ薄く塗り広げ、軽く拭きながら汚れを落とす。



3 汚れを落としたり、革靴用クリームをウェスに取り、ムラなく塗る。



4 磨き用ブラシでブラッシングをして余分なクリームを落とし、全体を磨く。細かい所やベロも忘れずに。



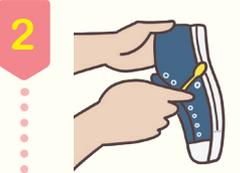
5 さらに光沢を出したいときは靴用ワックスを使い、小さな円を描くように磨く。



6 最後にナイロンストッキングで磨いて、さらに光沢を出す。仕上げに撥水スプレーをかける。



1 靴ひもと中敷きをはずし、靴と分けて洗う。



2 泥や砂などの汚れが多いときは、乾いた状態で古歯ブラシを用いて汚れを落とす。



3 バケツにぬるま湯と中性洗剤を入れ、靴をもみ洗いし、汚れを靴洗いブラシでブラッシングする。(ゴムの部分は傷みやすいため、水で濡らしたメラミンスポンジでこするのがおすすめ)



4 流水で十分すすぎ、タオルで水分を吸い取ってから、風通しのよい場所に干して乾燥させる。脱水機は型崩れの原因になるので注意。



5 撥水スプレーをかけて仕上げる。



1 まずはシューキーパーか丸めた新聞紙を詰めて、型崩れを予防する。



2 靴が乾燥している状態で、靴用ブラシや古歯ブラシで靴の表面についた土や汚れを丁寧に落とす。



3 部分的な汚れには、スエード用汚れ落としでこすり落とす。メラミンスポンジや普通の消しゴムでも代用可。



4 靴用ブラシで毛並みに沿ってブラッシングし、撥水スプレーをかけて仕上げる。

こんなとき、 どうする??

新しい革靴のケア方法は?

革靴は一度履いただけでもキズがつくことがあるため、クリームを塗り、保護してから履く。1足を毎日履くのではなく、2足を交互に履くと長もちさせられる。

革靴が雨に濡れたときは?

帰宅後すぐに乾いたタオルなどで軽く拭き、新聞紙など吸湿性の高いものを靴の中に詰める。風通しのよい日陰で、つま先を少し浮かせて立てかけ、靴底まで乾かす。仕上げに革靴用クリームを塗り、撥水スプレーをかける。



床用モップで、サッと手軽にいつも快適!

フロアモップ ネオシャルティをご紹介します!

レンタル商品

あなたのライフスタイルに寄り添う!



子どもや
年配の方でも
ラクラク♪

掃除機より
軽〜くて静か!

静かな床用モップで
好きな時間にお掃除!



ふわふわヘッドで
軽〜い使い心地!

あなたの生活に
合った使い方を!

忙しくて
時間がない方にも



定期交換・レンタル商品 なら

いつでもベストコンディション

ぞ使える!

定期的に
スタッフが交換!
洗う手間や
負担がなくて
楽ちんです♪



夜間や早朝
時間帯を気にせず
好きなタイミングで
お掃除!

すぐにサッと取り出しやすい
スタンドケースもおすすめ!

※詳細は下部へ

持ち手部分は
抗菌素材☆

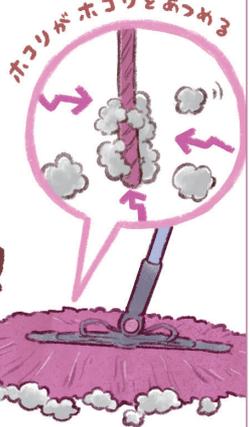
スリムなヘッドで
動かしにくい家具のすき間も

簡単スッキリ!

抗菌剤配合 で清潔もキープ

ダストコントロールで
しっかり吸着!

サニクリーン独自!
モップについてホコリを離さない!
ダスト保持力のヒミツは“吸塵剤”
抗菌剤配合で、菌の増殖も抑制します!



もっと知りたい!
ネオシャルティ

軽さのヒミツはココ!

「ふわふわヘッド」

特許取得の「ふわふわヘッド」は
軽く力を加えるだけでふわっと
した掃き心地を生み出します。

サイズ/モップ: 53×27cm以上(糸長含む)
ハンドル: 全高約 129cm

併せて使うと便利!

「床用モップ収納ケース」

手を汚さずに簡単に出し入れ可能。
シンプルなデザインで、置き場所を選び
ません。

※別途お申込みが必要です。
サイズ/高さ48×巾19.6×奥行19.6cm

気になる詳細はWEBへ!

ハウスダストやネオ
シャルティの使い方
動画、無料お試しの
お申込みはこちら



2412-03KH

また食べたくなる!

リピートおかず

簡単につくれておいしい、リピートしたくなること請け合いの料理レシピをご紹介します。さっそく今晚のおかずどうぞ!

※電子レンジ、オーブントースター調理の加熱時間は火の通り具合を見て適宜調節してください。

揚げない! スコップメンチカツ

材料

(15cm角の容器1個分)

合いびき肉…200g
キャベツ
…1/10個(約100g)
玉ねぎ
…大1/3個(約100g)
パン粉…大さじ4
オリーブ油…大さじ1
パセリ…適量

A
卵…1個
コンソメスープのもと
…小さじ2
パン粉…大さじ3
こしょう…適量

※作り方

- キャベツと玉ねぎはみじん切りにし、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジで透き通るまで加熱(500Wの場合それぞれ約2分)。粗熱を取って水気を切る。
- ボウルに合いびき肉と①とAを入れてよく混ぜる。
- 耐熱容器に②を入れて3cm程度の厚さにならし、パン粉を振りかけてオリーブ油を全体に垂らす。
- アルミホイルをかぶせてオーブントースターで加熱し(1000Wの場合10~12分)、火が通ったらアルミホイルを取って数十秒加熱し焼き色をつける。刻んだパセリを散らし、ケチャップとウスターソース(各分量外)を混ぜたソースを添える。



表面サクッ
中はジューシー
好きなだけすくって
召し上がれ

鮭とじゃがいもの甘辛炒め

材料(2人分)

鮭(生)…2切れ
片栗粉…適量
じゃがいも
…大2個(約350g)
さやえんどう…8本
サラダ油…適量
A
醤油…大さじ1
砂糖…大さじ1/2
みりん…大さじ1

※作り方

- 鮭は一口大に切って片栗粉をまぶす。じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジで加熱する(500Wの場合5~6分)。さやえんどうはへたと筋を取り半分に切る。
- サラダ油を熱したフライパンで鮭を両面焼いたら、じゃがいもを加えてサッと炒める。
- よく混ぜたAとさやえんどうを加えて、タレが絡むまで炒める。



ホクホクの
じゃがいもに
甘辛味の鮭が
相性バッチリ!



意外と知らない毎日のお掃除に役立つ知識をマスターしましょう!

おそうじマスターと学ぶ

暮らしのおそうじ教室

本コーナーの監修や社員対象の『おそうじマスター』取得研修会、企業・法人対象の「おそうじ教室」の開催支援を担っています。『おそうじマスター』活動の普及を通して、地域社会の皆さまを支えてまいります。



「おそうじマスター」管理サポート本部 人材開発室 松倉 和輝



床のキレイを維持する方法

床の素材にはさまざまな種類があります。素材に合ったお手入れ方法と床をキレイに保つ方法を確認しましょう。



よく用いられる/
床材の
お手入れ
方法



フローリング

床用モップでホコリ等を取るのが基本。汚れが目立つ場合は、水で固くしぼったタオルと中性洗剤で拭く。

多量の水は素材の劣化につながるのでNG。



白木や無垢材のフローリング

乾拭きが基本。表面加工されていないので、水の使用は厳禁。



クッションフロア

水で固くしぼったタオルと中性洗剤で拭く。



ホコリなどの乾いた汚れは乾いたまま除去!

床用モップ・掃除機を使った清掃手順をチェック!

フローリング・クッションフロアのお掃除方法やポイントを確認しましょう。

1 床用モップでホコリなどを取り除く。集めたホコリや取りきれなかったゴミは、掃除機やホウキ・チリトリで回収する。

2 ①で取り除けない汚れは、水拭き後、乾拭きで取る。落ち切らないガンコな汚れは、中性洗剤を使って拭き取る。

※白木や無垢材のフローリングは、手順②は避け、乾いたまま取り除くようにしましょう。



ポイント

モップは叩かない、浮かさない、戻さない!

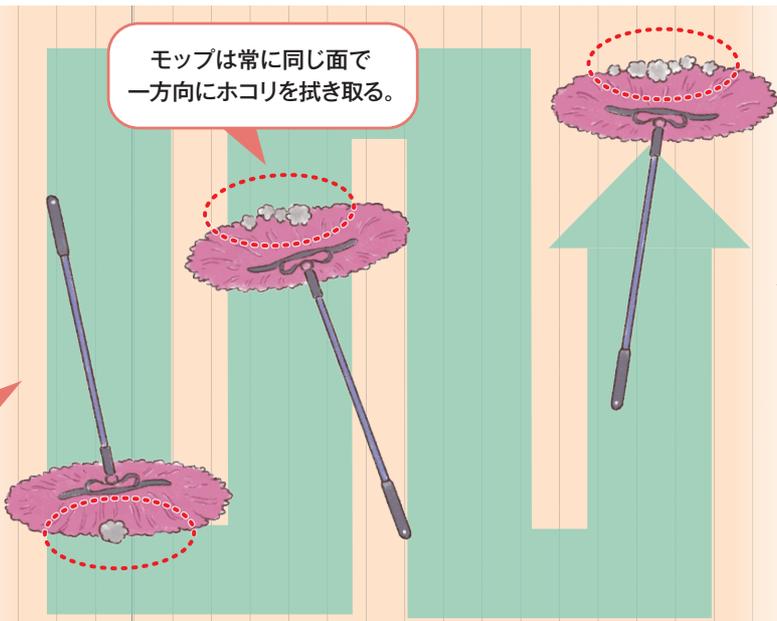


ボンボン

パタパタ

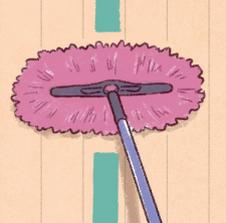
キュッキュ

モップは常に同じ面で一方方向にホコリを拭き取る。

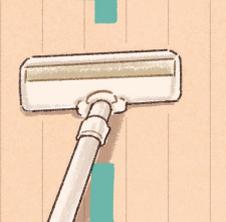


ポイント

モップ



掃除機



フローリングの場合、床用モップや掃除機は、床の目地に沿って動かす。

イラストレーション / とこゆ

【床用モップ保管方法】吸塵剤加工モップを床面に置いたままにすると、オイル分が床に移るリスクがあります。必ず専用ケースに入れるかフックにかけて床面から離して保管を。

「おそうじマスター」とは…サニクリーンでは、「おそうじマスター制度」を採用し、お掃除の正しい知識やノウハウを有する社員を養成中。そのなかで実施される研修や試験に合格した者だけに「おそうじマスター」の称号が与えられます。※「おそうじマスター」と「おそうじマスターの星形マーク」は、サニクリーンの登録商標です。

こんなに変わった!?

日本史 昔と今

第14回

昔

戦国時代の馬は小さかった!?

今

当時の馬は小さい在来馬

勇猛な武田騎馬隊の馬は小柄な在来馬!?

武田信玄といえば、誰もが知っている有名武将。“甲斐の虎”とおそれられ、戦国武将最強と称された非常に人気の高い人物だ。そんな信玄が率いる武田騎馬隊もまた、風林火山の旗をたなびかせ、勇猛果敢に戦うイメージで知られている。しかし近年、これは後世の作り話だったという見方が有力になっているそうだ。その根拠のひとつが、馬の種類だ。ドラマなどで見るような甲冑をつけた武士を乗せて敵陣へと走る大きな馬は、当時の日本にはいなかったとか。当時の馬は小柄な在来馬で体高1.3メートルほどというから随分イメージが異なる。さらに武田家の戦術などが記された「甲陽軍鑑」によると、武田軍1,000人中、馬に乗って戦場にいたのは10人にも満たず、多くは馬を引いて槍で戦っていたというだけに驚きだ。

“長篠の戦い”の鉄砲三段撃ちもフィクション!

武田騎馬隊には、他にも有名なエピソードがある。織田信長と徳川家康の連合軍と、信玄亡き後、家督を継いだ息子・勝頼率いる武田軍が激突した“長篠の戦い”で、織田軍の鉄砲三段撃ちによって武田騎馬隊が壊滅したという話は耳にしたことがあるかもしれない。ところが実はこれもフィクションだそう。というのも当時の火縄銃は点火してから発砲するまでの時間に個体差があり、一斉射撃ができたとは考えにくいからだ。また、織田軍の兵士が普段から鉄砲の練習をしていたわけではないため、操作に不慣れだったともいわれている。実際の歴史は、それほど劇的でないことの方が多いのかも!?



「長篠合戦図屏風(模本)」

出典: ColBase (https://colbase.nich.go.jp/collection_items/tnm/A-7104?locale=ja)を編集して作成

第3回 プチ・サニエルネイチャーツアー in 石川



一般社団法人サニクリーンアカデミーでは、自然環境を守るためにできることを参加者と一緒に考えるきっかけづくりとして、環境体験イベント「プチ・サニエルネイチャーツアー」を実施しています。



第3回となる今回は石川県の「こなん水辺公園」で、外来種であるセイタカアワダチソウを使った草木染を行いました。セイタカアワダチソウをはじめとした公園内の植生について勉強した後、巾着を染めるためにビー玉を使った模様づくりなどを行いました。



参加者コメント

イベントのあとに日々の暮らしのなかでできることを考えた。

環境に意識が向いた。

普段は家でゲームばかりなので、自然を相手にした楽しみ方を知ることができてよかった。



サニクリーンは環境保全活動・社会貢献活動を応援しています!

子どもたちの笑顔が続く未来のために、サニクリーンでは「環境保全活動」「社会貢献活動」を通じて、さわやかな環境づくりを目指します。以下、応援活動の一部を紹介。



子どもたちが笑顔で暮らせる自然豊かな社会をつくるため、日本の自然保護活動を続ける「公益財団法人 日本自然保護協会 (NACS-J)」の活動を応援。



盲導犬の育成と視覚障がいリハビリテーション事業を通じて、視覚障がい者の社会参加を促進する「公益財団法人 日本盲導犬協会」の活動を応援。



「一般社団法人日本ゴールボール協会」のオフィシャルサポーターとして、ゴールボールの支援を通じ、障がい者スポーツの普及と発展を応援。

そこに入るの何の文字? 同じ文字入れクイズ

空欄(□)に同じ平仮名1文字を入れて言葉を完成させてください。(答えは下にあります)

- ちま□□わ 二枚じゃないです
- かみ□ ショートカット
- た□おんけ□ 体調を計るもののひとつ
- んば 混ぜて食べる料理

アンケート de プレゼント

アンケートにご協力ください

「サニスマイル」では、よりよい誌面づくりのため、読者の皆さまにアンケートのご協力をお願いしています。ご意見や感想をぜひお聞かせください。お礼の気持ちを込めて、抽選で下記のいずれかの賞品をプレゼント!

応募締め切り: 2025年5月1日(木) 当日消印有効

〒103-8256 東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
株式会社サニクリーン 販売促進室内
「サニスマイル」アンケートdeプレゼント69号係

応募締め切り: 2025年5月1日(木) 当日消印有効

※お名前・ご住所などは全てご記入ください。

お名前			
ご住所	□□□-□□□□	都道府県	市区郡
電話番号	-	-	
性別	①男性	②女性	③その他
年齢			



被災地特産品 てらおか風舎 「わさびで食べる能登の焼肉セット」

石川県能登半島の自慢の特産「能登牛」と「能登豚」のお肉をセットでお届け。とろけるような霜降り肉をさっぱりと食べられる肉専用の刻みわさびと能登の天然塩で、お肉のうま味を存分に味わって。

●内容量: 能登牛カルビ焼肉用(200g)×2、能登豚バラ焼肉用(200g)×2、肉用わさび、能登の塩

サニ賞

サニエルQUOカード 1,000円分 10名様



シリコンがまぐち ポチのPOCHI 15名様



●サイズ: タテ85×ヨコ95×マチ45mm
サニクリーンは、(一社)盲導犬総合支援センターを通じて補助犬及び障がい者の社会参加を応援しています。

応募要領

ハガキ

左の「裏面用紙」に必要事項をお書きのうえ、点線で切り取り、ハガキに貼ってお送りください。宛先は左の「宛先用紙」を切り取ってご利用ください。コピーしても、直接ハガキに書いていただいても結構です。

WEB

右の二次元コードより専用サイトにアクセスいただき、画面に従って必要事項を入力してください。
<https://www.sanikleen.co.jp/qr/code/smile69/>



※住所不備で配達できないケースが増えています。応募の際には、番地や部屋番号の抜け漏れがないかを必ずお確かめください。

※当選者数は「サニクリーンデイズ(業務用)」「サニスマイル(家庭用)」の両誌をあわせた人数となります。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただいたアンケートの内容は統計処理にのみ使用し、個人情報はプレゼントの発送のみに使用いたします。

※事情により、賞品のデザインが変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせは下記まで



サニスマイル 2025 Vol.69 2025年3月1日発行
発行/(株)サニクリーン 発行部数/18万4千部



きれいにしたい。あしたのために。

株式会社 サニクリーン

東京都中央区日本橋二丁目11番2号-20階
〒103-8256 Tel.03-3276-7277

一般社団法人 日本タスクコントロール協会 会員